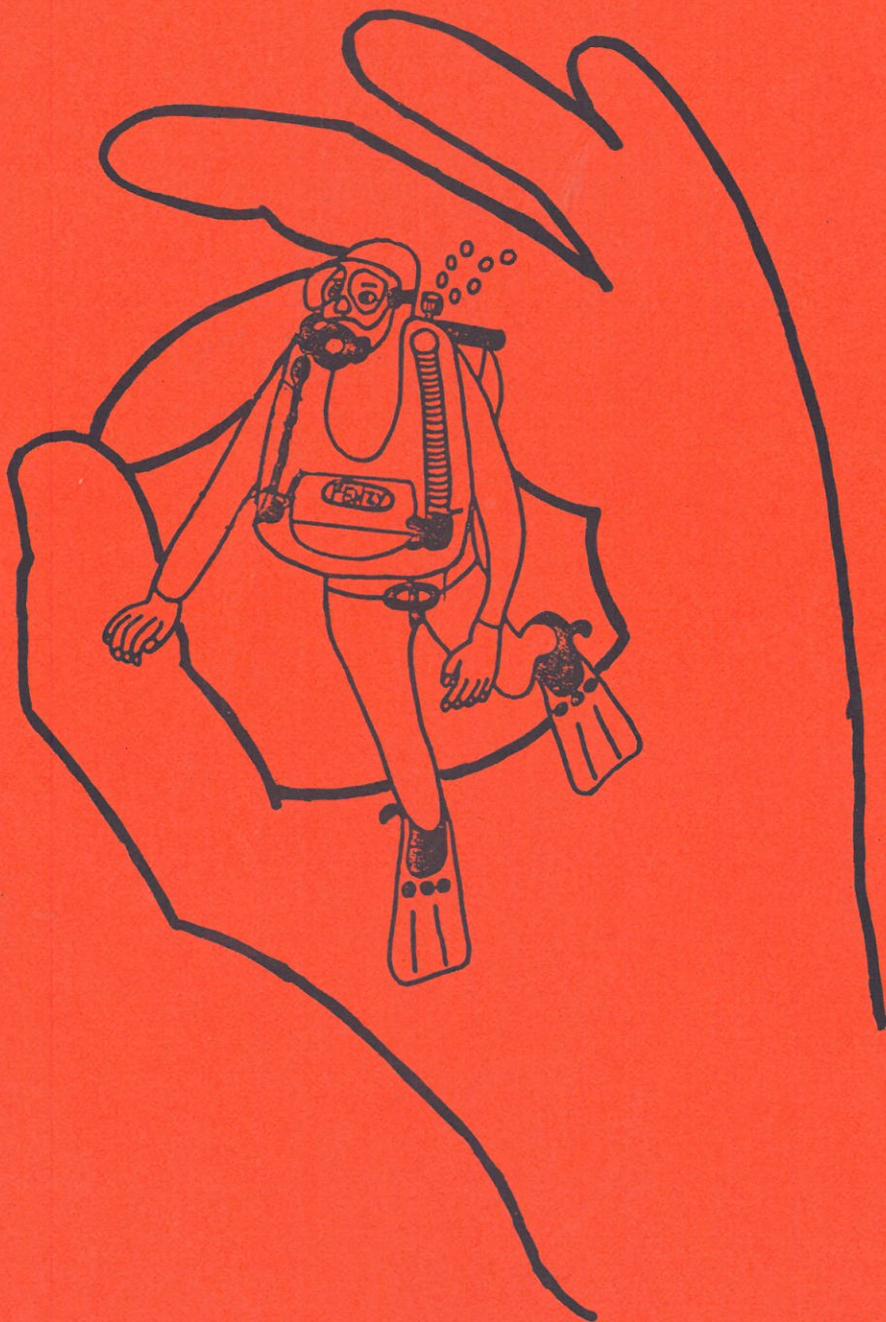


BELOUGA

REVUE PLONGEE - LE CHESNAY



N° 20

PLONGEE SOUS MARINE

REVUE NUMERO 20

SEPTEMBRE 1989

NOUVELLE PRESENTATION

SOMMAIRE

LE MOT DU PRESIDENT	2
TROMBINOSCOPE	3
CALENDRIER - ENTRAINEMENTS	4
CALENDRIER - INITIEURS	6
LES INFOS DE PAPY	7
PROGRAMME	8
COTISATIONS - INSCRIPTIONS	9
FELICITATIONS	10
PROBLEMES TECHNIQUES	13
EN BREF	14

LE MOT DU PRESIDENT

BONJOUR A BELOUGA No **20**

NOUVELLE REVUE ,NOUVEAU CONCEPT , NOUVELLE PRESENTATION .

- NOUVELLE REVUE MAIS DANS LA CONTINUITE, TOUJOURS DES
INFORMATIONS SUR LE CLUB MAIS AUSSI DES DEVELOPPEMENTS
THEORIQUES ET BIENTOT DE LA PUB ...

-NOUVEAU CONCEPT PUISQUE CE N'EST PLUS MOI QUI FERAI L'ESSENTIEL
DU SOMMAIRE . JE DEMANDERAI A UN INTERLOCUTEUR D'ETRE LE
REDACTEUR EN CHEF. CELUI CI ETANT DIFFERENT A CHAQUE NUMERO.
A LUI DE REUNIR SON EQUIPE. CE QUI FAIT QUE, SELON LE RESPONSABLE,
NOUS AURONS DES DOSSIERS PLUS BIO, PLUS SPELEO, PLUS

-NOUVELLE PRESENTATION : VOUS AVEZ DEJA REMARQUE EN COU-
VERTURE LE NOUVEAU LOGO DU CLUB, POUR LE CONTENU CHACUN
Y METTRA SA PATTE.

VOUS QUI VOUS DITES EN LISANT CES LIGNES " POURVU QUE CE NE SOIT
PAS MOI " DITES VOUS PLUTOT " JE VAIS FAIRE QUELQUE CHOSE ".

OLIVIER

TROMBINOSCOPE



PRESIDENT



SECRETARE



TRESORIER



VICE-PRESIDENT



MATERIEL



SORTIES



TECHNIQUE



BIO



ANIMATIONS



SPELEO



HOCKEY



HOCKEY

CALENDRIER.ENTRAINEMENT

ANNEE 1989-1990.

A S LE CHESNAY 78

DATE	JOUR	BLOCS	SALLE DE COURS	AUBERVILLIERS	NBRE DE PLACES	PROGRAMME
13/09	MERCREDI	BE/BAPTEMES	TOUS			
20/09	MERCREDI	BE/BAPTEMES	LIBRE			
27/09	MERCREDI	BE + 2 ECH	LIBRE			
4/10	MERCREDI	1ER ECHELON	BE			
05/10	JEUDI	1ER ECHELON		1ER ECHELON	2 MONITEURS 8	APNEE RSE/LRE
11/10	MERCREDI	BE + 2 ECH	1ER ECHELON			
18/10	MERCREDI	1ER ECHELON	LIBRE			
19/10	JEUDI	1ER ECHELON		1ER ECHELON	4 MONITEURS 16	RSE /RA2
25/10	MERCREDI	BE + 2 ECH	1ER ECHELON			
02/11	JEUDI	BE		BE	2 MONITEURS 8	APNEE VM/LRE
08/11	MERCREDI	1ER ECHELON	BE			
15/11	MERCREDI	BE + 2 ECH	1ER ECHELON			
16/11	JEUDI	1ER ECHELON	<i>félicité</i>	1ER ECHELON	4 MONITEURS 16	ABANDON DE SCAPHANDRE
22/11	MERCREDI	1ER ECHELON	LIBRE	<i>Entraînement. Cours de sécurité</i>		
29/11	MERCREDI	BE + 2 ECH	1ER ECHELON			
06/12	MERCREDI	1ER ECHELON	BE			
07/12	JEUDI	BE		BE	2 MONITEURS 8	APNEE VM/LRE
13/12	MERCREDI	BE + 2 ECH	1ER ECHELON			
20/12	MERCREDI		BE			piscine fermée
21/12	JEUDI	BE		BE	4 MONITEURS 16	RSE/RA 2
03/01	MERCREDI		BE			
04/01	JEUDI	1ER ECHELON			2 MONITEURS 8	STABILISATION P.A.

CALENDRIER.ENTRAINEMENT

ANNEE 1989-1990.

A S LE CHESNAY 78

DATE	JOUR	BLOCS	SALLE DE COURS	AUBERVILLIERS	NBRE DE PLACES	PROGRAMME
03/01	MERCREDI					
04/01	JEUDI			1ER ECHELON	2 MONITEURS/8	STAB P.A
10/01	MERCREDI		1ER ECHELON			
17/01	MERCREDI	1ER ECHELON	LIBRE			
18/01	JEUDI	1ER ECHELON		1ER ECHELON	4 MONIT/16	STAB P.A
24/01	MERCREDI	BE + 2 ECH	1ER ECHELON			
31/01	MERCREDI	1ER ECHELON	LIBRE			
01/02	JEUDI	BE		BE	2 MONITEURS/8	RSE/R A 2
07/02	MERCREDI	BE + 2 ECH	1ER ECHELON			
14/02	MERCREDI	1ER ECHELON	BE			
15/02	JEUDI	BE + 2 ECH		BE + 2 ECH	4 MONIT/16	SIGNES
21/02	MERCREDI	BE + 2 ECH	1ER ECHELON			
28/02	MERCREDI	1ER ECHELON	LIBRE			
01/03	EUDI	BE		BE	2 MONITEURS/8	SIGNES
07/03	MERCREDI	BE + 2 ECH	BE Examen théorique			
14/03	MERCREDI	1ER ECHELON	LIBRE			
15/03	JEUDI	1ER ECHELON	Examen Aubervilliers	1ER ECHELON	4 MONIT/16	ASSISTANCE P.A
21/03	MERCREDI	BE + 2 ECH	1ER ECHELON			
28/03	MERCREDI	1ER ECHELON	LIBRE			
04/04	MERCREDI	BE + 2 ECH	1ER ECHELON			
05/04	JEUDI	BE		BE	2 MONITEURS/8	MISE A L'EAU
11/04	MERCREDI	1ER ECHELON	BE			
18/04	MERCREDI	BE + 2 ECH	1ER ECHELON			
19/04	JEUDI	BE + 2 ECH		BE + 2 ECH	4 MONIT/16	
26/04	MERCREDI	1ER ECHELON	LIBRE			
02/05	MERCREDI	BE + 2 ECH	BE			
03/05	JEUDI	BE		BE	2 MONITEURS/8	MISE A L'EAU
09/05	MERCREDI	1ER ECHELON	1ER ECHELON			
16/05	MERCREDI	BE + 2 ECH	LIBRE			
17/05	JEUDI	1ER ECHELON		1ER ECHELON	4 MONIT/16	ASSISTANCE P.A
30/05	MERCREDI	1ER ECHELON	LIBRE			
06/06	MERCREDI	BE + 2 ECH	1ER ECHELON			
07/06	JEUDI	BE		BE	2 MONITEURS/8	EXAMEN
13/06	MERCREDI	1ER ECHELON	LIBRE			
20/06	MERCREDI					
21/06	JEUDI	1ER ECHELON		1ER ECHELON	4 MONIT/16	

CALENDRIER-INITIATEUR.

SESSION 1989/1990

A.S. LECHESNAY 78

AMEN LE: 9 FEVRIER OU LE 16 FEVRIER 90

COURS	PEDA	DATE
<u>1ER COURS</u> PRESENTATION DU PROGRAMME. L'EXAMEN, EPREUVES ET DEROULEMENT ROLE DU MONITEUR, STRUCTURE D'UN COURS, LA PEDA.		MERCREDI 6 SEPT A 20H30 SALLE DE REUNIONS.
<u>2EME COURS</u> LE BAPTEME. UTILISATION P.M.T.	DEBUTANT	13/9
<u>3EME COURS</u> VIDAGE DE MASQUE, SEANCE DE MANNEQUIN (1)	PRATIQUE	18/9
<u>4EME COURS</u> LACHER ET REPRISE D'EMBOUT. R.S.E.	PRATIQUE	25/9
<u>5EME COURS.</u> APNEE (INITIATION). TECHNIQUES D'IMMERSION.	DEBUTANT	2/10
<u>6EME COURS.</u> VIDAGE DE MASQUE. SEANCE DE MANNEQUIN. (2)	DEBUTANT	9/10
<u>7EME COURS.</u> TUBA-EMBOUT-TUBA. SEANCE DE MANNEQUIN. (3)	PRATIQUE	16/10
<u>8EME COURS.</u> TECHNIQUES DE MISE A L'EAU (3 FORMES). SORTIE DE L'EAU DESEQUIPEMENT.	DEBUTANT	23/10
<u>9EME COURS.</u> SAUT MASQUE A LA MAIN. RESPIRATION A DEUX SUR UN EMBOUT.	PRATIQUE	30/10
<u>10 EME COURS.</u> DECAPELAGE/RECAPELAGE SAUVETAGE. (1)	PRATIQUE	6/11
<u>11 EME COURS</u> ABANDON DE SCAPHANDRE SAUVETAGE. (2)	PRATIQUE	13/11
<u>12 EME COURS.</u> INITIATION A LA P.A. ECHANGE DE SCAPHANDRE.	PRATIQUE	20/11
<u>13 EME COURS.</u> PERFECTIONNEMENT P.A. SAUVETAGE (3).	PRATIQUE	27/11
<u>14 EME COURS.</u> REMONTEE CONTROLEE. REMONTEE ASSISTEE.	PRATIQUE	4/12
<u>15 EME COURS.</u> SEANCE DE MANNEQUIN (4). SAUVETAGE. (4)		11/12
<u>16 EME COURS</u> ORGANISATION D'UNE SEANCE DE PISCINE. PREROGATIVES DU MONITEUR.	Salle.	18/12
<u>17 EME COURS</u> SECOURISME PETITS SOINS	Salle	15/1
<u>18 EME COURS</u> SECOURISME REANIMATION.	Salle	22/1
<u>19 EME COURS.</u> SECOURISME REANIMATION. REVISION.	Salle.	29/1

LES INFOS DE PAPY

" PLUS C'EST MAUVAIS , PLUS C'EST BON "

M E T E O

De BELLE ILE, si on voit QUIBERON, c'est qu'il va pleuvoir. Si on ne voit pas QUIBERON, c'est qu'il pleut déjà.

P R O V E R B E B R E T O N

Si les mouettes volent le bec en avant, c'est signe de beau temps

B I O

Comment reconnaître un tourteau mâle d'une femelle ? Placer votre crustacé devant une chope de bière, seul le mâle en boira, car la "tourtelle" est sans alcool

N O U V E L L E B R E V E

Un météorologue au violon ! il n'avait pas prévu les cumulus stradivarius

R E C E T T E

COQUILLE ST JACQUES AU NATUREL : ouvrez les boites de conserve, mangez et rien d'autre

D E V I N E T T E

Savez-vous pourquoi les plongeurs font des sauts arrière pour descendre à l'eau ? parce que s'ils les faisaient en avant, ils tomberaient dans le bateau

C O U R R I E R D U C O E U R

Pourquoi sont-elles amoureuses de Jean-Claude ? parceque Jean-Claude BRILLE AU LIT.

P O L I T I Q U E

Supposons que Messieurs GISCARD D ESTAING & MITTERAND dinent ensemble incognito. Par un fait du hasard, deux mouches viennent simultanément se poser dans les assiettes des convives : MITTERAND l'avale et rit ... GISCARD l'imite et rend.

E T U D E D E M O E U R S

Maman, Maman, je veux que tu m'achètes une nouvelle jupe ... non Georges

D E L' E T R A N G E R

Comment fait-on pour brûler l'oreille d'un belge ? On lui téléphone pendant qu'il repasse.

H I S T O I R E N A T U R E L L E

C'est un hérisson qui prend un bain de mer et il aperçoit un oursin : mon dieu, une sirène.

V I E A N I M A L E

Quelle est la différence entre une poule d'eau et un chapon ? une poule cha pond, un chapon, cha pond pas .

PROGRAMME

SEPTEMBRE SEPTEMBER SEPTIEMBRE	SEPTEMBER SEPTEMBER SEPTIEMBRE
1	
2	
3	
4	36
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	37
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	38
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25) PISCINE 39
26) FERMEE
27	
28	
29	
30	
1 BELGIQUE	E. ESPAGNE

OCTOBRE OCTOBER OCTUBRE	OCTOBER OCTOBER OCTUBRE	NOVEMBRE NOVEMBER NOVIEMBRE	NOVEMBER NOVEMBER NOVIEMBRE	DECEMBRE DEZEMBER DICIEMBRE	DECEMBER DECEMBER DICIEMBRE
1		1	PISCINE FERMEE	1	
2		2		2	
3		3		3	Fete Section 49
4		4		4	
5		5	TRIEL	5	
6		6		6	
7		7		7	
8	TRIEL	8		8	Immaculada Concepcion
9		9		9	
10		10		10	TRIEL
11		11	Armoise 1918 F B	11	50
12	Hispanidad	12		12	
13		13		13	
14		14		14	
15		15	Buß und Bettag	15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19		19	51
20		20		20	
21		21		21	
22	Descente Riviere	22		22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	Noel F GB B 52
26		26		26	Boxing Day / Schenking
27		27		27	
28		28		28	
29		29		29	
30		30		30	
31		31		31	New Year's Eve/Sylvester
F FRANCE	GB GRANDE BRETAGNE	D. ALLEMAGNE	B. BELGIQUE	E. ESPAGNE	

PLANNING 1990

JANVIER JANUARY ENERO	FEVRIER FEBRUARY FEBRUERO	MARS MARCH MÄRZ MAART MARZO		
1	1	1	EXAMEN B.E.	
2	2	2		
3	3	3		
4	4	4	TRIEL	
5	5	5	10	
6	6	6		
7	7	7		
8	8	8		
9	9	9		
10	10	10		
11	11	11		
12	12	12	11	
13	13	13		
14	14	14		
15	15	15		
16	16	16		
17	17	17		
18	18	18		
19	19	19	San Jose 12	
20	20	20		
21	21	21	EXAMEN B.E.	
22	22	22		
23	23	23		
24	24	24		
25	25	25		
26	26	26) PISCINE 13	
27	27	27) FERMEE	
28	28	28		
29	29	29		
30	30	30		
31	31	31		
F FRANCE	GB GRANDE BRETAGNE	D. ALLEMAGNE	B. BELGIQUE	E. ESPAGNE

PLANNING 1990

AVRIL APRIL ABRIL	MAI MAY MAI MAYO	JUIN JUNE JUNI JUNIO		
1	1	1	Fête du Travail F. D. B. E.	
2	2	2		
3	3	3	W-E	
4	4	4	Pentecôte F. D. B. 23	
5	5	5		
6	6	6		
7	7	7	May Day Holiday 19	
8	8	8	Rameaux F. D. B. E. Anniversaire 1945 8	
9	9	9	A-S	
10	10	10	TRIEL	
11	11	11		
12	12	12		
13	13	13	Jueves Santo Good Friday/Karfreitag/Viernes Santo TRIEL	
14	14	14	W-E 20	
15	15	15	Pâques F. D. B. E. Fronleichnam/Corpus 15	
16	16	16	Lundi de Pâques F. GB D B 16	
17	17	17		
18	18	18	Nationale Gedenktag 18	
19	19	19		
20	20	20		
21	21	21		
22	22	22		
23	23	23	Fête Nationale du Luxembourg 23	
24	24	24	Ascension F. D. B. FETE MEQIOW 24	
25	25	25		
26	26	26) PISCINE 26	
27	27	27) FERMEE	
28	28	28	Spring Holiday 22	
29	29	29		
30	30	30		
31	31	31		
F FRANCE	GB GRANDE BRETAGNE	D. ALLEMAGNE	B. BELGIQUE	E. ESPAGNE

INSCRIPTIONS-COTISATIONS

AGE MINI : 16 ANS

DOSSIER : 1 FEUILLE d'INSCRIPTION

3 PHOTOS

4 ENVELOPPES TIMBRÉES (adresse)

1 Certificat médical (- de 8 mois)

1 CHEQUE DE :

ANCIENS :	Licence FEDERALE	270 ^F 00
	Cotisations annuelles	530 ^F 00

NOUVEAUX :	idem anciens +	
	droit d'entrée	200 ^F

Hockey :	cotisations	450 ^F
----------	-------------	------------------

POUR VOTRE MATERIEL , FOURNISSEUR OFFICIEL DE LA SECTION :

Conseil Général
des
Yvelines

Versailles, le 6 Juin 1989

Le Président,

MAM/NR/1127-89

Monsieur le Président,

Vous avez bien voulu me faire connaître les résultats de la poule finale du Championnat de France de Hockey Subaquatique qui s'est tenu à LYON, ce dont je vous remercie vivement.

Je vous demanderai d'être mon interprète auprès des lauréats pour leur adresser toutes mes plus vives félicitations.

Je vous prie de croire, Monsieur le Président, à l'assurance de mes sentiments les meilleurs.


Paul Louis TENATILLON,
Député des Yvelines

Monsieur Olivier MAIRE
Président de la Plongée
LE CHESNAV 78 ASSOCIATION SPORTIVE
7, rue Pottier
78150 LE CHESNAV



31 mai 1989

Pierre REGIS

Vice-Président du Conseil Général
Ancien Député des Yvelines
Maire Honoraire du Pecq

- Monsieur le Secrétaire,

J'ai pris connaissance avec beaucoup de plaisir et de satisfaction de votre aimable lettre du 22 courant m'informant des excellents résultats obtenus par votre Association à l'occasion des championnats de France de Hockey Sébaquatique qui se sont déroulés à Lyon pendant le week-end de la Pentecôte -

Un titre de Champion de France pour votre section masculine, et une brillante place de seconde pour votre section féminine, voilà des résultats qui font honneur à votre 17-Patino Club, et qui font également honneur à notre département -

J'en informe aussitôt M. le Secrétaire et mes Collègues du Conseil Général, et je me permettra de vous présenter mes très vives félicitations que mes collègues ont partagé avec tous les artisans de ce magnifique succès, équipiers et entraîneurs -

Bravo encore, mes cher Secrétaire, et soyez assuré de mes sentiments les meilleurs et les plus amicaux.

P. Régis



COMITÉ OLYMPIQUE ET SPORTIF DES YVELINES



2, rue du Jeu de Paume
15 bis, rue de Limoges
78000 Versailles
Tél. : ~~39.50.20.00~~
30 21 29 29

N/REF : FE/YZ/057
OBJET : Votre courrier
du 23.05.89

Monsieur Olivier MAIRE
Président du Comité Plongée sous Marine
7, rue Pottier
78150 LE CHENSAY

Versailles, le 29 Mai 1989

Monsieur le Président,

Votre lettre du 23 Mai dernier m'annonce les excellents résultats de votre discipline dans les catégories hommes et femmes.

Je tiens à vous exprimer mes félicitations car étant dirigeant sportif moi même, j'ai pour habitude de dire que les résultats sportifs représentent le véritable salaire des dirigeants bénévoles.

Je suis donc content qu'au cours de la finale du Championnat de France de Hockey Subaquatique qui se tenait à Lyon le week end de la Pentecôte, votre association a remporté d'aussi remarquables et encourageants résultats.

Veillez croire, Monsieur le Président, à l'assurance de mes sentiments les meilleurs.

Le Président,
Francis ELOY

QUE LES AFFAMES D'AZOTE SE METTENT A TABLE(S.)...

AMELIE, BERNARD et CHARLOTTE sont moniteurs de plongée dans un club.

1) Amélie s'immerge à 8h00 et emmène à 43 mètres deux plongeurs. A 8h11, ils amorcent leur remontée le long d'un tombant et arrivent à 8h16 à leur premier palier.

- temps et profondeur des paliers
- heure de sortie
- coefficient C

A 8h40, Amélie redescend à 20 mètres avec un élève et amorce sa remontée à 8h50.

- temps et profondeur des paliers
- heure de sortie
- coefficient C

2) Bernard s'immerge à l'heure précise à laquelle Amélie fait surface. Il emmène un élève à 40 mètres faire un exercice de sauvetage avec bouée. A 9h37 ils amorcent leur remontée et font surface à 9h38. A 9h40 ils ont rejoint leur premier palier.

- temps et profondeur des paliers
- heure de sortie
- coefficient C

3) Charlotte s'immerge 10 minutes après que Bernard ait finalement fait surface. Elle donne des cours à des débutants à 5 mètres, et fait surface 2 heures après son immersion.

- heure de sortie
- coefficient C

4) Charlotte se réimmerge à 14h30, équipée d'une bouteille contenant un mélange de 40% d'oxygène et de 60% d'azote.

Elle emmène trois élèves à une profondeur telle que la pression partielle d'oxygène ne dépasse pas 1.6 bar. Elle amorce sa remontée à 15h22.

- Profondeur maximale de la plongée
- temps et profondeur des paliers
- heure de sortie
- coefficient C

On supposera que l'air est composé de 80% d'azote et de 20% d'oxygène.

5) Bernard se réimmerge à l'heure précise à laquelle Charlotte vient de faire surface.

Il emmène quatre élèves à 25 mètres et amorce sa remontée à 16h10

- temps et profondeur des paliers
- heure de sortie
- coefficient C

SOLUTIONS A REMETTRE A JACQUES

EN BREF / EN BREF / EN BREF / EN BREF / EN BREF

PETITES ANNONCES GRATUITES :

Cette petite page vous est réservée, vous pouvez y vendre ce que vous voulez.

Prochaine parution : Novembre.

SPONSORS :

Si votre entreprise a des sous moi j'ai !
Nous avons les moyens de faire de la pub avec le hockey,
la photo (festival), la revue et les vêtements

Faites moi signe Olivier.

Revues :

Redacteur en chef:	Parution prévue le:	Article pour le:
Elisabeth	15 Novembre	01 Novembre
Michel (Auvins)	24 Janvier	10 Janvier
Herve	14 MARS	1 Mars
Laurent	02 MAI	18 Avril
Jean Luc (Boyard)	20 Juin	6 Juin