



*Les stagiaires par Christelle G*

Le stage du samedi 10 octobre a permis de réunir une vingtaine de plongeurs souterrains dont 9 stagiaires en découverte et 3 en perfectionnement.

Je tiens à remercier l'ensemble des participants pour leur bonne humeur, les stagiaires pour avoir eu la curiosité de venir nous rencontrer, les cadres pour avoir rendu possible ces journées de formation, et tous les plongeurs autonomes pour leur aide qui rend l'organisation conviviale.

Au nom des participants et de la commission plongée souterraine, je remercie les membres du Comité Inter Régionale Ile-De-France Picardie pour le support matériel et financier qui rend accessible la découverte de notre activité.

Et plutôt qu'un long discours, je laisse la parole aux stagiaires pour permettre aux lecteurs de découvrir vos impressions suite à ces instants partagés au bord de la vasque des sources de la Douix.

Bruno Mégessier

## Les commentaires des « découvertes » ceux qui font leur baptême...

### Thomas Nicolle

C'est lors d'un voyage au Mexique que j'ai découvert la plongée souterraine (Cenotes : caverne ou se mélange eau de mer et eau douce). J'ai été interpellé par ce nouveau type de plongée pour moi et subjugué par l'ambiance qu'il y règne.

C'est donc tout naturellement que je me suis renseigné à mon retour en France sur cette activité.

Je suis donc tombé sur le site de la FFESSM qui référence la plongée souterraine et plus particulièrement les "ateliers" que propose Bruno MEGESSIER. Rendez-vous était pris pour venir découvrir la plongée souterraine à Châtillon-sur-Seine début octobre. Et là même transparence de l'eau (un peu plus froide c'est vrai), même lumière à la remontée, même plaisir minéral.

Le tout organisé par super équipe d'encadrants qui a pris le temps de nous expliquer les procédures et le matériel ; ce qui nous a permis de plonger en sécurité et en toute confiance. Alors pour résumer si vous êtes curieux de nouvelles expériences allez y les yeux fermés.

### Martial Medini

Étrange impression en ce samedi 10 octobre 2009.

Me voici revenu de longues années en arrière, dans la peau du complet débutant, à qui il faut tout expliquer. Me voila, tour à tour, éberlué devant toute cette débauche de matériel, attentif aux différents briefings (historique et spécificités de l'activité, matériel, sécurité...) un peu anxieux avant la mise à l'eau, émerveillé une fois sous l'eau, étonné que cela soit déjà fini, déçu que cela soit si rapide, enthousiasmé par cette nouvelle expérience, impatient de recommencer le plus tôt possible. Bref, comme à l'époque, pour mon baptême de plongée, je n'aurai qu'un seul mot : génial ! Et un second : encore !

### Olivier BOMMART

J'avais gardé en mémoire les bonnes sensations d'une plongée « sout » il y a longtemps, dans des conditions, à la réflexion, vraiment limites ... (Monobloc, pas de stab, pas d'octopus ...). A notre arrivée aux Sources de la Douix, on est tout de suite rassuré par la sécu : O2, compresseurs, bouteilles relais au fond, tout l'équipement obligatoirement en double, nombreux accessoires en prêt, encadrement chevronné. On sent la grande expérience très pragmatique d'une équipe soudée.

J'ai donc été vraiment ravi de parcourir plus de 150m sous terre et sous l'eau à -17m, parfaitement guidé avec calme et grande attention par Bruno et l'un de ses collègues. J'ai retrouvé les sensations qui m'avaient fait aimer ma première expérience, avec le confort et la sécurité des équipements modernes en gros plus. Je conseille chaudement ce baptême, surtout que j'ai pu plonger deux fois ce jour-là, passer le « trou » du hibou et accéder ainsi à la deuxième salle, plus grande et impressionnante que la première.

Cette source est intéressante car on ne fait pas que de l'horizontal à -17m. Différentes cheminées, cloches, le passage du hibou à négocier, rendent l'exploration passionnante. J'y retournerai sans aucun doute, après avoir motivé mes amis plongeurs de l'Amicale Laïque de Saint-Cyr l'Ecole.

### **Guillaume Nantier**

Je souhaite exprimer mes remerciements à toute l'équipe d'encadrement pour cette journée d'initiation riche d'enseignement. A conseiller donc.

### **Pascal Mathiou**

Je tenais à te remercier toi et toute l'équipe pour cette excellente journée d'initiation à la plongée souterraine. C'est vraiment beau ! Surtout la 2ème plongée où j'ai eu la chance de passer en 1er : l'eau était presque cristalline, on avait l'impression de se déplacer dans le vide ... Mais je n'oublierai jamais la 1ère ... Surtout les 30 premières secondes oublier de vider sa stab il faut l'avoir vécu .....!

Franchement je suis partant tout de suite pour visiter un autre site et approfondir cette discipline ...

### **Les commentaires des « perfistes » ceux qui y reviennent...**

#### **Christelle GRESSIER**

La Douix en long en large et en travers et même les yeux masqués. Vous nous en avez fait faire des choses de tordus!!

Au début j'aurai du me méfier à voir tous vos équipements, ça devait forcément cacher quelque chose, mais y avait pire encore...genre ce masque trafiqué par Bruno avec du gros scotch dessus; j'espère que vous ne scotchez pas tout comme ça ?!;! (À vous entendre discuter lors des soirées je n'en suis pas certaine;-)).

En tout cas, un autre truc qui m'a scotché, c'est le film que nous a montré Jean-Marc Chaput sur l'histoire du pompage de la Douix, sacré boulot!!

#### **David Cantin**

Je ne peux pas rajouter grand chose: Encore un WE entre passionnés, ça fait bien plaisir. Cette fois un vrai travail, avec des exercices aux difficultés cumulées importantes, qui font relativiser l'aisance rapidement acquise en plongeant un site aussi merveilleux que la Douix de Châtillon

#### **Philippe DEVAUX**

Une vraie explo où l'on voit clair et où l'on ne se fait pas emmêler tout le temps, ça n'a pas de prix !!! C'est une vraie récompense que l'on apprécie à sa juste valeur après les différents exercices du cursus de formation. Encore merci à tous les cadres qui nous ont supportés, nous les « petits scarabées » de la plongée sout. Je ne sais pas si ils ont fait de nous de meilleurs plongeurs mais en tout cas, grâce à leur patience et à leur gentillesse, ils nous ont donné l'envie d'aller encore plus loin dans la découverte de ce milieu si particulier qu'est la plongée sous plafond.

Encore merci à eux...

## Les commentaires des « cadres »

### **Bernard SOULAS**

Voilà, un stage de plus et de plus en plus mieux ; on se structure, on se connaît mieux, chacun compte sur chacun pour ce que chacun peut et voilà. Même la météo est avec nous ; c'est pour dire. Ajoutons à tout ça, l'enthousiasme des stagiaires et l'accueil de nos amis buncéens et voilà la recette d'un stage réussi. Merci à chacun pour tout ça.

### **Eric CHARBONNIER**

Une fois de plus je suis sollicité par l'équipe de Bruno pour encadrer à la Douix. Sans hésiter, j'accepte. Encore un WE super sympa, avec un accueil de la faille Chaput toujours égal à sa réputation, et une organisation à la Bruno toujours centrée sur l'essentiel.

Que dire? Des belles plongées, plein de sourires émerveillés des stagiaires, un barbecue qui met l'ambiance, et ce ne sont pas les quelques gouttes de pluie qui ont perturbé le WE. De toutes façons, on était déjà mouillé en sortant de l'eau ;)

### **Sébastien LERICHE**

La source de la Douix, même si elle se mérite parce qu'elle n'est pas si près que ça de chez nous, est vraiment un endroit sympa pour faire découvrir notre activité à des plongeurs mer. Avec des groupes dynamiques et enthousiastes, le barbecue qui nous attend à la sortie de l'eau, tout cela nous permet de passer un très bon we.

### **Bruno MEGESSIER**

Je tiens à vous faire part de mon enthousiasme en tant que cadre et président de la commission car la réussite de cette journée est la votre. C'est celle d'un groupe de personnes qui se retrouvent autour d'une passion avec le désir d'avancer « sans se prendre le chou ».

Une équipe performante qui installe le camp, assure la logistique et met en place tout ce qui doit l'être et en toute discrétion. Des stagiaires attentifs et volontaires qui contribuent aux tâches du camp. Une ambiance générale très sympathique et des plongées où chacun peut se faire plaisir.

Un remerciement particulier aux cadres dont les temps d'immersion non négligeables traduisent leur envie de faire connaître et reconnaître notre activité qui a tout son intérêt dans le cadre loisir de notre fédération. Il suffit pour s'en convaincre de lire vos témoignages.

Alors, j'espère que nous pourrons en organiser plein d'autres des moments comme ça 😊

### Liste des participants :

Thomas NICOLLE, Stéphane GOUILLARD, Martial MEDINI, Nathalie PROVOST, Dominique PLANQUE, Olivier BOMMART, Pascal MATHIOU, Guillaume NANTIER, Philippe DEVAUX, David CANTIN, Christelle GRESSIER, Clément CHAPUT, CHAPUT Père, Michel BIESMANS, Bernard SOULAS, Bruno MEGESSIER

L'équipe présente :



Bruno



David



Bernard



Sébastien



Eric



Michel



Christelle



Philippe

Contacts :

<http://www.ffessm-cif.fr/com/sousterraine.html>