

## INCANTU 2 Le retour

### Stage technique 2010

Un an après la sortie Incantu en 2009, cette nouvelle sortie technique 2010 s'annonce déjà plus forte, plus intense, plus extrême. Cette année, nous commençons par affronter un nuage volcanique, une marée exceptionnelle avec 6 mètres de houle, un froid digne du mois de mars. A la veille du départ les esprits sont plutôt inquiets.

Sans compter les interrogations tout à fait légitimes des élèves ; qui se demandent à quoi correspond un supplément bagages autorisé égal à 30 kgs, mais payable tout de même à l'arrivée, si la température de l'eau sera froide ou glaciale, et problème majeur, sur la présence ou non du duty free à l'aéroport, et pour finir, sur la durée du vol retour et les horaires prévus.

### **Samedi – C'est le départ pour le stage technique 2010**

Pour cette seconde saison, le groupe est partagé entre ceux qui connaissent cette destination idyllique, et ceux qui partent pour l'inconnu, enfin presque, car le récit 2009 leur promet déjà de fabuleux souvenirs.

Cette année, fut encore marquée par un car qui ne passa pas par la place de la loi... nous vous laissons réaliser la détresse des passagers. Sans compter l'absence de JP, qui avait pris d'autres dispositions ; absence qui profita à Cyrille qui, ayant reçu la bénédiction JPapale, s'attribuait le micro et gagnait vite un surnom qui le rendit fier comme bar tabac. Nique Nique.

Arrivée à Roissy terminal 2G ; déjà le Chef intérimaire pouvait chercher les perdus des aérogares, certains s'étant donné rendez vous au terminal 2D. Par soucis d'anonymat, nous ne citerons donc pas Gaëlle, la « Madone des aérogares », Sébastien, Cathy, Noel et Nassim.

Hélène avait choisi d'éviter les bouchons de la Porte d'Orléans pour être presque à l'heure. L'enregistrement permit de montrer un bel esprit de solidarité et de cohésion, afin de répartir tout ce gentil petit groupe en 2 : le groupe des 20 kilos gratuits et le groupe des 30 kgs inclus en sus. A noter que Philou conservait sa formule forfaitaire illimitée.

Jacques, de son côté, choisissait de laisser son shampoing et son après rasage. Il pourra toujours utiliser le parfum déo d'douardo. Eric, lui, était paniqué à l'idée d'avoir oublié son passeport...

Après un voyage sans histoire, en classe régionale, nous fûmes accueilli par Le Chef, le vrai, l'inimitable qui avait préféré voyager en Business Class depuis Orly. A croire qu'il a obtenu un bon prix...

L'embarquement des sacs dans le car donna lieu à un petit contretemps, tous les sacs ne rentrant pas dans les coffres à bagages. Heureusement certains moniteurs ont pris sur eux de partir en camion rapide afin de laisser les places pour les sacs. Départ pour l'Incantu et après une heure en bus à travers le maquis corse : Vive les vacances !

Arrivée à Galéria, tout le monde s'agite pour la composition des chambrées. Après quelques réorganisations par affinité, sexe, niveau sonore, et degrés de ronflements divers... tout le monde trouve son bonheur.

Pendant ce temps, les moniteurs prennent en charge l'organisation, et mettent en place le premier atelier apéro. Le premier rendez vous de 19h, se fait à la table du Ping Pong habituel, cela deviendra vite une habitude, voire une cérémonie.

Samedi soir, tout le monde est crevé, épuisé. Malgré cela, avec leur abnégation légendaire, les moniteurs prennent sur leur temps libre pour travailler l'organisation du stage, alors que certains stagiaires profitaient d'une animation boîte de nuit jusqu'à une heure avancée.

### **Dimanche – Plongée de réadaptation**

Les festivités nocturnes expliquèrent la faible mobilisation au premier footing, ou seules 7 personnes répondirent présent.

Tout le monde prit le temps de vérifier son matériel et cette première journée fut riche en souvenirs.

Michèle perdait ou oubliait son ordinateur sur le port, Franck et Remi n'avaient pas compris le besoin de mettre un bloc dans la camionnette, Laura comprenait enfin qu'elle ne pouvait plus plonger avec sa combi moulante de ses 20 ans, et faisait un échange standard avec Marie Laure.

Annie voulu nettoyer les carènes du zodiac, alors que Michèle ne lui avait pas confié l'éponge. De son côté, Rémi comptait les dauphins en surface que personne d'autres ne vit. Le petit Pad expérimenta la plongée en étanche, sans doudoune, et eu aussi froid que sa palanquée,

Bref, une première plongée de recadrage.

Après le repas et conformément au programme, CrocenChef et Crocquito s'attribuaient les 2 hamacs, pour travailler à l'organisation du stage ; La JPette Milou et sa bande en profitaient pour arroser nos 2 moniteurs en pleine réflexion pédagogique. La vengeance ne se fera pas trop attendre.

L'après midi, le petit Pad dut faire face au barotraumatisme appelé « le trop plein d'eau » sur la personne de notre charmante hôtesse », ce qui fut une bonne préparation à ses futures expériences d'encadrement de lundi.

Jacques a vu Raoul. Philou a largué sa combinaison pour vérifier sa flottabilité. Tout était sous contrôle.

### **Lundi – On entre dans le vif, avec les plongées 40m, les affaires se corsent.**

Au niveau des n2 : Un énorme sentiment de déprime gagne les stagiaires, suite aux échecs des exercices de remontées rapides, poissons poissons mouettes, et autres pannes d'air. Seules les opérations de dégazage et de largages de déjs en pleine mer ont eu un vrais succès. Notre hôtesse de mer en profita pour faire une série de photos des quatre gargouilles du bateau. Le petit Pad continua d'avoir le mauvais œil dans sa palanquée en testant l'essoufflement et la panne d'air sur une seule et unique personne.

Pour les prépas N3, ce sera une 40m, pour les N2 une plongée technique.

Edouardo réalisa de beaux 360 °C pour nourrir les poissons. Il ne fut pas seul, car Jacques fut solidaire avant, pendant et après. Un bel exemple d'esprit de groupe et de cohésion.

L'après midi, sera une plongée classique avec les Niveau 3, sur un site protégé sans courant. Sur un fond de 30m; 2 palanquées contestaient ce choix, et préféraient travailler sur un meilleur site à mi chemin du retour vers le port, à 300 m du point de départ. Cyrille et Martial nous expliquèrent qu'un exercice d'orientation était prévu avec les élèves pour les sensibiliser à l'orientation.

## **Mardi – Remontée de bretelles**

Pour ce troisième jour, tout le monde est un peu tendu après les remontées de bretelles de la veille par JP. Esprit de groupe, cohésion, et entre aide sont à l'ordre du jour.

Les prépas niveaux 3 entamaient donc cette journée dans le même esprit de cohésion que la veille, avec quelques blagues bien senties, et en mettant en place un atelier photo pour immortaliser cette ambiance club de vacances.

Pendant ce temps les prépas niveaux 2 travaillaient leur cohésion avec un atelier apnée. Pour l'atelier PMT, on le fera un autre jour, car certains ne connaissaient pas le sens du T de PMT.

Pour ce troisième jour, Cédric nous choisissait des sites proches, avec une très grande richesse. Il fut quand même ennuyé pour faire un briefing du site avec un cercle d'exploration de 300m tout autour.

Cyrille et Eric en profitait pour remplacer l'exercice d'orientation de la veille, par une exploration statique de 21 minutes au palier sous le bateau.

CrocenChef tient à nous raconter l'histoire du parachute en sucette à l'Annie :

*Au cours de la plongée, Annie déroula son parachute tout neuf, avec des nœuds de chaînette fait la veille. Le parachute se dépliât lentement mais sûrement, les nœuds avaient du mal à se défaire : Par esprit de cohésion, je décidais d'aider Annie et de défaire quelques nœuds.*

*Annie sortit alors son octopus avec aisance et volupté,... et commença le gonflage de la bête, et me jetât un regard de satisfaction !! Nos regards se croisèrent...*

*Cette seconde d'inattention fit que son p'tit doigt restât coincé dans le magnifique nœud de chaînette....*

*Vla ti pas que notre belle Annie partît en sucette jusqu'en surface....*

*On peut facilement visualiser cette image à la Tex Avery, la bouteille, le gilet, le maillot de bain scotchés au fond, tandis qu'Annie et son parachute fusait vers la surface... Voici l'histoire du Parachute en sucette à l'Annie....*

Nous devons constater ce jour que notre Annie s'est trouvée métamorphosée depuis qu'elle plonge avec le Chef JP, et profitant d'une formation personnalisée. Une série de fou-rires sous l'eau, de sourires complices et clins d'œil complices interpellent Marinette qui se demande si Annie rentrera bien avec nous Samedi, ou Vendredi avec le Chef. (Mais cela ne nous regarde pas).

Mimi a pris ses habitudes sur le bateau. Mimi se retrouve sur l'échelle pour prendre la température de l'eau et participer au renflouage de la méditerranée. Quelques litres en plus ne font pas de mal. D'ailleurs sur le bateau Elbu, Hélène fait la même chose.... Vive les écolo verts.

Fin d'après midi chargée ... le programme est riche.

18h00 : Atelier chantilly organisé par Croquito.

18h30 : Dégustation cochonnailles : Excellente initiative qui permettra de proposer une alternative aux cacahouètes, qui mettent à mal notre hygiène alimentaire et déforment nos combinaisons.

19h00 : Atelier apéritif organisé par Caro pour sa 100<sup>ième</sup>. L'ambiance gagne déjà en intensité. Martial prend sur lui de trinquer avec chaque membre. L'appel de Nathalie fit peser de véritables craintes sur la suite des événements

20h00 : Dîner reporté ... un site de repli est choisi... ce sera la chambre Club n° 8. On regroupe tout le matériel, la sono, les enceintes, les JPettes s'échauffent, les gogodancers préparent leurs barrettes. Finalement ce sera une soirée photo improvisée, par palanquée de 12 sur le lit de Didier;

20h30 : Enfin le repas, pour faire un break. Sauf que certains en profitèrent pour donner des interviews vidéo ... Martialou était mis sous surveillance rapprochée.

21h30 : Rappel en chambre 8, pour continuer la soirée. Le rythme reste soutenu, le groupe reste soudé sur la piste de danse, Didier encaisse les gains de son pari, et Hélène se fera remplacer par Franck et Martial.

22h30 : Suite à une cohésion un peu bruyante, le groupe se réfugie en chambre 5, pour finalement être dispersé par les forces de l'ordre vers 23h00. Heureusement, les derniers survivants se réfugieront au bar.

### **Mercredi – C'est la routine**

Les moniteurs se retrouvent, fidèle à l'horaire pour le footing matinal. A signaler un petit détail amusant, la pause technique de Martial à 5h30 (encore tout habillé de la veille) fut interprétée comme le signe de départ du footing, du coup Michèle et Philou commencèrent à s'équiper à 5h30 du mat... Jacques est le seul stagiaire à suivre le rythme.

Au niveau des N2 : Tous les stagiaires jouent à Marie Poppins au dessus du sol, mais aucun ne trouvera la faille. Toutefois, les JPettes se régalerent a la vue de JP au maillot retourné, nouveau modèle a la poche kangourou extérieur. On recherche encore à ce jour le bébé kangourou égaré.

On soupçonne Didier H. d'avoir des troubles frénétiques, pour se précipiter à la chambre.

La journée se passe sans incident. C'est la routine ... Didier fera son cours Nitrox devant un parterre médusé. Seule Marianne profitera pleinement du cours de Dodo sous O2 enrichie.

Marianne se blessera à la cheville ce qui affolât le groupe. Heureusement Marianne Négociat à Joe la possibilité de passer les vitesses. Malheureusement, la présence de JP la repoussat dans le coffre. La galanterie nous empêche d'en dire plus.

### **Jedi – Dernière ligne droite**

Le Doc continue ses consultations sans interruption de 8h à 9h, 11h-15h et 17h-24h. La salle ne désemplit pas. Par contre le créneau 24h-7h reste pris par Philou qui nécessite une surveillance constante. Ce matin la présence d'une minoutte dans leur chambre égayera la matinée des Philippe.

De son côté Laura, l'œil vif, le poil soyeux et la truffe fraîche se présentait seule au footing... avec succès !

Dernières plongées techniques. En cas de réussite ce sera la cerise sur le gâteau avec la plongée à 40 mètres pour les futurs N2 et à 60 mètres pour les futurs N3.

Pour les N2, tout se passe bien, on signalera juste la plongée sans palme de Rita dite Miss Tsuko... elle est padawan débutante. Par solidarité Le jeune maître Jedi en fera de même selon des nouvelles directives fédérales en cours d'évaluation.

Coté N3 tout va bien, les remontées, les sauvetages s'enchaînent, un rappel pourtant pour Eric : le lâché de parachute se fait du bas vers la surface et non le contraire.

Jeudi soir : Nous sommes tous là réunis, autour d'un verre sous le soleil encore chaud de Corse. Tout le monde repense à cette semaine déjà presque terminée. Ce soir, c'est l'annonce des résultats. Jean Pierre prend la parole, pour mettre fin à l'angoisse et à une semaine intense... Suspense ...

Pour les N2, on frôle la perfection, le groupe a vraiment progressé techniquement, mais surtout, a su développer un esprit d'équipe et d'entraide. Cohésion, nom de dieu ! Pour Marinette, le travail fut long et intensif, sa persévérance payât ; Il est sur qu'Annie prendra le même chemin.

Pour les N3, c'est sera du 10 sur 11 avec des encouragements pour Marie Françoise. Gilles sera triste à l'idée de se séparer d'un groupe aussi sympathique et démarre le recrutement auprès des tous nouveaux N2 pour son groupe 2011.

**Vendredi** – Cerise sur le gâteau. Visite de la réserve de Scandola.

Hélène se fait remarquer par un oubli de détendeur et de combinaison dans la chambre, qui nous mit en retard de 20'... Cette jolie balade convaincra Milou et Cécile de rester à bord pour profiter de la vue du site. On pourra vraiment constater que les N2 ont une forme olympique et ont perdu beaucoup de kilos grâce à un régime alimentaire dès plus équilibré. N'oublions pas de nourrir les poissons si on veut continuer à les observer, c'est cela aussi avoir un comportement responsable.

La réserve de Scandola nous offre une superbe plongée à 53 (resp 40m) pour les nouveaux N3, sur un sec gorgé de gorgones. Hélène en profitera pour visiter l'intérieur de la réserve avec sa palanquée.

Du coté des N2, on signalera uniquement le jeune Padawan qui continuera les réactions aux signes et travaillera la remontée assistée sur une Narcose à 40m, enfin presque....

JP s'enfuit lâchement vers 14h12, sans un regard et sans offrir le café à tous et en nous laissant une belle banane sur nos visages réjouis. Mission accomplie, cela permit au jeune Padawan de changer de Tshirt pour un beau TShirt Jaune avec des crocs rouges.

Mimi joua aux devinettes et nous fit découvrir le sens de l'expression « Avoir rendez vous avec Mimi » ; La solution se trouve à la sortie du port derrière les cailloux ...

Pour l'après midi, une magnifique plongée avec des mérus, des murènes, des araignées... notre première plongée avec des poissons !!! Pour les moniteurs la plongée sur le site se traduira par des cercles concentriques, pour remonter au bateau ; Par contre les nouveaux N3 en autonomie feront une plongée dérivante...

Vendredi soir, c'est la soirée de toutes les soirées. Ce soir ou jamais...et tout le monde en profite pour refaire le tour des activités de la semaine : glacier, apéritif, dîner, macumba club avec en DJ : Cyrille, et le Padawan. Les JPettes étant orphelines, elles laissèrent la place aux chippendales. La soirée fut plutôt calme, pas de débordement enregistré, nous rapporte

uniquement que l'un des participants avait oublié son boxer, de son côté Franck G. assurait une prestation endiablée qui lui assura un peu d'argent de poche. On signalera également de nouvelles affinités. La soirée s'arrêtera à minuit précise, pour ne pas troubler le voisinage. Quelques uns se retrouvèrent au bar pour un dernier verre swinguant. Puis s'ensuivra un dernier verre de l'amitié au Club 8...

### **Samedi – C'est le retour**

Tout le monde profite d'une grasse matinée, pour retarder le petit déjeuner. C'est déjà l'heure des valises, de l'égouttage des combinaisons et des derniers achats de cochonnailles bretonnes voire chinoises. C'est aussi la course aux tampons.... Aux paramètres,..... aux sites de plongées ! Puis vient le dernier apéritif...le plus dur, car il s'agit d'optimiser le nombre de bouteilles à ramener pour le pot du mercredi suivant.

Déjà l'organisation de la prochaine saison se prépare. Eric en profite pour motiver les futurs candidats aux postes du bureau et obtient de beaux résultats. En tant que représentant officiel du bureau, il aura même droit à un toast bien mérité.

C'est déjà l'heure du retour, le temps d'effacer quelques photos ratées, de perdre l'apéro sur le parking, il faut maintenant, retrouver nos chères et tendres épouses qui nous attendent sur le parking, et se préparer au retour en surface et à la vie normale.

Aux dires de tous, cette année 2010 fut un bon cru et les fiches d'évaluation en témoignent.

A l'année prochaine sous le soleil égyptien ...

L'équipe Corse