

20^{ème} CHAMPIONNAT DU MONDE 2018

HOCKEY SUBAQUATIQUE

Du 19 au 28 juillet
Québec – Canada

Les équipes de France Masters Femmes et Hommes sont Championnes du Monde de Hockey Subaquatique 2018



Après avoir dominé leur poule, les Masters Femmes ont maîtrisé leur finale 6 - 1 face à l'équipe d'Australie. Elles décrochent le 1er titre féminin mondial pour la France !

Le Sub Galatée Le Chesnay 78 félicite ses 2 compétitrices, Nathalie Mathieu et Gwenaëlle Choignard pour leur titre de Championnes du Monde 2018 amplement mérité.

Les Masters Hommes ont livré une très belle finale engagée face à l'Afrique du Sud et gagnent 3-0. Ils sont également Champions du Monde sans avoir perdu aucun match.

Les Elites Hommes sont vice-champion du Monde et terminent avec la médaille d'argent.

Les Elites Femmes terminent 5ème place de la compétition. Le SGLC78 félicite également Alison Touchain et Laurine Massue Foucart pour leur participation à cette compétition mondiale.

Plus d'info en images

- [Galerie photos Masters Femmes](#)
- ["La Tête sous l'Eau 2018" - Dernier épisode - Résumé filmé](#)
- [La page Facebook des Equipes de France de Hockey Subaquatique](#)
- Page suivante : "Retour vers le Futur du Hockey Sub Féminin" ou les confidences des Hockeuses Chesnaysiennes dans une interview non publiée

Quelques temps avant le 20ème Championnat du Monde 2018 à Québec, nous avons proposé, au mois de mai, une interview des Hockeyeuses Subaquatique Chesnaysiennes à plusieurs médias ... Malheureusement restée sans écho ! ... Profitons de leurs titres de Championnes du Monde pour relire les confidences de Gwenaëlle, Nathalie, Laurine et Alison.

Mai 2018

Retour vers le futur ou l'aventure de Quatre Hockeyeuses Chesnaysiennes

Le 20ème Championnat du Monde de Hockey Subaquatique se déroulera du 18 au 29 juillet 2018 dans la ville de Québec au Canada. Au Sub Galatée Le Chesnay 78 (Club de Plongée - Hockey Subaquatique - Apnée), nous avons interviewé Gwenaëlle, Nathalie, Alison et Laurine sélectionnées en Equipe de France Féminines. Elles sont émues et très fières de défendre les couleurs de la France. Petit retour sur leurs expériences et leurs commentaires de "Hockeyeuses Subaquatiques Chesnaysiennes" avant cette compétition mondiale qui réunira 50 équipes venus de 16 pays différents.

Gwenaëlle - Sélectionnée en équipe Master :

" Cela a été un gros investissement personnel et familiale pour être en premier lieu sélectionnée en Equipe de France. Il y a beaucoup d'efforts à fournir. Mais, porter le maillot de l'Equipe de France c'est tout un symbole chargé d'émotion et une grande fierté pour moi et pour toutes les filles qui en ont l'opportunité ! Je ne sais pas dans quelle état je serai quand les hymnes nationaux et surtout la Marseillaise retentira ? Je suis très impatiente d'entendre le premier coup de sifflet de l'arbitre pour notre premier match !".

Nathalie - Sélectionnée en équipe Master :

" Nous sommes une famille de Hockeyeurs, mon mari et mes trois fils pratiquent également le Hockey Sub. ! Mais à la maison c'est moi qui arbitre ! (*Nathalie pouffe de rires*). Je suis également (avec Adrien et Alison) l'entraîneuse des équipes de jeunes hockeyeuses et hockeyeurs du Sub Galatée du Chesnay, tous les mercredis soirs de 20 heures à 22 heures. C'est effectivement un gros investissement personnel et familiale, et une gestion de mon temps minuté comme un match de Hockey. Mais le Hockey Sub, j'aime cela, c'est une importante partie de ma vie. C'est un sport d'équipe de compétition ou il faut être bonne en apnée et avoir la "niaque" sinon les compétitrices adverses te bousculent et tu perds le palet. A Québec dans un mois, il y aura une petite difficulté supplémentaire car la piscine a une profondeur de 3 mètres alors que notre belle piscine Nouvelle France du Chesnay mesure entre 1,50 et 2,40 mètres, c'est une différence importante. Une chose est sûre : Je vais tout donner ! "

Laurine - Médaille de Bronze aux mondiaux 2016 - Championne d'Europe 2017 - Sélectionnée en Elite :

Ma préparation physique réside également dans la variété. Le Hockey Subaquatique reste un sport confidentiel. Cependant, la passion que l'on éprouve pour notre sport est la même que pour un sportif professionnel. La reconnaissance ou un bref coup de projecteur passe uniquement par un résultat au niveau mondial. Donc nous savons ce qu'il nous reste à faire pour la promotion de notre sport !d

Alison - Médaille de Bronze aux mondiaux 2016 - Championne d'Europe 2017 - Sélectionnée en Elite :

Quel est votre état d'esprit à un mois du Championnat du Monde à Québec ?

Je suis concentrée sur la régularité de mes entraînements, la variation des séances (nage, musculation, cross training, hockey sub, cardio en fractionné). Pour cela, j'échange avec notre préparateur physique qui me conseille pour que ma planification sportive soit appropriée à mes zones d'amélioration. Je suis particulièrement attentive à respecter mes phases de récupération - un bon sommeil est primordial - afin d'éviter le surentraînement avec une blessure dans la dernière ligne droite ! Cela serait un échec et une grosse déception ! Pour la préparation mentale, je ne fais pas appel à un préparateur car je discute et j'échange beaucoup avec mon petit cercle (famille, amis, coéquipières, coaches et collègues).

- Qu'attendez-vous de ces Championnats du Monde Féminin de Hockey Subaquatique ?

Des rêves et des espoirs actuellement, et de beaux souvenirs plein la tête à notre retour. Je m'attends à une grande aventure humaine et sportive. Pendant ces 15 jours, cela sera intense et unique avec mes quatre co-équipières du SGLC78. Notre séjour au Canada restera sûrement les plus beaux jours de notre vie.

- Vous avez un souhait particulier ?

Je reste une compétitrice et je m'entraîne pour un nouveau podium (lors des derniers championnats du monde en 2016 en Afrique du Sud, nous avons remporté une médaille de bronze aux Mondiaux et en 2018 nous étions Championnes d'Europe). Je veux la médaille d'Or ! ... Un dernier petit souhait ... Que l'Equipe de France de Hockey Sub Féminin puisse venir une fois s'entraîner dans notre belle piscine du Chesnay dont les lignes du terrain ont été retracées et repeintes dernièrement !

Ils nous restent à encourager sincèrement nos compétiteuses Chesnaysiennes du Chesnay et l'ensemble des Equipes de France Féminines de Hockey Subaquatique.

Renseignements - Contact :

[Sub Galatée Le Chesnay 78](mailto:president@subgalatee.fr) - Club Municipal de Plongée - Hockey Subaquatique- Apnée
president@subgalatee.fr
