

Traversée de Paris à la palme – parcours découverte – 18 septembre 2011

COORDONNEES DU PARTICIPANT

Prénom/Nom

Sexe (1) : F / H T él :

Né (e) le à

Email @

Support utilisé (1) : oui / non

Nom du Club :

N° du Club :N° de licence

A REMPLIR TRES LISIBLEMENT EN LETTRES CAPITALES – MERCI

(1) Rayer la mention inutile

LE PARTICIPANT

Je soussigné(e),
reconnais avoir pris connaissance des conditions
de participation et des caractéristiques de la
course décrites ci-après

Fait le à

Signature

LE CLUB

Je soussigné(e),
président ou directeur technique (rayer la mention inutile)
autorise
à participer à cette manifestation.

Fait le à

Signature & tampon du club

Pièces à joindre à votre bulletin d'inscription :

- Photocopie de la licence FFESSM en cours de validité
- Photocopie du certificat médical d'aptitude
- Chèque de 15 euros à l'ordre du Codep Paris
- La fiche « décharge de responsabilité » remplie et signée

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 8 septembre à :

Comité Départemental de Paris
151 rue Léon-Maurice Nordmann
75013 Paris



COMITE DEPARTEMENTAL DE PARIS
151 rue Léon-Maurice Nordmann – 75013 PARIS
<http://www.ffessm-cd75.org>
info@ffessm-cd75.org



Caractéristiques de la course

Epreuve ouverte aux licenciés majeurs, possédant une licence FFESSM dans un club de l'inter région Ile-de-France/Picardie

Départ le 18/09/2011 à 8h15 du Quai du Louvre

Arrivée au Pont d'Iena

Distance de 3,4 km

Inscriptions

Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée jusqu'à un nombre maximum de 150 nageurs.

La date limite d'inscription est fixée au 8 septembre ; toute inscription ultérieure ne sera pas prise en compte

Les inscrits recevront un mail de confirmation, indiquant éventuellement des pièces manquantes dans leurs dossiers.

Les dossiers incomplets perdent leur rang pour les inscriptions et ne sont pris en compte qu'à la date où ils sont complétés.

Enregistrements

Les enregistrements et remise de dossards auront lieu les vendredi 16 et samedi 17 septembre, de 14h à 18h au comité départemental, 151 rue Léon-Maurice Nordmann, 75013 Paris.

Déroulement de la course

Le port d'une combinaison est obligatoire

Les nageurs peuvent nager avec un support (planche ou autre)

Des règles strictes seront données aux nageurs ; l'organisation se réserve le droit d'arrêter un nageur qui ne respecterait pas ces règles.

Tout nageur en difficulté sera récupéré par un bateau de sécurité ; sauf en cas de problème, il sera remis à l'eau au niveau de l'arrivée.

Un repère sera défini par l'organisation (correspondance lieu/horaire). Les nageurs n'ayant pas dépassé ce repère à un horaire défini seront ramassés par l'organisation et ne seront pas classés. Sauf en cas de problème, ils seront remis à l'eau au niveau de l'arrivée.

Annulation

L'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation en cas de problèmes (autorisation, météo,...)

Informations

Les participants sont informés par un document joint des risques, symptômes et conduite à tenir en cas de suspicion de leptospirose. La fiche accompagnant cette information doit être envoyée signée en même temps que le dossier.

LA LEPTOSPIROSE – FICHE D'INFORMATION

Maladie d'origine animale, transmissible à l'homme, due à des bactéries, les leptospires, se transmet essentiellement par voie indirecte, lors de baignades en eau douce.

La leptospirose est une maladie grave, parfois mortelle, dont on observe plusieurs centaines de cas par an en France.

Les leptospires pénètrent dans l'organisme par l'intermédiaire de plaies, de lésions cutanées ou par les muqueuses. La contamination par voie digestive (absorption d'aliments souillés par les urines d'animaux malades) est exceptionnelle.

Les signes de la maladie peuvent apparaître 2 jours à 3 semaines en moyenne après la contamination. Il s'agit de :

- Fièvre élevée (en général >39°) d'apparition brutale,
- Douleurs musculaires, articulaires, abdominales et forts maux de tête.
- Conjonctivite (yeux rouges)

La maladie peut s'aggraver 4 à 5 jours après les premiers signes et s'étendre aux méninges, au foie, aux reins, aux poumons...

RECOMMANDATIONS A RESPECTER – FICHE A CONSERVER

MESURES PREVENTIVES

1) Si vous prenez un traitement régulier ou si vous êtes suivi pour une affection chronique

Vous devez consulter votre médecin traitant, l'informer de votre désir de participer à cette épreuve et évaluer avec lui le risque spécifique de l'exposition à la leptospirose dans votre cas personnel. Il vous conseillera et vous prendrez avec lui la décision de participer ou non à cette épreuve.

2) En cas de lésion cutanée ou de plaie

- Constatée avant l'épreuve :
 - Ne pas se baigner
- Constatée pendant ou après l'épreuve :
 - Sortir de l'eau
 - Laver abondamment à l'eau potable et au savon
 - Désinfecter avec une solution antiseptique

TRAITEMENT

Si l'un des signes suivant apparaît dans les 2 jours à 3 semaines après la participation à l'épreuve :

- Fièvre élevée (en général > 39°) d'apparition brutale ;
- Douleurs musculaires, articulaires, abdominales et forts maux de tête ;
- Conjonctivite (yeux rouges)

Il faut impérativement consulter rapidement un médecin muni de cette fiche d'information

- En lui signalant que vous avez participé à une compétition de nage avec palme dans la Seine à Paris le 18/09/2011

Un traitement existe, d'autant plus efficace qu'il est administré tôt :

- Antibiotiques : **doxycycline**, amoxicilline, macrolides, ou céphalosporines de troisième génération, au minimum 10 jours
- Si le traitement antibiotique est entrepris, il sera poursuivi ou interrompu selon le résultat du diagnostic étiologique biologique
- Dans tous les cas, le diagnostic doit être confirmé biologiquement : PCR, recherche d'IgM spécifiques.

Décharge de responsabilité

(Original à conserver dans le dossier d'inscription
remettre une copie au participant)

Je soussigné(e)

Madame, Mademoiselle, Monsieur : _____

Licencié FFESSM, Club n° : _____

Certifie avoir :

- Reçu copie de la fiche d'information concernant la LEPTOSPIROSE et notamment des risques inhérents à cette infection
- Pris connaissance des recommandations mentionnées

Par ailleurs, je reconnais que je participe à l'événement :

- Sous ma pleine et entière responsabilité,
- Sans avoir été sollicité par le CODEP FFESSM de Paris ou aucune autre instance de la FFESSM
- En utilisant mon propre équipement
- Je reconnais également ma responsabilité pleine et entière quant aux conséquences :
 - En cas de Leptospirose
 - Ainsi que quant aux dommages que pourraient subir mon équipement

Date : ___/___/_____

Signature du nageur