

je MINIER

AS. O. C.

PLONGÉE SOUS MARINE



TABLE AU
ACCIDENTS de PLONGÉE

N° 13

PLONGEE SOUS MARINE

REVUE N°13

SOMMAIRE

Le mot du Président

Editorial

Programme

Votre bureau

Pour célébrer un centenaire

Trébeurden story

Musclé !

Mots croisés

Inscriptions et tarifs

Hymne de la section

Toussaint : Cerbère

Dossier : "Les accidents de plongée"





NATATION PLONGÉE CHASSE
WINDSURF
RÉÉPREUVE DE BOUTELLES

S.I.M.A.M.E
22, RUE DE LA ROQUETTE
tél: 700.09.81 75011 PARIS
(parking au fond de la cour)

Remise aux Clubs

SHOP-PHOTO
VIDEO

20, rue au Pain
78000 VERSAILLES
Tél : (1) 39 50 52 64

LE MOT DU PRESIDENT

Et une de plus ! La saison 85/86 commence en fanfare avec une expo photos que Jean Claude nous a concocté et qu'il nous présente dans le halle de la piscine du 1er au 13 octobre. Cela prouve, s'il en était besoin, le dynamisme de notre section.

L'objectif de la saison étant de faire participer plus nos jeunes aux différentes activités, nous allons inaugurer tous ensemble, je pense vers début novembre, le nouveau local qui va nous servir de point d'accueil. Nous y trouverons bien sûr le frigo mais aussi la bibliothèque.

Bonjour à tous les nouveaux, nous allons faire le nécessaire pour que vous soyez intégrés à toutes nos activités sportives et para-sportives. Si les débutants ne peuvent venir à la sortie de la Toussaint, qu'ils se rassurent, il reste Paques et Pentecôte sans parler de tous les petits week-en que nous allons faire par groupe puis que nous avons maintenant un petit compresseur portable.

BONNE SAISON A TOUS ET BONNES PLONGEES

Olivier.



La section Plongée sous-Marine une section sympathique qui suit son petit bonhomme de chemin sans trop de problèmes. Certes la fosse ne fait que 6 mètres, certes la piscine est un peu à ciel ouvert, ce qui peut être gênant en hiver, certes le fond de la piscine n'est que carrelage et la faune et la flore sous-marines n'y sont pas tellement représentées, mais pour des "branchés" l'important c'est d'être dans l'eau (sur ou sous) et de bien pouvoir se préparer pour apprécier les sorties en mer où là chacun peut chercher son plaisir au niveau où il le met, car la 3ème dimension, comme pour les parachutistes, apporte de grandes satisfactions.

Alain FONTAINE

P R O G R A M M E S A I S O N 8 5 / 8 6

=====

SEPTEMBRE

Lundi 09 reprise hockey
 Mercredi 18 reprise plongée
 Lundi 23 au Lundi 30 inclus : Fermeture
 pour travaux
 du 30/09 au 13/10 EXPOSITION DANS LE HALL
 DE LA PISCINE

OCTOBRE

Dimanche 13 Descente de rivière

NOVEMBRE

Vendredi 01
 Samedi 02 Week-end de Toussaint
 Dimanche 03 en mer
 Dimanche 24 Descente de rivière

DECEMBRE

Samedi 07 Fête de la section P.S.M.

FERMETURE DE LA PISCINE DU 16/12 au 12/01/86

MARS

Dimanche 02 Descente de rivière
 Lundi 24
 Mardi 25 Vidange
 Samedi 29)
 Dimanche 30) Week-end de Pâques en mer
 Lundi 31)

AVRIL

Dimanche 20 Descente de rivière

MAI

Samedi 17)
 Dimanche 18) Week-end de Pentecôte
 Lundi 19) en mer

JUIN

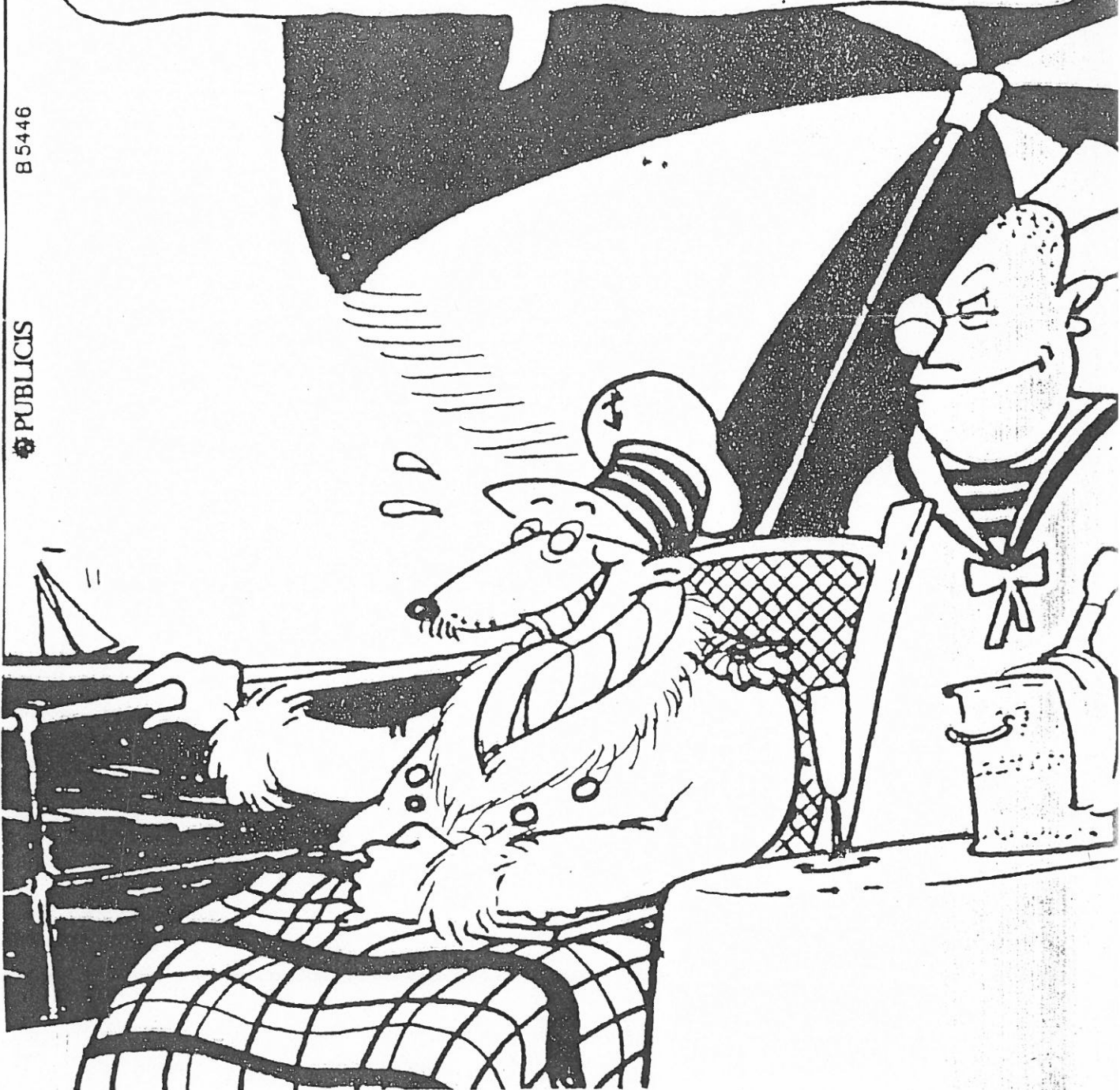
Dimanche 01 Méchoui de fin d'année
 Vendredi 06 Assemblée générale et
 diaporama
 Lundi 23
 au Vendredi 27 Vidange

LES DATES D'AUBERVILLIERS ET DE CERGY-NEUVILLE SERONT DONNEES
 ULTERIEUREMENT.

ON A
L'ORGANISATION
QU'ON MÉRITE.

B 5446

PUBLICIS



C O N S T I T U T I O N

D U

B U R E A U

=====

Président :

=====

MAIRE Olivier
80, rue de Glatigny
78150 LE CHESNAY

Tél Domicile : 954.21.92

Vice-Président :

=====

AUVIN Michel
3, allée du Bois de Nogent
78310 MAUREPAS

Tél Domicile : 062.57.79

Tél Bureau : 055.82.00 P. 4814

Secrétaire :

=====

TRAVERS Martine
4bis, rue Hélène Andrée
78000 VERSAILLES

Tél Domicile : 021.21.43

Tél Bureau : 951.00.00 P. 48.11
48.12

Trésorier :

=====

LANDGREN Christian
3, Hameau des Chardonnets
Rue du Val Martin
78860 ST NOM LA BRETECHE

Tél Domicile : 462.55.24

Matériel :

=====

LEVIER Christian
8, rue Hector Berlioz
78340 LES CLAYES S/BOIS

Tél Domicile : 055.29.48

Tél Bureau : 043.81.61 P. 33.54

Photo Ciné-Vidéo :

=====

MINIER Jean-Claude
4, rue Gounod
78370 PLAISIR

Tél Domicile : 055.38.37

Tél Bureau : 043.78.96

Sorties :

=====

FINEL Christian
11, square Mme de Sevigné
78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX

Tél Domicile : 043.21.26

Tél Bureau : 630.24.04

BOYARD Jean-Luc
36, avenue de Guyenne
78450 VILLEPREUX

Tél Domicile : 056.12.73

Tél Bureau : 055.82.00 P. 4653

DUCOUET Jean-Luc
116 B, ave Hubert de Montmort
78320 LE MESNIL ST DENIS

Tél Domicile : 461.98.02

Tél Bureau : 055.01.20

Hockey :

=====

GRABO Jean-Luc
20, rue des Ebisoires
78370 PLAISIR

Tél Domicile : 056.64.25

Tél Bureau : 071.92.55 P. 352

POUR CELEBRER UN CENTENAIRE



LES TRAVAILLEURS DE LA MER

(EXTRAITS)

Ces anfractuosités avaient des plafonds en plan incliné, à angles plus ou moins ouverts. De petites plages, larges de quelques pieds, mises à nu par les fouilles de la mer, s'enfonçaient et se perdaient sous ces obliquités.

Ça et là des herbes longues de plus d'une toise onduaient sous l'eau avec un balancement de cheveux au vent. On entrevoyait des forêts de goémons.

Hors du flot et dans le flot, toute la muraille de la cave, du haut en bas, depuis la voûte jusqu'à son effacement dans l'invisible, était tapissée de ces prodigieuses floraisons de l'océan, si rarement aperçues par l'œil humain, que les vieux navigateurs espagnols nommaient *praderias del mar*. Une mousse robuste, qui avait toutes les nuances de l'olive, cachait et amplifiait les exostoses du granit. De tous les surplombs jaillissaient les minces lanières gaufrées du varech dont les pêcheurs se font des baromètres. Le souffle obscur de la caverne agitait ces courroies luisantes.

Sous ces végétations se dérobaient et se montraient en même temps les plus rares bijoux de l'écrin de l'océan, des éburnes, des strombes, des mitres, des casques, des pourpres, des buccins, des struthiolaires, des cérites turriculées. Les cloches des patelles, pareilles à des huttes microscopiques, adhéraient partout au rocher et se groupaient en villages, dans les rues desquels rôdaient les oscabrions, ces scarabées de la vague. Les galets ne pouvant que difficilement entrer dans cette grotte, les coquillages s'y réfugiaient. Les coquillages sont des grands seigneurs, qui, tout brodés et tout passémentés, évitent le rude et incivil contact de la populace des cailloux. L'amoncellement étincelant des coquillages faisait sous la lame, à de certains endroits, d'ineffables irradiations à travers lesquelles on entrevoyait un fouillis d'azurs et de nacres, et des ors de toutes les nuances de l'eau.

Sur la paroi de la cave, un peu au-dessus de la ligne de flottaison de la marée, une plante magnifique et singulière se rattachait comme une bordure à la tenture de varech, la continuait et l'achevait. Cette plante, fibreuse, touffue, inextricablement coudée et presque noire, offrait au regard de larges nappes brouillées et obscures, partout piquées d'innombrables petites fleurs couleur lapis-lazuli. Dans l'eau ces fleurs semblaient s'allumer, et l'on croyait voir des braises bleues. Hors de l'eau c'étaient des fleurs, sous l'eau c'étaient des saphirs ; de sorte que la lame, en montant et en inondant le soubassement de la grotte revêtu de ces plantes, couvrait le rocher d'escarboucles.

A chaque gonflement de la vague enflée comme un poumon, ces fleurs, baignées, resplendissaient ; à chaque abaissement elles s'éteignaient ; mélancolique ressemblance avec la destinée. C'était l'aspiration, qui est la vie ; puis l'expiration, qui est la mort.

TREBEUDEN STORY...

Olivier, notre vénéré président, m'a désigné B.E. de service pour vous raconter notre voyage. Tant pis pour vous! Je n'ai ni l'humour, ni le talent de Jacky pour ce genre de choses.

Enfin allons-y, cap sur la Bretagne!

Après un voyage sans histoire dans un car spacieux (retire ton pied de mon oeil...) et aéré (excusez les copains, c'est le couscous...), nous sommes arrivés à Trébeurden au petit matin, nettement moins frais que le temps. Installation dans les chambres, petit déjeuner vite fait et direction le port.

Jusque-là, tout va bien. Dans l'ensemble les B.E. font bonne figure. Les trépidations du bateau sont dues au moteur et non aux tremblements nerveux de Catherine. Arrivé sur les lieux de plongée, je rigole moins. On nous a parlé de courants vicieux, de froid intense... Etant de nature chanceuse, j'ai l'honneur d'appartenir à la palanquée n°1 qui va étrenner tout cela. Je saute, crispé jusqu'aux orteils, redoutant la congélation, mais, en fait, le froid est tout à fait supportable. C'est bien simple, par rapport à la piscine du Chesnay, on est presque bien. Le courant, ça va aussi (à la seule condition qu'il vous ramène vers le bateau et non l'inverse sinon, bonjour..." C'est loin l'Amérique?" - " Tais-toi et palme...")

Arrivé au fond tout est oublié. On se promène parmi les laminaires, on fait de la spéléo sous-marine... C'est chouette tous ces trous à explorer. Dedans, il n'y a pas grand chose mais on se fait de petites angoisses en se glissant au fond (claustrophobes s'abstenir). Un seul regret en ce qui me concerne, peu de poissons à se mettre devant le masque. En revanche, des ormeaux, des tourteaux et des araignées (certains m'ont dit avoir vu une langouste grande " COMME CA " en écartant les mains d'un bon mètre, VOUI, VOUI peuchère...). Et puis aussi plein de vieilles (celles qui ont des nageoires, pas des fauteuils roulants!). A ce propos, je voudrai parler d'un phénomène étrange. Quel que soit le poisson que tu décris à la remontée, on te répond: " C'est une vieille! ". Remonte en disant: " J'ai vu un poisson bizarre, jaune vif avec des rayures mauves, des points noirs sur la queue, des yeux globuleux et des nageoires en dentelle! ", le chœur des vétérans te répondra que tu as vu une vieille. C'est bien simple, ce n'est plus une mer c'est un hospice!

Et puis le dernier jour, nous avons frôlé le drame. Nous avons failli perdre Jacky. Il avait pris le détendeur du chef, arrivé au fond, la PANNE! Il s'est tapé sur la glotte comme un grand et on a pu le remonter, C'est une bonne chose: les poissons du coin ont déjà

à subir la pollution et les mazoutages, leur laisser Jacky en plus...
On a des zones déclarées sinistrées pour moins que ça! Blague à part,
une bonne leçon à tirer de cet incident: ramer dans une piscine glacée
pendant des mois " à faire semblant " dans 2,50mètres, ça peut un
jour servir... pas vrai, Jacky ?

Enfin, question bouffe et dodo, c'était O.K. L'alcoolisation
des organismes, correcte, sans plus. A noter, question festivités,
la folle nuit des anciens combattants, guinchant sur une musique super
branchée (Nini peau de chien, Elle m'a fait poust poust....).

Retour au bercail le mardi matin.

Fin d'un bon week-end.

A quand le prochain!

J.M.

MUSCLÉ !



J'AIME LES HISTOIRES D'O



K. OK! et hockey?
Sur glace, sur ga-
zon, sur roulettes
j'adore. Sous-marin,
je trouvais ça trop bizarre.
Et puis, la photo, la vidéo
sont passées par là et j'ai
pu voir.

Fini le JE.

Quel championnat! LE CHESNAY,
Le L.U.C. en face, en direct
de Saint-Germain. Bidule au
micro de Radio Boucles:

"Le Chesnay mène 2-1. Mais
physiquement, tiendront-ils?
L'ASOC fait front. X contrôle
Y en soutien, Z replonge, atta-
que, défense, cafouillage, et
le LUC en contre, très vite.
2-2."

Le Chesnay est mort, vive le
Chesnay.

Intense et PA-SSIO-NNANT.

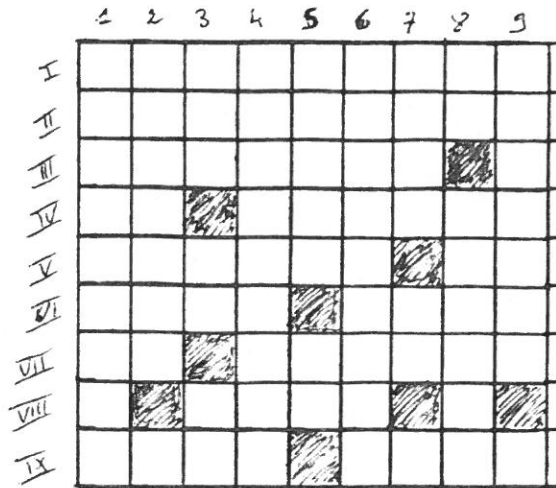
"Eh! dis JO! ça méritait un
différé sur A2 dans Sport-
Eté..."

PHILIPPE,
le beauf d'Olivier

H
O
C
K
E
Y



MOTS CROISES... RELAX.



m'2

HORIZONTALEMENT.

- I) Toujours sur la fracture, parfois sur la facture.
- II) Angoissé.
- III) Comme un bon petit plat.
- IV) Au centre du pôle. - Fleur.
- V) Grosse bête. - Conjonction.
- VI) Pareils. - Pour le faire, il faut un pi.
- VII) Adverbe de lieu. - Sa pointe de vitesse laisse à désirer.
- VIII) Dans le vent.
- IX) Si l'un est unique, l'autre est interdit. - Située.

VERTICALEMENT.

- 1) Les nôtres ne sont pas mécaniques.
- 2) Prenom.
- 3) Pour la mariée. - Article arabe. - Son poids peut se faire sentir.
- 4) Rêveurs.
- 5) Salles obscures, familièrement. - A donné la fièvre.
- 6) Font du bruit.
- 7) Prénom espagnol. - Enlevé (épilé).
- 8) Pronom. - Tracas.
- 9) Ver marin.

COMMENT S'INSCRIRE ET OU S'ENTRAINER
=====

I) PERMANENCE :
=====

La secrétaire prendra les inscriptions les mercredis de 19H30 à 20H à partir du Mercredi 18 septembre prochain.

Ne seront prises en considération que les inscriptions présentées avec un DOSSIER COMPLET

II) DOSSIER :
=====

Il se compose de :

- 1 fiche d'inscription
- 3 photos d'identité
- 1 certificat médical
- 1 chèque d'un montant égal au prix de la licence
+ la cotisation

III) TARIFS :
=====

Licence.....	200,00 F
Cotisation trimestrielle.....	180,00 F
(1) 2ème membre d'une même famille....	160,00 F

IL EST POSSIBLE DE PAYER SA COTISATION ET SA LICENCE A L'ANNEE LES FORFAITS ANNUELS SERONT :

Cotisation annuelle.....	670,00 F
(1) 2ème membre.....	610,00 F

CETTE REDUCTION NE SERA FAITE QU'AUX PERSONNES PAYANTS AVANT LE 6 NOVEMBRE 1985
=====

Assurance pour un non plongeur....	70,00 F
Cotisation trimestrielle pour le Hockey.....	120,00 F + Licence

IV) ENTRAITEMENTS :
=====

Se font à la piscine Nouvelle France - 7, rue Pottier - LE CHESNAY

LES MERCREDIS de 20H à 22H pour la plongée
LES LUNDIS de 20H à 22H pour le Hockey et annexes

+++++

(1) 2ème membre d'une même famille : signifie habitant sous le même toit.

PLONGÉE



CAP CERBÈRE

F.F.E.S.S.M. N° 08.66.078

66290 CERBÈRE (Frontière Espagnole)

TOUSSAINT 85 :

Tarif : Plongeur

1 245 Frs

(Participation) - 275 Frs

Soit le week-end

950 Frs

SOLUTION DU PROBLEME :

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	R	E	D	U	C	T	I	O	N
II	E	M	O	T	I	O	N	N	E
III	M	I	T	O	N	N	E		R
IV	O	L		P	E	N	S	E	E
V	N	I	A	I	S	E		N	I
VI	T	E	L	S		R	O	N	D
VII	E	N		T	O	R	T	U	E
VIII	E		A	E	R	E		I	
IX	S	E	N	S		S	I	S	E

H Y M N E D E L A S E C T I O N

- F A N C H O N -

REFRAIN

Ah ! que son entretien est doux !
Qu'elle a de mérite et de gloire !
Elle aime à rire, elle aime à boire,
Elle aime à chanter comme nous
Oui comme nous.

Amis, il faut faire une pause,
J'aperçois l'ombre d'un bouchon ;
Buvons à l'aimable Fanchon
Chantons pour elle quelque chose.

- REFRAIN

Fanchon, quoique bonne chrétienne,
Fût baptisée avec du vin ;
Un bourguignon fut son parrain,
Une Bretonne sa marraine.

- REFRAIN

Fanchon préfère la grillade
A d'autres mets plus délicats
Son teint prend un nouvel éclat
Quand on lui verse une rasade.

- REFRAIN

Fanchon ne se montre cruelle
Que lorsqu'on lui parle d'amour,
Mais moi je ne lui fais la cour
Que pour m'enivrer avec elle.

- REFRAIN

--*-*-*-*-*

CLASSIFICATION DES ACCIDENTS SELON LA LOI. LE MOMENT DE LA PLONGEE.

Moment de la plongée	LOI	MARIOTTE Accidents mécaniques	DALTON Accidents biochimiques	HENRY Accidents biophysiques	AUTRES
- Descente		- Placage du masque (S) + (A) - Oedème aigu du poumon en apnée.	- Narcose à l'azote (S)		- Coup de ventouse (S) (professionnels)
- Descente ou remontée		- Barotraumatismes - des sinus (S) + (A) - des oreilles (S) + (A) - des dents (S)	- Hypoxie (S) - Hyperoxie - Effet Lorain Smith (S) - Effet Paul Bert (S) - Hypercapnie Essoufflement (S) + (A) Syncope Anoxique par hyperventilation (A)		- Noyade (S) + (A) - Accidents dus au froid (S) + (A) - Accidents dus au milieu (S) + (A)
- Remontée		- Coliques des scaphandriers (S) - Surpression pulmonaire (S)	- R.V Syncopal des 7m (A)	- Accidents de décompression. (S) + (A)	- Remontée en ballon (professionnels)

(S) = Scaphandre

(A) = Apnée.

LES ACCIDENTS DE PLONGEE.

MECANISME	SYMPTOMES	TRAITEMENT	PREVENTION	DESIGNATION
<p>En surface le plongeur s'immerge avec de l'air dans le masque à 1 bar de pression.</p> <p>A la descente, augmentation de la pression ambiante.</p> <p>A la limite de l'écrasement, création d'une dépression dans le masque (effet de ventouse) claquage des capillaires</p>	<p>Sensation d'aspiration sur le visage souvent imperceptible.</p> <p>Hémorragies : dans l'œil du nez</p> <p>tissus sous cutanés</p> <p>Symptômes signalés par les compagnons de plongée le plus souvent.</p>	<p>Pas de traitement spécifique, celui-ci est du domaine de l'ORL.</p> <p>On peut se munir d'un collyre type ANGIOPTHAL</p>	<p>Dès l'immersion et à mesure de la descente insuffler par le nez de l'air dans le masque.</p>	<p>PLACAGE DU MASQUE</p> <p>LOI DE MARIOTTE</p>
<p>Ces accidents sont dus à une dépression entre les sinus et la cavité située au dessus du palais. (à la descente ou à la remontée)</p> <p>- Descente : l'air ne peut pénétrer dans les sinus</p> <p>La dépression crée une aspiration de la muqueuse sinusienne</p> <p>- Remontée : l'air ne peut s'échapper des sinus</p> <p>l'air en surpression crée une compression de la muqueuse.</p> <p>Les gênes au passage de l'air sont dues à :</p> <p>- l'inflammation des muqueuses. (rhinite-sinusite).</p> <p>- malformations congénitales</p> <p>- polypes</p>	<p>Douleurs dans la région des sinus :</p> <ul style="list-style-type: none"> - sous orbitaires - frontales - dentaires <p>Hémorragie retrouvée dans le masque.</p> <p>La douleur engendrée par cet accident ne peut pas faire confondre cette hémorragie avec le placage du masque.</p>	<p>Pas de traitement immédiat.</p> <p>Si les symptômes se produisent à la remontée celle-ci doit être effectuée au ralenti afin de permettre l'évacuation de l'air.*</p> <p>A la descente le traitement est simplifié car la douleur doit faire renoncer à toute immersion.</p> <p>Calmer la douleur avec un anti inflammatoire.</p> <p>Aspirine (2gr par jr sauf contre-indications).</p> <p>- traitement médical : Antiinflammatoires Antibiotiques</p> <p>- traitement chirurgical (polypes)</p> <p>*se rappeler qu'une douleur trop intense peut conduire au collapsus.</p>	<p>Ne pas plonger en cas de rhume ou de sinusite.</p>	<p>BAROTRAUMATISMES DES SINUS.</p> <p>LOI DE MARIOTTE</p>

MECANISME	SYMPTOMES	TRAITEMENT	PREVENTION	DESIGNATION
<p>A la descente, l'air sous pression pénètre dans la cavité creusée dans la dent et irrite le nerf dentaire, d'où douleur.</p> <p>A la remontée l'air qui a pénétré dans la cavité sous un plombage ou sous une couronne se détend et - comprime le nerf dentaire - risque de fissurer la dent ou de faire sauter le plombage.</p>	<p>Douleurs plus ou moins intenses qui peuvent être confondues avec une douleur sinusienne.</p>	<p>Essentiellement préventif.</p> <p>Si douleur dentaire, ne pas plonger et consulter un dentiste.</p> <p>Si la douleur apparait à la remontée, ralentir celle-ci afin de permettre à la pression de s'équilibrer entre la cavité dentaire et la bouche.</p> <p>Compter le temps de remontée dans le temps de plongée.</p>	<p>Consulter au moins une fois par an un dentiste et lui signaler la pratique de la plongée.</p>	<p>BAROTRAUMATISMES DENTAIRES.</p> <p>LOI DE MARIOTTE</p>
<p>La trompe d'Eustache met en communication l'oreille moyenne et les fosses nasales. L'oreille moyenne est donc en equipression avec celle-ci.</p> <p>A la descente, dans le cas d'obstruction de la trompe, l'air ne pénètre pas dans l'oreille moyenne, elle est donc mise en dépression par rapport au milieu ambiant. Il se crée donc une déformation proportionnelle à la différence de pression allant jusqu'à la déchirure du tympan.</p> <p>A la remontée, le mécanisme est inversé, il y a surpression dans l'oreille moyenne par dilatation des gaz. Déformation des tympans, et pression appliquée sur</p>	<p>La déformation du tympan dans un sens ou dans l'autre est très douloureuse.</p> <p>Le claquage du tympan est cause de syncope et de plus la pénétration d'eau froide dans l'oreille moyenne entraine la destruction de la chaîne des osselets et est à l'origine de vertiges, bourdonnements d'oreilles, nausées, vomissements, sifflements.</p> <p>Confusion possible avec les accidents de décompression au niveau de l'oreille interne.</p>	<p>Arrêter la plongée et consulter un médecin généraliste ou un ORL.</p> <p>Si syncope : - traitement de la syncope et des accidents éventuellement associés.</p> <p>Attention à la surpression et aux accidents de décompression.</p> <p>L'accident peut être bénin ou provoquer des handicaps irréversibles.</p> <p>Hypoacousie : jusqu'à la surdité totale.</p> <p>Vertiges -> affection de l'équilibre et marche.</p>	<p>Simple mais risquée si mal appliquée.</p> <p>Equilibration par méthodes diverses</p> <p>VALSALVA FRENZEL TOYNBEE (remontée) BTV Déglutition.</p>	<p>BAROTRAUMATISMES DES OREILLES.</p> <p>LOI DE MARIOTTE</p>

MECANISME	SYMPTOMES	TRAITEMENT	PREVENTION	DESIGNATION
les fenêtres ovales et rondes. (vertiges alterno-barique)				BAROTRAUMATISMES DE L'OREILLE. (suite)
Gènes au passage de l'air Corryza Inflammation nasale Catarrhe tubaire. Inflammation de la trompe Malformation congénitale Obstacle externe Boules Quiès . Cerrumen				
Un plongeur respire de l'air à la pression ambiante en profondeur. A la remontée l'air se dé- tend avec augmentation du volume . Si la respiration reste libre le volume en excès s'éva- cue à l'expiration. Si il y a obstacle à l'évacuation de l'air le volume gazeux se détend dans les poumons comme dans un vase clos. A la limite d'élasticité des poumons il y a disten- tion des alvéoles et rupture de celles-ci ainsi que des capillaires qui les tapissent. Conséquences :	Tous les symptômes sont d'intensité variable. - Oppression respiratoire ou insuffisance respiratoire aigue. - Toux avec spume rosée - Douleur thoracique en coup de poignard. - Angoisse - Collapsus - Signes d'atteinte neurolo- gique : Hémiplégie le plus sou- vent. Mais ils peuvent être non spécifiques. - COMA - MORT	Oxygénothérapie normobare immédiate: soit en inhalation (accompagnement de la respiration spontanée) soit en ventilation : (ventilation spontanée ar- rêtée) Traitement du collapsus. Eviter le refroidissement. Si conscient boissons chau- des non alcoolisées Traitement d'une accident de décompression. Associé Noter le profil de la plongée. Temps Profondeur Heure de départ Heure de retour en surface Evacuation vers un centre	Expirer pendant la remon- tée. - lors d'une plongée en scaphandre. - En sauvetage, faire expirer la victime. Utilisation de la P.A par des initiés uniquement et maîtrise parfaite de celle- ci. PAS DE CONTRE-INDI- CATION MEDICALE.	SURPRESSION PULMO- NAIRE LOI DE MARIOTTE <u>C'est l'accident le plus grave et le plus mortel .</u>
- Passage du sang->alvéole (œdème pulmonaire) - Passage d'air->circulation Embolie avec risques de transfert de bulles -> cerveau. Diffusion de l'air entre les deux feuillets de la plèvre. Pneumothorax.				

MECANISME	SYMPTOMES	TRAITEMENT	PREVENTION	DESIGNATION
Poumons rétractés -> surface d'échange diminuée. Diffusion d'air sous la peau. Emphyseme sous cutané Diffusion d'air autour du cœur. Emphyseme du mediastin Compression du cœur.		hyperbare.	Connaître les centres	SURPRESSION PULMONAIRE.