

AS. O. C.

**PLONGÉE SOUS MARINE**



N° 17

A S S O C I A T I O N O M N I S P O R T D U C H E S N A Y

PLONGEE SOUS MARINE

REVUE NUMERO 17

LE MOT DU PRESIDENT .....	02
COMMENT S'INSCRIRE .....	03
AGENDA .....	04
QUI QUOI .....	06
PLONGEE SOUTERRAINE .....	07
LES LOUPS APPRIVOISES .....	08
LES MAREES .....	09
HEURE D'ETE / EURE D'HIVER .....	11
LA LANGOUSTE .....	13
GRAND CONCOURS 1988/1989 .....	15
EN VRAC / PETITES ANNONCES CHOISIES .....	16

OLIVIER vous remercie pour vos articles ;

LE MOT DU PRESIDENT

QUI N'AVANCE PAS , RECOULE ...

Cette onzième saison se doit d'être une saison de FORMATION .

Bien sûr, nos cadres sont encore dynamiques mais depuis 10 ans pour certains, ils sont les mêmes et ils aspirent à essayer autres choses dans la plongée : photos, biologie, hockey, speleo, bébé ....

Laissons leur le temps d'avoir le temps.

C'est pourquoi, j'avais annoncé lors de notre Assemblée Générale de Juin dernier, comme priorité pour les 2 saisons à venir la formation d'encadrement.

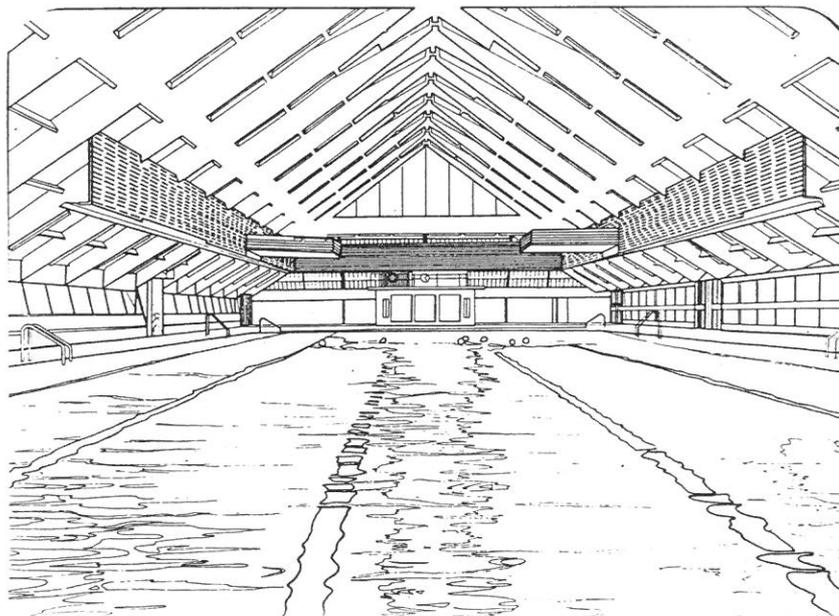
Les candidats deuxième echelon, c'est à dire tous ceux qui ont le 1er, seront dans un groupe dirigé par JACQUES FIZELIER aidé dans sa tâche par JEAN LUC BOYARD et croyez moi avec Jean Luc, il faut que " ça tourne " . Les autres , 1er echelon sans vocation ni envie, formeront un groupe, en auto-encadrement, de nage seulement bien sûr.

NOUS AVANCERONS ENSEMBLE OU VOUS RECOLEREZ TOUT SEUL .

Ceci étant dit , ce numéro 17 de notre revue est comme chaque début de saison plus administratif que culturel . J'ai cependant essayé d'y glisser quelques rubriques habituelles .

B O N N E   S A I S O N   A   T O U S

Olivier MAIRE



SECTION : PLONGEE SOUS-MARINE

COMMENT S'INSCRIRE ET OU S'ENTRAINER

=====

PERMANENCE :

La secrétaire prendra les inscriptions les mercredis de 19 H 30 à 20 H 00 à partir du Mercredi 21 septembre prochain

NE SERONT PRISES EN CONSIDERATION QUE LES INSCRIPTIONS PRESENTES

AVEC UN DOSSIER COMPLET

LE DOSSIER :

- Il se compose de : - 1 fiche d'inscription
- 3 photos d'identité
- 1 certificat médical
- 4 enveloppes timbrées à votre adresse
- 1 chèque d'un montant égal au prix de la cotisation annuelle

LES TARIFS :

ADULTES - Cotisation annuelle..... 750 Frs  
 (Licence + cotisation annuelle + Assurance + Revue)

Cotisation trimestrielle  
 1er trimestre..... 430 Frs  
 2ème trimestre ..... 210 Frs  
 3ème trimestre ..... 210 Frs

CADETS (de 14 à 16 ans)

- Cotisation annuelle..... 730 Frs
- Cotisation trimestrielle
- 1er trimestre ..... 410 Frs
- 2ème trimestre ..... 210 Frs
- 3ème trimestre ..... 210 Frs

HOCKEY : (les personnes inscrites à la plongée bénéficient de cette activité sans avoir à payer de cotisation hockey)

- Cotisation annuelle ..... 680 Frs  
 (Licence + cotisation annuelle + Assurance + revue)
- Licence Adulte ..... 220 Frs
- Licence Cadet ..... 200 Frs

ENTRAINEMENTS :

se font à la piscine de la Nouvelle France - 7 rue Pottier -  
 - Le Chesnay -

LES MERCREDIS DE 20 H à 22 H pour la PLONGEE

LES LUNDIS DE 20 H à 22 H pour le HOCKEY et Annexes

MEMENTO

MENSUEL

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

JANVIER

FÉVRIER

A CONSERVER ! NOTER VOS RENDEZ VOUS PLONGEE ! COURS THEORIQUE, EXAMENS, AUBERVILLIERS, TRIEL ETC ...

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER	
J 1	S 1	M 1	M 1	J 1	J 1	D 1	D 1	D 1	M 1	M 1	M 1
V 2	D 2	M 2	M 2	V 2	V 2	L 2	L 2	L 2	J 2	J 2	J 2
S 3	L 3	J 3	J 3	S 3	S 3	M 3	M 3	M 3	V 3	V 3	V 3
D 4	M 4	V 4	V 4	D 4	D 4	M 4	M 4	M 4	S 4	S 4	S 4
L 5	M 5	S 5	S 5	L 5	L 5	J 5	J 5	J 5	D 5	D 5	D 5
M 6	J 6	D 6	D 6	M 6	M 6	V 6	V 6	V 6	L 6	L 6	L 6
M 7	V 7	L 7	L 7	M 7	M 7	M 7	M 7	M 7	M 7	M 7	M 7
J 8	S 8	M 8	M 8	J 8	J 8	S 7	S 7	S 7	M 8	M 8	M 8
V 9	D 9	M 9	M 9	V 9	V 9	D 8	D 8	D 8	J 9	J 9	J 9
S 10	L 10	J 10	J 10	S 10	S 10	L 9	L 9	L 9	V 10	V 10	V 10
D 11	M 11	V 11	V 11	D 11	D 11	M 10	M 10	M 10	S 11	S 11	S 11
L 12	M 12	S 12	S 12	L 12	L 12	M 11	M 11	M 11	D 12	D 12	D 12
M 13	J 13	D 13	D 13	M 13	M 13	J 12	J 12	J 12	L 13	L 13	L 13
M 14	V 14	L 14	L 14	M 14	M 14	V 13	V 13	V 13	M 14	M 14	M 14
J 15	S 15	M 15	M 15	J 15	J 15	S 14	S 14	S 14	M 15	M 15	M 15
V 16	D 16	M 16	M 16	V 16	V 16	D 15	D 15	D 15	J 16	J 16	J 16
S 17	L 17	J 17	J 17	S 17	S 17	L 16	L 16	L 16	V 17	V 17	V 17
D 18	M 18	V 18	V 18	D 18	D 18	M 17	M 17	M 17	S 18	S 18	S 18
L 19	M 19	S 19	S 19	L 19	L 19	M 18	M 18	M 18	D 19	D 19	D 19
M 20	J 20	D 20	D 20	M 20	M 20	V 20	V 20	V 20	L 20	L 20	L 20
M 21	V 21	L 21	L 21	M 21	M 21	S 21	S 21	S 21	M 21	M 21	M 21
J 22	S 22	M 22	M 22	J 22	J 22	D 22	D 22	D 22	M 22	M 22	M 22
V 23	D 23	M 23	M 23	V 23	V 23	L 23	L 23	L 23	J 23	J 23	J 23
S 24	L 24	J 24	J 24	S 24	S 24	M 24	M 24	M 24	V 24	V 24	V 24
D 25	M 25	V 25	V 25	D 25	D 25	M 25	M 25	M 25	S 25	S 25	S 25
L 26	M 26	S 26	S 26	L 26	L 26	J 26	J 26	J 26	D 26	D 26	D 26
M 27	J 27	D 27	D 27	M 27	M 27	V 27	V 27	V 27	L 27	L 27	L 27
M 28	V 28	L 28	L 28	M 28	M 28	S 28	S 28	S 28	M 28	M 28	M 28
J 29	S 29	M 29	M 29	J 29	J 29	D 29	D 29	D 29	L 30	L 30	L 30
V 30	D 30	<u>DESCENTE RIVIEREM 30</u>	<u>DESCENTE RIVIEREM 30</u>	V 30	V 30	L 30	L 30	L 30	M 31	M 31	M 31
	L 31			S 31	S 31	M 31	M 31	M 31			

C4

REPRISE

vidange //

VIDANGE

REPRISE

NOEL

VICTOIRE 1918  
W E MMR

MEMENTO MENSUEL

A CONSERVER ! noter vos rendez vous plongee : COURS THEORIQUES , EXAMENS , AUBERVILLIERS , TRIEL ETC ..  
 MARS AVRIL MAI JUIN JUILLET AOÛT

M 1	S 1	L 1	J 1	S 1	M 1
J 2	D 2	M 2	V 2	D 2	M 2
V 3	L 3	M 3	S 3	L 3	J 3
S 4	M 4	J 4	D 4	M 4	V 4
D 5	M 5	V 5	L 5	M 5	S 5
L 6	J 6	S 6	M 6	J 6	D 6
M 7	V 7	D 7	M 7	V 7	L 7
M 8	S 8	L 8	J 8	S 8	M 8
J 9	D 9	M 9	V 9	D 9	M 9
V 10	L 10	M 10	S 10	L 10	J 10
S 11	M 11	J 11	D 11	M 11	V 11
D 12	M 12	V 12	L 12	M 12	S 12
L 13	J 13	S 13	M 13	J 13	D 13
M 14	V 14	D 14	M 14	V 14	L 14
M 15	S 15	L 15	J 15	S 15	M 15
J 16	D 16	M 16	V 16	D 16	M 16
V 17	L 17	M 17	S 17	M 17	J 17
S 18	M 18	J 18	D 18	M 18	V 18
D 19	M 19	V 19	L 19	M 19	S 19
L 20	J 20	S 20	M 20	J 20	D 20
M 21	V 21	D 21	M 21	V 21	L 21
M 22	S 22	L 22	J 22	S 22	M 22
J 23	D 23	M 23	V 23	D 23	M 23
V 24	L 24	M 24	S 24	L 24	J 24
S 25	M 25	J 25	D 25	M 25	V 25
D 26	M 26	V 26	L 26	M 26	S 26
L 27	J 27	S 27	M 27	J 27	D 27
M 28	V 28	D 28	M 28	V 28	L 28
M 29	S 29	L 29	J 29	S 29	M 29
J 30	D 30	M 30	V 30	D 30	M 30
V 31	L 31	M 31	L 31	L 31	J 31

FESTIVAL PHOTOS

12NAGE AVEC PALMES

WEEK END PALMES

MER

23 MA GE AVEC PALMES

28 BAPTEMS PISCINE

ASS. GENERALE

DESC. TORRENT

WEEK END PENTECOTE MER

PETE CHENES VERTS

BAPTEMS

DERNIERE SEANCE

ASSOMPTION



PLONGEE SOUTERRAINE

Après l'achat de deux casques, quatre nanomètres et quatre lampes, la section "initiation à la plongée spéléo" a commencé en début d'année.

En deux week-end, six infiltrations dans les veines de la terre ont déjà été effectuées, permettant d'injecter le virus à sept plongeurs, tous revenus en parfaite santé...

Les baptêmes se déroulent en une journée, à la source de la Douix à Chatillon/Seine (côte d'or, entre Auxerre et Chaumont) et coûtent environ 200 Francs tout compris : Trajet, repas du midi, apéritifs du moniteur...

Si toi aussi tu veux découvrir l'ambiance d'une plongée dans les ténèbres éternelles et que tu as le niveau d'un bon premier échelon, quatre autres sorties seront organisées d'ici la fin de la saison.

Les dates seront affichées au local, dans le parking...souterrain !



## L E S L O U P S A P P R I V O I S E S

=====

Le loup, plus connu sous le nom de bar, est aujourd'hui, le seul poisson marin d'élevage qui soit une réussite en Europe.

Voici comment il procède à la station de Sète.

Après la ponte par les géniteurs en captivité, l'alevin est "couvé" (comme un bébé prodige) durant 40 jours, jusqu'à ce qu'il atteigne une taille proche de 30 millimètres. On le transfère alors dans des cages, au large, où il y reste 3 ans. Quand il pèse entre 400 et 600 gr, il est mis sur le marché.

Pour que le loup arrive à cette taille, il a fallu prendre beaucoup de précautions car l'animal est capricieux. Il n'aime pas l'obscurité et prospère à la lumière du jour. Des manipulations fréquentes, comme un isolement total le perturbe. Il se montre exigeant sur la salinité de son élément, il craint le froid (sa croissance cesse lorsque la température est inférieure à 10°).

La production, en 1987, devrait atteindre 120 tonnes, une poussière comparée à la consommation nationale de 2 000 tonnes.

C'était INFOS-MARINE suite au prochain numéro avec d'autres sujets aussi divers que possible.

NURSERY  
AQUATIQUE



<p>LES MAREES Pourquoi leur amplitude varie-t-elle ?</p>
--

Les marées sont principalement liées au système terre-lune qui tourne sur lui-même autour d'un point situé à l'intérieur de la terre, du fait de la disproportion des masses des deux planètes. L'onde de marée se déplace donc à la même vitesse angulaire que la lune, soit un tour de globe en 24 H 50'.

Ce système engendre deux forces à la surface des océans :

- \* Côté lune, les océans sont attirés par celle-ci ;
- \* Côté opposé, ils s'éloignent de la terre à cause de la force centrifuge due à la rotation du système terre-lune.

Ces deux renflements sont les marées hautes.

S'il n'y avait que la terre et la lune, les marées seraient toujours identiques, auraient le même coefficient ; mais le soleil lui aussi influence le cycle des marées. L'attraction qu'il exerce sur les océans est deux fois moins importante que celle de la lune, car si sa masse est énorme, il est aussi beaucoup plus éloigné.

Comme le système terre-lune, le système terre-soleil engendre une force d'attraction côté soleil et une force centrifuge côté opposé. C'est la combinaison de ces deux systèmes, terre lune et terre soleil, qui régit le cycle des marées.

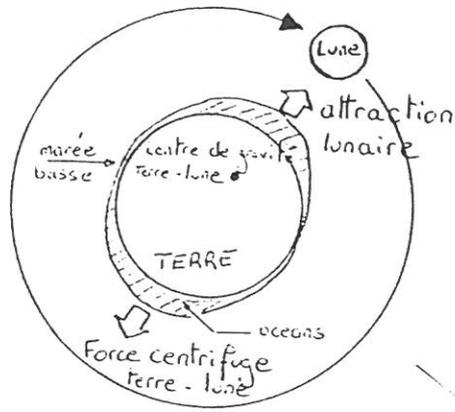
Les grandes marées, ou vives-eaux, ont donc lieu quand la lune et le soleil sont alignés, car les attractions s'additionnent.

Les petites marées, ou mortes-eaux, ont lieu quand la lune, la terre et le soleil sont à angle droit.

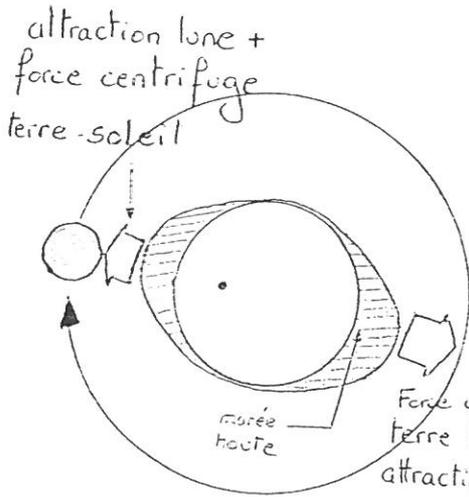
Il y a deux périodes de mortes-eaux et deux périodes de vives eaux par mois. Les marées d'équinoxe, (fin Mars, fin Septembre), sont les plus fortes de l'année. C'est le moment où la trajectoire de la terre passe le plus près du soleil.

La croûte terrestre, elle aussi, subit des marées. Le sol sur lequel nous reposons "monte" et "descend" toutes les douze heures, d'environ trente centimètres.

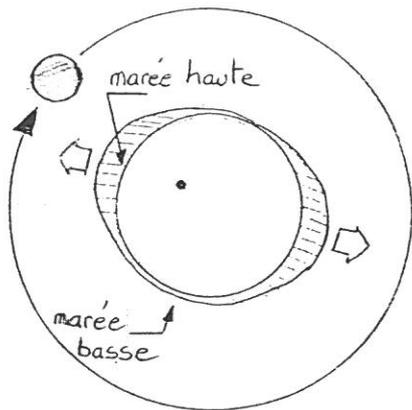
VOIR DESSIN PAGE SUIVANTE



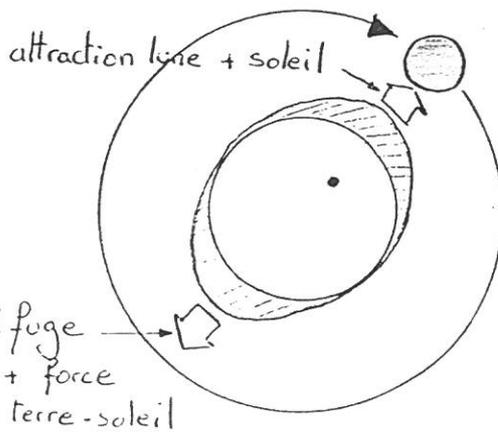
**Mortes eaux** : la lune est perpendiculaire à l'alignement terre-soleil. l'amplitude de la marée lunaire est diminuée par l'attraction solaire



**Vives eaux** (pleine lune) le soleil et la lune sont en opposition. l'attraction lunaire est amplifiée par la force centrifuge du système terre-soleil



**Période intermédiaire** l'attraction solaire retarde ou avance la marée suivant la position de la lune



**Vives eaux** la lune et le soleil sont alignés. l'attraction lunaire est renforcée par l'attraction solaire.

Soleil

## HEURE D'ETE / EURE D'HIVER

En septembre, s'inscrire au club de plongée pour une préparation au BE : bonne idée, sensée, courageuse et volontaire..

Durant tout l'hiver, venir à l'entraînement le mercredi soir, par n'importe quel temps, en dépit du plafond ouvert de la piscine: attitude vraiment très courageuse ...

A Pâques, premières plongées : formidable !

Et puis, un jour, on vous propose la descente d'une rivière à la nage .. naïvement, on commence par croire que c'est avec bouteille, pour voir la faune et la flore de nos belles rivières d'Ile de France .. alors, on dit oui ! dans un bel élan, sans réfléchir !

Puis le temps de la réflexion est venu .. et celui d'en parler autour de soi: alors là, ça devient l'idée carrément folle ! essayez pour voir ! A vous les regards dubitatifs, voire soupçonneux, au mieux compatissants, au pire franchement attristés : en avril, pourtant le proverbe le dit bien : ne pas se découvrir d'un fil ! alors même en ajoutant une bonne combinaison (on vous donnera l'adresse de location), il faut vraiment être fellingue!

Et arrive le fameux dimanche, pluvieux comme il n'est pas permis! Rendez-vous devant la piscine, qui malgré son toit ouvert, parait, à cause de ses murs, son hall d'entrée ..etc un refuge contre les intempéries, un havre de paix, "luxe, calme et volupté" ! Départ, promenade dans la campagne.. toujours sous la pluie avec, au bord des routes, des caniveaux boueux qui font sinistrement penser à ce qui nous attend ... on arrive : un joli lavoir, bien conservé (ça redonne confiance; ah bon? on ne sera pas obligé de se harnacher sous la pluie ?), ce sera l'arrivée. Equipés, on reprend les voitures jusqu'au point de départ: débarquement des grenouilles (les passagers des rares voitures passant sur la route doivent croire à des martiens .. ou à des échappés d'un asile). On descend sur la berge, pas moyen de se dégonfler et plouf! Ouah! ça saisit ! mais on a tellement songé au

froid qu'on est étonné de le trouver supportable . Il pleut toujours probablement, mais là n'est plus la question. On regarde défiler les berges, en nageant vigoureusement de temps à autre, moins vigoureusement la plupart du temps .. le courant encourage le farniente. A un détour de l'Eure (c'est l'Eure !, on ne vous avait pas encore présenté la rivière), il faut sortir de l'eau pour éviter une écluse passant dans une propriété, superbe au demeurant. Et on est étonné d'être aussi maladroit sur la berge glissante ... notre élément, c'est bien l'eau, même l'eau froide de l'Eure un dimanche pluvieux d'Avril.

Après l'écluse, on re-saute, on nage frénétiquement pour combattre le courant latéral ; puis on regarde défiler les ponts ..(pour encourager les néophytes, on nous avait laissé espérer une rasade réchauffante de tord-boyaux à chaque pont; mais non, on s'encourage tous seuls.. salués quand même depuis les berges, par nos accompagnateurs qui se ménagent pour leur championnat de hockey le dimanche suivant). Et c'est l'arrivée ! plaisir de retrouver le lavoir APRES, sans le trac initial; fierté aussi d'avoir réussi, même si pour les habitués c'était une descente facile. Les doigts sont gourds, mais on a des deshabilleuses bénévoles..

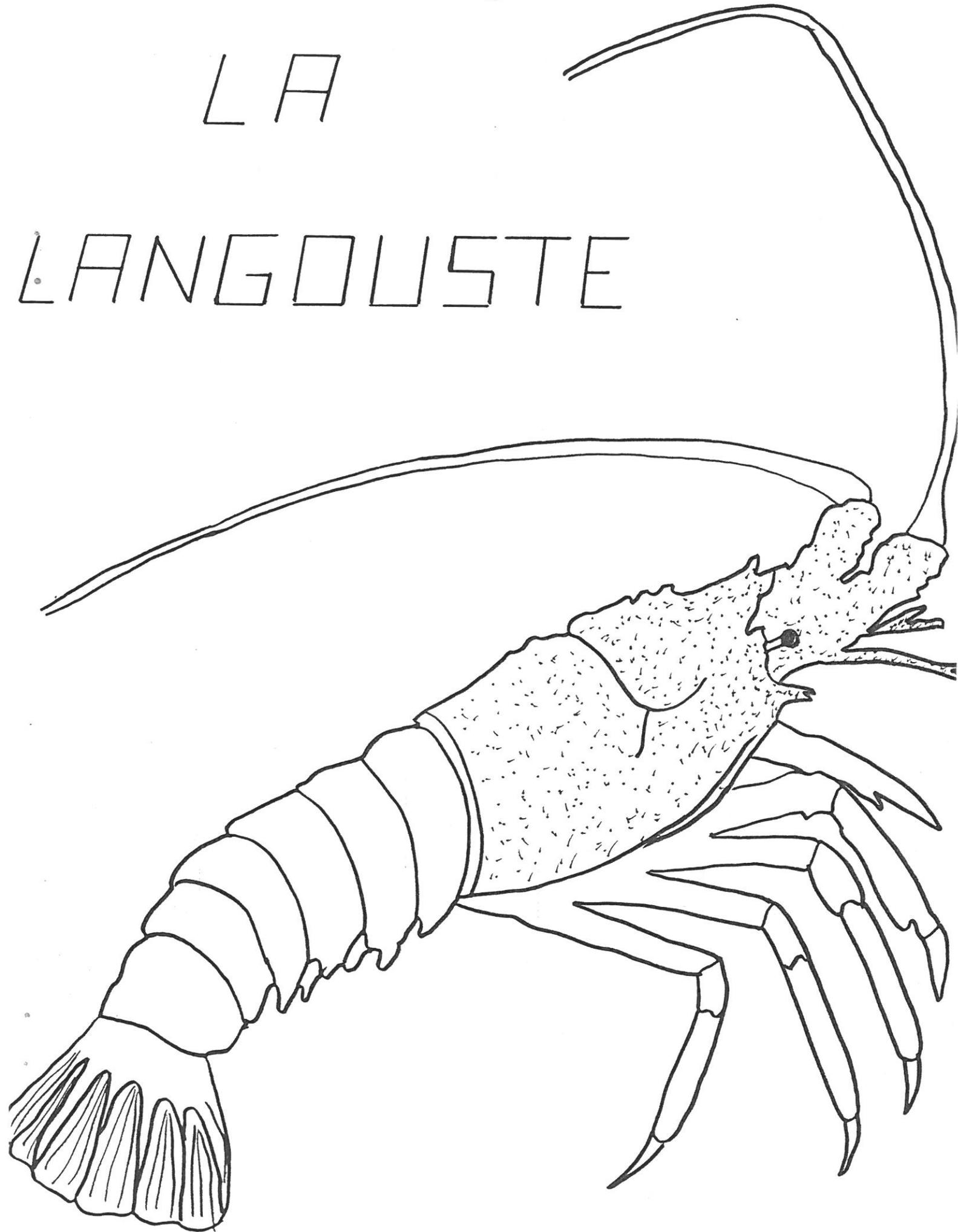
Et, dernière "épreuve" du programme sportif, on se retrouve à la "Taverne Irlandaise", pub complètement farfelu dans cette campagne d'Ile de France.. avec un feu de bois, l'apéritif, puis le déjeuner.. et les conversations dont le ton monte, monte en même temps que la température et l'ambiance.

On n'a pas souffert du froid dans l'eau.. mais pas non plus au restaurant!

Cette descente paraissait une idée dingue? soit, on fait partie des dingues ! on recommencera.. en espérant quand même cette fois un petit rayon de soleil, mais ce n'est pas absolument indispensable !

LA

LANGOUSTE







EN VRAC / EN VRAC / EN VRAC / EN VRAC / EN VRAC / EN VRAC / EN VRAC / EN VRAC / EN VRAC / EN VI

**WEEK END DU 11 NOVEMBRE : 3 JOURS DE REVE**

LES GOUDES , QUARTIER ( PROPRE ) DE MARSEILLES , NOUS ATTENDENT POUR  
6 PLONGEES AUX ILES OU SUR EPAVES

DEPART LE JEUDI 10/11 AU SOIR

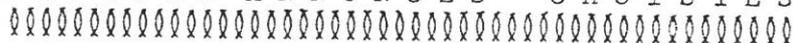
RETOUR LE LUNDI TRES TOT

PRIX : PLONGEUR 1200 F. -PARTICIPATION DU CLUB 250 F. = **950 F.**

ACCOMPAGNATEUR = 850 F.

\* ( participation réservée aux adherents a jour de leurs cotisations )

PETITES ANNONCES CHOISIES



PAPI ECHANGERAIT  
FEMME 40 ANS CONTRE  
2 DE 20 ANS

CHRISTIAN SAMUEL LEVI LAUDGREN  
CHERCHE ADHERENTS PAYANT CONTRE  
RECONNAISSANCE ETERNELLE

A VENDRE  
T - SHIRT  
CLUB COTON  
TOUTES  
TAILLES  
PROMO  
80 LES 2  
ON PE  
UT DET  
AILLE  
MAIS  
40 F.

JACQUES VEND DES PLOMBES DE PLONGEE  
FONDU 1 KG .... PAS CHER  
FONDU 2 KG .... UN PEU PLUS CHER  
NON FONDU 1 ET 2 KG .... BEAUCOUP MOINS CHER

EMPLACEMENT LIBRE

EMPLACEMENT LIBRE

EMPLACEMENT  
LIBRE