



# Séjour à Playa del Carmen - Mexique

---

*Séjour plongée – Mai 2015*

## Les tarifs pour le séjour plongée

Avec :

- Vols réguliers avec Air Mexico de Paris vers Cancun *via* Mexico
- Taxes aériennes incluses
- Accueil
- Transferts
- Hôtel Viva Wyndam
- Nuits en all inclusive
- Chambre double
- Forfait 10 plongée avec Phocea Mexico
- Transport, blocs et plombs

Base
Prix par plongeur : <b>1.695 € TTC</b>
Prix par accompagnant (adulte ou > 12 ans) : <b>1.445 € TTC</b>
Prix par enfant de moins de 6 ans (partageant la chambre des parents) : <b>950 € TTC</b>
Prix par enfant de moins de 12 ans (partageant la chambre des parents) : <b>1.150 € TTC</b>
Extensions possibles
Nuit supplémentaire en chambre double et all inclusive : <b>50 €/personne</b>
Autotour 3 jours/2 nuits en voiture de location : <b>250 €</b>
Autotour 4 jours/3 nuits en voiture de location : <b>315 €</b>
Autotour 3 jours/2 nuits en mini bus avec chauffeur et hôtel en PdJ (8 personnes mini) : <b>289 €</b>
Autotour 4 jours/3 nuits en mini bus avec chauffeur et hôtel en PdJ (8 personnes mini) : <b>395 €</b>
Autotour 3 jours/2 nuits en mini bus avec chauffeur, guide, hôtel, tous les repas et entrées des sites (8 personnes mini) : <b>389 €</b>
Autotour 4 jours/3 nuits en mini bus avec chauffeur, guide, hôtel, tous les repas et entrées des sites (8 personnes mini) : <b>569 €</b>

*Les assurances proposées :*

- Cabinet Assurinco
- Compagnie Mutuaide Assistance
- Assurances facultatives, mais vivement conseillées
- Assurance annulation avant départ : **37,00 €**
- Assurance multirisque : **62,00 €**

*Les réservations :*

- Acompte de **35 %** du prix total du voyage
- Solde à régler **45 jours** avant le départ

*Les règlements, par :*

Chèque

Virement

Carte bleue (Visa, Eurocard, Mastercard)

Espace client dédié à ce séjour : [www.amv-voyages.fr](http://www.amv-voyages.fr)

*Les conditions d'annulation pour ce voyage :*

- À plus de 45 jours du départ : **100 €**/personne de frais d'annulation
- De 45 à 21 jours du départ : **- 50 %** du montant du voyage
- De 20 à 8 jours du départ : **- 75 %** du montant du voyage
- Moins de 7 jours avant le départ : **- 100 %** du montant du voyage

## PLANNING GÉNÉRAL DE VOS ACTIVITÉS

Vendredi 1 <sup>er</sup> mai 2015	Samedi 2 mai 2015	Dimanche 3 mai 2015	Lundi 4 mai 2015	Mardi 5 mai 2015	Mercredi 6 mai 2015	Jeudi 7 mai 2015	Vendredi 8 mai 2015	Samedi 9 mai 2015	Dimanche 10 mai 2015
	<b>05h00</b> Arrivée Mexico	<b>07h00</b> <i>Via Wyndham</i> Petit-déjeuner <b>08h00</b>	<b>08h00</b> <i>Via Wyndham</i> Petit-déjeuner <b>09h00</b>	<b>08h00</b> <i>Via Wyndham</i> Petit-déjeuner <b>09h00</b>	<b>17h35</b> Arrivée Roissy CdG				
	<b>08h00</b> Vol AM 0589	<b>08h30</b> <i>Playa Mexico</i> <b>1<sup>ère</sup> plongée</b> <b>10h30</b>	<b>09h00</b> <b>Libre</b> <b>13h00</b>	<b>09h00</b> <b>Libre</b> <b>13h00</b>					
	<b>10h10</b> Arrivée Cancún	<b>11h00</b> <i>Playa Mexico</i> <b>2<sup>ème</sup> plongée</b> <b>12h30</b>							
	<b>12h00</b> Arrivée Playa del Carmen	<b>13h00</b> <i>Via Wyndham</i> Déjeuner <b>14h00</b>	<b>13h00</b> <i>Via Wyndham</i> Déjeuner <b>14h00</b>	<b>16h00</b> Départ de Playa del Carmen					
	<b>12h30</b> <i>Via Wyndham</i> Déjeuner <b>13h30</b>	<b>17h00</b> <b>Libre</b> <b>19h00</b>	<b>14h00</b> <b>Libre</b> <b>19h00</b>	<b>14h00</b> <b>Libre</b> <b>19h00</b>	<b>14h00</b> <b>Libre</b> <b>19h00</b>	<b>14h00</b> <b>Libre</b> <b>19h00</b>	<b>14h00</b> <b>Libre</b> <b>19h00</b>	<b>14h00</b> <b>Libre</b> <b>19h00</b>	<b>17h30</b> RdV Cancún
	<b>13h30</b> <b>Libre/Plage</b> <b>18h00</b>								
<b>21h15</b> RdV Roissy CdG	<b>18h00</b> <i>Via Wyndham</i> Dîner <b>19h00</b>	<b>19h00</b> <i>Via Wyndham</i> Dîner <b>20h00</b>	<b>19h00</b> <i>Via Wyndham</i> Dîner <b>20h00</b>	<b>22h05</b> Arrivée Mexico					
<b>23h15</b> Vol AM 0004			<b>20h00</b> <i>Via Wyndham</i> <b>Animation</b>		<b>20h00</b> <i>Via Wyndham</i> <b>Soirée</b>		<b>20h00</b> <i>Via Wyndham</i> <b>Nuit blanche</b>	<b>23h55</b> Vol AM 0003	

			<b>Biologie</b> <b>21h00</b>		<b>mexicaine</b> <b>22h00</b>		<b>23h00</b>		
--	--	--	---------------------------------	--	----------------------------------	--	--------------	--	--

*Le programme prévisionnel :*

Jour 1 : Vol Aller

Jour 2 au jour 6 : Plongées le matin

Jour 7 : Journée libre

Jour 8 : Vol Retour

Jour 9 : Arrivée

*Les propositions d'excursions (entre nous) :*

- Dimanche 3 mai : Plage
- Lundi 4 mai : Site archéologique de Tulum
- Mardi 5 mai : Rues commerçantes de Playa del Carmen
- Mercredi 6 mai : Site archéologique de Cobà
- Jeudi 7 mai : Plage
- Vendredi 8 mai : Valladolid et Chichén Itzá

Le séjour est proposé par :



# Le transport en avion

## *Aeroméxico*



### *Les conditions de vol :*

- Vols réguliers avec Air Mexico
- Taxes aériennes incluses (**274 €**, dont taxes aéroport, taxe de solidarité et surcharge carburant, modifiable sans préavis)
- Transfert Aéroport international de Cancún / hôtel
- Transfert hôtel /Aéroport international de Cancún

*Le voyage à l'Aller, le Vendredi 1<sup>er</sup> mai 2015 :*

- Départ le vendredi 1<sup>er</sup> mai à 23h15 : Roissy Charles de Gaude (Terminal 2E)
- Arrivée le samedi 2 mai à 05h00 (heure locale) : Mexico City International (Terminal 2)
- Vol AM 0004
- Départ le samedi 2 mai à 08h00 (heure locale) : Mexico City International (Terminal 2)
- Arrivée le samedi 2 mai à 10h10 (heure locale) : Cancún (Terminal 2)
- Vol AM 0589

*Le voyage de Retour, le Samedi 9 mai 2015 :*

- Départ le samedi 9 mai à 19h30 (heure locale) : Cancún (Terminal 2)
- Arrivée le samedi 9 mai à 22h05 (heure locale) : Mexico City International (Terminal 2)
- Vol AM 0586
- Départ le samedi 9 mai à 23h55 (heure locale) : Mexico City International (Terminal 2)
- Arrivée le dimanche 10 mai à 17h35 : Roissy Charles de Gaulle (Terminal 2E)
- Vol AM 0003

*La compagnie :*

- Compagnie aérienne nationale du Mexique
- Membre de Sky Team
- Éligible au programme de fidélité d'Air France (Fréquence Plus)
- Site Internet : <http://fr.aeromexico.com/>



# L'Hébergement

## *Hôtel Viva Wyndham Maya*



*La présentation de l'Hôtel Viva Wyndham Maya :*

- Situé sur la Riviera Maya, dans le complexe de Playacar
- À 3 kilomètres du centre-ville de Playa del Carmen
- À 60 kilomètres de l'Aéroport international de Cancún
- 480 chambres
- 2 salles de réunions

- 5 restaurants
- Bars
- Voltage : 110 V – 60 Hz
- Soirées à thème
- Animation le soir
- Grande plage privative
- 7 nuits en chambre double
- Formule All Inclusive (**Pension complète et boissons**)
- Cartes de crédit acceptées : Visa, Master Card, American Express

*Les restaurants :*

- La Terraza (buffet)
  - Petit-déjeuner : 6h30 à 11h00
  - Déjeuner : 12h30 à 15h00
  - Dîner : 18h00 à 22h00
- Portofino (Mediterranean)
  - Dîner : 18h00 à 21h30
- Miramare (Italian)
  - Dîner : 19h00 à 21h30
- Viva Café (International)
  - Dîner : 18h00 à 21h30
- Hacienda Don Diego (Mexican)
  - Dîner : 18h00 à 21h30
- Arrecife (Snack Bar)



La Terraza



Portofino



Miramare



Viva Cafe



Hacienda Don Diego



Snack Bar

*Les chambres :*

- TV écran plat 32"
- Balcon ou terrasse
- Bouilloire
- Peignoirs
- Coffre-fort (**payant**)
- Minibar
- Téléphone
- Sèche-cheveux
- Climatisation
- Salle de bain avec douche



*Sur la plage :*

- Chaises longues
- Serviettes de plage
- Beach-volley
- Centre nautique, avec :
  - Paddleboard
  - Volie
  - Kayak
  - Planche à voile
- Activités incluses (**ou payantes**) proposées sur place



*Les services et loisirs :*

- Discothèque
- Piscine
- Centre de remise en forme, avec :
  - Spa
  - Sauna
  - Bains à remous
  - Hammam
- Tennis

*La piscine :*





*Les vacances en famille :*

- Formule Club en tout inclus
- Chambres familiales pouvant accueillir :
  - 2 adultes
  - 2 enfants
- Lits bébé disponibles sur demande

*Le club enfants :*

- De 4 à 12 ans
- Ouvert de 10h00 à 18h00
- Baby sitting sur demande (**en supplément**)

*Les animations et activités :*

- De 10h00 à 23h30
- Stretching
- Yoga

- Tournoi de fléchettes
- Jeux de plage
- Aérobie
- Waterpolo
- Leçon d'espagnol
- Bingo (loto)
- Tournoi quotidien
- Beach volley
- Leçon de salsa
- Mini disco
- Spectacles
- Piscine pour les enfants

*Le Renova Spa :*



*Les coordonnées de l'hôtel :*

Viva Wyndham Maya

Paseo Xaman Ha Hotelero 5

Playacar

P.O. Box 340

Playa Del Carmen

77710 Mexique

Téléphone : +52 98 48 73 46 00

Site Internet : [www.wyndham.com](http://www.wyndham.com)



# Le Centre de Plongée

*Phocea Mexico*



*La présentation du centre de plongée Phocea Maya :*

- Centre francophone IDC Gold Palm PADI
- Centre Ambassadeur de la charte Longitude 181
- Géré par Didier et Martine MANENQ
- Situé en plein cœur de Playa del Carmen, juste en face de l'hôtel Plaza
- Équipe franco-mexicaine, parlant tous le français, l'anglais et l'espagnol
- Dispose :
  - Salle de projection
  - 2 salles pour les cours
  - Local pour le stockage du matériel
  - Bac de rinçage d'eau douce
  - Douches individuelles et toilettes
  - Vestiaires, avec casiers individuels



*Les bateaux de plongée :*

- Le centre possède 2 bateaux :
  - Sin Limite (bateaux neuf), d'une capacité de 15 plongeurs et 3 guides, avec 2 moteurs de 200 cv
  - No Limit (bateau neuf), d'une capacité 9 plongeurs et 2 guides, avec 2 moteurs de 115 cv
- Les bateaux sont équipés de :
  - Radio marine VHF
  - GPS
  - Kit de premiers secours
  - Kit oxygénothérapie complet
  - Bouteille extra
  - Réserve d'eau potable



*Le matériel de plongée disponible au centre :*

- Équipements Aqualung :
  - 30 détendeurs Aqualung Calypso + octopus ABS ou Calypso
  - 150 combinaisons Aqualung de 3,5 mm (shorty et longue)
  - 35 gilets stabilisateurs Aqualung Wave
  - Plus de 100 paires de palmes Aqualung Caravelle
  - Masques Technisub Ventura et Ventura Midi, tubas sur demande
  - 60 bouteilles de 12 litres en alu avec robinetterie avec 1 sortie DIN ou étrier
  - 10 bouteilles de 12 litres en alu pour le Nitrox jusqu'à 40 %

*L'organisation des plongées :*

- Plongées le matin en dérivante et successives
- Départ du centre à 9h00 (8h00 pour les Cétones) et retour vers (14h00 les Cénotes)
- Procédures d'urgence : Hôpital et caisson à Playa del Carmen

*Le Programme :*

- Forfait 10 plongées (2 plongées successives le matin), dont :
  - 6 plongées sur Playa del Carmen
  - 2 plongées sur Cozumel (ferry inclus)
  - 2 plongées aux Cenotes
- Nitrox 32 % offert pour les plongeurs certifiés Nitrox
- Transports inclus (hôtel/centre de plongée)
- Guide, bouteilles et lests inclus

*Les équipements recommandés pour plonger à Playa del Carmen et à Cozumel :*

- Combinaison de 3 mm
- Masque
- Palmes
- Tuba
- Détendeur classique
- Gilet classique
- Ordinateur
- Éventuellement un parachute de surface
- Possibilité de louer le matériel
- Matériel neuf à la vente dans la boutique

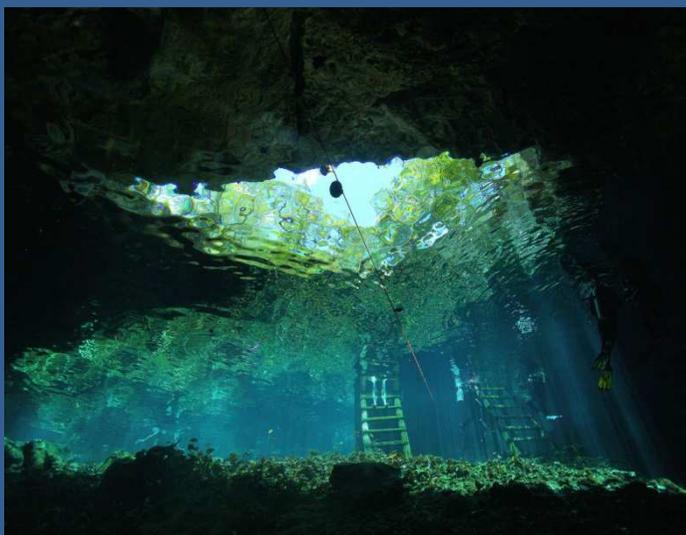




*Les équipements recommandés pour plonger aux Cenotes :*

- Combinaison 5 mm (eau plus fraîche qu'en mer)
- Masques
- Palmes
- Pas de tuba
- Détendeur classique
- Gilet classique
- Ordinateur
- Lampe





*Les coordonnées du centre de plongée à Playa del Carmen :*

Calle 10 entre 1ra y 5ta Avenida

Playa del Carmen

Quintana Roo

77710 Mexique

*Les coordonnées du centre de plongée à Cozumel :*

Hotel Villablanca

Carretera costera sur km. 3

Cozumel

Quintana Roo

77600 Mexique

Téléphone : +52 98 48 73 12 10

Télécopie : +52 98 48 79 47 09

Courriel : [info@phoceanmexico.com](mailto:info@phoceanmexico.com)

Site internet : [www.phoceanmexico.com](http://www.phoceanmexico.com)

Blog : [www.blog.phoceanmexico.com](http://www.blog.phoceanmexico.com)



*Les sites de plongées à Playa del Carmen :*



Les sites de plongées à Cozumel :



# Les infos pratiques

## *Mexique*



*La capitale du Mexique :*

- Mexico

*La langue officielle :*

- L'espagnol est la langue officielle
- Elle côtoie plus de cinquante langues indiennes

*La principale religion :*

- Le catholicisme est la religion officielle, pour 76 % des mexicains

*Le décalage horaire :*

- En Hiver : - 7 heures
- En été : - 6 heures

*La durée de vol :*

- Paris Mexico : 11 heures de vol direct
- Mexico est à 9.210 km de Paris

#### *La géographie du pays :*

- Traversé par le tropique du Cancer
- Le Mexique s'étend sur près de 2 millions de kilomètres carrés
- Le pays compte plus de 3.000 km de frontière commune avec les États-Unis au Nord, le Guatemala et le Belize le bordent au Sud
- Le Mexique est aussi délimité par la mer des Caraïbes à l'Est (golfe du Mexique) et l'Océan Pacifique à l'Ouest

#### *Le climat et les saisons :*

- Il y a deux saisons au Mexique : la saison sèche, qui s'étend de novembre à mai, et la saison des pluies durant l'été de juin à octobre
- Il tombe alors des trombes d'eau, mais heureusement plutôt en fin d'après-midi ou durant la nuit, et généralement sur une courte durée
- Température Côte Atlantique : janvier 31°C / avril 35°C / juillet 35°C / octobre 33°C / Température Moyenne de l'eau 27°C
- Température Côte Pacifique : janvier 30°C / avril 31°C / juillet 32°C / octobre 32°C / Température Moyenne de l'eau 26°C
- Température à Mexico : janvier 21°C / avril 27°C / juillet 23°C / octobre 22°C

#### *Les formalités douanières :*

- Si le séjour n'excède pas 3 mois le visa n'est pas obligatoire
- En revanche le passeport est obligatoire (**d'une validité minimale de 6 mois**)

#### *Le voltage :*

- Tension : 110 volts – 60 Hz
- Prévoir un adaptateur pour prises américaines à fiches plates

#### *Le téléphone et Internet :*

- De la France vers le Mexique : 00 + 52 + indicatif de la ville + numéro du correspondant
- Depuis la France : environ 1,10 €/min en heures planes, 0,86 €/min en heures creuses

- Du Mexique vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial)
- Depuis le Mexique : autour de 10 \$Me/min ( $\approx 0,60$  €/min) (beaucoup plus cher si vous téléphonez depuis votre hôtel)
- Internet : compter entre 10 \$Me/heure ( $\approx 0,60$  €/heure) pour les moins chers et 20 \$Me/heure ( $\approx 1,20$  €/heure) dans les endroits touristiques.

#### *Le savoir vivre et les coutumes :*

- Les pourboires font partie des mœurs et viennent récompenser un service bien fait
- Au Mexique, le personnel des restaurants et des hôtels vit de ça
- Prévoir 10 % du montant des consommations

*A priori*, le Mexicain vous considérera comme un *gringo*, c'est-à-dire comme un Nord-Américain et les contacts seront difficiles. C'est pourquoi il faut parler anglais le moins possible à un Mexicain, même si vous ne connaissez que deux mots d'espagnol.

#### *La gastronomie :*

- La cuisine mexicaine se décline en de nombreuses spécialités régionales
- Les *tortillas* (petites galettes à base de maïs ou de froment)
- Les *frijoles* (haricots frites, bouillis, sautés ou servis en soupe) constituent les aliments de base
- Les *antojitos*, en-cas traditionnels, incluent les *burritos* (préparations à base de haricots, de fromage et de viande enveloppées dans une tortilla), les *tacos* (aux innombrables garnitures)
- La nourriture est épicée et est parfaitement adaptée au pays : elle fait transpirer, élimine les toxines et chasse les moustiques
- Concernant les boissons, une des spécialités du Mexique traditionnel est le café de olla, café préparé dans de grandes jarres en terre et parfumé à la cannelle (très sucré et excellent)
- L'*agua fresca* : une autre boisson fameuse et typique (elle est servie notamment avec le menu du jour dans les restos populaires), c'est tout simplement un jus de fruits allongé d'eau

#### *Les achats :*

- Le Mexique, pays des arts populaires, possède l'une des plus grandes variétés d'objets artisanaux de l'Amérique latine
- Les artisans sont extrêmement créatifs

- *Alebrijes* : créatures imaginaires en papier mâché, qui trouvent leur origine dans les contes et histoires du Sud du Mexique
- Bijoux en argent : à Taxco, la ville de l'argent par excellence, mais aussi à Cuernavaca et à Zacatecas (où se trouve la plus grande mine d'argent du monde)
- Coffrets et coffres : les plus célèbres (qu'on trouve très facilement à Mexico) sont en bois peint laqué, fabriqués à partir de ce bois délicieusement odorant caractéristique d'Olinalá
- Hamacs : un peu partout sur la côte (prenez un matrimonial pour deux personnes, c'est nettement plus confortable, même pour une personne seule)
- *Huipil* : blouse typique (en forme de camisole), richement brodée, portée par les femmes indiennes
- Masques en bois
- Objets en cuivre
- Poteries
- Vannerie : les Mixtèques (État d'Oaxaca) sont particulièrement doués en la matière
- *Rebozos* : grands châles tissés rectangulaires, en coton ou même en soie
- *Sombreros* de mariachi

#### *La monnaie :*

- Le Peso (10 pesos = 0,57 euro ou 1,00 euros = 17,40 pesos, juillet 2014)

#### *Les adresses utiles :*

- Ambassade du Mexique : 9, rue du Longchamp, 75116 Paris – Tél. : 01 53 70 27 70
- Consulat du Mexique et Office de tourisme : 4, rue Notre-Dame des Vicoires, 75002 Paris – Tél. : 01 42 61 51 80
- Ambassade de France au Mexique : Consulat Général de France, calle La Fontaine, 32, Colonia Chapultepec, Polanco, 11560 México – Tél. : 91.71.97.00 depuis le Mexique ou au 00.52.55.91.71.97.00 depuis l'étranger
- Voir également le site Internet : [www.visitmexico.com](http://www.visitmexico.com)
- Pour plus d'informations, consultez: [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

*Les vaccins obligatoires :*

- Aucun au départ de France

*Les vaccins recommandés :*

- Diphtérie Tétanos Polio
- Hépatites A et B

## Les activités dans le Yucatan



### *Le Yucatán :*

- La Riviera Maya est le cœur historique de la civilisation Maya et bénéficie d'une culture extrêmement riche
- Au départ de Playa del Carmen, possibilité d'accéder aux différents sites archéologiques de la péninsule du Yucatán
- Découverte des villes coloniales fondées par les conquérants espagnols
- Visite des anciennes cités Mayas enfouies sous la jungle tropicale
- Possibilité de louer des véhicules (**en plus du séjour**)
- Possibilité de réserver des autotours de 3 à 7 jours (**en plus du séjour**), avec :
  - Véhicule
  - Hôtels
  - Parcours suivant vos désirs

En autonomie ou accompagné sur les routes du Yucatán

- Site Internet, avec quelques conseils pratiques : [www.yucatan-fr.com/news/news.php](http://www.yucatan-fr.com/news/news.php)

*Les sites archéologiques à proximité de Playa del Carmen :*

- Tulum
  - Au bord de la mer
  - Ruines surplombant la falaise
  - Possibilité de baignade au pied du site
- Cobà
  - Site très étendu sur 70 km<sup>2</sup> (possibilité de louer des vélos)
  - Pyramide de Nohoch Mul (42 mètres de haut)
  - Possibilité de l'escalader
- Chichén Itzá
  - Le plus beau site maya du Yucatán
  - Classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco
  - Pyramide d'El Castillo
- Ek Balam



Chichén Itzá



Ek Balam



Cobà

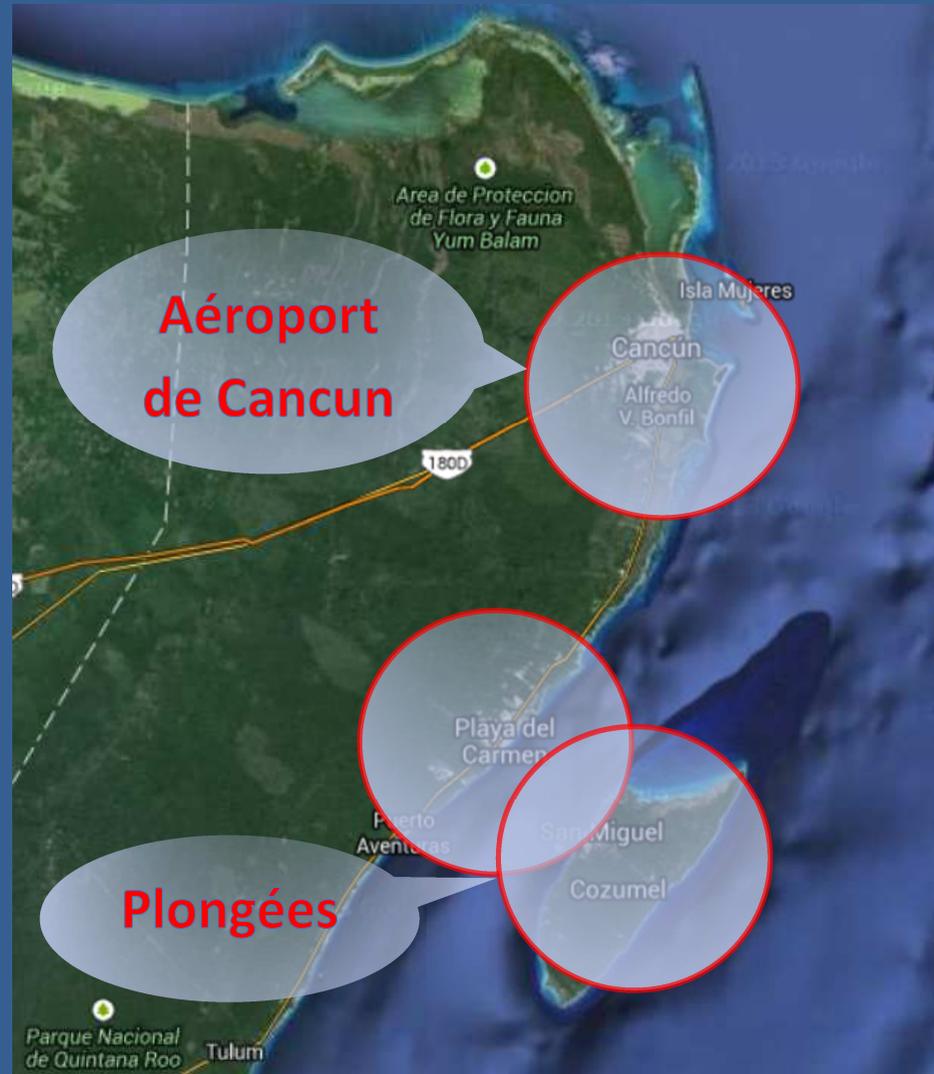


Tulum

*Les Cenotes :*

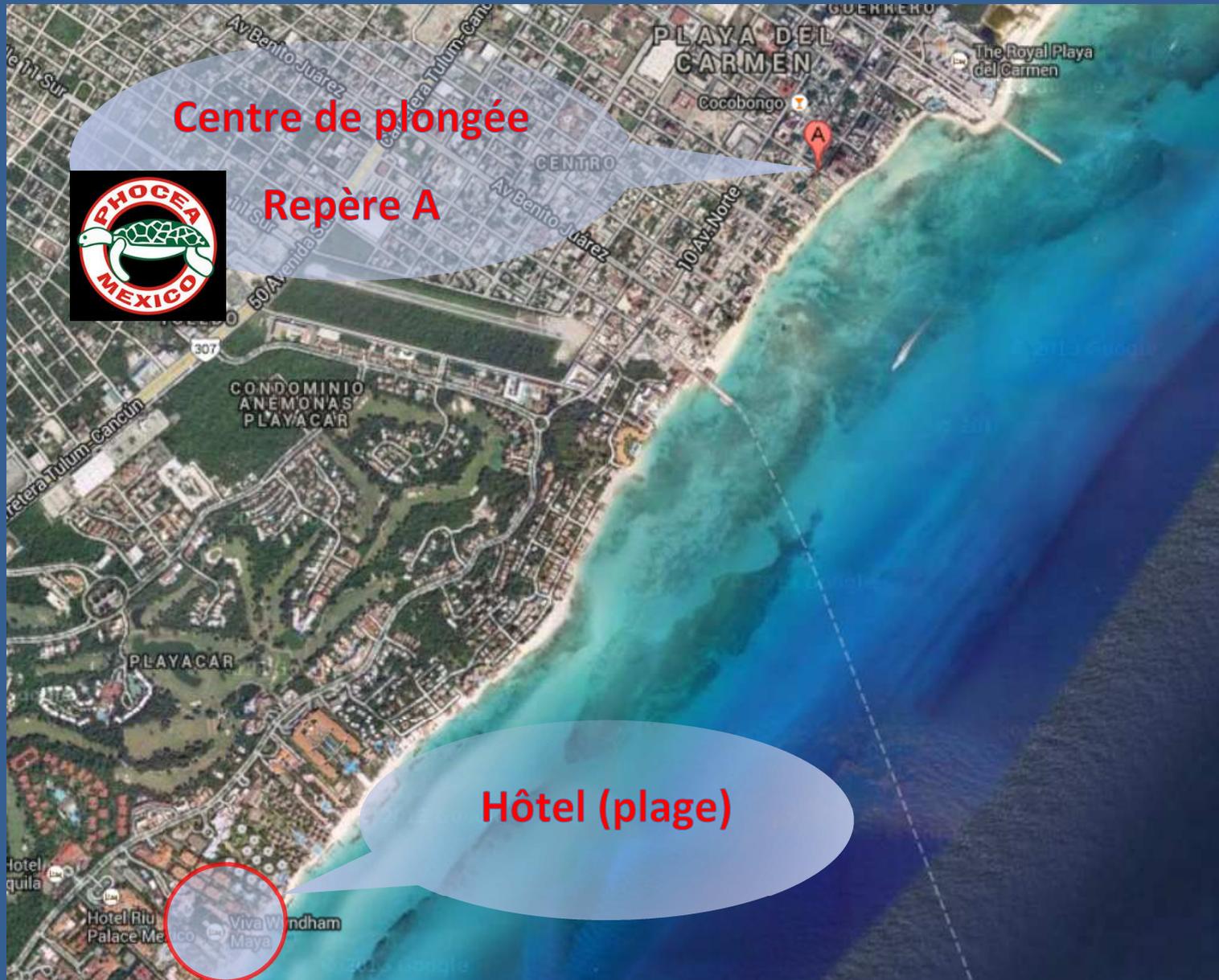
- Réseau aquatique sous-terrain unique en son genre
- Dans une eau douce d'une visibilité illimitée, vous pénétrerez les mystères de ce monde minéral
- Stalagmites et stalactites sont bien sûr au rendez-vous, mais aussi d'énormes cathédrales souterraines, des jeux de lumières à vous couper le souffle ...
- Vous pouvez nager, faire du *snorkeling* ou bien plonger dans de nombreux Cenotes du Yucatán





**Aéroport  
de Cancun**

**Plongées**



Centre de plongée

Repère A



Hôtel (plage)

