



# Séjour à Bangkok et Khao Lak – Thaïlande

---

*Infos pratiques sur la Thaïlande – Avril 2017*

# Les infos pratiques

## *Thaïlande*



### **Bangkok** – กรุงเทพมหานคร

**Bangkok** est la capitale du royaume. C'est à la fois le nom d'une ville et d'une province. Ville de tous les contrastes, Bangkok est une jungle urbaine inextricable, où cohabitent agitation et méditation, gratte-ciel ultra-modernes et baraques en tôles, modernité et maison des esprits, pollution extrême et saveurs raffinées de sa cuisine parfumée.

Bangkok est en fait le nom chinois de la ville, C'est celui qui est utilisé par les étrangers et connu au niveau international. Son nom thaï est : กรุงเทพมหานคร อมรรัตนโกสินทร์ มหินทรายุธยามหาดิลก ภพนพรัตน์ ราชธานีบุรีรมย์ อุดมราชนิเวศน์ มหาสถาน อมรพิมาน อวตารสถิต สักกะทัตติยะ วิษณุกรรมประสิทธิ์ (Krung Thep Mahanakhon Amon Rattanakosin Mahinthara Ayutthaya Mahadilok Phop Nopparat Ratchathani Burirom Udomratchaniwet Mahasathan Amon Piman Awatan Sathit Sakkathattiya Witsanukam Prasit), ce qui signifie : « *Ville des anges, grande ville, résidence du Bouddha d'émeraude, ville imprenable du dieu Indra, grande capitale du monde ciselée de neuf pierres précieuses, ville heureuse, généreuse dans l'énorme Palais Royal pareil à la demeure céleste, règne du dieu réincarné, ville dédiée à Indra et construite par Vishnukarn* ». Après avoir lu tout cela, on comprend mieux pourquoi les étrangers préfèrent l'appeler Bangkok !

Les Thaïs l'appellent couramment par le nom abrégé กรุงเทพฯ (Krung Thep) plus facilement prononçable et mémorisable que son nom officiel et n'utilisent jamais le nom de Bangkok. **Krung Thep** est aussi le nom qui figure en alphabet thaï sur tous les panneaux routiers du pays.

Le nom officiel de la ville est déclaré dans le Livre Guinness des records, comme le nom de lieu le plus long au monde ...

Le vieux Bangkok était un village situé sur la rive droite du fleuve **Chao Phraya** (aujourd'hui c'est le quartier de **Thonburi**). En 1767, **Ayutthaya**, alors capitale du royaume, fut détruite par les Birmans. Le général Taksin, proclamé roi, se replia en aval sur ce site et décida d'y fonder la nouvelle capitale. Devenu dément, il fut assassiné et remplacé par le général Chao Phraya Chakri qui, sous le nom de Ramathibodi, devint le premier roi de la nouvelle Dynastie Chakri régnant aujourd'hui encore. En 1782, il décida, pour des raisons stratégiques, de transférer la capitale sur la rive gauche et commença des constructions fortifiées, aujourd'hui le **Grand Palais**. C'est cette date qui est retenue comme fondation de la ville.

Officiellement Bangkok compte plus de 6 millions d'habitants. Mais ce nombre est toutefois considéré comme étant nettement sous-estimé puisqu'il ne prend en compte que les habitants de la ville officiellement enregistrés et non leur nombre réel. Les estimations les plus sérieuses estiment la population à environ 12 millions d'habitants. La moitié des habitants de la capitale seraient d'origine chinoise.

Bangkok est traversée par le fleuve **Chao Phraya** qui détermine deux grandes zones, la rive droite (l'ancien **Thonburi**) qui est restée plus traditionnelle, parcourue de nombreux canaux, les fameux **klong**, réseau relié au fleuve et qui avaient valu à Bangkok le surnom de Venise de l'Asie, et la rive gauche, plus développée, là où se trouvent le centre des affaires, le réseau des métros, les grandes tours modernes et les principaux centres commerciaux et touristiques.

Bangkok est la capitale la plus basse du monde, l'altitude moyenne ne dépassant pas quelques mètres. C'est donc la métropole la plus menacée par la montée des eaux due au réchauffement climatique.

Le développement de la ville a été plutôt anarchique et réalisé sans plan d'urbanisme. Les grandes voies ont été créées en bétonnant les anciens **klongs**. Les îlots ainsi créés ont été pourvus de voies secondaires appelées soi. Ceux-ci ont la particularité de se terminer très souvent en impasse, ce qui rend très difficile la création d'itinéraires transversaux et concourt à l'encombrement des axes principaux. Les embouteillages sont à Bangkok monnaie courante. Aux heures de pointe, si vous le pouvez, choisissez le métro / BTS ou déplacez-vous à pied !



## *Khao Lak* - เขาหลัก

Petit village balnéaire de qualité de la côte de la **Mer Andaman**, mélange coloré de jungle tropicale et de plages.

S'étirant sur plusieurs kilomètres le long de plages, **Khao Lak** offre beaucoup d'espace et d'activités de pleine nature possibles : marche dans les parcs nationaux, petites criques, cascades, balade à dos d'éléphant, rafting, *etc.*, la nature est omniprésente et toujours mêlée aux activités.

Il est possible depuis Khao Lak de partir à la journée pour visiter, les **Îles de Phang Nga** et leurs grottes, rendues célèbres par le tournage, il y a quelques décennies, d'un épisode de la série James Bond, « *L'homme au pistolet d'or* » sorti en 1974.

Plus au Nord, à peine plus d'une heure de route, se trouve l'immense **Parc National de Khao Sok**, avec son lac très étendu, véritable réservoir régional d'eau douce, qui recèle de nombreuses espèces rares endémiques et végétales : singes, oiseaux, *etc.*, orchidées sauvages poussant dans la jungle de teck.

La **Ville de Khao Lak** est idéalement située pour partir en sorties à la journée découvrir les sites de plongée les plus réputés de Thaïlande.

Profitez du confort terrestre des hôtels et partez plonger dans des canyons, des failles ou des arches, en compagnies de requins léopards, pointes blanches, pointes noires, raies pastenagues, mantas (en saison), requins baleines (de janvier à mai) et bien d'autres espèces en bancs telles que les perroquets à bosse, les barracudas ou encore les thons.

Vous pouvez, également, admirer des coraux durs et mous multicolores dans lesquels se cachent de la macro, comme des crevettes, des poissons crapauds, mais aussi des crabes, des langoustes, *etc.*



## ***Phuket*** - เทศบาลนครภูเก็ต

**Phuket** désigne à la fois une province, une île et une ville. L'île s'étend sur environ 50 kilomètres du Nord au Sud, et une vingtaine de kilomètres d'Est en Ouest, soit 576 km<sup>2</sup> de superficie. C'est la plus grande île de Thaïlande. Son extrémité Nord est reliée au continent par un pont de 600 mètres de long, le **Pont des Sarrasins**. Phuket est située sur la côte Ouest de l'isthme thaïlandais, donc côté océan Indien, appelé en bord de côte, **Mer Andaman**. L'île est séparée de la capitale, Bangkok, par un peu moins de 900 km.

Les principales richesses de Phuket sont le tourisme (plus de 2 millions de visiteurs en 2011), les plantations d'hévéas (l'arbre à caoutchouc), de noix de coco et de cajou, l'étain (richesse du passé car toutes les mines sont maintenant fermées) et enfin la pêche. C'est, après Bangkok, la région la plus riche de Thaïlande. 75.000 personnes (hors tourisme et main d'œuvre immigrée) vivent à Phuket-Ville, la capitale administrative de l'île. La population de Phuket est formée de Thaïs, de Chinois, de Musulmans (d'origine Malaise) ici très nombreux (environ 35 % de la population totale de Phuket), de Chao Nam (gitans de la mer) et enfin d'Européens et d'Indiens venus tenter fortune dans la restauration et le tourisme pour les premiers, dans le commerce des étoffes pour les seconds.

L'île de Phuket a connu le succès dans les années 70, avec l'arrivée des hippies, amplifié dans les années 80 par la mode du soleil en hiver. C'est à cette période que l'île a connu son plein essor touristique, ce qui n'a pas été sans une certaine dégradation de ses paysages magnifiques. La construction anarchique de complexes hôteliers en bordure même des plages a dévisagé les plus belles d'entre elles. Malgré cela, Phuket reste une des destinations "soleil" les plus prisées, et ses nombreuses plages et petites baies isolées permettent encore aujourd'hui de trouver un petit coin de paradis à l'écart du flot des touristes.

On estime à 2 à 3 millions le nombre de touristes qui visitent chaque année Phuket. Ils viennent pour la majorité d'entre eux d'Europe (Allemagne, France, Italie et surtout pays nordiques ...) mais aussi d'Asie (Corée, Hong Kong, Japon ...).

L'île de Phuket toute entière est splendide, mais c'est surtout les côtes Ouest et Sud qui semblent sorties d'un songe exotique. Le littoral s'enorgueillit d'une palette extraordinaire de couleurs et de paysages majestueux. Les collines sont recouvertes d'épaisses forêts tropicales qui descendent jusqu'aux plages de sable blanc, bordant une mer émeraude. Les récifs coralliens, affleurant certaines baies, sont autant de trésors à admirer. Et nul n'est besoin d'être plongeur pour profiter de ces splendeurs. Un simple masque, un tuba et une paire de palmes suffisent pour profiter du spectacle des coraux et des poissons multicolores. Si vous avez de la chance, vous pourrez même admirer des langoustes et des poulpes. Pour les plongeurs plus expérimentés, Phuket offre parmi les plus beaux sites de plongée du monde.

En décembre 2004, Phuket fut l'une des places du continent les plus touchées par le tsunami qui ravagea l'océan Indien, avec un millier de morts environ ; les dégâts considérables bien que très limités en bord de côte, furent rapidement réparés afin que la vogue touristique ne soit pas atteinte. Vue le niveau du tourisme actuel, on peut aisément dire que l'objectif a été atteint.



*La capitale de la Thaïlande :*

- Bangkok

*La langue officielle :*

- La langue officielle est le thaï
- L'anglais est assez pratiqué dans les villes et les zones touristiques, mais le français rarement

*La religion :*

- Les thaïs sont bouddhistes à 95 %
- La principale minorité sont les musulmans sunnites (3,7 %)

### *Le décalage horaire :*

- + 6 heures hiver/+ 5 heures été par rapport à la France
- Quand il est 12 heures en France, il est 18 heures en Thaïlande (en hiver)
- Quand il est 12 heures en France, il est 17 heures en Thaïlande (en été)

### *La durée de vol :*

- Il faut compter environ 11h30 de vol
- Bangkok est à 10.061 km de Paris

### *La géographie :*

- Avec ses 513.120 km<sup>2</sup>, la Thaïlande est à peine plus petite que la France pour une population approchant les 65 millions d'habitants
- Sa silhouette est pour le moins curieuse
- La Thaïlande, qui touche quatre pays (Cambodge, Laos, Myanmar [ex-Birmanie] et Malaisie) et ouverte sur deux mers (Chine et Andaman), peut se diviser en quatre régions :
  - Le Nord : montagneux, couvert de jungle et des derniers rares bois de teck, et creusé de profondes vallées où le riz pousse au soleil. Le plus haut sommet culmine à 2.590 m
  - Le Nord-Est : c'est une région dure mais passionnante
  - Le Centre : large bassin fertile, arrosé de manière idéale. Rivières nombreuses, sol riche, climat propice à la culture, c'est là le creuset de la civilisation thaïlandaise
  - Le Sud : cette région qui s'étire au sud est productrice d'hévéas. Mais le Sud c'est avant tout les plages et le farniente

### *Le climat et les saisons :*

- Il fait chaud en toute saison, partout
- Le climat est tropical, c'est-à-dire à deux saisons :
  - la saison des pluies : s'étend de juin à octobre. Le temps reste ensoleillé avec parfois de gros orages imprévisibles et brefs. Les pluies sont plus abondantes dans le Nord, où l'air est également plus frais

- la saison sèche : torride de mars à mai, mais il fait froid la nuit
- Dans le Sud, saison sèche et saison des pluies sont moins marquées : il peut pleuvoir un peu n'importe quand, alors qu'à Ko Samui la mousson a lieu entre octobre et décembre. De toute façon, ça ne dure jamais bien longtemps
- Température moyenne annuelle : air 30° C / mer 28 à 29° C.

#### *Les formalités :*

- Un passeport valable 6 mois après la date de retour

#### *Le voltage :*

- Du 220 V avec des prises américaines
- Il est donc nécessaire de se procurer un adaptateur

#### *Le téléphone et Internet :*

- Pour appeler la Thaïlande depuis la France : composez le 00 + 66 (indicatif du pays) + indicatif régional + n° du correspondant.
- De Thaïlande vers la France : 001 + 33 + n° sans le 0 initial
- On trouve des endroits où surfer sur le Net un peu partout (ouverts pour la plupart tous les jours du matin jusqu'au soir)
- Dans les îles du Sud, les prix sont de 1 à 2 bth la minute (0,02 à 0,04 €)

#### *La savoir vivre et les coutumes :*

- Les Thaïs aiment qu'on les fasse rire
- En leur compagnie, il est bon de se déchausser dans les lieux privés, de ne rien désigner du pied et de ne pas critiquer le roi
- Même si le service est compris, il est d'usage de laisser un pourboire

#### *La gastronomie :*

- Elle est classée parmi les meilleures cuisines du monde, même dans la rue

- Pour accompagner le riz, une infinité de plats, utilisant des herbes (coriandre, citronnelle, basilic) et de brûlantes épices (les non-habitué demanderont "*mai phet*")
- Plusieurs spécialités thaïlandaises :
  - Les frits : le Khao phat (riz frit), le Phak bung phat (assortiment de légumes frits) et le Nua phat nam man hoi (boeuf frit à la sauce d'huître)
  - Les soupes : la Kaeng chut (légumes avec crevettes ou porc), la Tom yam (aigre-doux accompagné de morceaux de porc) ou encore la Tom yam kung (soupe de crevette parfumée à la citronnelle)
  - Les nouilles : le Kuai tio haeng (nouilles agrémentées de viande et de légumes émincés) et le Kuai tio phat siu (nouilles frites avec sauce chinoise, viande, légumes et œufs)
  - Les autres plats : Kam pu thot (crabes frits), Kaï yang (poulet grillé) et le Hu chalam sai pu (aileron de requin avec crabe)

#### *Les achats :*

- On trouve de tout : antiquités fausses ou vraies, objets tribaux, artisanat en bois et argent du Nord, belles soieries de l'Isaan, montres, vêtements
- On préférera les produits non-griffés aux contrefaçons, souvent de médiocre qualité et peu appréciées des douaniers français
- Dans les villes, les tailleurs indiens vous font des vêtements sur mesure en 24 heures
- Les commerces ouvrent généralement de 8 heures à 19 heures tous les jours
- Quelques produits traditionnels de la Thaïlande : les cotonnades, les pierres précieuses, les objets en argent, les bijoux en or, les bracelets de jade ou d'onix, les poteries, les frottis de temple, les poupées thaïes, les masques du Khon, les produits en teck, les vanneries de rotin et le mobilier de bambou ou encore les reproductions de tableaux célèbres

#### *La monnaie :*

- Le Baht (bts)
- 1 € = environ 47 bts
- 100 Bts font un petit peu plus que 2 €

#### Les adresses utiles :

- En France :

Ambassade de Thaïlande  
8, rue Greuze  
75016 Paris  
Téléphone : 01 56 26 50 50

Office national du Tourisme thaïlandais  
90, avenue des Champs-Élysées  
75008 Paris  
Téléphone : 01 53 53 47 00  
Site Internet : [www.tourismethaifr.com](http://www.tourismethaifr.com)

- En Thaïlande :  
Tourism Authority of Thailand  
1600 New Phetburi Road  
Makkasan, Rajatevee  
Bangkok 10310 Thailand  
Téléphone : +66 (2) 50 5500 (120 lignes automatiques)  
Télécopie : +66 (2) 50 5511 (2 lignes automatiques)  
Tourist Service Line : 1155

Ambassade de France  
35 Charoen Krung 36  
Bangkok 10500  
Téléphone : (00 66 2) 657 51 00

Consulat de France à Bangkok  
29 Sathorn Tai Road  
Bangkok 10120  
Téléphone : +66 (2) 266 05 50 (à 53)

*Voir également les sites internet :*

<http://www.tourismethaifr.com/>

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique : conseil aux voyageurs

Les vaccins recommandés :

- Pour les excursions à l'intérieur des terres, il est important de se protéger des moustiques, qui transmettent le paludisme et la dengue, avec des répulsifs et des sprays
- Il est conseillé de boire de l'eau en bouteille capsulée
- D'une manière générale, les hôpitaux sont de bonne qualité
- Dans certaines villes, on donne des adresses de médecins qui parlent le français
- Pas de paludisme à Bangkok, Phuket, Pattaya, Ko Samui prendre uniquement des répulsifs





Bangkok  
Hébergement  
Excursions

Bangkok  
กรุงเทพมหานคร

PROVINCE DE PHUKET



Google



Mu Ko Similan National Park  
อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสิมิลัน

Archipel des Similan  
Sites de plongée



Khaolak-Lumru National Park  
อุทยานแห่งชาติเขาลอก-ลำรู

Khao Lak Hébergement



Ao Phang-nga National Park  
อุทยานแห่งชาติอ่าวพังงา

Baie de Phang Nga Excursions



Phuket Aéroport international

Similan National Park  
อุทยานสิมิลัน  
หาดในทอน

Ko Yao Noi เกาะยวน้อย

Ko Yao Yai เกาะยาใหญ่

PROVINCE DE PHUKET

Phuket เทศบาลนครภูเก็ต

Andaman Sea ทะเลอันดามัน

Phi Phi Islands

