

Je MINIER

AS. O. C.

PLONGÉE SOUS MARINE



N° 3

NUMERO " 3 "

=====

SAISON 1982 / 1983

=====

| | |
|---------|---|
| Page 1 | Le mot du Président |
| Page 3 | Images d'enfance |
| Page 5 | Différents rôles d'un chef de palanquée |
| Page 9 | 1973 - 1983 |
| Page 11 | Camaret |
| Page 13 | Sortez de mon jardin |
| Page 14 | La vie fédérale |
| Page 16 | Les moyens de tuer votre section |
| Page 17 | Les petites annonces |

---- 0 ----

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Responsable de la publication | Olivier MAIRE |
| Dessins | Alain REIX |
| Secrétariat | Claude REIX |

Nous remercions les services de la Mairie du CHESNAY pour les tirages de cette revue.

LE MOT DU PRESIDENT

=====

L'année qui vient de s'achever a vu la section grossir ses effectifs d'environ 10 % à fin Juin.

Les résultats d'examens s'en ressentent puisque nous avons délivré 28 Brevets Elémentaires, 5 Premiers Echelon, 2 Deuxièmes Echelon, 1 Initiateur.

Ce nouvel apport de gens confirmés, plus deux nouvelles recrues de Septembre nous permettent de résoudre le problème crucial de l'encadrement : problème qui nous avait fait prendre la décision de limiter les effectifs cette année à 100 adhérents.

Le but que nous nous étions fixé, pour la formation des cadres, voici 2ans, commence à apparaître.

Déjà, en cette fin d'année 1982, 5 personnes se sont inscrites à des cours en vue d'un passage de Brevet d'Etat.

Nous avons en préparation de 1^{er} échelon, et pour la première fois, une palanquée de 12 personnes bien décidées à réussir.

Seules font défaut en début de saison, les personnes préparant le 2^{ème} Echelon et l'Initiateur.

Sur le plan hockey sous-marin, je vous rapelle les places :

- de 1^{er} au championnat d'ILE de FRANCE,
- de 7^{ème} au championnat de FRANCE,

Si nous pouvons nous féliciter de ces places durement acquises, par contre nous attendons toujours la venue de nouveaux joueurs et joueuses. Si ce sang neuf ne se présente pas, il y a de fortes chances que les places acquises la saison dernière ne soient reconquises. La bataille fait rage dans les piscines avoisinantes, et plus particulièrement dans celle de Plaisir.

Je voudrais parler aussi des sorties.

Au fil des années nous nous apercevons que seul un week-end nous permet de faire le plein d'adhérents : Pâques.

Les autres week-end sont systématiquement délaissés, et les effectifs, lors de ces sorties, dépassent rarement les 25 plongeurs, et qui plus est, presque toujours les mêmes.

Ce sont eux que nous retrouverons aussi lors des descentes de rivières et des sorties aux Etangs de Cergy-Neuville.

Après ce bilan, je finirais ce mot du président en souhaitant

- que les cars pour la mer se remplissent,
 - que tous ceux qui préparent des examens les réussissent,
 - que ceux qui préparent des voyages lointains ramènent des
photos superbes,
 - que ceux qui arrivent, progressent rapidement et viennent nous rejoindre en Mer,
- et, que pour tous cette année, soit une année exceptionnelle sur le plan de la PLONGEE.

B O N N E A N N E E .

B O N N E S P L O N G E E S .

Jacquet Pascal

IMAGES D ENFANCE.

=====

Au début de 1983, à la fin de ce cortège de Fêtes qui traverse Décembre enrichissant nos souvenirs de nouveaux rires d'enfants, de leurs surprises émerveillées et de leurs découvertes étonnées, la plongée sous-marine du CHESNAY m'offre le plaisir de me joindre à elle pour échanger mes vœux avec ses adhérents.

Cette joie qu'elle me donne, dévide en moi le fil des souvenirs du petit parisien, pour qui, l'approche de la mer fut un événement que chaque année m'apporte sur un mode différent.

Cette ligne d'horizon d'un Monde secret nous entraîne instinctivement à ne le pénétrer, l'effleurer qu'avec précaution. Pourtant, la vague qui vient mourir sur la plage est à l'image d'une cause qui voudrait se prolonger. Mais la force brutale, déchaînée, aveugle, hurlante avec le vent, pleine d'écume, nous frappe violemment, elle nous laisse silencieux, ramassés sur nous mêmes, respectueux au milieu de ses claquements et du roulement des galets dans les failles.

Ces images recueillies au gré des jours de vacances sur les cotes nord finistériennes s'entremêlent de bouquets de varech et de goémont, de la découverte des anémones aux teintes irisées, des premiers poissons aux écailles luisantes et étranges, des courses au travers des rochers, au bas d'un vivier pour y attraper des crabes "gros comme au marché", de la connaissance du premier poulpe et la fuite éperdue, de la visite à ROSCOFF.....

Trésor secret, personnel, il partait avec nous vers la mi-Septembre, Puits sans fin, il allait nourrir durant une année scolaire des rêves qui ne pouvaient être partagés qu'avec les intimes, les meilleurs amis, le copain sur et fidèle.

Les lectures, les B.D., les films et plus sérieusement les visites au Muséum, à l'aquarium l'alimentaient.

../..

../..

Alors, le poulpe devenait la pieuvre des "Travailleurs de la Mer", ou de 20.000 Lieues sous les mers; les crabes de véritables tourteaux; seuls les anémones et les petits poissons conservaient leur charme dans un milieu étrange et hostile.

L'observation, l'interrogation baignées toujours d'imaginaires vinrent ensuite. L'étoile accrochée au rocher ou disparaissant dans un petit tourbillon de sable en est le premier souvenir. La méduse avec sa corolle d'un blanc vitreux et ses plagellaires, l'anémone assurant sa nutrition, tout ce Monde du bord de la côte, à la vie étrangère, m'invitait à un nouvel éveil, à un autre regard, à un autre partage.

Et, le rêve se prolonge au travers du regard des petits enfants, le visage écrasé sur la glace de l'aquarium, les yeux émerveillés, ils restent saisis d'étonnement ou à l'été, nous les voyons suspendre un instant leurs jeux de plage pour suivre le démarche rapide du petit crabe qu'ils ont dérangé dans sa suite.

La boucle que je viens de suivre, à partir de mes souvenirs d'enfance ne s'est pas élargie. Pour vous au contraire, son amplitude ne fait que commencer. Votre curiosité, vos observations, vos interrogations deviennent plus intenses plus perçantes, plus raisonnées. Mais à vous lire, l'étrangeté, le mystère, le charme, la poésie de la mer vous pénètrent aussi, et, si ce Monde sous-marin est notre grenier de demain, il apparait bien que dans l'immédiat il ne fasse pas l'objet d'une comptabilité particulière dans la section (investissement ou fonctionnement).

Aussi, longue vie à la plongée, aux plongeurs du CHESNAY, que leur joie soit préservée, et qu'ils sachent nous offrir en partage leur enthousiasme.

Merci à eux d'avoir fait revivre en moi des images d'enfance .

Monsieur Jean LORETTE

Ajoint au Maire

Délégué aux Sports.

DIFFERENTS ROLES D'UN CHEF DE PALANQUEE

1° - DEFINITION DU CHEF DE PALANQUEE :

- Les Chefs de palanquées sont désignés par le moniteur et les plongeurs compétents du club.

Le terme chef de palanquée désigne un plongeur volontaire et capable d'assurer la plongée d'un groupe, de le guider dans l'eau, mais aussi hors de l'eau, sur le bateau, dès l'instant où nos actes et réflexions ont pour but de " PLONGER " en toute sécurité.

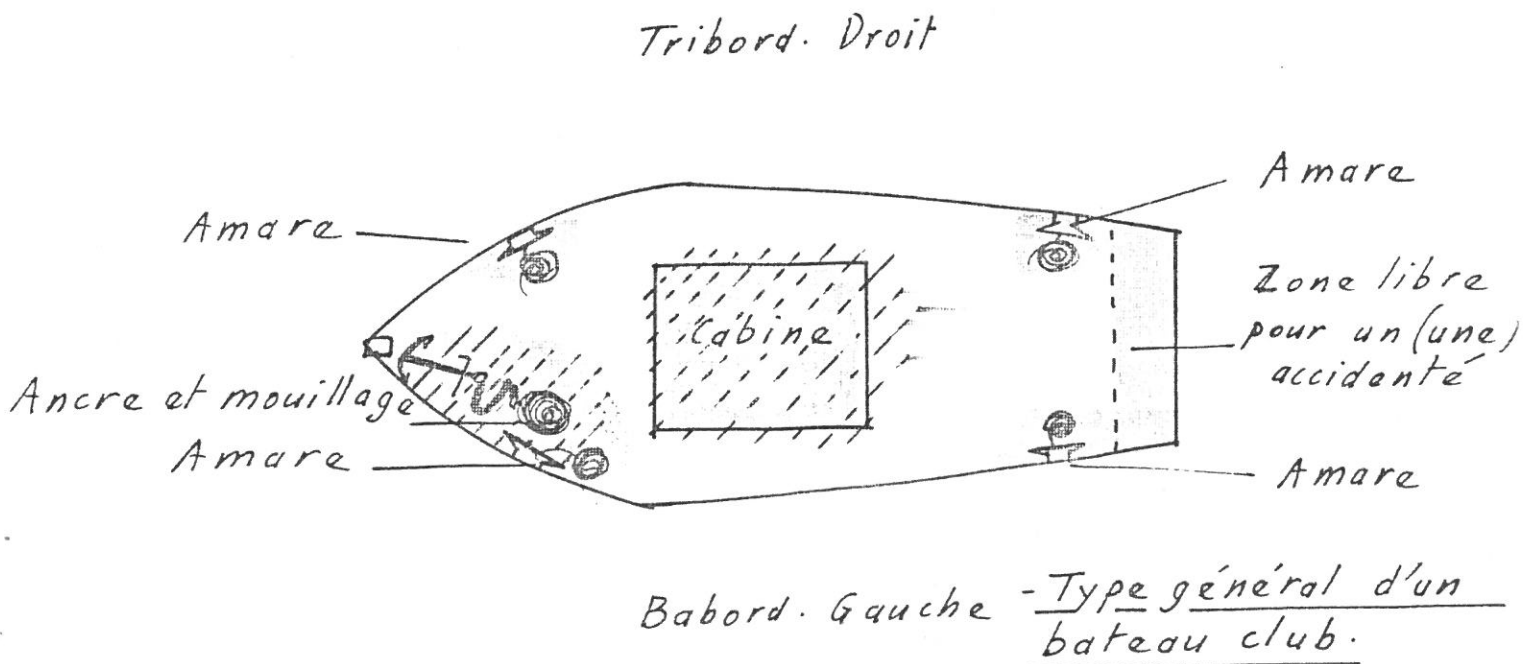
2° - OBLIGATIONS DU CHEF DE PALANQUEE ENVERS SON GROUPE :

Il veillera aux horaires d'embarquement au quai (les marées n'attendent presque jamais).

Il devra effectuer une surveillance discrète mais très efficace du matériel de l'équipement, de l'attitude de chaque membre de son groupe afin de prévoir les incidents banals, de les résoudre, de conseiller utilement mais sans jouer les "Chefs" :

Il fera s'équiper les plongeurs, avec au minimum le pantalon en néoprène ou un gilet de sauvetage.

Sur le bateau, certaines zones seront à ne pas encombrer de matériel (voir croquis parties ombrées) ou de sa personne (partie hachurées).



Le premier à l'eau, il veillera à la mise à l'eau de son groupe.

Dès son arrivée au fond, il prendra soin de vérifier l'enclavage et voir s'il ne réclame pas une amélioration, ensuite il se sentira presque libre.

Il fera vivre la plongée dans les meilleures conditions; s'il assure la plongée du groupe en toute sécurité, en imposant discrètement son autorité

Il respectera les règles de plongée évidemment.

Il sortira de l'eau le dernier de sa plongée, afin de calculer son coefficient pour la suivante et ne pas accepter bêtement le calcul des autres.

Il prendra tout le temps nécessaire à commenter, répondre ou faire répondre aux questions, problèmes vécus par son groupe.

3° - OBLIGATIONS ET ROLE D'UN CHEF DE PALANQUEE ENVERS L'ENSEMBLE DES GROUPES sur le bateau :

- Il suivra impérativement les directives générales des responsables des plongées et du bateau (profondeurs conseillées, lieux, temps, directions, changement de lieux, interdiction de plonger).

- Les discussions, les débats, les avis contraires seront toujours acceptés mais, après la plongée et à terre, dans le calme hors de l'instant " PLONGEE " pour ne pas créer une ambiance de mutinerie à bord.

- Il devra assurer le mouillage,

Il plongera en suivant impérativement la ligne de celui-ci (corde ou bout reliant le bateau à l'ancre) si le lieu correspond aux prévisions de la plongée (épave, secs etc...) il améliorera la fixation de l'ancre afin qu'aucun décrochage ne puisse survenir par le halage inévitable d'un bon nombre de plongeurs le long du bout, il remontera à 17m/Minute le long du mouillage, et à son immersion, les plongeurs de sa palanquée se mettront à l'eau, calmement.

- SECURITE A BORD : à tour de rôle, et en tenue complète pour nager (combinaison + palmes et, à portée de mains, masques, tuba), il fera la surveillance générale des alentours et du bateau. Il notera sur la planchette générale, les heures de mise à l'eau, de sortie

En cas de problèmes, il sera prêt à prendre dans le calme et promptitude, les mesures nécessaires.

ASSISTANCE D'UN PLONGEUR, par diverses mesures :

- lancement d'un bout
- plonger pour nager à sa rencontre
- ne jamais partir sans palmes, masque et tuba
- utiliser l'annexe (Zodiac)
- faire un rappel des autres palanquées par lâché de "pétard de rappel" s'il y en a à bord ou, faire des accélérations rapides et sèches du moteur, ceci afin de faire remonter tout le Monde.

Le dernier chef de palanquée, dès que ses plongeurs seront tous à bord, devra si nécessaire aller décrocher l'ancre et éventuellement la "surpater" cette manoeuvre demande beaucoup de maîtrise et une grande coordination entre le plongeur et le pilote du bateau.

Ce chef, s'il veut rester chef ou au moins plongeur, tiendra compte de ses nouveaux paliers, de son coefficient, différent des autres plongeurs de son groupe.

Il n'oubliera pas de signaler les erreurs, fautes ou inquiétudes personnelles mêmes très légères aux responsables des plongées.

(incertitude du temps, de la profondeur, du comportement d'un plongeur, d'une remontée trop rapide, d'un matériel défectueux, d'un niveau trop différent entre plongeur etc...).

CONCLUSION :

Si vous ne désirez pas plonger et ne pas aller à bord, pensez aux accompagnateurs, une promenade en mer s'est sympa.

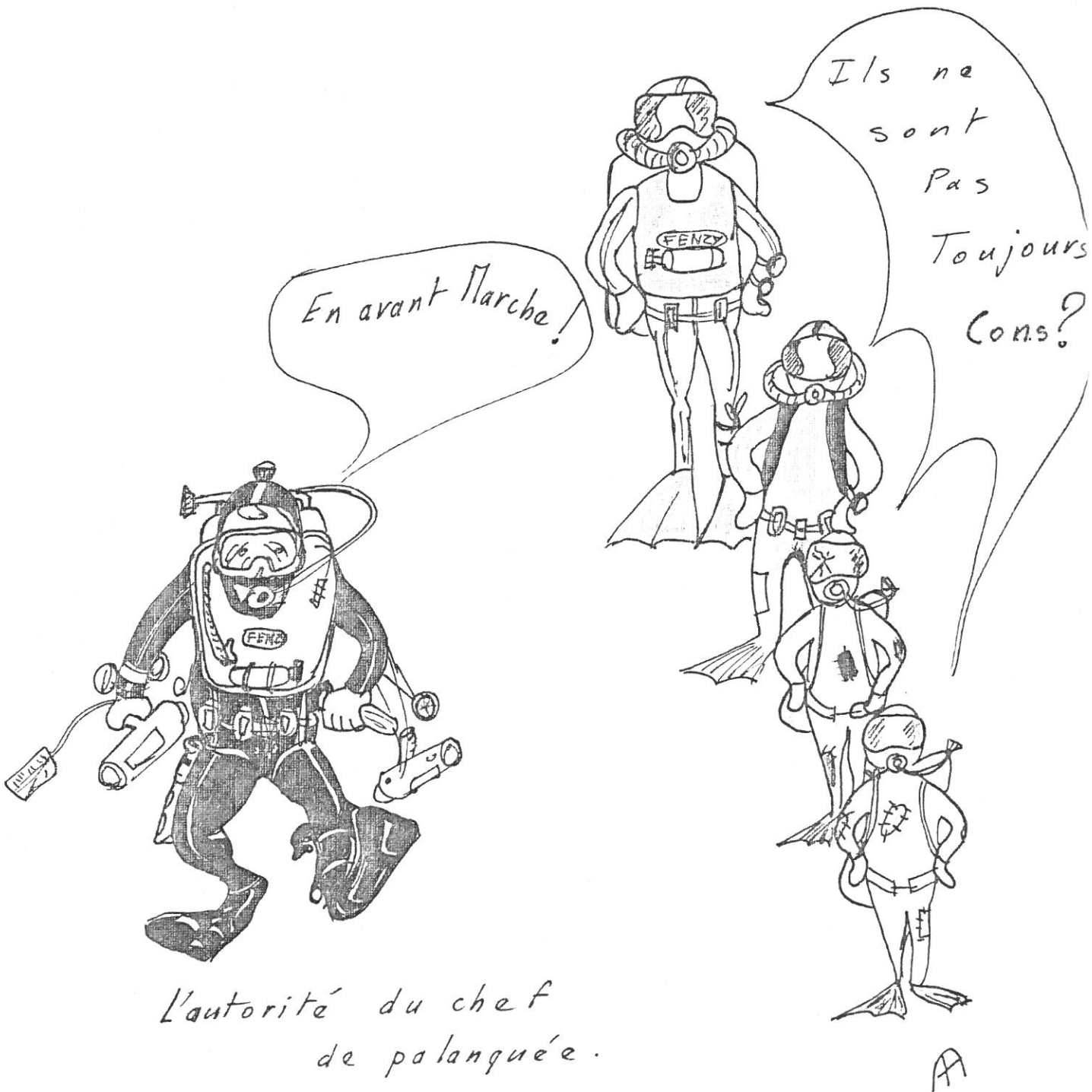
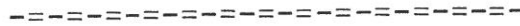
Toutes ces observations ne sont pas exclusivement valables pour chaque sortie (encadrement et sécurité sur la bateau fournis, etc...) mais, en règle générale, elles sont à connaître et à maîtriser sans défaillance.

Elles reflètent un état d'esprit.

Cette liste n'est pas limitative, et ne tient pas compte des types de plongées selon les temps, lieux et autres aléas.

Ces cas seront étudiés ultérieurement.

Alain. Reix



1 9 7 3 - 1 9 8 3

Bientôt 10 années que la piscine de la Nouvelle France est entrée en service. Son anniversaire sera au mois de JUIN 1983.

Que de changements pour cette dernière, déjà au niveau de la fréquentation qui a pratiquement doublée 1982 160.000 entrées (scolaires, public, Clubs) et en sens inverse, les consommations de combustible, d'électricité et d'eau diminuent.

1978 - 133.000 M3 de consommation d'eau contre pour 82 prévu 40.000 M3 tout en conservant une qualité, tant au point de vue traitement que température.

Combustible Gaz naturel 1978 - 607.500 M3

contre 337.000 M3 en 1981

Electricité 1978 - 750.500 KW

contre 445.000 KW en 1981

Nous avons fait un pari de réduire les consommations d'énergie et nous l'avons gagné en partie. Nous pouvons certainement mieux faire, nous essaierons.

Les augmentations de fréquentation sont dues principalement à la qualité des prestations offertes dans notre Etablissements.

(Accueil, traitement de l'eau, température de l'eau, propreté des vestiaires, plages, ect....)

Egalement, les Clubs ont participé à cette augmentation de fréquentation et, surtout la Plongée sous-marine qui en deux années, à eu un nombre d'adhérents en grande profusion.

Nous espérons tous, que 1983 sera encore meilleure que les années précédentes et nous tacherons dans la mesure de nos possibilités, de rendre encore cette piscine plus agréable et plus accueillante pour tous.

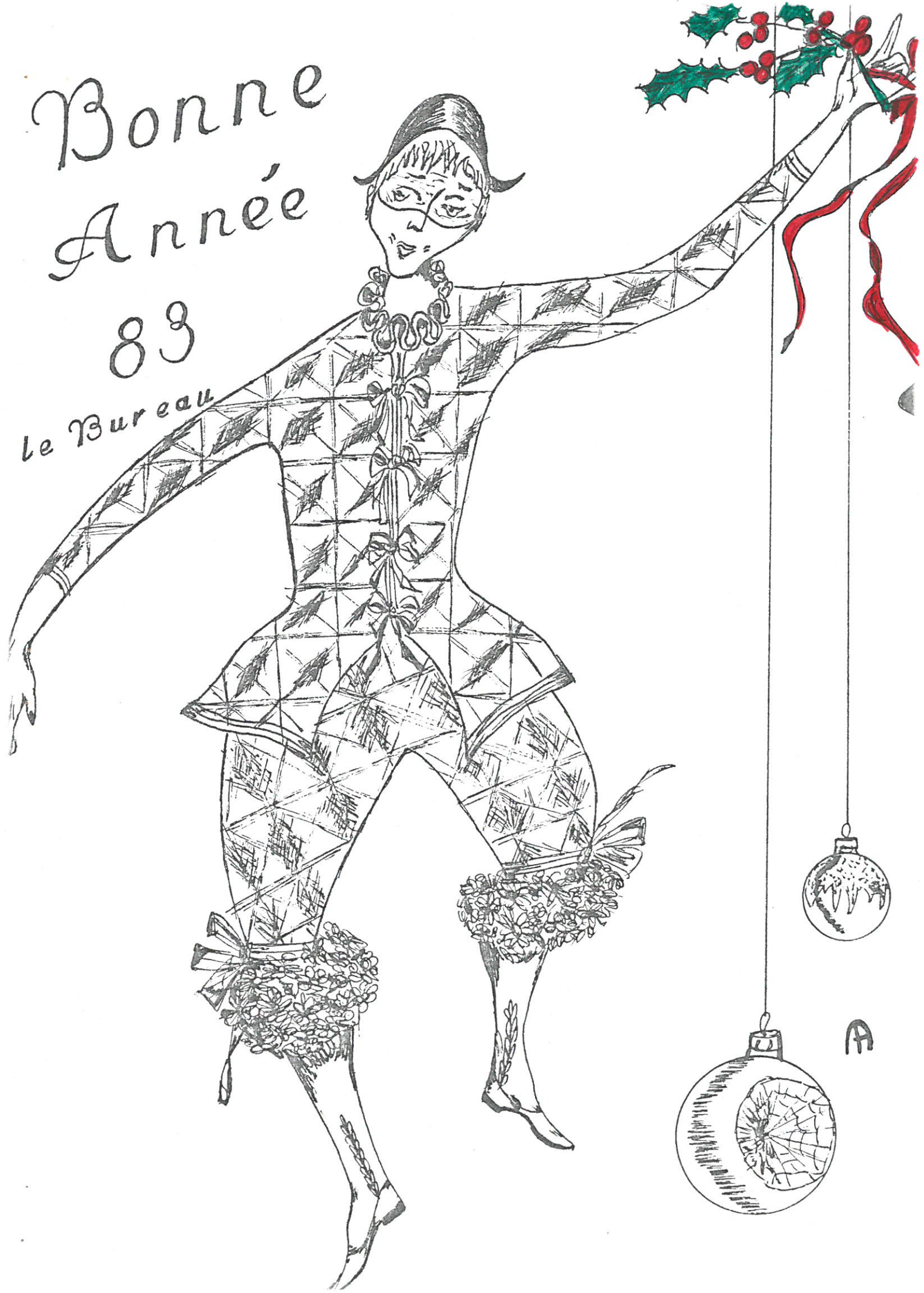
Le Directeur de la Piscine.

C. LHOMMÉ

Bonne
Année

89

Le Bureau



CAMARET ou "CES MERVEILLEUX FOUS PLONGENT AVEC LEURS DROLES
DE BOUTEILLES."

On aurait pu être nombreux pour cette sortie, mais est-ce Novembre et l'approche de l'hiver, toujours est-il que vingt personnes étaient au rendez-vous du car le vendredi soir. C'étaient intime, plus une sortie entre copains qu'un week-end club ! Bah, ils ne savent pas ce qu'ils ont manqué.

Cela a eut un avantage en plus, pour une fois on a bien dormi dans le car et c'est relativement frais qu'on a débarqué à Camaret, le petit déjeuner achève de nous remettre sur pied.

Comme nous sommes là pour plonger, et que personne ne l'oublie, on attaque aussitôt après la descente au port et l'équipement. Il faut en profiter, les combinaisons sont sèches ; le reste du week-end, séances d'habillage avec du néoprène humide seront épiques.

Enfin on embarque sur notre bateau " La Rose des Mers ", pilotée de main de maître par P.A.M. (Pierre Andre Moulet), qui à chaque fois nous indiquera comment profiter au mieux de nos plongées.

C'est la reprise de contact avec le milieu marin, tout d'abord sur le pont du bateau, et ce n'est pas si simple surtout quand la houle est de la partie comme le dimanche matin, ce qui aura pour conséquence d'éclaircir les rangs des plongeurs l'après-midi. Que voulez-vous, on n'acquiert pas le pied marin en banlieue parisienne.

Puis la redécouverte du milieu aquatique avec le froid (dur de résister une demi-heure), la visibilité réduite (3 mètres cependant) et le courant.

.../...

On s'y attendait et la surprise n'a pas été énorme, si ce n'est la violence du courant durant certaines plongées qui a invitée (obligée diront certains !) quelques plongeurs à rentrer à pieds par la côte.

Malgré cela, ce fut de belles plongées, riches tant en flore, qu'en faune, même les méduses étaient au rendez-vous de la dernière journée, histoire de laisser quelques souvenirs cuisants aux plus malchanceux.

Le soleil ayant fait son apparition le lundi, histoire de nous faire regretter encore plus de partir d'ici.

- 6 plongées magnifiques (même si les conditions n'étaient pas idéales).
- Une bonne ambiance quittée avec regrets.
- Des fonds sous-marins qui nous changeaient des carreaux de la piscine.

DOMMAGE POUR LES ABSENTS ! ! ! !

Philippe Charreton

SORTEZ DE MON JARDIN !

C'est devant une telle injonction que nous y sommes allés pour 5 kilomètres à la palme.

Pour les participants, ils s'apercevront que le kilomètre avec masque est aussi modifié d'un tiers en plus.

8 kilomètres d'eau fraîche, trouble mais non polluée, et l'absence de courant nécessitera un palmage constant.

Mais c'est un beau spectacle que l'automne vu de l'eau, et pour les premiers, que de belles envolées de canards.

Un palmeur aidera même un chasseur à récupérer son canard tombé mort sur l'autre berge (entre gens de palmes ! ! ! !).

Et puis ce sera l'arrivée au superbe moulin de FOURGES.

Un pique-nique sympathique cloturera cette descente au seul regret de n'y voir toujours que les mêmes adhérents.

Denis J acquet

=====

A propos des brevets de plongée : Modification du contenu des brevets de plongée. Création du BREVET DE PLONGEUR AUTONOME.

Modification légère du : brevet élémentaire

Ier échelon

brevet d'initiateur.

Le n° 65 de Sports sous-marin, vous détaille l'ensemble de ces améliorations. Un brevet intermédiaire entre le Ier échelon et le 2ème échelon se faisait sentir depuis très longtemps. C'est le brevet de plongeur autonome.

Le savoir nécessaire à l'obtention de cette qualification vous autorisera à pratiquer la plongée en activité de loisir en toute sécurité, sans s'occuper d'encadrement. Cette qualification demande des connaissances moins approfondies que pour le 2ème échelon, et n'engendre de responsabilité que vis-à-vis de soi-même. Enfin la liberté ou les vraies responsabilités.

Michel, Bernard, Pascal, Alain sont à votre disposition pour vous expliquer, vous préparer à cet examen.

Venez en parler avec nous.

Alain Reix

Plongeur autonome.

Prérogatives :

Capable de plonger en sécurité dans la limite de trois plongeurs du même niveau.

Exercices pratiques :

- I. Descente en pleine eau à 40 mètres ; Equilibrage à l'aide du gilet de sécurité ; Exercices de masque et d'embout ; Interprétation des signes ; Remontée normale, stabilisation à 3 mètres.
2. Remontée contrôlée à vitesse préconisée en respirant à deux sur le même embout (40 mètres).
3. Avec le gilet de sécurité, remontée contrôlée d'un équipier en difficulté de 40 mètres. L'acquisition de ces exercices devra s'effectuer par ordre chronologique. Un exercice est jugé acquis lorsqu'il est exécuté de façon satisfaisante.

Connaissances théoriques orales.

Secourisme, réanimation ; Prévention, symptômes, conduite à tenir face aux accidents de plongée. Réanimation respiratoire et cardiaque d'un accidenté. Organisation et sécurité des plongées.

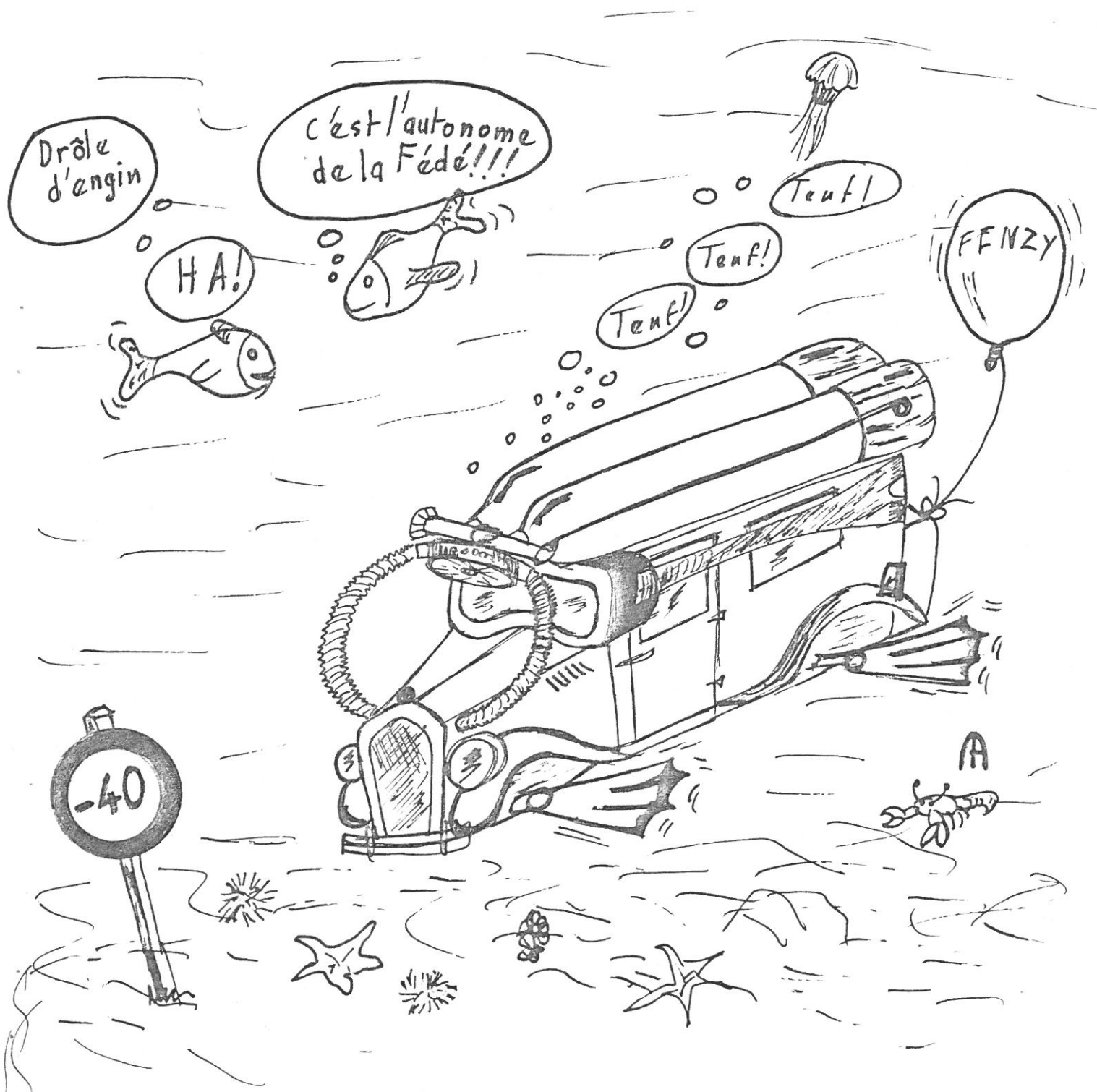
.../...

BREVET DE PLONGEUR AUTONOME SUITE

Remarque :

Ce niveau ne peut être acquis qu'après justification de 30 plongées après le niveau II, dont 15 à une profondeur comprise entre 35 et 40 mètres, plongées techniques comprises.

Chaque exercice acquis doit être signé par un moniteur fédéral ou BEES 2, licencié et comporter l'apposition de cachet du club.



LES MOYENS DE TUER VOTRE SECTION.

=====

- 1 - Ne venez pas à la piscine, si vous y venez, arrivez en retard.
- 2 - Critiquez le travail du bureau et des moniteurs.
- 3 -N'acceptez jamais de responsabilités car, il est plus facile de critiquer que de réaliser.
- 4 - Dites que quand vous étiez au bureau ou, si vous y étiez, cela se passait ou se passerait autrement.
- 5 - Si on vous demande votre opinion, dites que vous n'en savez rien.
- 6 - Payez votre cotisation, le plus tard possible.
- 7 - Ne vous souciez pas d'anener de nouveaux adhérents.
- 8 - Dites que plutôt que, il faudrait qu'on
- 9 - Plaigniez vous que l'on ne publie jamais rien qui vous intéresse, mais n'envoyer jamais d'articles ni de suggestion.
- 10 - Mais surtout, ne venez pas aux sorties.

Les Bénévoles.



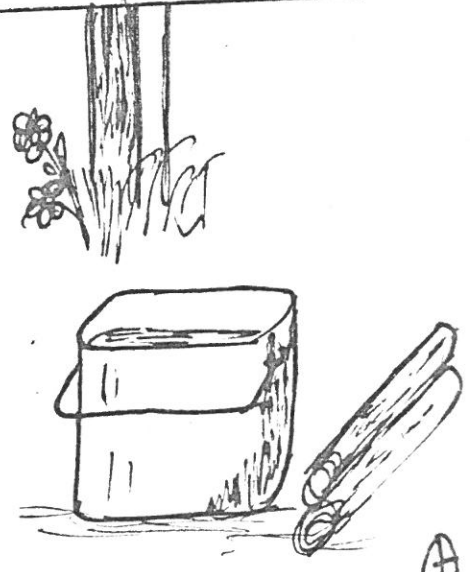
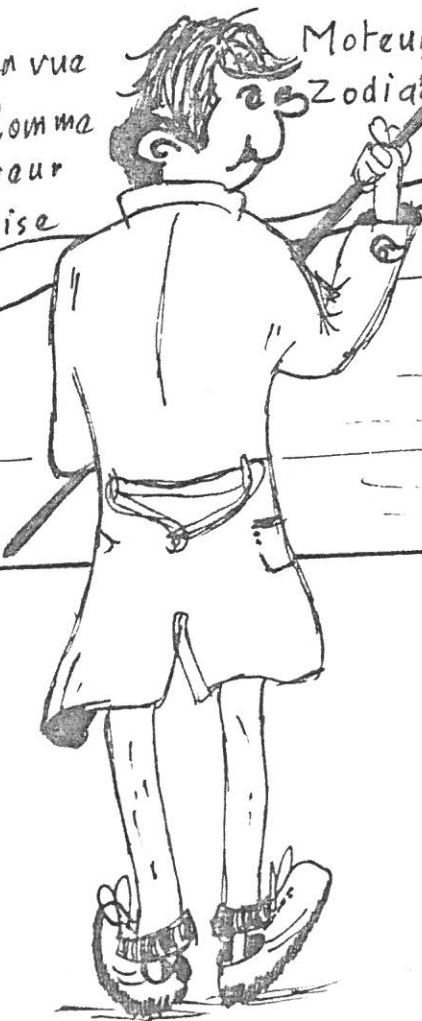
Vos Petites Annonces:

A Vendre
Bloc-Bi acier 78
Voir Dupont.

Recherche combinaison
Double Jersey
Tel à Jean : 415.12.05
- Recherche - Pavillons
- Claude -

Recherche en vue
Mariage Homme
Beau et plongeur
Voir Françoise

Moteur
Zodiac



AS. O. C.

PLONGÉE SOUS MARINE



N°