

## Programme saison 2010 / 2011 - Niveau 2+ (Loisir & Perfectionnement)

	Dates	J	N2+	N°	Thèmes de la séance	Moniteurs(trices)	
Septembre 2010	15/09/10	Me	PMT	1	Reprise plongée des anciens	Didier/Michèle	
	22/09/10	Me	PMT	2	Reprise plongée des nouveaux Présentation du programme de la saison	Didier/Michèle	
	29/09/10	Me	PMT	3	Nage et apnée	Michèle	
Octobre 2010	06/10/10	Me	PMT	4	Relais et Apnée dynamique	Didier	
	13/10/10	Me	Bloc	1	Techniques d'immersion Avec les N3	Didier	
	20/10/10	Me	Bloc	2	Techniques d'immersion Avec les N2 (ou Théorie avec les N3)	Didier	
	27/10/10	Me	Vacances scolaires de la Toussaint				
Novembre 2010	27/10/10	Me	Vacances scolaires de la Toussaint				
	10/11/10	Me	PMT	5			
	17/11/10	Me	Bloc	3	Techniques de mises à l'eau Avec les N2 (ou Théorie avec les N3)		
	19/11/10	V	RIFAP	1	Objectifs du RIFAP, Contenu de la formation (Capacités 1 et 7)	Didier Michèle	
	22/11/10	L	Fosse	1	Avec les N2		
	24/11/10	Me	Bloc	4	Stabilisation Avec les N3		
	26/11/10	V	RIFAP	2	Formation RIFAP (Capacités 7, 5 et 2)	Didier Michèle	
Décembre 2010	01/12/10	Me	/		Fermeture piscine		
	08/12/10	Me	/		Fermeture piscine		
	10/12/10	V	RIFAP	3	Formation RIFAP (Capacités 2 et 5)	Didier Michèle	
	15/12/10	Me	/		Fermeture piscine		
	17/12/10	V	RIFAP	4	Formation RIFAP (Capacité 6)	Didier Michèle	
	22/12/10	Me	Vacances scolaires de Noël				
	29/12/10	Me	Vacances scolaires de Noël				
Janvier 2011	05/01/11	Me	PMT	6			
	07/01/11	V	RIFAP	5	Formation RIFAP (Capacités 3, 4 et 7)	Didier Michèle	
	12/01/11	Me	Bloc	5	Stabilisation Avec les N2 (ou Théorie avec les N3)	Ou Théorie N2+ ?	
	18/01/11	M	Fosse	2	Avec les N2		
	19/01/11	Me	PMT	7			

	21/01/11	V	RIFAP	6	Formation RIFAP (Révisions et scénarios)	Didier Michèle	
	26/01/11	Me	Bloc	6	Signes Avec les N3		
Février 2011	02/02/11	Me	Bloc	7	Stabilisation Avec les N3	Ou Théorie N2+ ?	
	04/02/11	V	RIFAP	7	Examen RIFAP	Didier Michèle	
	09/02/11	Me	Bloc	8	Panne d'air Avec les N2 (ou Théorie avec les N3)		
	16/02/11	Me	Vacances scolaires d'Hiver				
	21/02/11	Me	Vacances scolaires d'Hiver				
Mars 2011	02/03/11	Me	PMT	8	(ou Théorie avec les N3)		
	04/03/11	V	RIFAP	8	Examen RIFAP (suites)	Didier Michèle	
	09/03/11	Me	RIFAP	9	Sorties d'eau RIFAP (ou Bloc avec les N2)	Didier Michèle	
	16/03/11	Me	RIFAP	10	Sorties d'eau RIFAP (suites) (ou Bloc avec les N3)	Didier Michèle	
	23/03/11	Me	PMT	9			
	30/03/11	Me	Bloc	9	Sauvetage Avec les N2 (ou Théorie avec les N3)		
Avril 2011	06/04/11	Me	Bloc	10	Orientation Avec les N3		
	13/04/11	Me	Vacances scolaires de Printemps				
	18/04/11	Me	Vacances scolaires de Printemps				
	27/04/11	Me	PMT	10	(ou Théorie avec les N3)		
Mai 2011	04/05/11	Me	Bloc	11	Parachute Avec les N3		
	11/05/11	Me	Bloc	12	Photos Avec les N2 (ou Théorie avec les N3)		
	18/05/11	Me	PMT	11	(ou Examen Théorie avec les N3)		
	23/05/11	L	Fosse	3	Avec les N2		
	25/05/11	Me	PMT	12			
Juin 2011	01/06/11	Me	Bloc	13	Autonomie Avec les N3		
	08/06/11	Me	PMT	13			
	15/06/11	Me	Bloc	14	Etanche Avec les N2		
	22/06/11	Me	Bloc	15	Jeux Avec les N3		
	29/06/11	Me	PMT	14			