



COMITE DEPARTEMENTAL DE PARIS
151 rue Léon-Maurice Nordmann – 75013 PARIS
<http://www.ffessm-cd75.org>
info@ffessm-cd75.org



Caractéristiques de la course

Epreuve ouverte aux licenciés majeurs, possédant une licence compétition à la FFESSM
Départ le 18/09/2011 à 7h45 pointe de l'île Saint Louis
Arrivée au Pont d'Iena
Distance de 6 kms

Inscriptions

Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée jusqu'à un nombre maximum de 150 nageurs.
La date limite d'inscription est fixée au 8 septembre ; toute inscription ultérieure ne sera pas prise en compte
Les inscrits recevront un mail de confirmation, indiquant éventuellement des pièces manquantes dans leurs dossiers.
Les dossiers incomplets perdent leur rang pour les inscriptions et ne sont pris en compte qu'à la date où ils sont complétés.
La validité de votre inscription vous sera notifiée par mail.
Vous pourrez alors terminer votre engagement en vous enregistrant sur e-nap, <http://www.e-nap.fr/>

Enregistrements

Les enregistrements et remise de dossards auront lieu les vendredi 16 et samedi 17 septembre, de 14h à 18h au comité départemental, 151 rue Léon-Maurice Nordmann, 75013 Paris.

Déroulement de la course

Le port d'une combinaison est obligatoire
Les nageurs peuvent nager avec un support
Des règles strictes seront données aux nageurs ; l'organisation se réserve le droit d'arrêter un nageur qui ne respecterait pas ses règles.
Tout nageur en difficulté sera récupéré par un bateau de sécurité ; sauf en cas de problème, il sera remis à l'eau au niveau de l'arrivée.
Un repère sera défini par l'organisation (correspondance lieu/horaire). Les nageurs n'ayant pas dépassé ce repère à un horaire défini seront ramassés par l'organisation et ne seront pas classés. Sauf en cas de problème, ils seront remis à l'eau au niveau de l'arrivée.

Annulation

L'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation en cas de problèmes (autorisation, météo,...)

Informations

Les participants sont informés par un document joint des risques, symptômes et conduite à tenir en cas de suspicion de leptospirose. La fiche accompagnant cette information doit être envoyée signée en même temps que le dossier.

LA LEPTOSPIROSE – FICHE D'INFORMATION

Maladie d'origine animale, transmissible à l'homme, due à des bactéries, les leptospires, se transmet essentiellement par voie indirecte, lors de baignades en eau douce.

La leptospirose est une maladie grave, parfois mortelle, dont on observe plusieurs centaines de cas par an en France.

Les leptospires pénètrent dans l'organisme par l'intermédiaire de plaies, de lésions cutanées ou par les muqueuses. La contamination par voie digestive (absorption d'aliments souillés par les urines d'animaux malades) est exceptionnelle.

Les signes de la maladie peuvent apparaître 2 jours à 3 semaines en moyenne après la contamination. Il s'agit de :

- Fièvre élevée (en général >39°) d'apparition brutale,
- Douleurs musculaires, articulaires, abdominales et forts maux de tête.
- Conjonctivite (yeux rouges)

La maladie peut s'aggraver 4 à 5 jours après les premiers signes et s'étendre aux méninges, au foie, aux reins, aux poumons...

RECOMMANDATIONS A RESPECTER – FICHE A CONSERVER

MESURES PREVENTIVES

1) Si vous prenez un traitement régulier ou si vous êtes suivi pour une affection chronique

Vous devez consulter votre médecin traitant, l'informer de votre désir de participer à cette épreuve et évaluer avec lui le risque spécifique de l'exposition à la leptospirose dans votre cas personnel. Il vous conseillera et vous prendrez avec lui la décision de participer ou non à cette épreuve.

2) En cas de lésion cutanée ou de plaie

- Constatée avant l'épreuve :
 - Ne pas se baigner
- Constatée pendant ou après l'épreuve :
 - Sortir de l'eau
 - Laver abondamment à l'eau potable et au savon
 - Désinfecter avec une solution antiseptique

TRAITEMENT

Si l'un des signes suivant apparaît dans les 2 jours à 3 semaines après la participation à l'épreuve :

- Fièvre élevée (en général > 39°) d'apparition brutale ;
- Douleurs musculaires, articulaires, abdominales et forts maux de tête ;
- Conjonctivite (yeux rouges)

Il faut impérativement consulter rapidement un médecin muni de cette fiche d'information

- En lui signalant que vous avez participé à une compétition de nage avec palme dans la Seine à Paris le 18/09/2011

Un traitement existe, d'autant plus efficace qu'il est administré tôt :

- Antibiotiques : **doxycycline**, amoxicilline, macrolides, ou céphalosporines de troisième génération, au minimum 10 jours
- Si le traitement antibiotique est entrepris, il sera poursuivi ou interrompu selon le résultat du diagnostic étiologique biologique
- Dans tous les cas, le diagnostic doit être confirmé biologiquement : PCR, recherche d'IgM spécifiques.

Décharge de responsabilité

(Original à conserver dans le dossier d'inscription
remettre une copie au participant)

Je soussigné(e)

Madame, Mademoiselle, Monsieur : _____

Licencié FFESSM, Club n° : _____

Certifie avoir :

- Reçu copie de la fiche d'information concernant la LEPTOSPIROSE et notamment des risques inhérents à cette infection
- Pris connaissance des recommandations mentionnées

Par ailleurs, je reconnais que je participe à l'événement :

- Sous ma pleine et entière responsabilité,
- Sans avoir été sollicité par le CODEP FFESSM de Paris ou aucune autre instance de la FFESSM
- En utilisant mon propre équipement
- Je reconnais également ma responsabilité pleine et entière quant aux conséquences :
 - En cas de Leptospirose
 - Ainsi que quant aux dommages que pourraient subir mon équipement

Date : ___/___/_____

Signature du nageur