

J. E. MINIER

AS. O. C.

PLONGÉE SOUS MARINE



N° 5

- S O M M A I R E -

Le mot du Président	page 1
Votre bureau	page 2
Trombinoscope	page 3
Comment s'inscrire et où s'entraîner	page 4
Programme saison 83/84	page 5
Matériel	page 6
Votre entraînement	page 7

-:-:-:-:-:-:-:-

- LE MOT DU PRESIDENT -

=====

Une nouvelle saison commence ! J'espère que vous avez passé de bonnes vacances et que vous nous revenez en pleine forme. Cette forme, il va falloir la garder et pour cela s'entraîner. Le programme des activités vous permettra de vous apercevoir que tout le possible a été fait pour y parvenir. Je vous invite à noter d'ores et déjà sur vos agendas les dates à retenir. Nous sommes dans une association. Cela veut dire que tous les adhérents doivent participer à la vie associative et non pas tel groupe de gradés favorisés.

Le bureau n'est pas la panacée universelle et toutes les idées ou renseignements ou suggestions seront étudiés pour le bien de tous. Si nous donnons des consignes, c'est que nous vivons à 110 dans un sous-marin exigü qui s'appelle COMMUNAUTE.

La mission des membres du bureau est de gérer, de préparer, de satisfaire et surtout de faire plonger.

Il n'y a pas de bénéfice. Tout est réparti au plus juste en participation aux sorties grâce à vos cotisations qu'il ne faut pas oublier ! Enfin, le trombinoscope que vous allez découvrir vous permettra de vous diriger vers les personnes responsables des activités qui vous intéressent.

BONNE SAISON A TOUS.

SPORTIVEMENT VOTRE

Olivier MAIRE

- C O M P O S I T I O N D U B U R E A U -

=====

saison : 83 / 84

Président :

Monsieur MAIRE Olivier
80, rue de Glatigny
78150 - LE CHESNAY - Téléphone : D. 954.21.92

Vice Président :

Monsieur AUVIN Michel
3, allée du Bois de Nogent
78310 - MAUREPAS - Téléphone : B. 055.82.00 poste 814

Trésorier Général :

Monsieur LANDGREN Christian
3, rue Pottier Bât. B 2
78150 - LE CHESNAY - Téléphone : D. 954.72.42

Secrétaire Général :

Monsieur WOHRLE Thierry
4, square Pergolèse
78150 - LE CHESNAY - Téléphone : B. 954.91.92 poste 276

Responsable matériel :

Monsieur LEVIER Christian
8, rue Hector Berlioz
78340 - LES CLAYES SOUS BOIS - Téléphone : D. 055.29.48

Responsable sorties "mer" :

Monsieur JACQUIN Denis
1, rue José Maria de Hérédia
78150 - LE CHESNAY - Téléphones : D. 955.84.81
B. 771.91.75 poste 332

Responsable sorties animation :

Monsieur CHARRETON Philippe
27, rue Edouard Charton
78000 - VERSAILLES - Téléphone : D. 953.72.73



Président : MAIRE Olivier



Vice Président : AUVIN Michel



Trésorier : LANGREN Christian



Secrétaire : WOEHRLE Thierry



Responsable matériel :
Monsieur LEVIER C.



Responsable sorties mer :
Monsieur JACQUIN D.



Responsable sorties :
Monsieur CHARRETTON

COMMENT S'INSCRIRE et OU S'ENTRAINER

=====

1) PERMANENCE :

Un membre du bureau prendra les inscriptions les mercredis de 19 H 30 à 20 H 15 à partir du 14 septembre prochain.

Ne seront prises en considération que les inscriptions présentées avec un dossier complet.

2) DOSSIER : se compose de

- 1 fiche d'inscription
- 4 photos d'identité
- 1 certificat médical
- 1 chèque d'un montant égal au prix de la licence plus la cotisation.

3) TARIFS :

Licence	200,00 F + de 16 ans
Licence	150,00 F - de 16 ans
Cotisation trimestrielle	160,00 F
2ème membre d'une même famille	120,00 F par trimestre

Il est possible de payer sa cotisation et sa licence à l'année les forfaits annuels seront :

+ 16 ans montant total	610,00 F
2ème membre	510,00 F

ASSURANCE POUR UN NON PLONGEUR : 60,00 F

4) ENTRAINEMENTS :

Se font à la piscine Nouvelle France, 7, rue Pottier LE CHESNAY.

LES MERCREDIS de 20 H 00 à 22 H 00 plongée

LES LUNDIS de 20 H 00 à 22 H 00 hockey et annexes

=====

SEPTEMBRE : Mercredi 14 - reprise des entraînements
Lundi 26 - piscine fermée pour vidange

OCTOBRE : Dimanche 2 - Cergy Neuville
Jeudi 20 - Aubervilliers

NOVEMBRE : Vendredi 11 - (
Samedi 12 - (sortie mer
Dimanche 13 - (
Dimanche 27 - Descente de rivière

DECEMBRE : Jeudi 1 - Aubervilliers
Samedi 17 - Repas de fin d'année

Piscine fermée du 19 décembre 1983 au 15 janvier 1984 inclus pour VIDANGE.

JANVIER : Jeudi 26 - Aubervilliers

FEVRIER : Dimanche 19 - Descente de rivière

MARS : Jeudi 8 - Aubervilliers
Dimanche 25 - Cergy Neuville

AVRIL : Dimanche 1 - Descente de rivière
Jeudi 12 - Aubervilliers
Samedi 21 - (
Dimanche 22 - (sortie mer
Lundi 23 - (
MAI : Dimanche 13 - Cergy Neuville
Jeudi 24 - Aubervilliers

JUIN : Samedi 9 - (
Dimanche 10 - (sortie mer
Lundi 11 - (
Vendredi 15 - Assemblée Générale
Dimanche 24 - Méchoui

M A T E R I E L

=====

La section possède du matériel qu'elle met à la disposition de tous sous certaines réserves : C'est le chef de groupe qui décide du moment et du type de matériel à utiliser. Pensez à le ranger correctement après utilisation :

- pendre les détendeurs
- remonter les sangles et les sous-cutales
- baisser les réserves si vous avez consommé

Christian, responsable du matériel, ne peut pas deviner les bouteilles qui fuient ou les détendeurs qui fusent. Signaler lui le numéro et la nature du non fonctionnement.

Enfin pour les débutants, il faut vous munir de :

- palmes
- masque
- tuba
- Ceinture (sans plomb).

Voici quelques adresses où vous pourrez trouver un choix complet, venez de notre part.

- Ste SIMAME - STAR FRANCE : 22, rue de la Roquette
75011 PARIS (Tél. 700.09.81)
à 100 m de la place de la Bastille.
- MAZZURA MARINE : 36, quai Arla Gallo
BOULOGNE SUR SEINE (près du pont de St Cloud).
Tél. 605.92.66
- LES HOMMES GRENOUILLES DE PARIS : 37, avenue de Laumière
75019 PARIS (Tél.607.80.24)

---:---:---:---:---:---

L'ENTRAINEMENT

POURQUOI L'ENTRAINEMENT ?

POURQUOI DES COURS THEORIQUE ?

Je n'inventerai pas de nouvelles raisons,
je dirai simplement pour apprendre, pour comprendre,
pour "AIMER". Pourquoi AIMER ?. Alors là !...
J'ai trouvé, faites de la pétanque, pas de la plongée.

LES BREVETS, LES ECHELONS ...

Ca y est les grands mots sont lâchés les étoiles brillent déjà sur les
épaulettes !... Rassurez vous dans notre club la répartition de la
camaraderie ne tient pas compte des étoiles.

UN BREVET

C'est un papier que l'on mérite car celui qui aime apprend. Cela ne
doit pas être un papier pour faire bien.
Un brevet peut servir à faire un "TRI AU SEC", (AU SEC car je ne dirai
pas SOUS L'EAU) et un tri même sans être extra permet de discerner ce
que les gens veulent faire. C'est utile dans un club.

ATTENTION DANGER !

Un brevet donne des prérogatives et pour faire tourner notre club,
nous avons besoin de gens brevetés ex : ENCADREMENT.
Il faut peut être éviter les brevets, car un jour ou l'autre on vous
demande d'apprendre aux autres..., d'être volontaire. N'est ce pas un
DANGER ?..... (à mon avis non).

SUR LE BASSIN

JACQUES et DENIS s'occuperont des débutants jusqu'au Brevet
Elémentaire

PHILIPPE s'occupera des 1er échelon

MICHEL s'occupera des 2ème échelon et AUTONOME

EN THEORIE

DENIS préparera les Brevets Elémentaires

JACQUES " les INITIATEURS

PHILIPPE " les 1èr Ech.

MICHEL " les 2ème échelon AUTONOME

EN FOSSE (AUBERVILLIER "8m")

3 ou 4 fois dans la saison chaque groupe pour y travailler avec un peu plus de profondeur (Apnée, Descente Remontée etc...)

EN ETANG (CERGY-NEUVILLE "10-12m")

1ère bulles, ailleurs que dans le carrelage, ce n'est pas la mer et ses poissons mais c'est amusant de plus, il faut s'équiper complètement.(combinaison, bloc, etc...)

DESCENTE DE RIVIERE

Super entraînement au palmage, super paysage, super "Bouffe", super sympa... super.... à suivre dans la prochaine revue.

M I C H E L