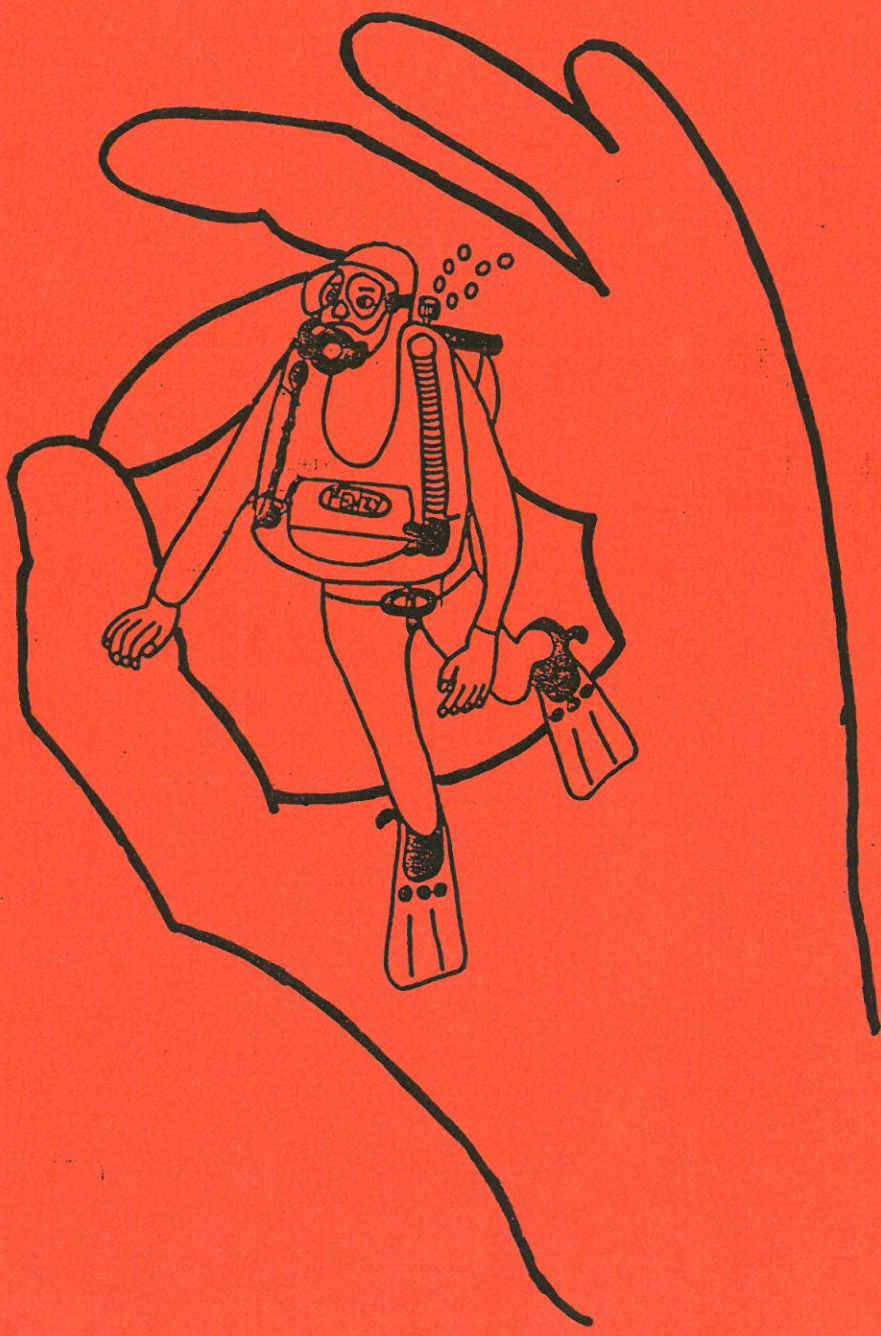


je m'occupe

BELOUGA

REVUE PLONGEE - LE CHESNAY



N° 23

S U B G A L A T E E L E C H E S N A Y

BELOUGA N° 23 - - -SEPTEMBRE 1991

	Page
LE MOT DU PRESIDENT	2
ADMINISTRATIF QUAND TU NOUS TIENS	3
WEEK-END TOUSSAINT	4
ASSEMBLEE GENERALE: le compte rendu	5
PROGRAMME 1991/1992	10
PENTECOTE A LOMENEUR	11
LE TIR SUR CIBLE	13
BIBLIOTHEQUE	14
MATELOTAGE	15
DESCENTE DE L'ARDECHE	19

LE MOT DU PRESIDENT

Devant sa feuille blanche, le Président pensait.

Il pensait a sa lourde responsabilité sans cesse reconduite, qui pouvait, selon son orientation, influencer telle ou telle partie du club voir même favoriser une activité plus qu'une autre.

C'était un déchirement...

Et tout d'un coup, il pensa, et si je leur disai a quel point c'est difficile, combien de fois travaille baclé fut déchiré.

Et il ajouta : "et si je trouvais la personne capable de me remplacer".

Eh bien ça y est j'ai trouvé et je suis remplacé.

C'est désormais Sylvie DOS qui recevra vos articles, qui les mettra en page etc ... etc..

A vos plumiers.


Olivier

SUB GALATEE - LE CHESNAY

C O T I S A T I O N S A I S O N 9 1 - 9 2

LICENCE + ASSURANCE		205.00
REVUE (facultative)	SUBAQUA	105.00
COTISATION	Plongée	580.00
	Hockey	} 500.00
	Tir s/cible	
NOUVEAUX ADHERENTS		210.00

TOTAL POUR:	ancien plongeur	785.00 FRS
	nouveau plongeur	995.00 FRS
	hockeyeur	} 705.00 FRS
	tir sur cible	

Dans tous les cas, pour être abonné à la revue fédérale SUBAQUA, ajoutez 105.00 FRS.

PIECES A FOURNIR :

- 1 certificat médical
- 2 photos
- 1 feuille d'inscription

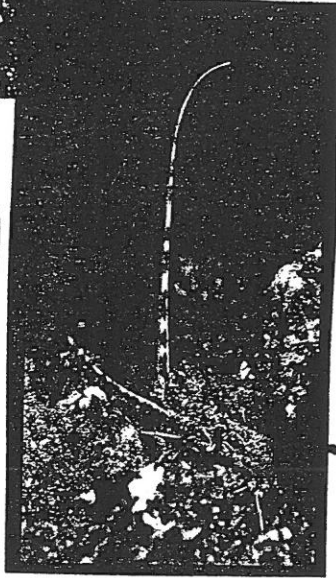


TOUSSAINT 90
NICE

3 Jours de plongée
1 au 3 Novembre



Cette destination
nous est
recommandée
par Jacques
FIZELIER



N'hésitez pas à venir
me voir. A cette
époque l'eau est encore
bien chaude!



- * Transport en car couchettes 42 places
- * Hébergement au Relais International de la Jeunesse à Nice (les moins jeunes peuvent quand même venir).
- * Plongées avec le NAUSICAA club plongée de Nice.

PRIX

Plongeur:)
MONITEUR:) 800F

Accompagnateur: 800F

participation du club: 280F

S U B G A L A T E E L E C H E S N A Y

ASSEMBLEE GENERALE DU 07 JUIN 1991

COMPTE RENDU

PRESENTS: MMES BRETHOUS Christine - BLANCHET Sylvie - CORNEC
Isabelle - DIETRICH Dominique - DUBIEF Monique - DOS
Sylvie - DELORME Nathalie - FRABOULET Martine - FLETY Séverine -
GRISON Florence - LEGRAND Judith - LAVASTE Marie Madeleine -
LOCHET Véronique - LACOSTE Corinne - LAGARDE Anne Claire -
MIRAULT Sophie - MARTIN Muriel - MINIER Nathalie - MOREAU Corinne
PERIN Daniele - VAURILLON Nathalie - WARNIER Nathalie -

Messieurs : AUGU JeanFrançois - AUVIN Michel - BOYARD Jean Luc
BUKI Dominique - CALVET Jean Louis - CARRERE Laurent
CHERON Jean Marc - ~~CHERON~~ Olivier - COCQUEREAU Gérard - CORNEC
Jacques - DELACROIX Stéphane - DESMURES Patrick - DELORME Georges
DUBIEF Claude - FAUCONNIER Régis - FELIX Daniel - GATTI Jean Pierre
GOURNAY Philippe - GRABOWIECKI Jean Luc - GUEHENNEC Pascal -
GUERAICHE Malik - HORIOT William - JANNIER Yves - LAVASTE Claude
LACOSTE Jean Marie - LANDGREN Christian - LECLERE Jean Loup -
LETALLAEC Hervé - LOCHET Jean Pierre - MAIRE Olivier - MICHELLON
Bernard - MICHELLON Patrice - MINIER Jean Claude - MOEL Laurent -
PERIN Gérard - PLANQUE Dominique - ROCH Grégory - TRAVERS Michel

POUVOIRS DE : MME EVRAD Louissette - MLE FOUCAUT Valérie-

Messieurs BARGY Loup - HALLE Jacques - RICHARD Jacques
TOURNOIS Francis - TRAN Toan - VINATIER
Frédéric-

Le Président ouvre l'Assemblée Générale à 20H00, en remerciant Monsieur LHOMME, directeur de la piscine, d'être présent.

Il rappelle les grandes lignes de sa politique et sa satisfaction devant les résultats.

Les priorités pour la prochaine saison seront le tir sur cible et la revue, afin de trouver de nouveaux sponsors.

Après Daniel Félix et Jean-Luc Grabowiecki, la troisième médaille du club est décernée à Christian Landgren, pour l'ensemble de son travail depuis 8 ans.

RAPPORT D'ACTIVITES

183 licenciés, dont 53 femmes, soit une augmentation d'environ 20% par rapport à la saison précédente.

Examens: ont été passés: 34 brevets élémentaires

9 premier échelon

Sorties: 3 week-end organisés, avec à chaque fois la participation

d'environ 35 plongeurs.

2 descentes de rivière

1 week-end descente de l'Ardèche

Plongée sous-terrain : 12 baptêmes effectués cette saison

Animation : fête de fin d'année

" méchoui " en juin

Technique: problème: manque d'encadrement

Hockey sub-aquatique: équipe féminine: championne de France

équipe masculine: vice championne de France

Festival photos : organisé en février, avec la participation de nombreux sponsors.
Vainqueur : Rambouillet

RAPPORT FINANCIER

Bilan au 31 MAI 1991

PREVU AVANT RENTREE 92

Dépenses : 196 099.72 FRS

74 100.00 FRS

Recettes : 181 630.00 FRS

92 032.29 FRS

Résultat positif de 3462.57 FRS

RAPPORT DES VERIFICATEURS AUX COMPTES

Voir en annexe

Tous ces rapports sont approuvés à l'unanimité.

Election des vérificateurs aux comptes; Sont élus :

- Isabelle CORNEC
- Olivier CHERON

Election du Comité Directeur; Sont élus :


- AUVIN Michel
- BOYARD Jean-Luc
- DOS Sylvie
- FELIX Daniel

- GATTI Jean-Pierre
- GRABOWIECKI Jean-Luc
- LANDGREN Christian
- LOCHET Véronique
- MAIRE Olivier
- MINIER Jean-Claude
- MINIER Nathalie
- PERIN Gérard
- TRAVERS Michel
- VIAUD Gilles
- VINATIER Sylvie
- WARNIER Nathalie

Election du bureau; sont élus :

PRESIDENT	MAIRE Olivier
VICE PRESIDENT	AUVIN Michel
SECRETAIRE	MINIER Nathalie
TRESORIER	LANDGREN Christian
SECRETAIRE ADJOINTE	WARNIER Nathalie
"	"
	LOCHET Véronique

LE PRESIDENT



O. MAIRE

LA SECRETAIRE



N. MINIER.

Nous soussignés, vérificateurs aux comptes, de l'association
SUBGALATEE LE CHESNAY, donnons quittus à Mr Christian LANDGREN,
Trésorier, pour la comptabilité.

Isabelle CORNEC



Olivier CHERON



Fait au Chesnay, le 05 Juin 1991

PROGRAMME 1991/1992

JULIET (07)		AOÛT (08)		SEPTEMBRE (09)		OCTOBRE (10)		NOVEMBRE (11)		DÉCEMBRE (12)		
Dominante*		Dominante		Dominante		Dominante		Dominante		Dominante		
1	L	27	S. J	FÊTE NATIONALE	D	1	M	FÊTE NATIONALE	D	1	M	
2	M	V	(CH)	30	S.	2	Me	Toussaint	L	2	Me	
3	Me	S	32	S.	3	J	3	J	Toussaint	L	3	J
4	J	D	33	S.	4	V	4	V	Toussaint	L	4	V
5	V	L	34	S.	5	S	5	S	Toussaint	L	5	S
6	S	M	35	S.	6	D	6	D	Toussaint	L	6	D
7	D	Me	36	S.	7	L	7	L	Toussaint	L	7	L
8	L	J	37	S.	8	M	8	M	Toussaint	L	8	M
9	M	V	38	S.	9	Me	9	Me	Toussaint	L	9	Me
10	Me	S	39	S.	10	J	10	J	Toussaint	L	10	J
11	J	D	40	S.	11	V	11	V	Toussaint	L	11	V
12	V	L	41	S.	12	S	12	S	Toussaint	L	12	S
13	S	M	42	S.	13	D	13	D	Toussaint	L	13	D
14	D	Me	43	S.	14	L	14	L	Toussaint	L	14	L
15	L	J	44	S.	15	M	15	M	Toussaint	L	15	M
16	M	V	45	S.	16	Me	16	Me	Toussaint	L	16	Me
17	Me	S	46	S.	17	J	17	J	Toussaint	L	17	J
18	J	D	47	S.	18	V	18	V	Toussaint	L	18	V
19	V	L	48	S.	19	S	19	S	Toussaint	L	19	S
20	S	M	49	S.	20	D	20	D	Toussaint	L	20	D
21	D	Me	50	S.	21	L	21	L	Toussaint	L	21	L
22	L	J	51	S.	22	M	22	M	Toussaint	L	22	M
23	M	V	52	S.	23	Me	23	Me	Toussaint	L	23	Me
24	Me	S	53	S.	24	J	24	J	Toussaint	L	24	J
25	J	D	54	S.	25	V	25	V	Toussaint	L	25	V
26	V	L	55	S.	26	S	26	S	Toussaint	L	26	S
27	S	M	56	S.	27	D	27	D	Toussaint	L	27	D
28	D	Me	57	S.	28	L	28	L	Toussaint	L	28	L
29	L	J	58	S.	29	M	29	M	Toussaint	L	29	M
30	M	V	59	S.	30	Me	30	Me	Toussaint	L	30	Me
31	Me	S	60	S.	31	J	31	J	Toussaint	L	31	J

JANVIER (01)		FÉVRIER (02)		MARS (03)		AVRIL (04)		MAI (05)		JUIN (06)	
Dominante*		Dominante		Dominante		Dominante		Dominante		Dominante	
1	Me	NOUVEL AN	S	1	Me	NOUVEL AN	S	1	Me	NOUVEL AN	S
2	J	2	D	2	L	10	S.	2	J	2	J
3	V	3	L	3	M	Mardi-Gras	3	V	3	V	
4	S	4	M	4	Me	Mardi-Gras	4	S	4	S	
5	D	5	Me	5	J	Mardi-Gras	5	D	5	D	
6	L	6	J	6	V	6	L	6	L	6	L
7	M	7	V	7	S	7	M	7	M	7	M
8	Me	8	S	8	D	8	Me	8	Me	8	Me
9	J	9	M	9	L	11	S.	9	J	9	J
10	V	10	Me	10	M	12	S.	10	V	10	V
11	S	11	J	11	Me	13	S.	11	S	11	S
12	D	12	M	12	J	14	M	12	D	12	D
13	L	13	V	13	V	15	Me	13	L	13	L
14	M	14	S	14	S	16	J	14	M	14	M
15	Me	15	D	15	D	17	V	15	Me	15	Me
16	J	16	L	16	L	18	S	16	J	16	J
17	V	17	M	17	M	19	D	17	V	17	V
18	S	18	M	18	Me	20	L	18	S	18	S
19	D	19	Me	19	J	21	M	19	D	19	D
20	L	20	V	20	V	22	Me	20	L	20	L
21	M	21	S	21	S	23	J	21	M	21	M
22	Me	22	D	22	D	24	V	22	Me	22	Me
23	J	23	L	23	L	25	S	23	J	23	J
24	V	24	M	24	M	26	D	24	V	24	V
25	S	25	Me	25	Me	27	L	25	S	25	S
26	D	26	J	26	J	28	M	26	D	26	D
27	L	27	V	27	V	29	Me	27	L	27	L
28	M	28	S	28	S	30	J	28	M	28	M
29	Me	29	D	29	D	31	V	29	Me	29	Me
30	J	30	L	30	L	31	V	30	J	30	J
31	Me	31	M	31	M	31	V	31	Me	31	Me

PENJECOJE A LOMENER

EMOIONS DES PREMIERES EPAVES

L'air frisquet du petit matin nous attendais à la descente du car. Chacun rêve à son bol de café devant la place désertée du village. Lomener est un petit port propre avec ses maisons bien rangées, semblables à des maisons de poupées

Soleil et mer calme nous entraînent tous sur la jetée. Nous scrutons l'étendue bleue comme pour sonder nos futures plongées. Seules quelques méduses flottent çà et là.

A cette heure, l'activité du village se réduit au va et vient des goélands à l'affût de leur nourriture. Nous choisissons de faire de même : retour dans le car et direction l'hôtel à Larmor où nous déjeunons tranquillement près à affronter 72 heures éprouvantes et chargées d'émotions : premières bulles, premières palanquées à mener, premières épaves à découvrir.

A peine avalée la dernière bouchée, nous filons vers le port où nous attend Philippe du Pirate Club. Blocs et sacs chargés sur les bateaux nous prenons la mer en direction de l'île de Grois, site de nos prochaines plongées.

C'est le début de l'aventure bretonne où se succéderont explorations de failles et d'épaves. Les nuages et le froid nous rejoindront l'après-midi, rendant la mise à l'eau pénible. A bord, soupe et café seront les bienvenus pour nous rechauffer.

Mais au fond, quelle récompense ! Nous circulons dans des forêts de laminaires qui se plaquent contre notre masque et s'enroulent autour de nos tubas.

Partout, la vie grouille sous toutes ses formes : congres, vieilles, tacots, ormeaux, coquille St Jacques, crevettes, éponges, corail, crabes, araignées mais aussi galathée, limace et magnifique homard offert en spectacle à plusieurs palanquées qui ont eu la chance de le rencontrer. Chaque sortie apporte son lot de nouvelles rencontres.

Dernière plongée, le soleil est de retour. Tous ceux qui ont résisté au froid et à la fatigue de ces 3 jours sont sur le bateau et préparent leur dernière incursion sous-marine.

Programme : une canonnière de la dernière guerre reposant sur un fond d'une trentaine de mètres. La relative douceur nous donne du cœur au ventre : enfiler des combinaisons sèches est un luxe que nous savourons enfin !

Arrivés sur le site, l'excitation gagne du terrain. Nous préférons attendre la remontée d'un club concurrent qui nous avait précédé pour entamer notre exploration.

Un petit quart d'heure et nous sommes à l'eau. Dessous, la visibilité est mauvaise et l'épave semble surgir de toutes parts. Finalement, nous la découvrons à quelques mètres du mouillage, image fantomatique brouillée par une myriade de particules en suspension

Remontant le long de l'étrave nous vivons l'instant le plus intense du séjour : le canon, long de plusieurs mètres, s'élance vers la surface, baigné par la clarté laiteuse du soleil. L'apparition est irréaliste, l'émotion coupe le souffle.

Quelques poissons se mêlent au tableau et nous rappellent qu'il faut poursuivre notre exploration, notre réserve d'air s'amenuisant dangereusement.

Quelques minutes encore et nous remontons vers la surface remplis de ces instants magiques.

Le spleen du retour gagne chacun de nous.

A quand nos nouvelles plongées ?

VERO ET JEAN PIERRE

TIR SUR CIBLE

GRANDE DEMONSTRATION
ET
BAPTEMES GRATUITS
DE
TIR SUR CIBLE

LE

Dernière minute :

16 OCTOBRE 1991

~~25 SEPTEMBRE 1991~~

à

21 heures

PISCINE DU CHESNAY

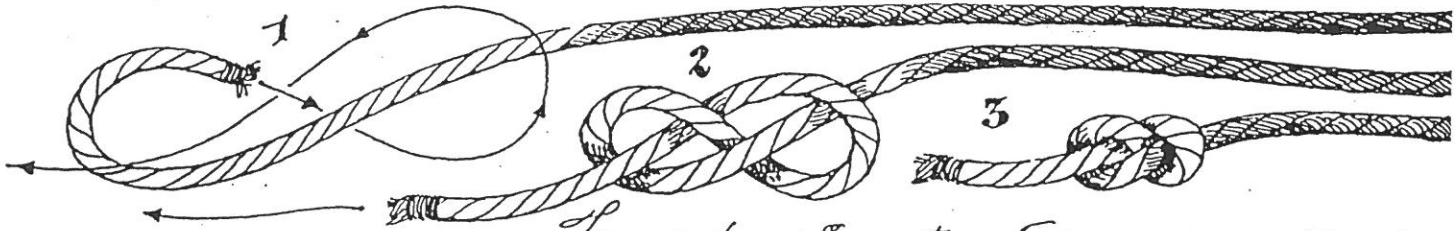
SUB GALATÉE Le CHESNAY

BIBLIOTHEQUE PLONGEE

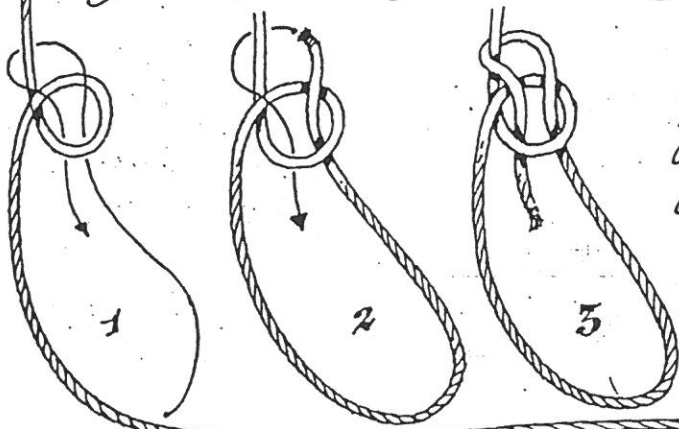
- | | |
|---|----------------------|
| 1/ Les pieuvres | (Documentaire) |
| 2/ La plongée - Anatomie | (Manuel de plongée) |
| 3/ Plongée subaquatique | (Manuel de plongée) |
| 4/ 1000 exercices et jeux en natation
sous-marine et plongée | (Manuel de plongée) |
| 5/ Les accidents de plongée | (Manuel de plongée) |
| 6/ Problèmes de plongée 1/2/3 | (Manuel de plongée) |
| 7/ Plongée sous marine | (Manuel de plongée) |
| 8/ Commandos de la mer | (Histoire) |
| 9/ L'exploration sous-marine | (Histoire) |
| 10/ Oxygène | (Histoire) |
| 11/ Expédition MOANA | (Roman) |
| 12/ Plongée de nuit | (Roman) |
| 13/ Le monde du silence | (Roman) |
| 14/ Construire la mer | (Roman) |
| 15/ L'homme chez les poissons | (Biologie marine) |
| 16/ Flore et faune des bords de mer | (Biologie marine) |
| 17/ Les algues | (Biologie marine) |
| 18/ Les animaux étranges du bord de mer | (Biologie marine) |
| 19/ Les poissons du bord de mer | (Biologie marine) |
| 20/ Palmes et masques | (Chasse sous marine) |
| 21/ La chasse sous marine en 10 leçons | (Chasse sous marine) |
| 22/ Les scaphandriers du desert | (Spéléologie) |
| 23/ Les plages et côtes de France | (Guide) |

GERARD RECEVRA VOS BOUQUINS AVEC PLAISIR .
UNIQUEMENT SUR LA MER, LA VOILE LA PLONGEE etc ...
ATTENTION PAS DE PRÊT, DES DONNÉS - - -

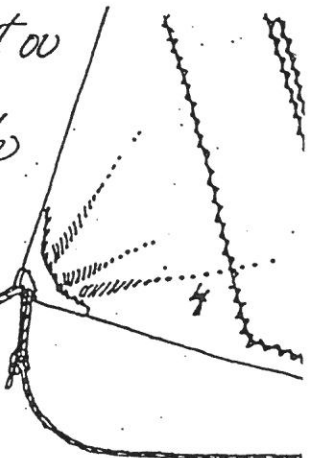
matelotage



Le mœud en 8 sert à faire un arrêt aux extrémités des écoutes et des drisses pour qu'elles coincent dans les fibres au cas où elles languent au taquet.

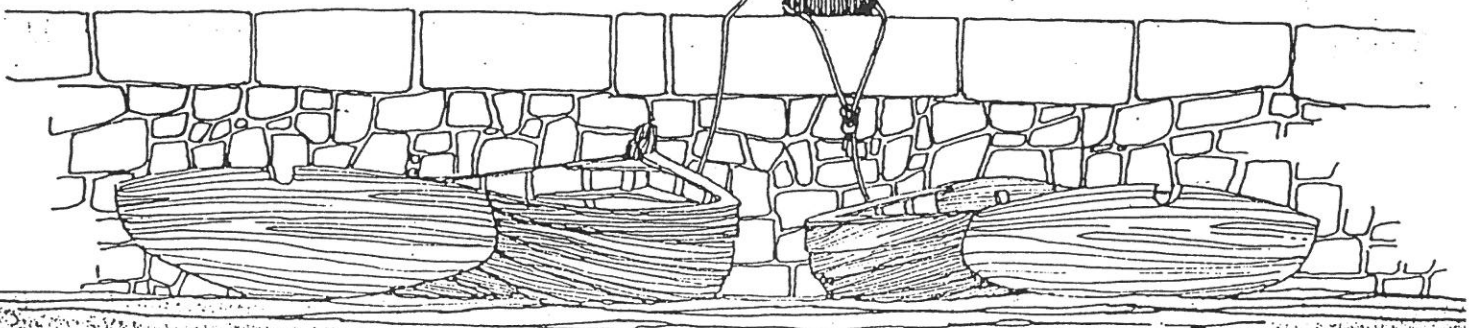
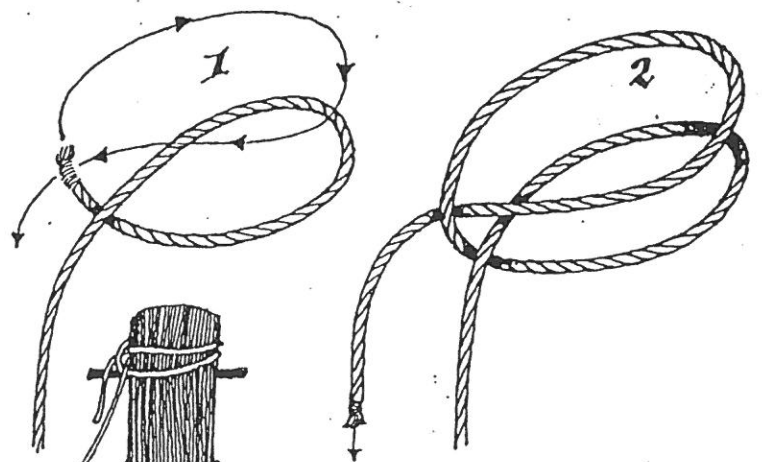


Le mœud de épaule sert à former une boucle non coulissante et de la taille désirée à l'extrémité d'un bout. Plus on serre, plus le mœud est solide.

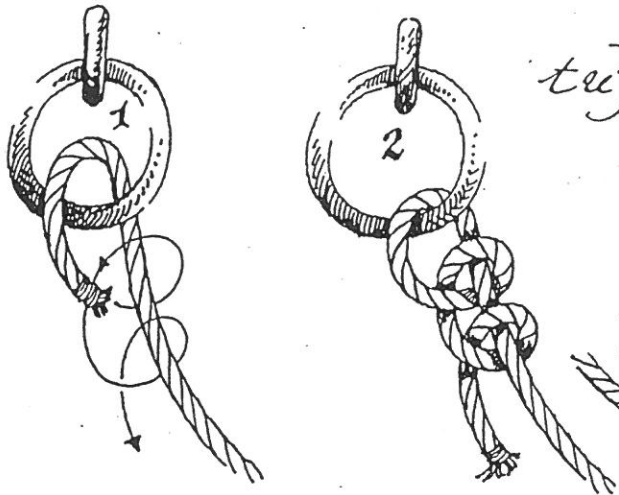


Le mœud de la bestane

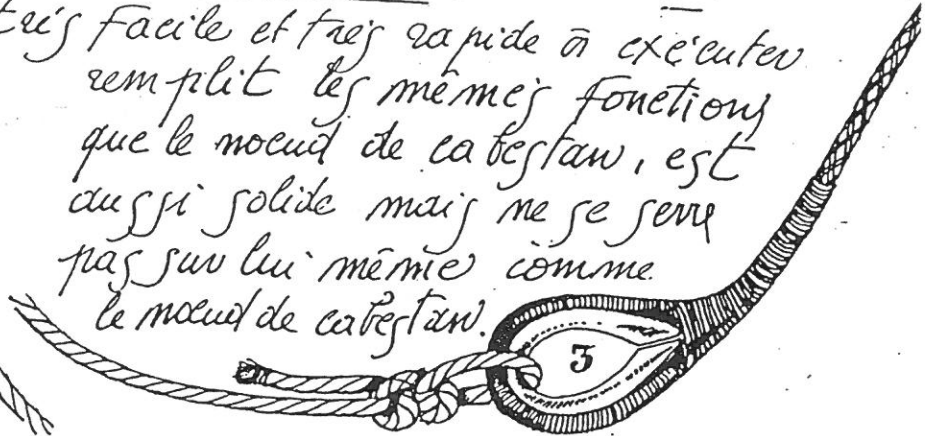
Sert à fixer ou amarrer un bout sur quelque chose. Ce mœud très simple à exécuter tient par tension. Plus on serre, plus il est solide.



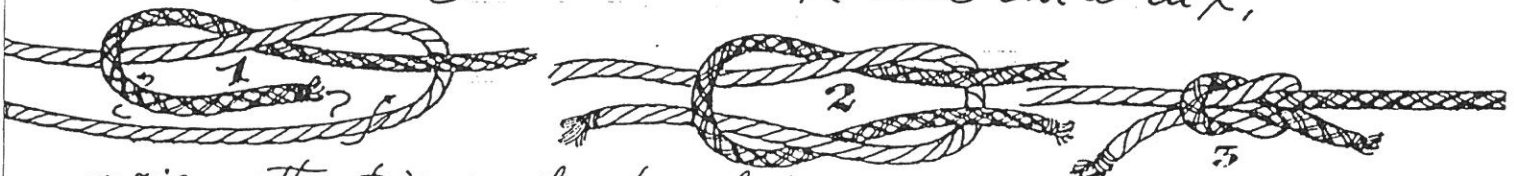
matelotage



Deux demi-clefs: ce noeud
très facile et très rapide à exécuter
remplit les mêmes fonctions
que le noeud de cabestan, est
aussi solide mais ne se serre
pas sur lui-même comme
le noeud de cabestan.

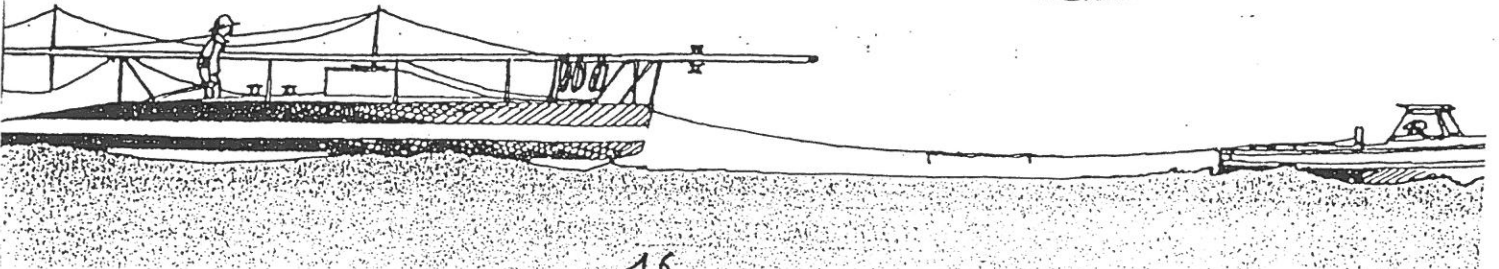
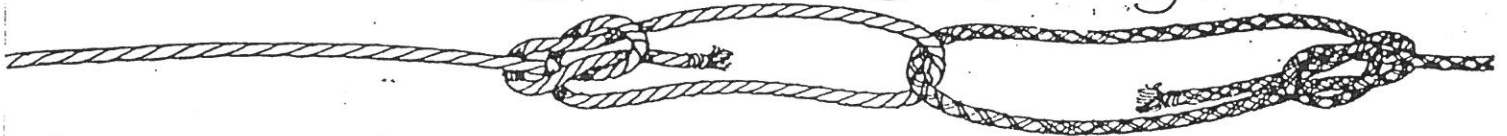


Le noeud plat sert à relier deux bouts entre eux,

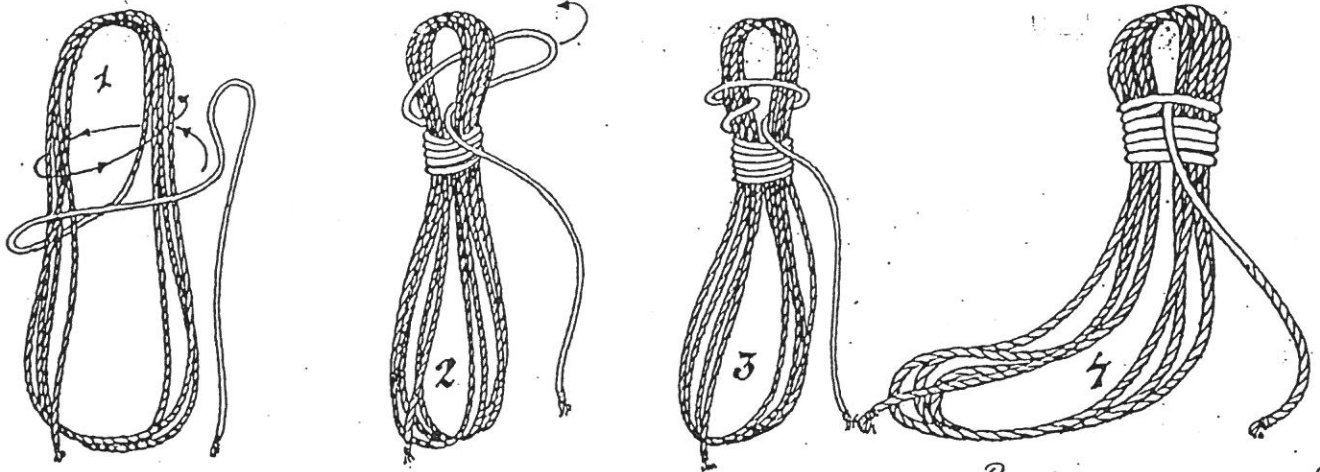


mais, attention, il est solide jusqu'à un certain point
et peut glisser, surtout si les deux bouts ne sont pas
de même grosseur ou de même texture. Pour relier
deux bouts de remorquage, par exemple un autre noeud
est plus fiable:

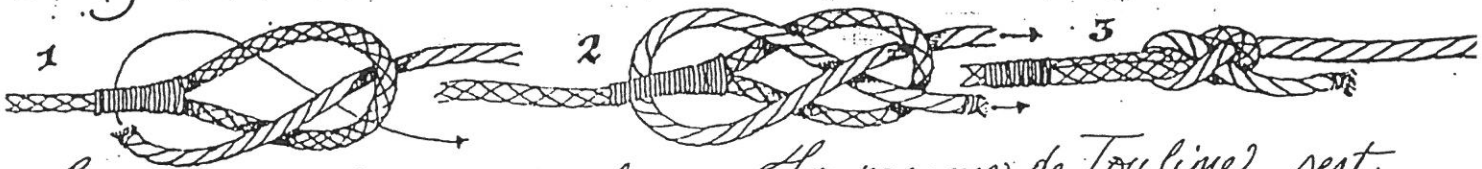
Le noeud de Hayui. ce noeud qui remplace avantageusement
le noeud plat est en fait constitué de deux noeuds de
charge dont les boucles sont amarrées entre elles.



matelotage

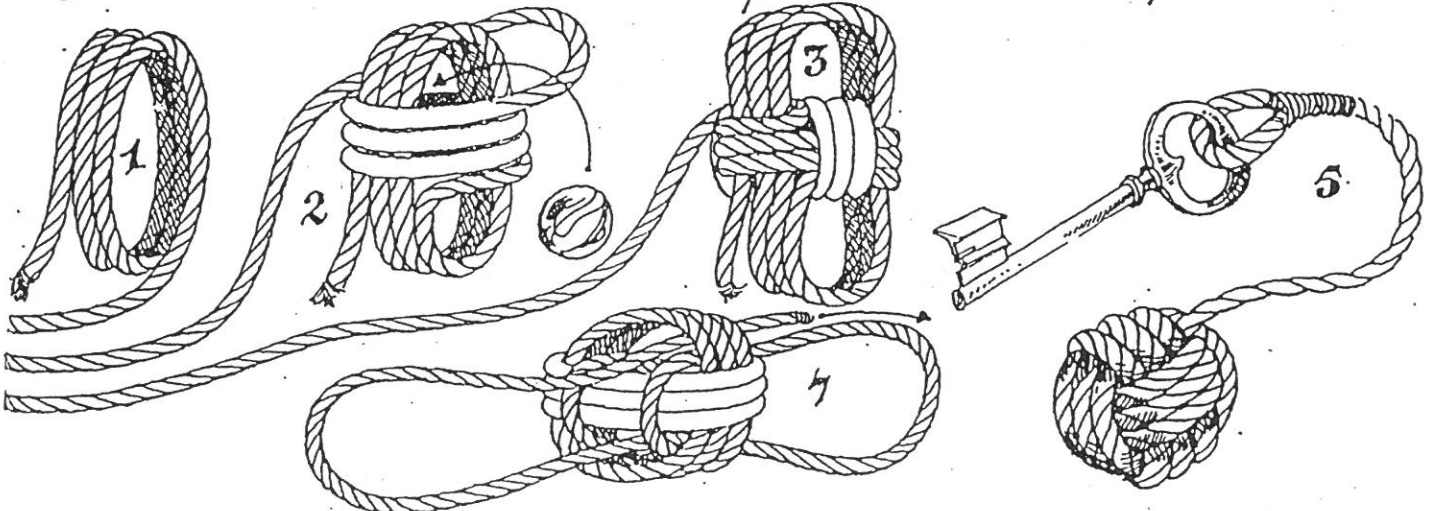


Lover un bout Souvent, apres avoir lover un bout, on ne sait comment terminer pour le retrouver sans qu'il soit en desordre. Voici un moyen pour le retrouver facilement et rapidement utilisable.



Le noeud d'écoute sert à relier deux bouts dont un se termine par une boucle ou un noeud de charge. Il est très solide en tension.

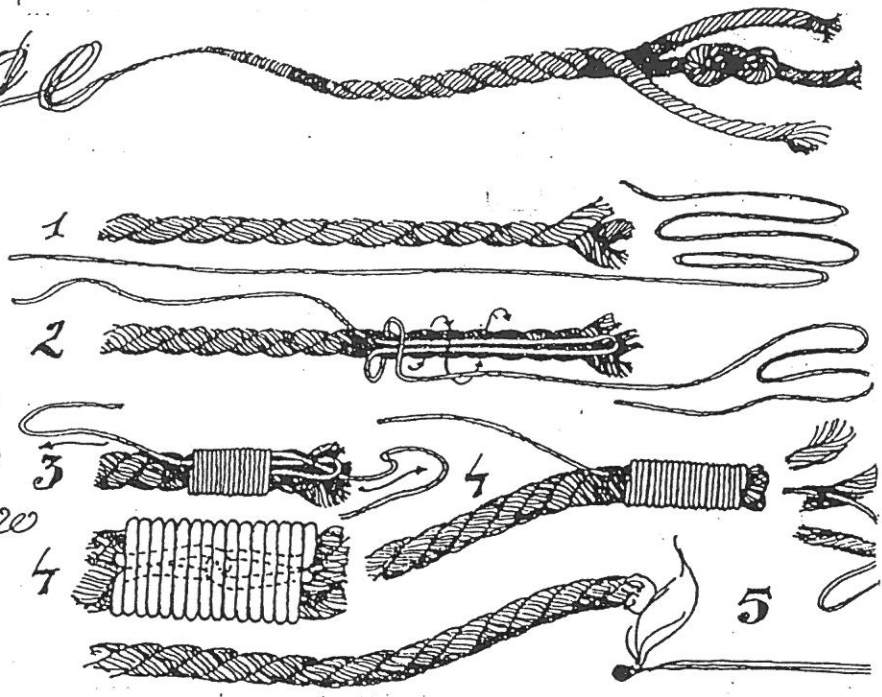
La pomme de Toulon sert normalement de lest lance amare, mais son aspect décoratif peut lui donner d'autres fonctions, celle d'une porte clef de bateau par exemple.



matelotage

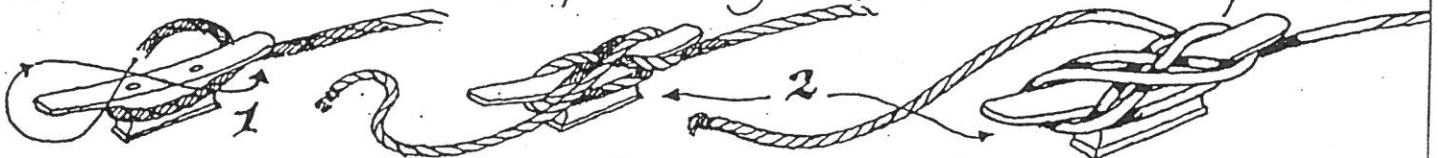
Surliure et Brulure.

Les bouts, s'ils ne sont pas arrêtés au bout ont tendance à se détordre. Voici un moyen d'empêcher cela: La surliure et, encore plus pratique avec les filins synthétiques la brulure.



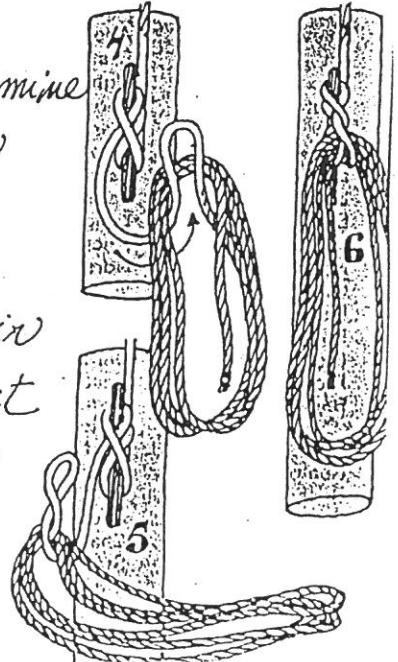
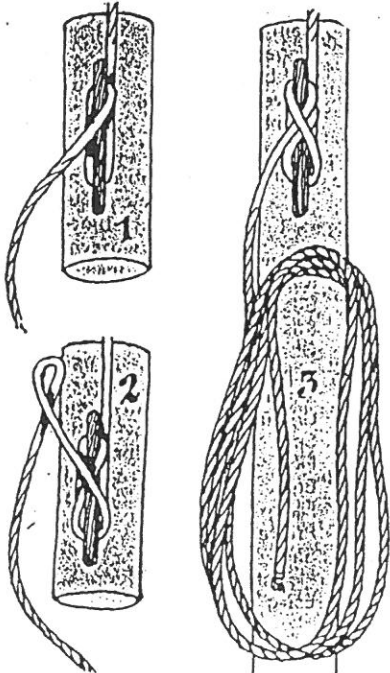
Tourner une écoute et une drisse au taquet.

Parlons d'abord de l'écoute dont il suffit simplement de tourner le dormant deux ou trois fois autour du taquet et



l'écoute se bloquera d'elle même par tension.

Par contre, pour la drisse, après en avoir deux ou trois fois tourné le dormant, on termine par une demi-elf pour bien bloquer la drisse. et pour éviter qu'elle ne traîne en orac sur le pont, après l'avoir l'occie, on la coince au taquet comme sur les croquis 4 5 et 6.



DESCENTE DE L'ARDECHE :

ARDENNE: QUAND TU NOUS TENS !

Nous quittons un Paris froid et pluvieux pour petit-déjeuner dans le matin frais et ensoleillé de Pont d'Arche, point de départ de la descente de l'Ardèche.

Après une organisation rondement menée de la collation, les premières difficultés surgissent : comment faire tenir duvets, vêtements et surtout, ravitaillement dans un nombre limité de bidons, ceux-ci voyageant avec nous à bord des canoës.

On range, tasse, vide, réarrange. En désespoir de cause, on se sépare du superflu mais on s'acharne à faire rentrer cette satanée bouteille ou cette baguette décidément trop longue.

Tous les détails techniques étant réglés, nous transportons les canoës vers la rive.

Les premiers nageurs se mettent à l'eau sous ce splendide pont naturel.

Saisissante au premier contact, l'eau s'avère agréable : nos hommes-grenouilles quitteront bientôt leur veste trop chaude.

Les canoës, eux, démarrent de façon désordonnée. On reconnaît les initiés qui filent droit et les autres qui descendent au rythme d'une valse lente : un tour dans un sens, un tour dans l'autre. Les conseils avisés de Jean-Luc permettent à chacun de retrouver le fil de l'eau.

Pendant plusieurs heures vont défiler les merveilleux paysages des gorges de l'Ardèche : sauvages et mystérieuses.

Les nageurs scrutent les quelques mètres d'eau (voir parfois les quelques centimètres!). La richesse en poissons est insoupçonnable : barbots, anguilles, perches, truites et multitudes d'espèces non identifiées donnent l'impression d'évoluer dans un bassin de pisciculture.

Même quelques poissons rouges se sont égarés dans ces eaux.

Les rapides sont l'occasion d'émotions tant dans l'eau que sur les canoës dont certaines versent dans l'hilarité générale.

Dans l'eau, c'est la pêche au trésor : lunettes, lampes étanches, couteaux font la joie des plongeurs. Mais la tranquillité va être de courte durée : une vague de plusieurs centaines d'embarcations va déferler sur l'Ardèche et ce, jusqu'au lendemain, transformant les rapides en véritables nasses et les nageurs en palets de hockeyeur.

Nous nous trouvons bientôt une plage de galets pour déjeuner et repartons vers le campement du soir. Nous y arrivons en fin d'après-midi, fourbus et cuits par le soleil.

Arrivés parmi les premiers, nous nous installons à notre guise malgré un vent qui rend l'installation des tentes difficile. Vers 8h00, tout le monde est prêt à se coucher sous sa tente ou dans son canoë pour les moins équipés.

Un coup d'œil rapide sur le camp nous laisse présager une nuit difficile. La vague nous avait rejoint : ce qui tout à l'heure était dunes et sous-bois s'avère être une concentration de tentes et de sacs de couchages, les embarcations interdisant l'accès à la rivière.

Cette nuit là, nous avons pu jouir de toute l'acoustique des gorges : les heures se sont égrenées au rythme des supporteurs d'une OM déchue (Allez l'OM!) et d'un rocky laissé pour compte (Adrienne!).

Le petit matin nous a trouvé hagards et prêts à prendre notre revanche sur ces barbares brailleurs...déjà réveillés à notre grand désespoir.

Ce matin, la pagaie semble un peu plus dure et l'eau un peu plus fraîche.

À midi, nous nous réconcilions avec cette nature superbe qui fleure la garrigue et le thym sauvage.

Installés dans une petite anse où nos canoës ressemblent aux gondoles du Grand Canal, nous savourons ce qui nous rassemble tous dans la plongée :

silence et tranquillité

VERO ET JEAN PIERRE