



Equipe masculine 10^e aux championnats de France, première division l'année dernière. Debout : Jean Baptiste Rougeot / Pierre Pauchet / Patrick Huguet / Guillaume Choisnard / Stéphane Sandor / Olivier Mathieu. Assis : Bruno Leger / Gabriel Madelin / Victor Desbrest / Damien Recouvreur



PLONGÉE

Tout savoir sur Sub Galatée Le Chesnay

Créé par une bande de fondus de plongée, Jean-Claude Minier, Olivier Maire et Michel Auvin, l'histoire de la mythique Sub Galatée du Chesnay débute en 1975. Ce club regroupe aujourd'hui plus de 240 membres réunis autour d'une même passion : l'eau et ses différentes activités subaquatiques.

Les 7 univers du club

Cette association, animée par la foi d'une dynamique bande de bénévoles, s'emploie à faire découvrir aux Chesnaysiens et Franciliens les activités et richesses de l'univers subaquatique • **une section audio-visuelle** avec séance de prise de vue en piscine ou en mer • **des formations en biologie** • **de l'apnée** • **du hockey** : l'équipe du Chesnay ne cesse de cumuler les performances avec huit titres de champion de France de 1^{ère} division • **de la nage avec palme** qui vous permettra d'acquérir les techniques les plus affûtées pour glisser dans l'eau ou encore de solides formations aux techniques de la plongée et plongée souterraine du niveau 1 jusqu'au monitorat • **de multiples formations** pour plonger et se divertir en toute sécurité. Au total, ce sont 44 encadrants, une quarantaine de plongeurs formés (de niveau 1 à 4), 3 moniteurs « fédéral 1^{er} degrés reçus », 10 stagiaires pédagogiques qui ont été formés par le club. Jean-Pierre Bouakaze, le président, et son équipe y consacrent plus d'un week-end et quelques jours de congés !

Les dimanches en famille

Début 2012, le président de Sub Galatée donne de nouvelles orientations au club. Outre l'accent mis sur les formations, le club offre désormais, durant la période hivernale, la possibilité de s'initier aux joies de la plongée en famille le dimanche après-midi. Parents, enfants mais aussi grands-parents seront pris en charge par des encadrants avec une volonté toute particulière d'offrir aux seniors la possibilité d'entretenir leur condition physique tout en leur proposant une approche pratique pour une initiation « tout en douceur » aux joies de la plongée. Les prochains rendez-vous sont programmés les 11 mars et 29 avril avec

- **pour les seniors** : pack découverte et entretien condition de mise en forme de 14 h à 16 h
- **pour les adultes** : pack découverte de 13 h 30 à 15 h 30
- **formation enfant** : de 13 h 30 à 15 h 30
- **hockey** : initiation et animation de 13 h 30 à 17 h 30
- **formation de cadre** pour les stagiaires MF1 : de 13 h 30 à 17 h 30. Et si cette activité ne vous convient pas, la section « hockey » vous propose des séances d'initiation et d'animation un peu plus remuantes.

Inscriptions et renseignements :
president@subgalatee.fr

Du lycée Jean-Moulin à la piscine, il n'y a qu'un pas !

Crosse, gants protecteurs, palmes, bonnet : chaque élément du matériel de hockey doit être maîtrisé parfaitement afin d'être un outil performant et non une entrave pour le joueur. Le club s'est alors rapproché du lycée Jean-Moulin et de son proviseur proposant ainsi aux élèves de la section « Bac pro menuiserie » de plancher sur la problématique du matériel, de dessiner et de fabriquer avec leurs propres outils crosses et matériel utiles à la plongée ou au hockey (portant, racks...). Initié en 2011 ce projet devrait prendre sa vitesse de croisière 2012 avec l'équipe enseignante du lycée Jean-Moulin. A la clé pour les élèves désireux de découvrir d'autres univers : des formations gratuites N1 de plongée et initiations à la pratique du hockey.

Voyages, voyages...

D'avril à septembre, le club propose des sorties en mer : bretonne, méditerranéenne ou Rouge sur de courts week-ends ou à l'occasion du voyage annuel un peu plus long. En 2011, Sub Galatée emmène plus de 64 plongeurs mettre en pratique les techniques enseignées tout au long de l'année dans les eaux bleues... de la mer Rouge ■