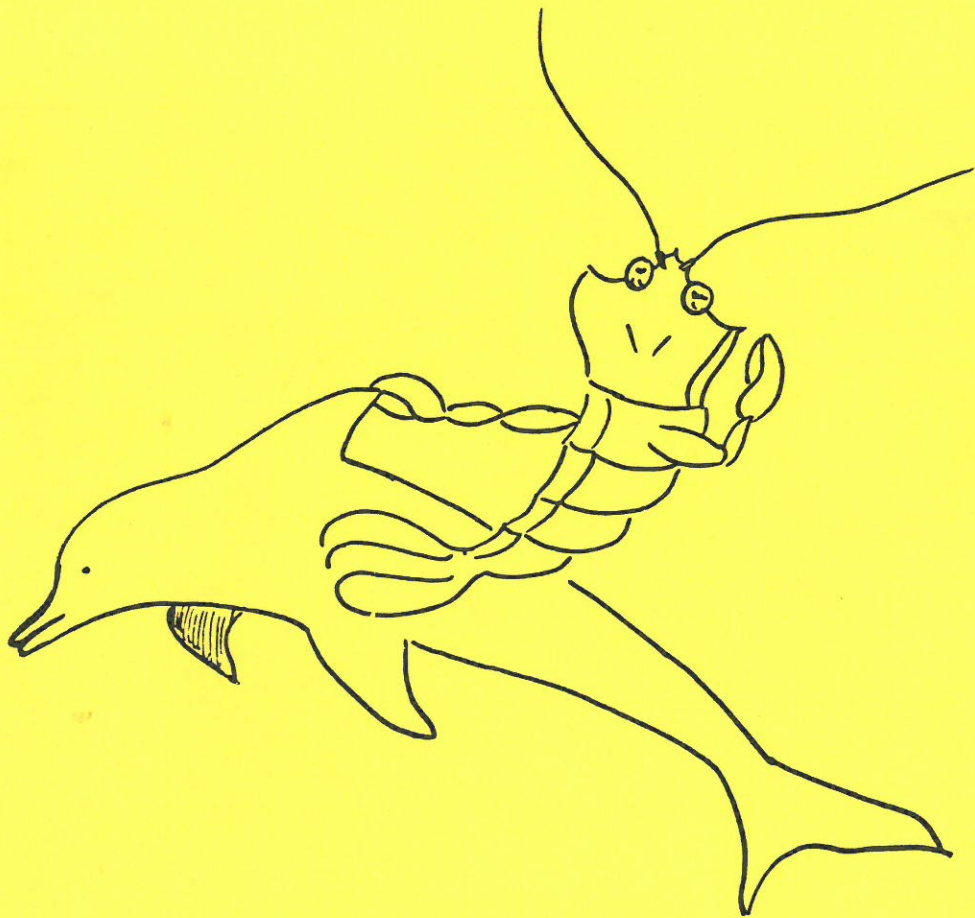


je MINIER

BELOUGA

REVUE PLONGEE - LE CHESNAY



No 25

SUB GALATEE LE CHESNAY

BELOUGA n° 25

Février 1992

	Page
Le mot du Président	2 à 3
Les voeux du Directeur de la piscine : C. LHOMME	4
Coin du joueur	5
Séquence : Actions	6 à 7
La rubrique de Papy	8 à 9
Les informations de Papy	10 à 13
Coin du mangeur	14
Faits divers : Prisonniers de leur bateau par 30 mètres de fond	15 à 17
Pacques 1992 : BOULOURIS	18
Coin du rêveur	19
Pub	20

L E M O T
DU
P R E S I D E N T

Bientôt l'examen des Brevets Elementaires, pratique et théorique, avec bien sûr les perles habituelles.

Chaque année, au moment de la correction, nous rions, nous rions!!

Ceci étant dit, le niveau est bon dans l'ensemble et je suis sûr que Pâques et Pentecôte seront joyeusement arrosés par les lères bulles...

PHILIPPE, le petit nouveau, se débrouille bien avec ses futurs 1er échelon.

Quant à DANIEL, dire que sa femme croit qu'il est à la plongée le mercredi.....

Bref, tout ceci augure bien pour les plongées futures et je suis persuadé que vous allez profiter de vos nouveaux galons pour faire des bulles cet été pendant vos vacances.

Si les diplômes sont indispensables pour vous et pour le club, il n'en est pas moins vrai que l'expérience apporte beaucoup. Un premier échelon avec 20 plongées à son actif reste pour moi un débutant, ce qui n'est d'ailleurs pas péjoratif; cela prouve tout simplement qu'il a acquis un savoir théorique et pratique qui lui donnera, avec le temps, une plus grande connaissance de lui-même et du milieu sous-marin.



.../

Alors, imaginez un moniteur fédéral 2ème degré avec un moniteur fédéral 1er degré et votre serviteur au milieu..Dorénavant, je ne plongerai plus qu'avec un encadrement de ce type!

D'ailleurs, depuis cette mémorable plongée à -60 mètres, j'ai la main qui fatigue, et c'est pourquoi je vous souhaite à tous de bons week-end de plongée.



C. LHOMME

à

O. MAIRE

*Encore une année d'écoulée, et que nous réserve la nouvelle ?
Je souhaite à cette occasion, de tout coeur, aux sections :
Plongée, Hockey, Spéléo, Tir sur cible, d'excellents moments et
beaucoup de joie à pratiquer ces différentes disciplines
auxquelles, vous faites honneur aux niveaux Départemental,
National, et International.*

*Que 1992 vous apporte tout ce que vous pouvez désirer à vous
et à vos familles , joie, santé, bonheur. Que ce grand Club
continue à porter haut et fier les couleurs de notre bonne ville
du Chesnay ainsi que celles de la France.*

*Bravo à toutes et à tous pour vos belles prestations de 1991 et
pour 1992.*

A coeur vaillant rien d'impossible.

LA VIE DU CLUB	OUI	NON
Notre club est une association type loi 1901.		
Il y a eu deux présidents depuis la création du club.		
Michel a été président.		
Olivier a été trésorier.		
Le club a fêté ses dix ans la saison 1988/1989.		
Le nombre moyen d'adhérents est 200 par saison.		
Il y a 50% de filles au club.		

EAU, GAZ, PRESSION	OUI	NON
Dans une "cocotte minute" l'eau boue plus rapidement.		
Un bloc vide à 40m permet encore quelques minutes de respiration à 3m.		
Après avoir purgé l'air de votre bouteille il reste quand même 1bar abs. à l'intérieur.		
Au sommet du Mont blanc l'eau boue à 80 degrés environ.		
Pour ouvrir une bouteille munie d'un détendeur, il faut se placer dans l'axe du détendeur.		
Pression et force sont la même chose.		
Il pleut lorsque l'humidite de l'air atteint 100%.		
Il y à environ 12gr d'eau dans l'air que nous repirons.		

PHOTOGRAPHIE SOUS MARINE	OUI	NON
Il y a une section photo au club.		
Le club a gagné 3 fois le festival de photos sous marines des Yvelines.		
L'addition des couleurs de l'arc en ciel donne du noir.		
L'eau grossit les objets.		
Un diaphragme de 22 laisse passer plus de lumière qu'un de 5,6.		
A 40m de profondeur un objet rouge vous apparaîtra vert.		

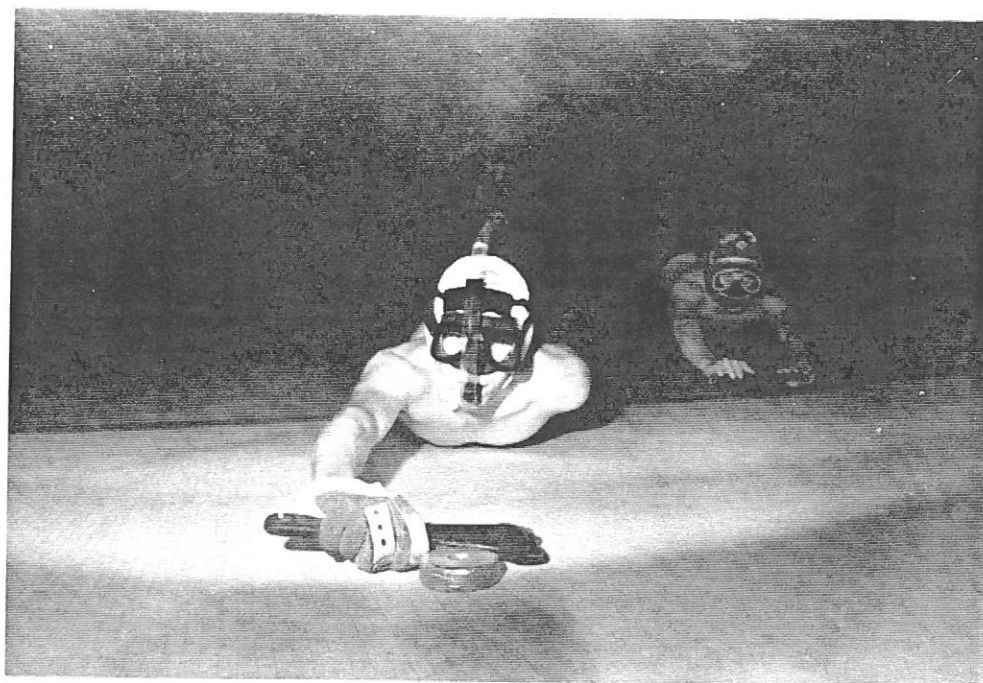
Les réponses vous seront communiquées dans le hall de la piscine

SEQUENCE : ACTIONS

- Vous nagez les 100 mètres en moins de 8 secondes ?
- Vous tenez les 6 minutes 43 en apnée ?
- Vous êtes libre les lundi et jeudi de 20 h à 22 h ?

Les équipes de Hockey Subaquatique du Chesnay, moult fois champions du monde (à venir justement, on vous attends), d'Europe, de France, d'Ile de France et des Yvelines, vous attendent.

Mais non, le Hockey est un sport pour toutes et tous.





Au fond d'une piscine deux équipes se disputent un palet de plomb afin de l'envoyer dans le but adverse.

Chaque joueur ou joueuse dispose pour cela d'un tuba, d'une crosse en bois d'arbre et d'un gant type Mapa ou jardinage.

Si vous aimez l'eau, la nage, et que faire "un canard" ne vous paraît pas une tâche insupportable : venez donc découvrir ce sport !

Je me tiens à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

Pascal

LA RUBRIQUE DE PAPY

Plus c'est mauvais, plus c'est bon

- - -

Histoires d'enfants

A MARSEILLE à l'école (avec l'accent) :

- TINTIN comment s'appelaient les Rois Mages qui sont venus rendre visite au petit Jésus ?
Té peuchère, moi je les connais, il y avait Marius, César et pis Fanny (EPIPHANIE!)

- - -

Dans un village, une bande de gamins viennent se confesser. Au premier dit le Curé.

Monsieur le Curé, j'ai volé une sucette à l'épicerie, j'ai crevé le vélo de ma soeur, etc. et j'ai jeté du bois dans la rivière. Le Curé l'absout et passe au suivant, et tous les autres terminent par "et j'ai jeté du bois à la rivière". Le Curé est un peu surpris et quand arrive le dernier gamin, à la fin, il lui dit : "oui je sais, toi aussi tu a jeté du bois à la rivière ? A non, lui répond le gosse, parce que DUBOIS c'est moi!

- - -

Proverbe : un homme qui s'endort en se grattant les fesses, se réveille avec les doigts qui puent.

- - -

JOUEZ AVEC LES MOTS

A partir d'un thème ou d'une définition, trouvez un nom ou une phrase dont un mot ou plusieurs ont été déformés par un jeu de mots.

Exemple : un acteur de cinéma

définition : Alain fruit de mer

réponse : Alain BELON (Alain DELON)

- - -

vous maintenant.

- 1 - un cinéaste -
définition : le gros aiguillon de Jean-Luc
- 2 - titre de film :
définition : l'infusion préférée de RODIN
- 3 - acteur :
définition : un crustacé à grosses pinces, policier américain
- 4 - homme politique américain :
définition : le canard de WALT DISNEY se marre
- 5 - slogan publicitaire :
définition : vous devez boire et les petits chats aussi

Maintenant, si ce genre de sport vous amuse, je vous conseille le Jeu de Patrick SEBASTIEN " DECONNAISSANCE ".

PAPY

REPONSES :

- 1 - Jean-Luc GROS DARD (Jean-Luc GODARD)
- 2 - Camomille CLAUDEL (Camille CLAUDEL)
- 3 - Homard SHERIF (Omar Sharif)
- 4 - Donald Ricane (Donald REGGAN)
- 5 - Buvez et les minets (buvez éliminez)

LES INFORMATIONS DE POPY

LES GROSSES CAISSES

Bon çà suffit le délire, soyons sérieux.

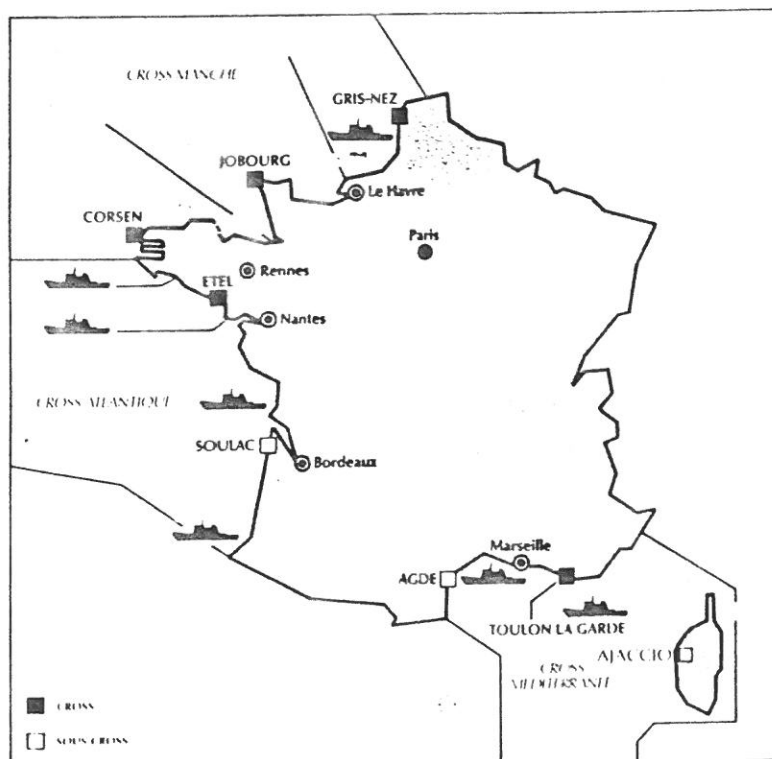
- - -

Les C.R.O.S.S. qu'est ce :

Centres Régionaux Opérationnels de Surveillance et de Sauvetage.

Ils assurent dans leur zone d'action la coordination de l'ensemble des moyens maritimes publics et privés pour des tâches de service public (recherche et sauvetage, surveillance de la navigation maritime, des pêches maritimes et des pollutions marines).

Il existe actuellement 5 C.R.O.S.S. répartis tout au long de notre littoral.



APPELATION

SECTEUR D ACTIVITES

CROSS GRIS-NEZ
AUDINGHEM 62179 WISSANT

MANCHE EST PAS-DE-CALAIS
tél. (21) 92.86.66

CROSS JOBOURG
BP n° 5 50440 BEAUMONT HAGUE

MANCHE CENTRALE
tél. (33) 52.72.13

CROSS CORSEN
Pointe de Corsen 29229 PLOUARZEL

MANCHE OUEST
tél.(98) 89.31.31

CROSS ETEL
Av. Louis Bouge
Chateau de la Garenne 56410 ETEL

ATLANTIQUE
tél. (97) 55 35 35

CROSS LA GARDE
Fort St Marguerite 83130 LAGARDE

MEDITERRANEE
tél. (94) 27.27.11

TROIS SOUS C. R. O. S. S.

- - -

S/CROSS SOULAC
2 route de l'Amélie BP 35 33780 SOULAC

ATLANTIQUE
tél. (56) 09.82.00

S/CROSS AGDE
(saison estivale)
MONT ST LOUD 34300 AGDE

MEDITERRANEE
Tél. (67) 94.12.02

S/CROSS CORSE
(saison estivale)
SAN d'ASPETTO 20185 AJACCIO

MEDITERRANEE
tél. (95)20.13.63

1 - RECHERCHE ET SAUVETAGE MARITIMES

Les CROSS qui au plan international constituent des "centres de coordination des opérations de sauvetage" :

- assurent une permanence opérationnelle 24h sur 24h
- tiennent à jour la liste des moyens d'intervention
- reçoivent les alertes et toutes informations relatives à la recherche et au sauvetage
- prennent par délégation du Préfet maritime, auquel ils rendent compte, la direction de toute opération à moins qu'en raison des circonstances, celui-ci ne décide de conduire lui-même les opérations
- disposent des moyens navals et aériens du Ministère de la Défense, du secrétariat d'Etat chargé de la Mer et de ceux de la Société Nationale de Sauvetage en mer

Ils peuvent faire appel aux moyens de tous autres organismes ou administrations. Ainsi pour la dernière année, les CROSS sont intervenus à l'occasion de + de 4000 événements de mer.

Sur ce total, près des 3/4 des interventions (2731 accidents et incidents) concernaient les loisirs nautiques et la navigation de plaisance.

Par ailleurs, on note une progression très importante des interventions concernant les plongeurs sous-marins.

2 - SURVEILLANCE DE LA NAVIGATION MARITIME

Dans les zones à trafic intense où ont été institués des dispositifs de séparation de trafic QUESSANT ! CASQUETS - PAS-de-CALAIS, les CROSS :

- reçoivent les messages émis dans le cadre des systèmes de surveillance mis en place en Manche
- communiquent aux navires toutes les informations nautiques et météorologiques
- surveillent les mouvements
- veillent au respect des règlements internationaux et nationaux
- identifient les contrevenants et, le cas échéant, dressent les constats d'infraction

Ces actions menées en collaboration avec les autorités maritimes britanniques contribuent à améliorer la sécurité de la navigation.

3 - SURVEILLANCE DES PECHES MARITIMES

Les CROSS coordonnent la mise en oeuvre des moyens navals et aériens chargés de faire respecter la réglementation communautaire et nationale.

Le secrétariat d'Etat chargé de la Mer dispose de 8 vedettes régionales, 9 vedettes de surveillance rapprochée, 15 vedettes de surveillance littorale.

4 - SURVEILLANCE DES POLLUTIONS

Dans la lutte contre la pollution accidentelle de la mer et du littoral, les CROSS apportent le concours de leurs moyens en recueillant et en transmettant les informations aux autorités chargées du déclenchement du plan POLMAR (pollution maritime).

Ils exploitent notamment les équipements de détection à infrarouge embarqués sur aéronefs, mis en oeuvre dans le cadre des opérations SURPOLMER (surveillance des pollutions en mer).

PAPY

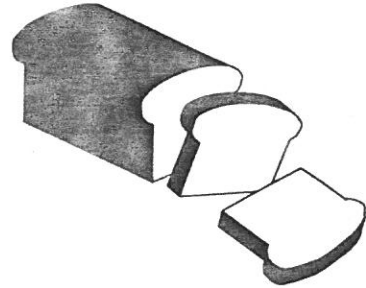
LA CHOUCROUTE DU PLONGEUR

COIN DU

MANGEUR

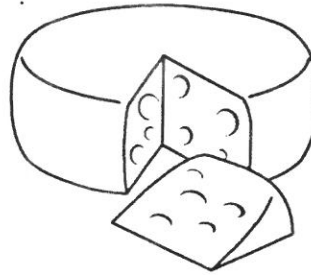
Pour 4 personnes:

- * 800g de choucroute crue.
- * 600gr de haddock.
- * 1Kg de pomme de terre.
- * 3 oignons.
- * 10 baies de genièvre.
- * du saindou ou de la graisse d'oeie.
- * 1l de vin blanc sec.
- * 1l de lait.



Pour la sauce:

- * 0,5 dl de vinaigre.
- * 2dl de vin blanc sec.
- * 1 morceau de sucre.
- * 3 échalottes.
- * 4 jaunes d'oeufs.
- * 200g de crème fraîche.
- * sel et poivre.

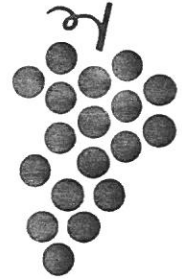


Préparation du chou.

Eplucher et hacher les oignons, les faire revenir dans du saidou. Mouiller le chou avec le litre de vin blanc, ajouter les baies de genièvre, saler et poivrer, laisser bouillir 5 minutes.

Au bout de ces 5 minutes mettre la choucroute dans une marmite et la faire cuire pendant 2h30 environ.

Faire bouillir les pomme de terre et les mettre avec le chou.



Pour plus de facilité vous pouvez acheter de la choucroute déjà cuite et la réchauffer avec du vin blanc sec.

Préparation du haddock.

Faire tremper le haddock dans le lait pendant 45 minutes, mettre l'ensemble lait et poisson dans une casserole et faire bouillir. Arrêter le feu couvrir et laisser reposer 10 minutes.

Préparation de la lotte.

Découper le poisson en morceau, bien le laver.

Le mettre dans un plat avec sel et poivre.

Faire cuire à four moyen pendant 30 minutes.

Préparation de la sauce.

Eplucher et hacher les échalottes, les mettre dans une casserole avec le vinaigre, le vin blanc et le morceau de sucre.

Faire bouillir et laisser réduire de moitié.

Pendant ce temps, battre les jaunes d'oeufs dans un bol avec la crème fraîche du sel et du poivre. Hors du feu, mélanger le tout et remettre sur le feu.

Faire chauffer le tout sans cesser de remuer avec un fouet.

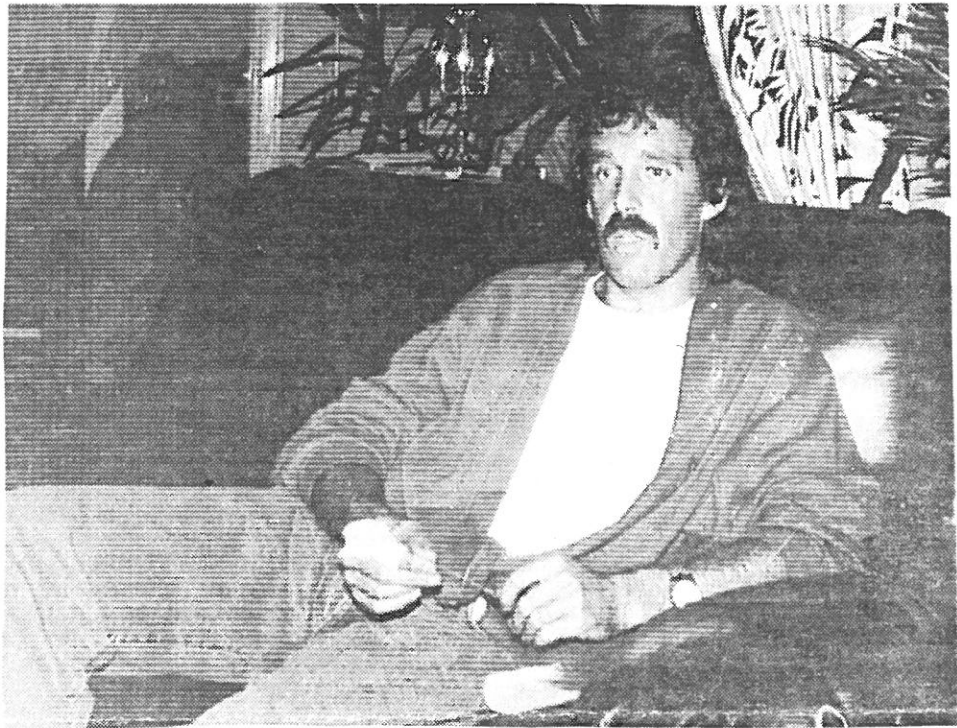


BON APPETIT !!!!



Prisonniers de leur bateau par 30 mètres de fond

Dans l'épave chavirée du remorqueur qui vient de couler au large de Port-Gentil au Gabon, deux hommes vivent encore. Yannick, le mécanicien breton, et Augustin, le cuisinier africain, respirent grâce à une poche d'air dans la coque. C'est l'histoire d'un naufrage, d'une quête folle pour la vie, d'un sauvetage qui tient du miracle que raconte Annick. Et il ajoute : "Maintenant seulement, j'ai peur"



Rennes
François Boennec

"Je suis un véritable miraculé", reconnaît Yannick Le Gallic, trente-quatre ans. Mécanicien à bord d'un remorqueur qui travaille pour la recherche pétrolière au large du Gabon, il estime ne devoir sa survie qu'à une incroyable accumulation de circonstances favorables.

La semaine dernière, le bateau sur lequel il naviguait chavira au petit jour, alors qu'il se repose sur sa couchette.

Sans avoir compris ce qui lui arrive, Yannick se retrouve à fond de cale en compagnie d'Augustin, le cuisinier africain du bord. Les deux naufragés ne doivent la vie sauve qu'à la présence providentielle d'une petite bulle d'air de deux ou trois mètres cubes prisonnière de la coque qui repose sur le flanc par 31 mètres de fond.

"On n'a pas du tout réalisé qu'on était si profond" explique Yannick qui a essayé, par deux fois de sortir par ses propres moyens. A bout de souffle il échoue "heureusement, constate-t-il rétrospectivement, car à cette profondeur mes poumons auraient explosé en remontant à la surface". Eclairés par une petite lampe de survie qu'ils ont trouvée sur un gilet de sauvetage les deux hommes luttent pour garder l'espoir : "je ne voulais pas crever. Je pensais à ma femme, à mes gosses et j'étais persuadé que les copains, à la surface, faisaient le maximum pour nous tirer de là".

FAITS DIVERS

Yannick sait que, dans la barge qui accompagnait le remorqueur, il y a une équipe de plongeurs et tout le matériel qui permet de travailler à grande profondeur.

Localisés après six heures

Il tente de soutenir le moral chancelant de son compagnon et s'active pour signaler aux sauveteurs qu'il y a encore de la vie à bord. Il s'empare d'un extincteur, défonce les matériaux d'isolation du bateau et se met à frapper sur la coque nue, comme un forcené.

Au bout de quelques heures d'attente angoissante, un plongeur les localise et parvient à les rejoindre dans leur prison avec du matériel de plongée et un tuyau qui apporte de l'air frais dans le réduit où les deux hommes commençaient à suffoquer.

En quelques mots, le plongeur, qui s'exprime en anglais, leur explique le maniement du matériel. Yannick, qui n'a jamais fait de plongée sous-marine, ne met pas longtemps à s'initier.

" Dans ces moments-là, on pige vite. J'ai mis l'embout dans ma bouche et j'ai suivi le gars qui me guidait par la main".

Eclairé par une puissante torche, il franchit les cinq ou six mètres de coursives qui lui permettent de sortir de la coque. Là deux plongeurs le prennent sous les aisselles et le portent jusqu'à une cloche de pressurisation qui a été descendue sur le fond.

"Quand les sauveteurs m'ont dit qu'ils nous recherchaient depuis heures, je n'ai pas voulu les croire. Cela m'avait semblé beaucoup plus court.

Dans ces moments-là, on perd complètement la notion du temps qui passe."

Les deux rescapés sont remontés à la surface, puis ont été transférés, pendant douze heures, dans un caisson de décompression où un médecin vient les examiner. "Je me suis aperçu que j'étais couvert d'ecchymoses et que j'avais mal à une cheville. Au fond, je n'avais absolument rien ressenti."

Affamé, il réclame un solide steak frites dont il gardera toute sa vie un souvenir inoubliable. Après un court séjour dans un hôpital parisien, Yannick a regagné sa petite maison à Séné, près de Vannes.

"Moralement, c'est maintenant que j'ai le plus de difficultés. Il y a plein d'images qui me reviennent en mémoire. La nuit, je fais des cauchemars, j'ai l'impression de manquer d'air et je me réveille en sueur..."

Heureusement, l'affection de sa femme et de ses deux filles, de treize et trois ans, l'aide à remonter la pente. Yannick a plusieurs semaines de repos devant lui pour se rattraper.

Quant au boulot, il verra plus tard.

Mais .. il n'est plus très sûr de vouloir retravailler à bord d'un bateau.

La méthode de sauvetage de la Comex

Pour les techniciens et plongeurs de la Comex, ce procédé de sauvetage est parfaitement au point, d'autant que, sur les lieux de naufrage, il y avait une équipe de plongeurs pour l'assistance avec son matériel spécialement conçu pour travailler à de grandes profondeurs.

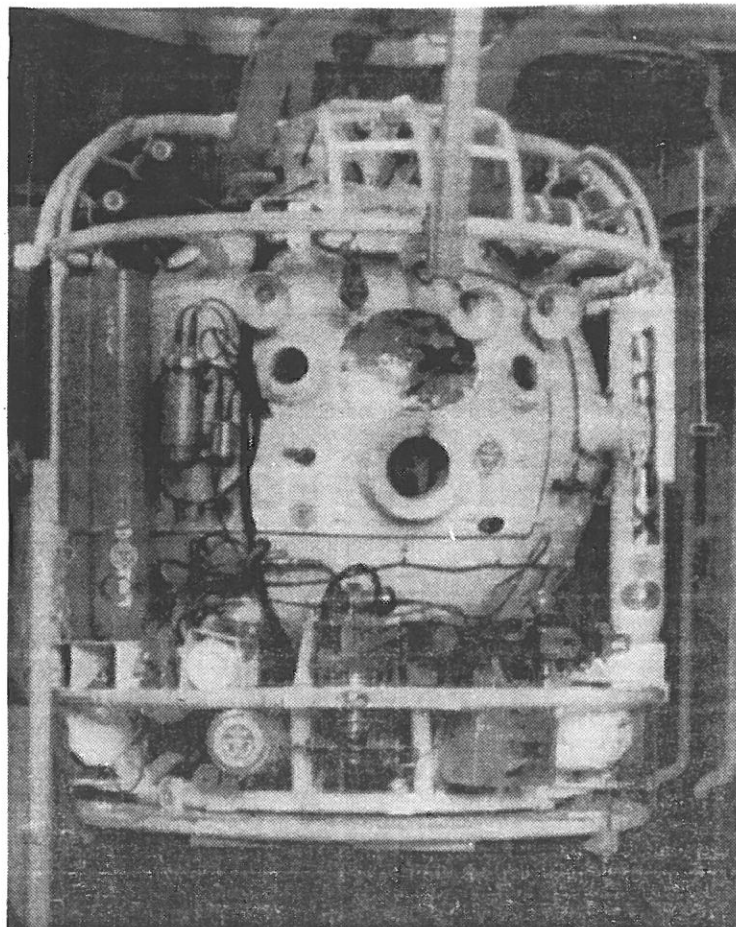
Yannick et Augustin, prisonniers dans une bulle d'air par trente et un mètres de fond, ont attendu six heures. En surface, deux plongeurs, à bord d'une tourelle, sont descendus pour les localiser.

"Après des deux hommes, les sauveteurs leur mettent dans la bouche un narguilé (un tuyau équipé d'un détendeur qui les alimente en air frais)", indique l'ingénieur de la Comex qui ajoute: "Une fois sortie du bateau, ils sont guidés vers une cloche de compression pour les remonter en surface à la même pression afin que leurs poumons n'exploient pas. Surtout après six heures passées à moins de trente mètres.

"C'est une fois arrivés en surface qu'ils ont été transférés dans un caisson de décompression où ils ont dû rester une douzaine d'heures pour revenir à la vitale pression atmosphérique." Le caisson de décompression est un passage obligé avant l'admission à l'hôpital où les médecins prennent le relai. C'est seulement là-bas que les deux miraculés ont pu boire et manger et se reposer d'un terrible cauchemar, au sec, dans un lit de draps blancs.

Jean Pierre Maire

*C'est grâce à un caisson de ce type qu'on va larguer près de l'épave que les naufragés seront maintenus jusqu'à la surface à une pression équivalente à celle qu'ils ont subie.
(Photo A.F.P.)*



Plongez avec

LE CLUB DE BOULOURIS



PAQUES 92

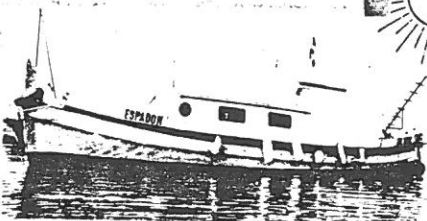
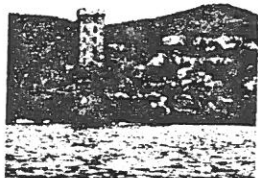
BOULOURIS

3 jours de plongée

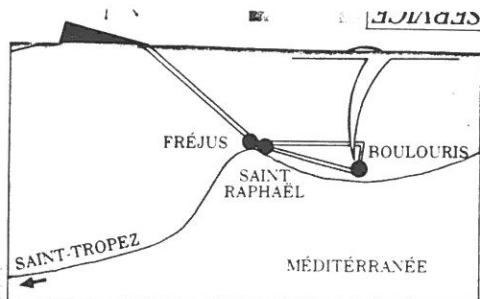
s18, d19, e20 avril

SITUATION

Le club se situe dans le magnifique petit port de BOULOURIS, à 3 Km de SAINT-RAPHAËL en direction de CANNES. La proximité de l'ÎLE D'OR du DRAMONT et du LION DE MER vous offrira une diversité de plongées dans un cadre d'une beauté exceptionnelle.



INFRASTRUCTURE DU CLUB



plongées

Hébergement :

LA FEUILLERAIE

est située dans une propriété ombragée à 300 mètres de la mer.



ADRESSE

Centre de Vacances du C.I.E.-E.X.-U.K.
(agréé sous le N° 1419)

"La Feuilleraie", avenue de la Gare
Boulouris - 83700 Saint-Raphaël
Tél. 94.95.22.82

PRIX :

Moniteur : 850 F

Plongeur : 1150 F

Accompagnateur : 900 F

Participation club : 300 F

* Tout sur place, pas de déplacement en eau !!

* 2 plongées par jour.

* Transport en car couchettes

Départ le vendredi au soir

Retour le mardi au petit matin

* Ouverture des inscriptions le premier mercredi de Février.

* Renseignements et inscriptions voir Jean-Luc.

Hô! eau.....

*Eau de l'au-delà,
Tu es une mère.
Eau d'ici bas,
Tu es la mer.
Eau que voilà!
Mère de notre terre.*

*De tes abyssales profondeurs
Naquit la vie.
De tes infernales humeurs
Périt la vie.
De ta fatale noirceur
Brille la vie.*

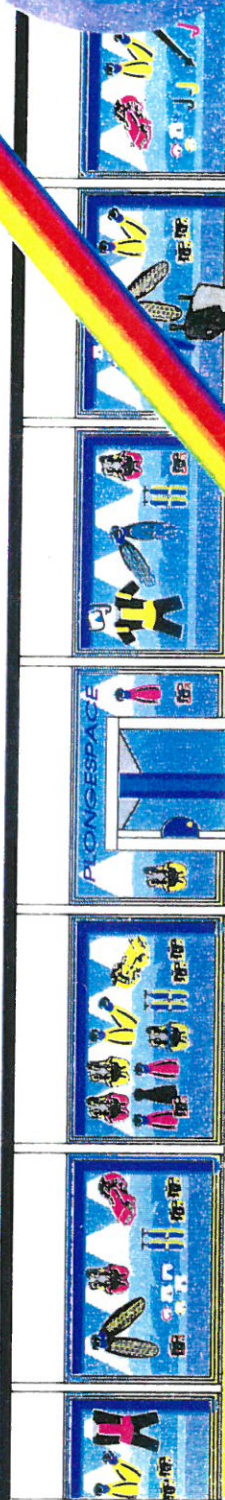
*Au loin, ta courbe racée
Guide l'horizon.
Le flux de tes marées
Emporte notre vision.
Ta fragile beauté
Sublime notre passion.*

*Dans ta robe sombre,
Froissée par le dernier vent,
Qu'au soir tu revêts,
Maquillée de pénombre,
A l'homme qui t'attend,
De l'emmener, tu promets.*

*Osmose de la terre et de la mer,
Le sable fin généré,
Sur mon âme qui divague
A ton gré... prisonnière,
S'écoule en flots dorés
Et se cristallise en vagues.*

Hô! eau... de mer.

VOTRE HORIZON S'ÉLARGIT



EQUIPEMENTS SOUS-MARINS

Plongée, Chasse, Eau-vive, Vidéo,
Compresseurs...

ESPACE MULTISERVICES

Location, Réparation,
enseignement...



Maintenant 350 m² à explorer

Plongespace

2^{ème} ANNIVERSAIRE Plongespace EN FAIT 3 FOIS PLUS !

80, rue Balard, 75015 PARIS • Téléphone : (1) 45 57 60 11 • Horaires d'ouverture : de 10 h à 20 h • Lundi de 14 h à 20 h
accessible par RER C • Métro lignes 8-10 • Voiture, proximité périphérique, Parking public 600 places.

PRIX SYMPA !
LE CHESNAY
SUB GALATÉE