

je MINIER

AS. O. C.

PLONGÉE SOUS MARINE



N° 10

association omnisport du Chesnay

Plongée sous-marine

N° 10

<u>Sommaire</u>	<u>Page</u>
Le mot du président	2
Editorial	3
Les gens	5
Non, non et non	7
Flash hockey	8
Recettes	9
Concours	10
Première de nuit	12
Chic une amphore	13
Bouteille des bouées de sécurité	14
Matériel	15
Jeux	16
A vendre	17
Un peu d'histoire	18

LE MOT DU PRESIDENT

- Que ferait-on sans les 10 doigts de la main ?
- N'y a-t-il pas 10 commandements ?
- L'équipe de France de Football serait-elle aussi bonne s'il n'y avait pas son Numéro 10 ?

Tout cela pour vous dire que je suis fier, aujourd'hui, de vous proposer le numéro 10 de cette revue. Nombre de clubs ont dû interrompre leur parution faute de contenu. Depuis 3 ans que nous sortons régulièrement cette prose, nous avons toujours été au coup par coup. Pour l'avenir, nous allons créer des rubriques régulières, une tribune libre et intensifier les informations club : présentation des sorties ou des activités - résultats - etc..... Il faut aussi absolument diversifier les signatures et pour montrer l'exemple, je vais demander régulièrement à certaines personnes d'écrire un éditorial. Il m'a semblé normal que la première de ces personnes soit Monsieur LORETTE, Adjoint au Maire, chargé des Sports (voir page suivante). D'autre part, pour rajeunir notre couverture, j'ai décidé d'offrir un Sweat-Shirt à celui dont le nouveau dessin sera choisi (voir concours).
Nous allons introduire la publicité afin de couvrir les possibles dépenses.

* 84 EST PRESQUE TERMINEE. - VIVE 85 *
*

BONNES PLONGEES BONNE ANNEE ET MERCI A TOUS POUR VOTRE FUTURE PROSE.

OLIVIER MAIRE

- N O R I A -

(aux activités de haut risque)

Terrien,
Il se veut aérien,
Il se veut aquatique,
Craintif du monde qui l'entoure,
Il s'enfonce dans les cavernes.
Maladroit dans sa démarche hésitante,
Il observe, il se crée ses outils.
Envie le vol seigneurial de l'oiseau,
Surprend la course silencieuse du poisson.....
Les ailes d'ICARE ne se sont pas détachées à l'approche du soleil
Mais se sont largement étalées comme une grande corole.
Il n'est pas retombé comme un jet de pierre,
Victime de sa prétention, de la colère des dieux,
Mais recueilli par POSEIDON, accompagné des TRITONS,
Ce DIEU reconnaissant en lui l'un de ses fils,
Ouvrit à sa connaissance les fonds marins
Et le fit reconduire par l'atelier de HEPHAÏTOS...

.....

Terrien,
il est manouvrier,
il est aéronaute,
il est fils de la mer,
Il se veut maître du Temps.....

*avec nos vœux de fin d'année
pour nos amis plongeurs -*

J. Lorey

Le Chesnay 1^{er} XII.84



Th. W 84

LES GENS. LES GENS. LES GENS. LES GENS. LES

PRESIDENT

Pas très grand , plutôt grande gueu.....
IL court partout AS.D.C , MAIRIE , FÉDÉ.
A propos de la gueu--- il chante bien!

VICE - PRESIDENT

Pas moche , genre poilu
Un peu bruyant sur le bord du bassin.
Vous l'entendrez aussi en week-end

TRESORIER

Une mallette , toujours smart , toujours prêt.
Si vous avez des sous donnez lui en
Nous en avons tous besoin.

MATERIEL

Le beau gars quoi ! Le gonffleur.
Faites lui raconter une histoire
et alors gare aux paliers.

SECRETARIAT

Pas bruyante , toujours à la mode
Miss Savonette on l'appelle !
Coquette elle vous reçoit

SORTIES

Un petit "Le bricoleur"
Un gros "Le breton"
Un grand "Le guitariste"
Une bonne moyenne pour
de très bons week-ends.

PHOTO

L'ancien, le pépé.
Plus belles dans un montage,
"Ses" photos que "Sa" photo.

HOCKEY

Grand, balaise et frisé.
Si vous le provoquez; Attention
Bras et jambes chez lui sont palmés

UN AUTRE

A Lui ses critères
A Lui son caractère
A tous sa bonne volonté

Pardonnez à un pauvre plongeur - Michel.

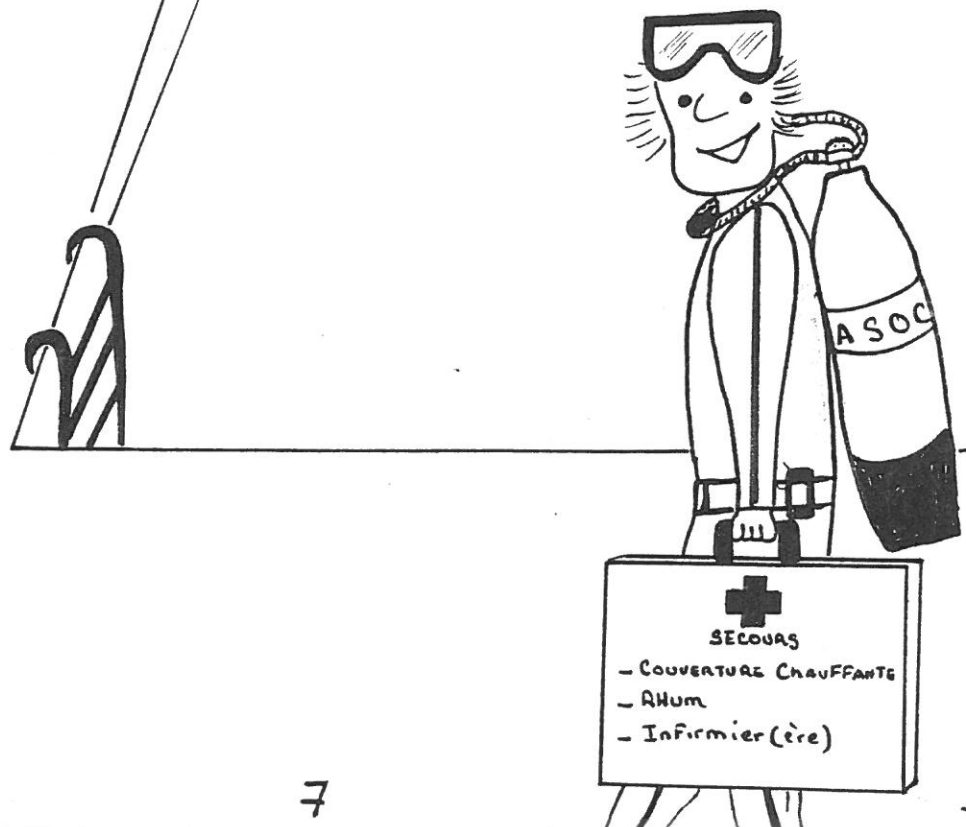
LEUR JOB. LEUR JOB. LEUR JOB. LEUR JOB.

NON NON ET NON

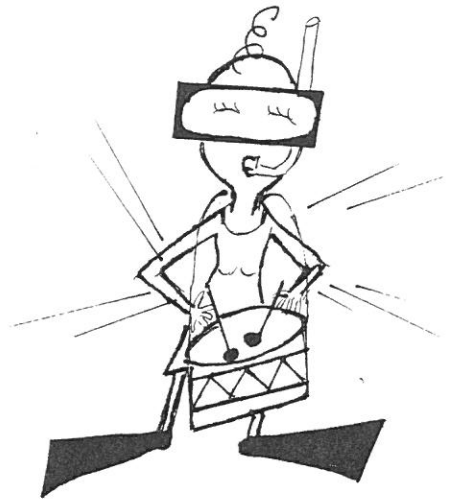
JE N'IRAI PLUS A LA PISCINE
CAR IL FAIT UN FROID DE CANARD ET J'AI
DE PLUS EN PLUS DE MAL A ME JETER A
L'EAU.

POURTANT TOUT BIEN REFLECHI L'AMBIAN-
CE EST BONNE ET SI TU NAGES UN MAXI
MUM ET BIEN CROIS-MOI TU N'AS PAS
FROID (VIENS NOUS VOIR LE LUNDI...
TU COMPRENDRAS)

SI J'ECRIS CE PETIT
MOT C'EST POUR QUE TU NE TE
DECOURAGES PAS, MALGRE LE
FROID, CAR IL FAUT SAVOIR
SOUFFRIR (POUR ETRE BEAU)
POUR ETRE UN BON PLONGEUR.



FLASH



QUE DEVIENT L'EQUIPE FEMININE DE HOCKEY ?

Championnat, Ile de France; France :
Deux équipes : CHELLES - PLAISIR
A quand celle du CHESNAY ?

Equipe du Chesnay :
Florence , Hélène ...
Manque 6 joueuses + 2 remplaçantes

Entraînement avec Jean-Luc,
tous les Lundis soirs.

Nous vous attendons pour filer
vers le Championnat.



TRUFFES au CHOCOLAT

Pour 500 g environ :

300 g de chocolat
50 g de cacao en poudre
1,5 dl de crème fraîche
60 g de beurre
1 cuillerée à café d'extrait de café

1 : Casser le chocolat en petits morceaux, mettre dans une casserole avec le beurre. 1 cuillerée d'eau et d'extrait de café, faire fondre au bain-marie en mélangeant. puis laisser refroidir.

2 : Quand le chocolat est refroidi, incorporer la crème fraîche, mélanger bien. mettre au réfrigérateur pour que la pâte devienne ferme.

3 : Etaler le cacao sur le plan de travail, relever de petites boules de pâtes au chocolat rouler dans le cacao. conserver au réfrigérateur.

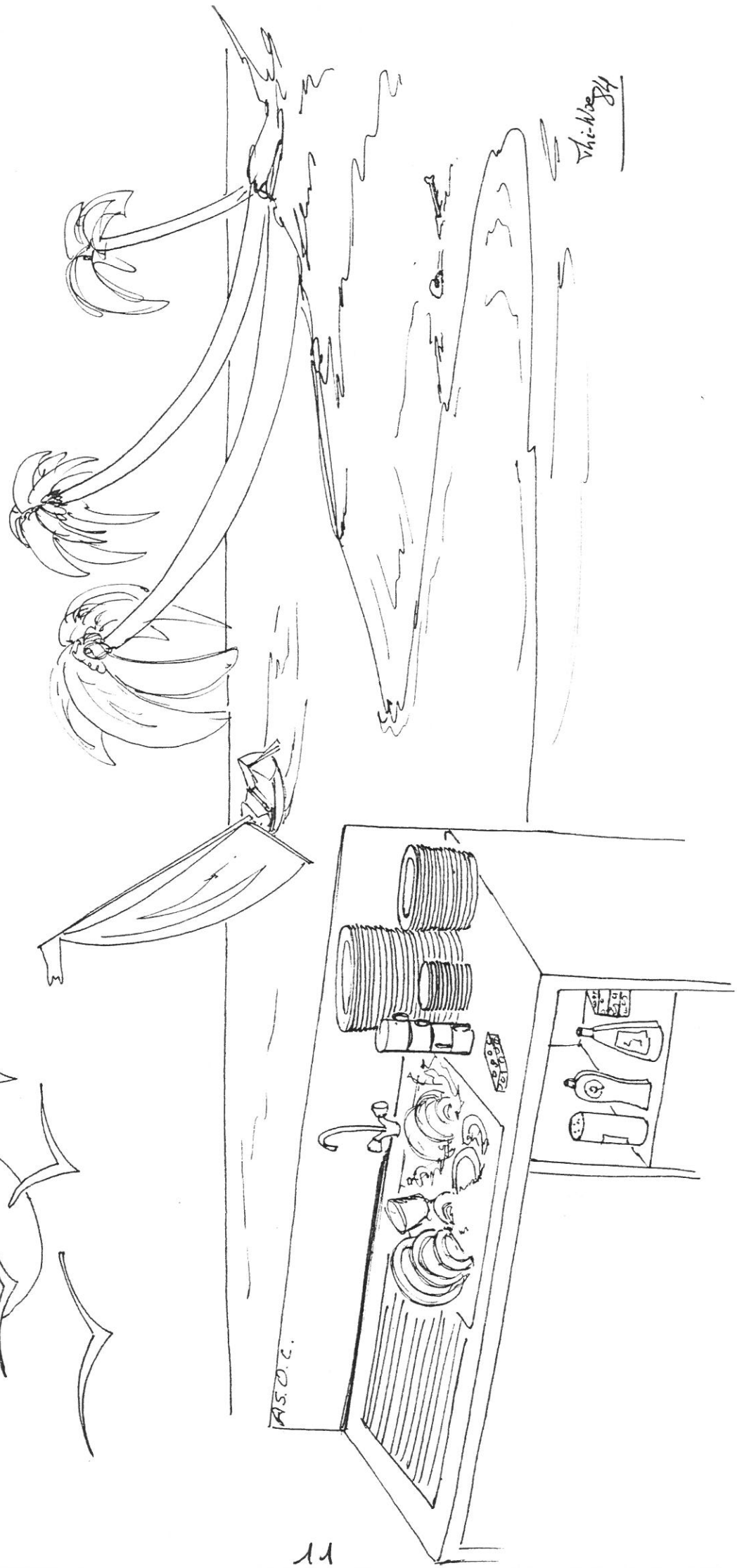
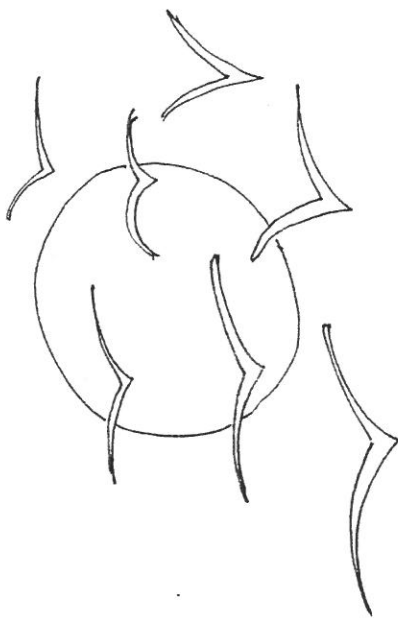
ATTENTION
PAS D'EXCES
AVANT LA PLONGEE

Hélène

GAGNEZ

UN SWEAT SHIRT

- CREER UN NOUVEAU LOGO POUR LA COUVERTURE DE LA REVUE.
- UN JURY NE COMPRENANT PAS QUE DES PLONGEURS DESIGNERA LE MEILLEUR.
- INSCRIVEZ AU DOS DU DESSIN VOTRE NOM ET VOTRE PRENOM.
- RESERVE AU PLONGEUR LICENCIE ET A JOUR DES COTISATIONS.
- FORMAT 21 x 29,7 SUR PAPIER BLANC - DESSIN NOIR ET BLANC.
- DELAI : DESSIN A REMETTRE A MICHEL AUVIN OU A OLIVIER MAIRE LE 23 JANVIER 1985 AU PLUS TARD.
- RESULTAT DU CONCOURS LE MERCREDI 06 FEVRIER 1985.



AH! PLONGER AUX ILES!

... P R E M I E R E D E N U I T ...

La moitié de nos vacances était déjà passée et nous n'avions toujours pas plongé de nuit, ce que nous nous étions bien promis de faire. Chaque jour, nous nous trouvions une excuse qui nous faisait reporter au lendemain.

Enfin ça y est, c'est décidé, ce sera pour ce soir. Nos lampes sont en charge et les blocs sont pleins.

Après le diner et un café bien chaud, nous préparons notre matériel et à onze heures c'est le départ.

Nous nous équipons près des voitures sous le regard étonné de quelques promeneurs. Nous voilà prêts, les blocs sur le dos, palmes et torche à la main, nous descendons sur la plage ; la mer est belle, un vrai lac et en plus pas de vent.

Assis sur un rocher, nous enfilons nos palmes et nous donnons un coup de lampe sur nos montres, compas et profondimètres pour les rendre plus lisibles.

Quelques rapides recommandations et nous voilà partis. Quelle impression bizarre d'avancer dans son faisceau de lumière, ne devinant mes camarades que par la lueur de leur phare. Nous longeons un banc de roches et sur le sable nous ne pouvons pas faire trois mètres sans rencontrer une sole qu'il faut toucher du doigt pour qu'elle se sauve, ou un magnifique carrelet qui, plus méfiant, s'enfuit au premier geste un peu brutal. Ça et là nous découvrons de petits rougets immobiles sur le sable, des étrilles qui ne tiennent pas plus en place la nuit que le jour.

Quelques bancs de lançons passent près de nous et au loin la silhouette d'un poisson plus gros que nous n'avons pas identifié, peut-être un bar ou un lieu en quête de nourriture.

Malheureusement le temps passe vite, l'heure que nous nous étions fixée est déjà dépassée et nous décidons de regagner la plage.

En remontant vers les voitures nous commentons notre première plongée de nuit, nous jurant bien d'en refaire une autre avant la fin des vacances.....

CHRISTIAN



Thi-Weeg4

Soudain ! Chic une amphore
Cachée au creux d'un trou .
Mais pour attraper ce trésor
Plongeurs, méfiez-vous !
Car au fond le plus fort
N'est pas forcément vous.

OLIVIER

LES BOUTEILLES DES BOUEES DE SECURITE

A partir de 0,4 litre, les bouteilles de plongée doivent être réévaluées.

Nos bouteilles de bouée de sécurité (genre Fenzy) ayant un volume de 0,395 litre, il n'y a ni obligation ni même possibilité de les faire réévaluer.

Que se passe t'il alors ? On voit souvent des bouées bien conservées de 15 ans d'âge, avec leur bouteille d'origine : DANGER ! Explosion ! le nombre important d'accidents le prouve et cela pour 5 petits millilitres seulement.

En attendant une éventuelle nouvelle réglementation, il est conseillé de faire un échange standard tous les 3 ans et au maximum tous les 5 ans.

J'ai demandé à Christian LEVIER de vérifier les nôtres mais pour les vôtres, c'est à vous d'agir...

Pour remplir une bouteille, Philippe MOLLE (vous savez... celui du "Molle et Rey") enseigne :

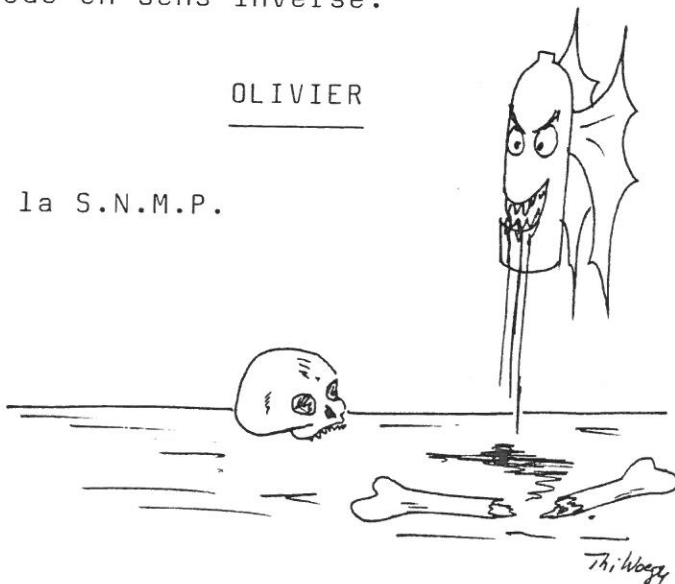
- d'éloigner au maximum ses mains de la bouteille
- de ne pas la diriger vers des gens
- d'ouvrir d'abord le robinet de la bouteille de plongée puis ensuite doucement celui de la bouteille de bouée.

Dans cette position, la main se trouve protégée par la robinetterie ce qui n'est pas le cas lorsqu'on procède en sens inverse.

OLIVIER

Tiré d'un article du bulletin n° 71 de la S.N.M.P.

"Belzebouée contemple
son oeuvre"



MATERIEL

Comme tous les ans je suis obligé de m'adresser à vous pour expliquer les problèmes engendrés par l'utilisation du matériel.

Vous avez pu constater que le local des blocs et détendeurs est très petit. Aussi, vu le nombre de blocs utilisés chaque mercredi, il est impératif de **remonter les sangles et sous cutales** avant de ranger les blocs, pour éviter de faire tomber un ou plusieurs blocs, quand on prend une bouteille sous laquelle les sangles d'une autre sont coincées.

Si vous ne savez pas le faire, demandez à votre chef de palanquée.

Respectez et faites respecter la bonne utilisation du matériel.

- . Un bloc ne doit jamais rester debout, en dehors du local.
- . Un bloc doit être posé doucement.
- . Un détendeur est fragile et se dérègle facilement.
- . Evitez tous chocs et ne les laissez pas trainer.
- . Un détendeur ne se monte pas et ne se démonte pas dans l'eau.
- . Tout le petit matériel (palmes, masques, tubas, ceintures) doit être rangé en fin d'entraînement dans la caisse où vous l'avez trouvé.
- . Blocs et détendeurs utilisés par un plongeur, même pour une courte durée, doivent être rangés (réserve basse, pour le bloc) par l'utilisateur, dans le local.

Tout cela peut vous paraître un peu "gendarme", mais vous êtes une centaine, il y a une trentaine d'équipements et si toutes ces consignes sont respectées, la qualité du matériel s'en ressentira lors des entraînements et surtout en mer.

Ceci étant à dire . et étant dit, **BONNES BULLES.**

CHRISTIAN

PAQUES ARRIVE !

VOTRE BLOC , VOTRE SAC DE PLONGEE , SONT ILS COMPLETS ?

O	R	P	N	D	O	L	E	A	R	E	C
F	M	E	O	E	S	T	E	H	M	H	C
D	A	E	L	C	S	N	A	P	A	O	T
N	S	U	L	O	U	A	S	U	U	U	E
D	O	O	I	M	D	G	S	T	B	C	R
I	U	B	V	P	B	S	E	A	N	O	U
M	C	E	A	R	O	E	A	A	B	L	T
E	D	O	P	E	N	O	U	C	E	I	N
T	E	P	M	S	S	I	M	E	T	R	E
R	T	A	E	B	R	B	M	O	L	P	M
E	E	L	M	E	I	E	R	T	N	O	M
T	N	D	E	U	R	N	A	I	S	O	N

EXEMPLE

- Retrouvez dans la grille, votre matériel. (cochez les lettres)
- Un de ces matériels est utilisé différemment des autres. Lequel ?
- Avec les lettres restantes retrouvez celui qui peut manquer dans votre sac.
- La solution sera dans la prochaine revue

PROMOTION CHEZ LES "AUVIN"

COMBINAISON
SCUBA PRO

TAILLE 2 HOMME

EPAISSEUR 6mm

TRES BON ETAT - RENSEIGNEMENTS

HELENE ou MICHEL

COMBINAISON "SPORASUB"

BON ETAT Taille 1

650 F à débattre

Jean Pierre VALTON

Tel 068 4350

SWEAT-SHIRT

"PLONGEE"

"Le Chesnay"

85 F pièce

170 F les 2

et ainsi de suite

Porte-cléf 20 F pièce

UN PEU D'HISTOIRE

Entre 1860 et 1865 l'Ingénieur des Mines ROUQUAYROL et le Lieutenant de Vaisseau DENAYROUZE mettent au point un appareil de plongée. L'AEROPHORE, le premier scaphandre autonome. Il était composé d'un réservoir d'air comprimé dont l'air était détendu grâce à un "régulateur".

Le principe de ce régulateur était de délivrer de l'air respirable détendu à la pression ambiante et "à la demande".

L'appareil était constitué par un boîtier, fermé à sa partie supérieure par une membrane solidaire d'une soupape commandant l'arrivée d'air du réservoir, ce boîtier prolongé par un tuyau souple, était terminé par un embout buccal et muni d'une soupape "bec de Canard".

Cette invention ne connut pas un développement mérité car il était, d'une part trop lourd et la pression des réservoirs limitée à 30 bars ne permettait pas un temps prolongé sous l'eau.

En 1926 le Commandant Yves LE PRIEUR (voir revue N° 8) réutilise l'invention de ROUQUAYROL DENAYROUZE en associant le régulateur à une bouteille d'air comprimé qui atteignait à cette époque des pressions "utiles". Son appareil avait le défaut d'exiger de la part du plongeur un réglage permanent du débit d'air grâce à une vis-pointeau, l'air étant débité en surpression permanente.

Il inventa aussi des respirateurs, masques, boîtier, lampes étanches, vêtements isothermiques.

A la fin de la seconde guerre mondiale deux scaphandres autonomes permettaient un emploi sans problème jusqu'à 50 m de profondeur.

Le premier dû à Georges COMMEINHES conçu en 1937 présentait un masque prenant tout le visage et alimenté en air par un détendeur dorsal monté sur une bouteille d'air comprimé.

Il fut tué en 1944 à la Libération de STRASBOURG.

.../...

La rencontre entre 1940 et 1945 d'un Officier de Marine Jacques Yves COUSTEAU et d'un Ingénieur Emile GAGNAN permit à l'homme d'ouvrir les portes de la mer.

Le principe resta le même, mais l'idée principale fut de séparer l'arrivée d'air de l'évacuation et de placer le bec de canard à côté de la membrane, ce qui donna naissance au détendeur COUSTEAU-GAGNAN C.G.45 puis du mistral toujours présent sur le marché.

Ce détendeur est appelé détendeur 1 étage ou détendeur dorsal.

En 1960 deux ingénieurs français BRONNEC et GAUTHIER brevèrent le détendeur buccal ou détendeur 2 étages. Ce type de détendeur comprend un boîtier branché sur la bouteille et alimente en air moyenne pression un 2ème boîtier buccal assurant une deuxième détente de l'air et un débit à la demande.

Depuis, divers perfectionnements et innovations sont intervenus, interviennent et interviendront dans les détendeurs. Il ne s'agit plus de leur histoire mais de leur évolution permanente sans que soit, pour l'instant du moins, abandonné le grand principe imaginé par ROUQUAYROL et DENAYROUZE.

CHRISTIAN