

JE MINIER

AS. O. C.

PLONGÉE SOUS MARINE



N° 8

SAISON 83/84

	Page
Le mot du Président	2
10 verbes, 10 raisons	3
Nouvelle activité Photo-ciné-vidéo	4
Mots croisés 1984	5
Deux points de vue sur la descente de rivière	7
Pentecôte : CERBERE	9
Si vous les rencontrez	12
Dossier chasse 2ème et 3ème parties	14
Petites annonces	17
Yves Le Prieur	18
Plongée des non-voyants	20

Responsables de la publication : Olivier et Michel
Illustrateur : Thierry W.

Nous remercions les services de la Mairie du Chesnay pour le tirage de cette revue.

L E M O T D U P R E S I D E N T

=====

"V'la l'bon temps ! v'la l'joli temps !" dit la chanson.
Un beau matin, on se réveille, c'est le Printemps !
Ce nom évoque pour moi les fleurs, les hirondelles, bien sur les
prochaines plongées mais aussi et surtout la saison des Amours !

Deux de nos amis, le premier est secrétaire, le deuxième est
responsable des sorties, Thierry WOEHRLE et Denis JACQUIN se
marient, pas ensemble, mais respectivement avec Christine et
Maryse. Le premier à Bordeaux le 28 Avril, le deuxième au
Chesnay le 19 Mai.

Au nom de tous les adhérents de la section je leur adresse tous
mes voeux de bonheur et je leur souhaite plein de petits
plongeurs .

Venons en maintenant aux week-ends : Pâques c'est complet ;
reste la Pentecôte, peut-être y a t-il encore des places.
Malgré sa future charge de famille, Denis vous renseignera.

Eau très froide ! Ambiance très chaude ! C'est un peu la définition
que l'on pourrait donner à la dernière descente de rivière.
C'est une de mes grandes satisfactions de ce 2ième trimestre
avec le Week-end de Pâques : 46 personnes dont 40 plongeurs.
J'espère avoir les mêmes satisfactions avec Cap Cerbère (pentecôte)
le méhcui de fin d'année et le tournoi de hockey le 24 Juin.

J'ajoute en dernière minute, toutes mes félicitations à
l'équipe de hockey qui a brillamment remporté le Championnat
de l'Ile de France .

Amitiés sportives à tous

et bonnes plongées !

OLIVIER

10 VERBES , 10 RAISONS ,

SI VOUS LES PARTAGEZ ----- ALORS-----

- AIDER** : à l'habillage, à sauter, remonter etc...
- AIMER** : être l'animateur responsable, pas le patron
- CONSEILLER** : apprendre aux autres "le p'tit truc" qui fait que ...
- CONTROLLER** : temps, profondeur, direction,
- EMBELLIR** : même sur du sable la plongée doit être belle
- INVITER** : on n'oblige pas un plongeur, on l'invite
- JOUER** : l'eau n'est pas un travail, c'est un loisir,
- MONTRER** : être les yeux du débutaant pas les jambes
- PARTAGER** : sa joie, son plaisir, ses connaissances
- SURVEILLER** : avoir l'oeil discret mais bien ouvert,

--- ALORS ----- VOUS SEREZ CHEF DE PALANQUEE

MICHEL.

UNE NOUVELLE ACTIVITE VOUS EST PROPOSEE ...

PHOTO - CINE - VIDEO

=====

Ca y est, c'est officiellement parti, l'activité photo est lancée.

Des fonds ont été débloqués pour l'achat de deux appareils photo, un caisson étanche pour la vidéo est en construction.

De plus en plus de plongeurs ont l'air d'être intéressés par cette activité, la photo et le ciné sont de merveilleux moyens pour faire profiter votre entourage de vos plongées, de vos découvertes de la faune et de la flore sous-marine.

Jusqu'à présent, les quelques photographes du club faisaient, chacun dans leur coin, leurs photos ou leurs films. Je compte sur eux pour se joindre à nous et nous apporter leur expérience.

Comment allons-nous organiser cette activité ?

D'abord regrouper tous les plongeurs intéressés **POUR** :

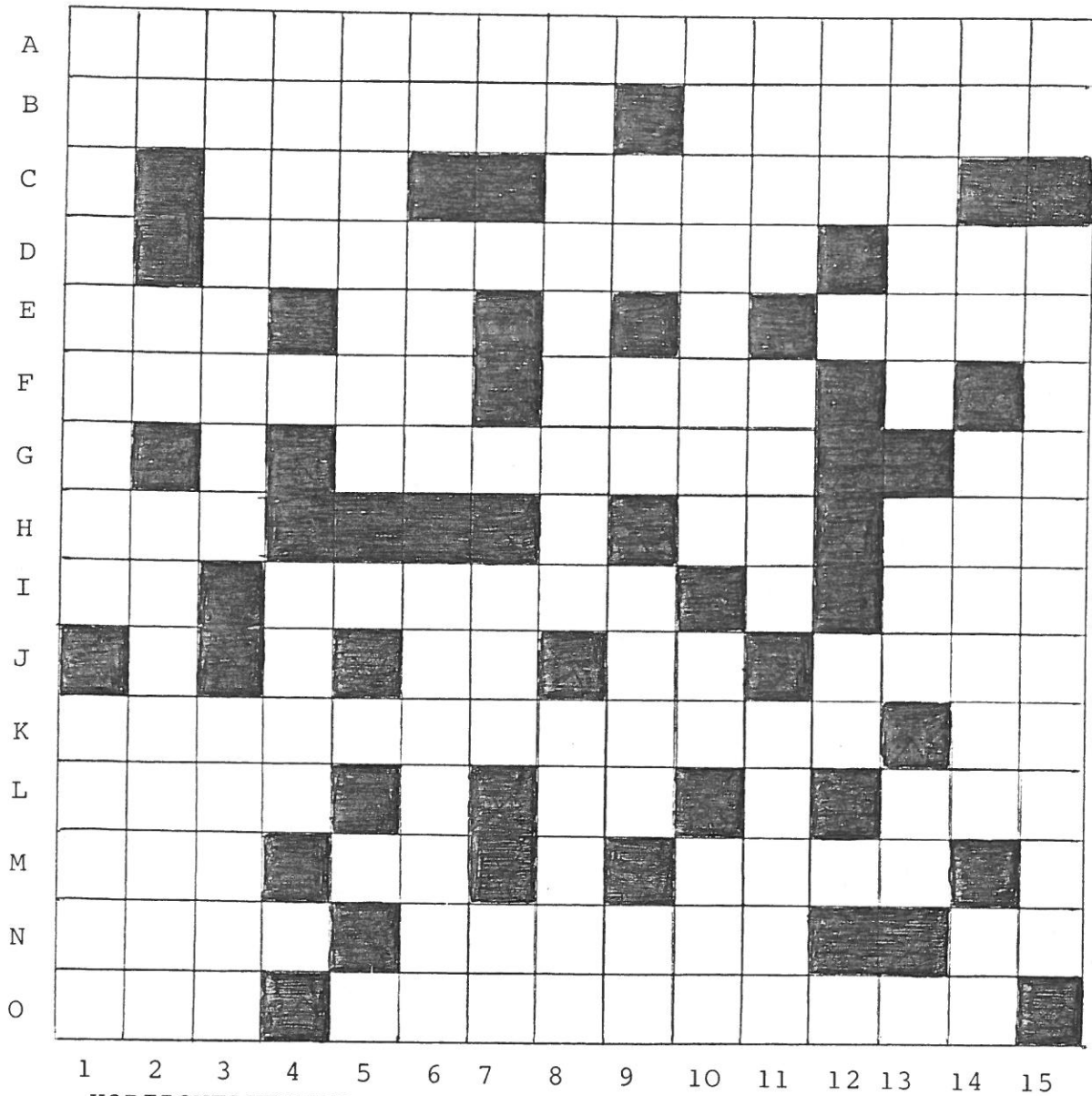
- familiarisation et connaissance des différents matériels que l'on trouve sur le marché,
- séance photo en piscine le lundi, environ une fois par mois,
- commentaire des résultats après développement,
- organisation de reportages photo ciné vidéo lors de manifestations de la section (sorties mer, descente de rivière, match de hockey,...)
- montage diapo ciné ou vidéo de ces reportages,
- organisation de concours à thème en piscine et en mer,
- exposition,

Si vous êtes très familiarisés avec une technique quelle qu'elle soit (montage diapo, diaporama, ciné ou vidéo, développement, etc.) même si la photo sous-marine ne vous tente pas, venez nous rejoindre, votre expérience nous aidera dans ces projets.

En conclusion, tout est à faire dans cette discipline. Toutes les idées, les techniques, les expériences seront les bienvenues.

Nous vous attendons nombreux.

Responsable : Jean Claude MINIER



HORIZONTALLEMENT :

- A - Type de problème.
- B - Organes - Rouleau.
- C - Général - Saisi.
- D - Tribu de Simon - Venus.
- E - Direction - Lâcher (phon) - Poisson.
- F - Copier - Transpirée.
- G - Bateaux - Blaise Pascal.
- H - Sudiste - Idio - Véhicule.
- I - Lieu - Certificat - Retiré.
- J - Mesure - Note - Au-delà.
- K - Type de jeu - Champion.
- L - Fleur - Voyelles - Affirmation.
- M - Fluide - Deux - Attacher.

.../...

N - Réfutés - Méchants - Pronom.

O - Point - Appareils.

VERTICALEMENT :

- 1 - Vase - Indice.
- 2 - Dans ara - Modèle de voiture - Souffrais.
- 3 - Qui n'a rien d'absolu - Bizet.
- 4 - Palmipède - Membre.
- 5 - Ville d'Algérie.
- 6 - Fruit (phon) - Nom Polonais - Eclairci.
- 7 - Voyelles - Par - Pressé (phon).
- 8 - Objet - Planche.
- 9 - Note - Patrie d'Abraham - Choisi - Dans TNT.
- 10 - Presque terminées - Sous (phon) - Dans loden.
- 11 - Degrés d'élévation de la voix - Père de Jason - Déchet.
- 12 - Pronom - Ferrure.
- 13 - Perchiste Français - Durillon - Métal.
- 14 - Sent (phon) - Liaison - Navire - Charpente.
- 15 - Double voyelle - Cause A.

B. BOREL

SOLUTION DANS LE PROCHAIN NUMERO (DEBUT JUIN)

Le repas achevé, des textes de chansons sont distribués et au son des guitares l'après-midi passe très vite.

Il est 16 H 30, un rapide Adieu sur le parking du restaurant et nous voilà sur le chemin du retour

Un plongeur n'ayant pas voulu se mouiller.

J.Philippe ODER

ALLONS Y TOUS !

Il faut être malade pour se réveiller de si bonne heure un dimanche matin, mais c'est le premier pas qui coûte.

Tout en roulant vers Cherizy, le rendez-vous, j'aperçois de chaque côté les étangs gelés, je me demande si ma combinaison de location sera suffisamment "étanche" pour cette eau froide. Je ne me sens pas obligé de la descendre cette rivière "m'enfin" je ne me suis pas levé pour rien : "allez! du courage".

Me voilà arrivé. J'enfile ma combinaison, les chaussons et les gants indispensables, palmes masque et tuba, tout cela dans la bonne humeur.

Nous sommes une quinzaine à partir à l'aventure. Les trois premières minutes furent pénibles, je vous l'assure ; surtout pour le visage : subir cette eau à presque zéro degré ! Mais vite, nous nous réchaufons par la curiosité à découvrir des endroits inconnus, uniquement accessibles à la nage. Je me surprends même à trouver l'eau presque "chaude" : mon équipement est au point.

Heureux de ces 7 kms dans l'EURE et presque déçu d'en sortir.

Laurent GRABOWIECKY



WEEK-END PENTECOTE 9, 10 et 11 JUIN 1984

=====

Le club de Cap Cerbère nous accueille pour ce week-end.

J'entends déjà vos questions, où se situe Cap Cerbère ?

Ne regardez pas tout de suite la carte de la page suivante, imaginez un peu un joyau de vermeil... Eh oui ! nous vous emmenons pour la côte vermeille, c'est ainsi qu'est qualifié le massif des Albères contrefort des Pyrénées venant mourir en Méditerranée. Blottie entre le Cap Cerbère et le Cap Canadel, Cerbère vit à l'heure internationale avec son énorme gare que la beauté de sa baie réussit à faire oublier.

Les blanches maisons fleuries du bourg, les terrasses animées des cafés évoquent l'Espagne, qu'un certain nombre d'entre vous vont découvrir pour le week-end de Pâques et annoncent la France. N'appelle-t-on pas Cerbère, porte de France...

En espérant découvrir avec vous ces paysages qui ont inspiré de nombreux peintres tels que : PICASSO, MATISSE, DORANI, je vous dis à bientôt à Cap Cerbère.

Denis J.

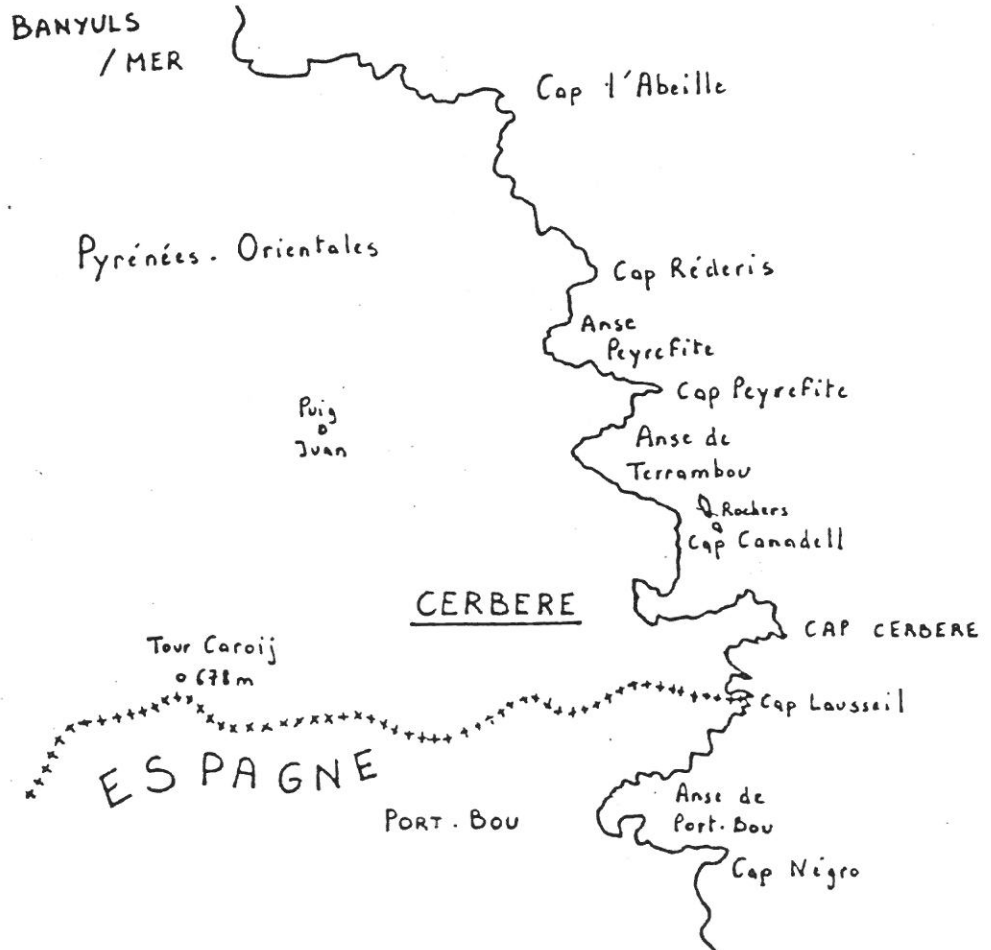
PLONGÉE



CAP CERBÈRE

F.F.E.S.S.M. N° 08.66.078

66290 CERBÈRE (Frontière Espagnole)



Situé sur les lieux mêmes des meilleures plongées de la Côte Vermeille
CAP PEYREFITE, ROCHERS DE CANADELL, CAP CERBERE,
CAP LAUSSEIL

le CLUB DE PLONGÉE CAP CERBÈRE

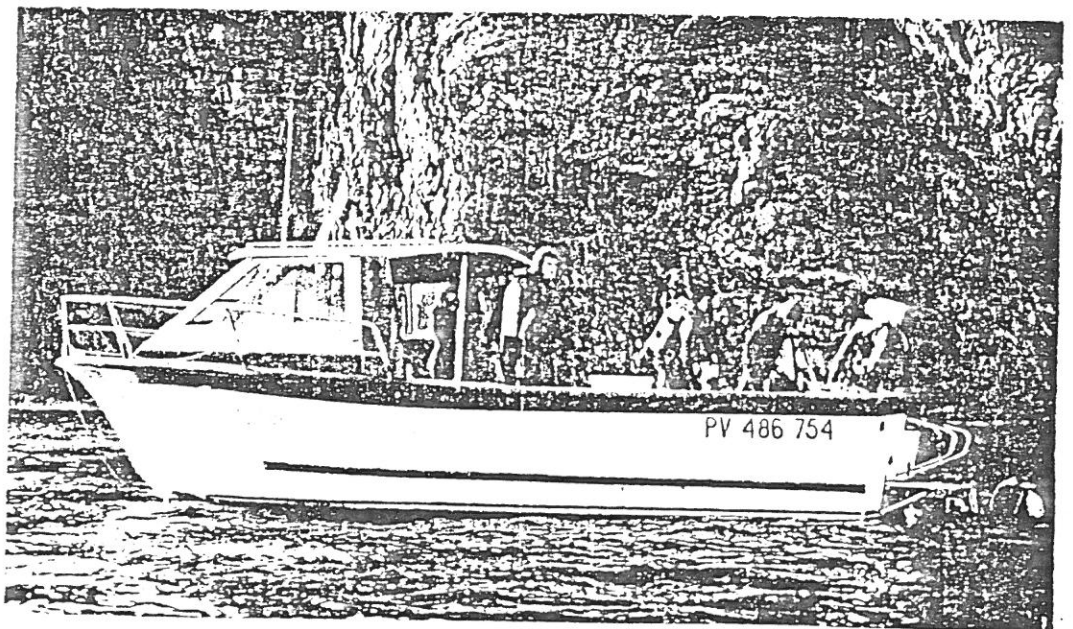
a pour principal avantage d'éviter de longues pertes de temps en trajet.

Le local du club se trouve sur le port.

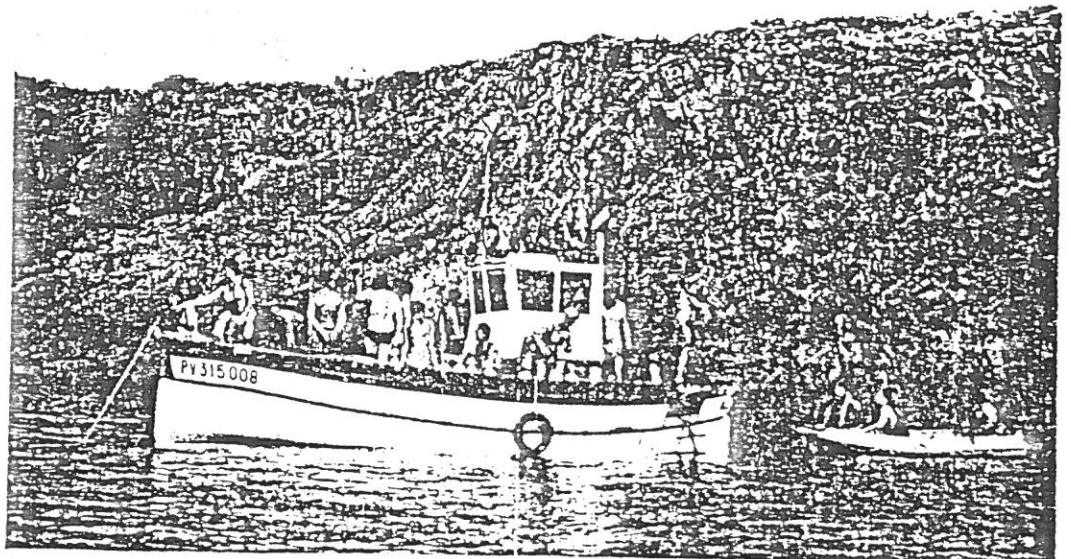
Il comprend une station de gonflage (2 compresseurs Luchard H 10)
avec une réserve d'air de plus de 120 m³ permettant le gonflage immédiat,
vestiaires, bacs de rinçage, etc....

Pour l'organisation de stages, séjours, week-ends pour clubs ou groupes,
le club peut s'occuper de l'hébergement.

LE MARLASCA : Vedette spécialement construite pour la plongée avec
moteur Volvo Turbo 125 CV, oxygène, sondeur.



L'ÉTENDARD : Petit chalutier aménagé pour la plongée avec sondeur,
oxygène, bateau annexe pour une meilleure surveillance.



LE TOURTEAU (cancer pagurus)

C'est un gros crabe, excellent, répandu partout où il y a de la roche. Il peut atteindre 30 cm de large. On l'appelle aussi : dormeur, popard, houvét, endormis. Comme tous les autres crabes, celui-ci ne peut grandir qu'en changeant de coque. Or il est plein et bon avant, il est vide et mauvais après. Rejetez les à la mer s'ils sont vides. Pour les différencier, consultez ce tableau :

VIDE

PLEIN

1) la couleur

Le crabe vide est joli, propre. Les couleurs semblent toutes fraîches. A la naissance des grosses pattes le crabe semble transparent.

Le crabe est terne, sale, de couleur foncée sur le dos. Parfois même y poussent des coquillages, des mousses. Il est opaque à la naissance des grosses pattes.

2) la queue

Si le crabe est vide, la carapace est bien collée à la naissance de la queue.

Si le crabe est plein, la carapace est soulevée au dessus de la queue plus ou moins fortement.

3) en soulevant la queue
on découvre deux orifices fermées par une peau

Cette peau est comme aspirée à l'intérieur du cancre, il est vide

Si cette peau est comme soufflée, gonflée vers l'extérieur, il est plein.

4) le poids

Le crabe vide est relativement léger.

Plein, il est beaucoup plus lourd.

.../...

LE ZEE FORGERON (zeus faler)

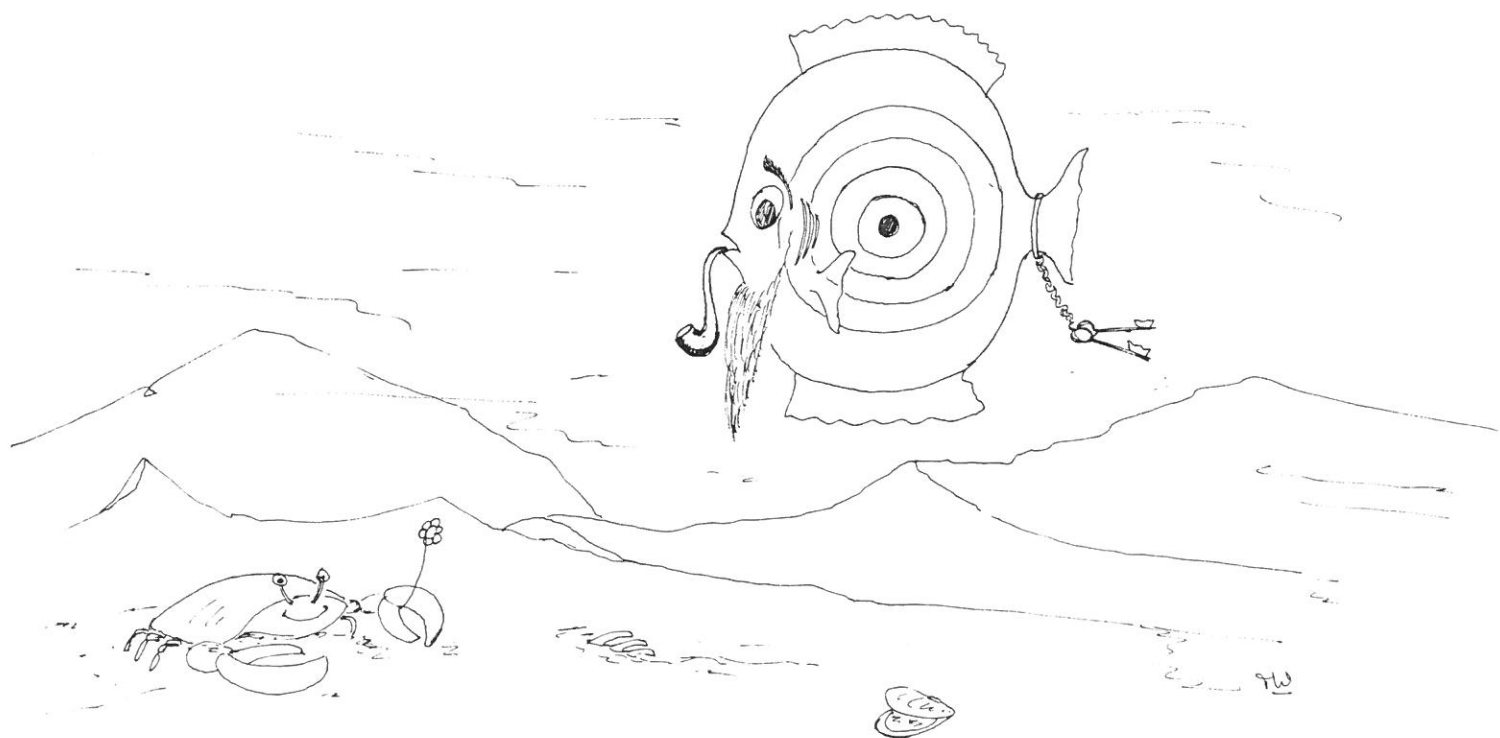
Plus connu sous le nom de Saint Pierre, on l'appelle également poule de mer et dorée. Ce poisson est devenu très rare, détruit par les dragueurs, on n'en rencontre pratiquement plus et c'est dommage car c'était l'un des meilleurs poissons qui fût.

La légende raconte que Saint Pierre ayant pêché une poule de mer, celle-ci se mit à se plaindre si douloureusement que le Saint, pris de pitié, la prit entre deux doigts et la rejetta à la mer. Et c'est depuis ce temps que ces poissons ont de chaque côté deux traces noires qui sont les traces des doigts de Saint Pierre. C'est peut-être pour celà que lorsqu'on sort une dorée de l'eau, elle se met à grogner comme un petit cochon.

Pour le reconnaître, imaginez un poisson rond, très plat, avec deux points noirs sur chaque flanc avec des cercles autour comme une cible. La nageoire supérieure très fine est toujours en mouvement.

J'ai eu la chance d'en rencontrer un à Belle-Ile l'été dernier, j'ai joué avec lui de la pointe de mon fusil mais je ne l'ai pas tiré. Qu'est ce qu'aurait dit Saint Pierre ?

OLIVIER



II- LES TERRAINS DE PECHES ET LES POISSONS

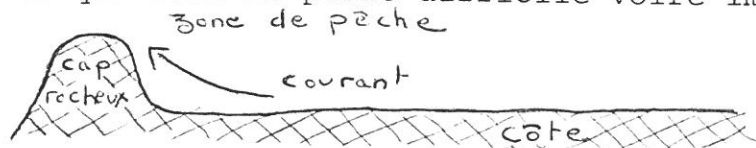
a) Généralités :

Il faut se renseigner pour savoir quelles sont les portions de côtes qui sont interdites à la pêche, et pour savoir si des espèces spécifiques sont interdites (ormeaux, homard, coquille st Jacques...). Presque tous les poissons séjournent de temps en temps sous les rochers, mais on ne trouve les congres, homards et langoustes qu'à trou. Les vieilles vivent généralement dans les herbiers et les loups, muges sont en pleine eau le plus souvent. Les épaves sont un terrain de grande qualité, comme les pierres situées dans une mer d'algues.

On élimine les parties sablonneuses, où l'on ne trouve que des poissons plats, dont la pêche n'est pas intéressante sur le plan sportif. Les parties rocheuses, ou bien les parties où alternent sable, rochers et algues sont excellentes à priori. Si on pêche régulièrement dans une région, on peut se procurer une carte marine où l'on notera les points intéressants...

b) Bretagne :

On pêche en général à l'étal et marée basse, on gagne évidemment la hauteur d'eau par rapport à la marée haute, mais il peut y avoir plus de courant ce qui rend la pêche difficile voire impossible. Quand on pêche



en falaise, il y a généralement un courant parallèle à la côte et il faut savoir s'il change avec la marée ou non. S'il change, on se laisse emporter (avec son ballon que l'on accroche de place en place) puis on se laisse ramener, tout ceci sans palmer ! Les meilleurs moments en général fin de marée montante ou étal de basse mer.

Il faut absolument se méfier des courants.

c) Méditerranée :

Ici, il faut éliminer les champs d'algues, sauf s'ils comportent des pierres.

.../...

On cherche des lieux difficiles d'accès, à moins d'avoir un bateau... L'autre différence est que l'on cherche à pêcher à trou au début, et ceci plus profond en général qu'en Bretagne du fait de l'absence de courant, de la clarté de l'eau, et du poisson plus rare et plus profond. Plus on plonge profond, plus on enlève du lest pour qu'arrivé en bas, on ne soit pas collé au fond. A partir de 8, 10 mètres, il est vivement conseillé de pêcher à deux, chacun son tour.

III - LES DEUX GRANDES TECHNIQUES DE PECHE

a) La pêche à trou :

C'est celle qui semble la plus naturelle, et qui surtout en Méditerranée nous permettra de tirer nos premiers beaux poissons. Il faut introduire à la fois votre arbalète et votre tête sous la roche, en ne faisant pas trop de bruit.

Il faut éliminer les grottes immenses et les trous communicants car le poisson peut fuir .

A trou c'est le premier tir qui compte. Si vous tirez un congre, il faut l'attraper juste derrière la tête, sinon vous ne le sortirez pas. On ne rentre pas complètement dans un trou, ni en forçant. On ne porte pas de filet à crustacés attaché à la ceinture pour des raisons évidentes de sécurité. On ne tire pas dans le ventre du poisson, même si on ne voit que cette partie, car il se déchirerait.

b) L'agachon :

Ici, au lieu d'aller chercher le poisson, on va le faire venir à nous. C'est une technique très adaptée au bar, que je recommande en Bretagne. La tactique, c'est de se cacher le mieux possible (entre deux rochers, derrière des algues...) et d'attendre que le bar qui n'est pas loin vienne vous voir. Les plombs aux jambes empêcheront vos jambes de remonter. Vous serez dans peu d'eau, lesté pour tenir au fond, votre arbalète dirigée vers la zone que vous n'avez pas prospectée, parfaitement immobile.

Si un bar arrive de derrière, tourner la tête vivement le fera fuir irrémédiablement. Il tournera autour de vous et vous pourrez le tirer. Une visibilité de 4 à 5 m vous favorisera énormément car le bar ne vous verra que très tard, et parfois trop tard. A l'agachon on verra venir les vieilles, les muges, que l'on ne tirera pas, puis peut-être arrivera le poisson désiré.

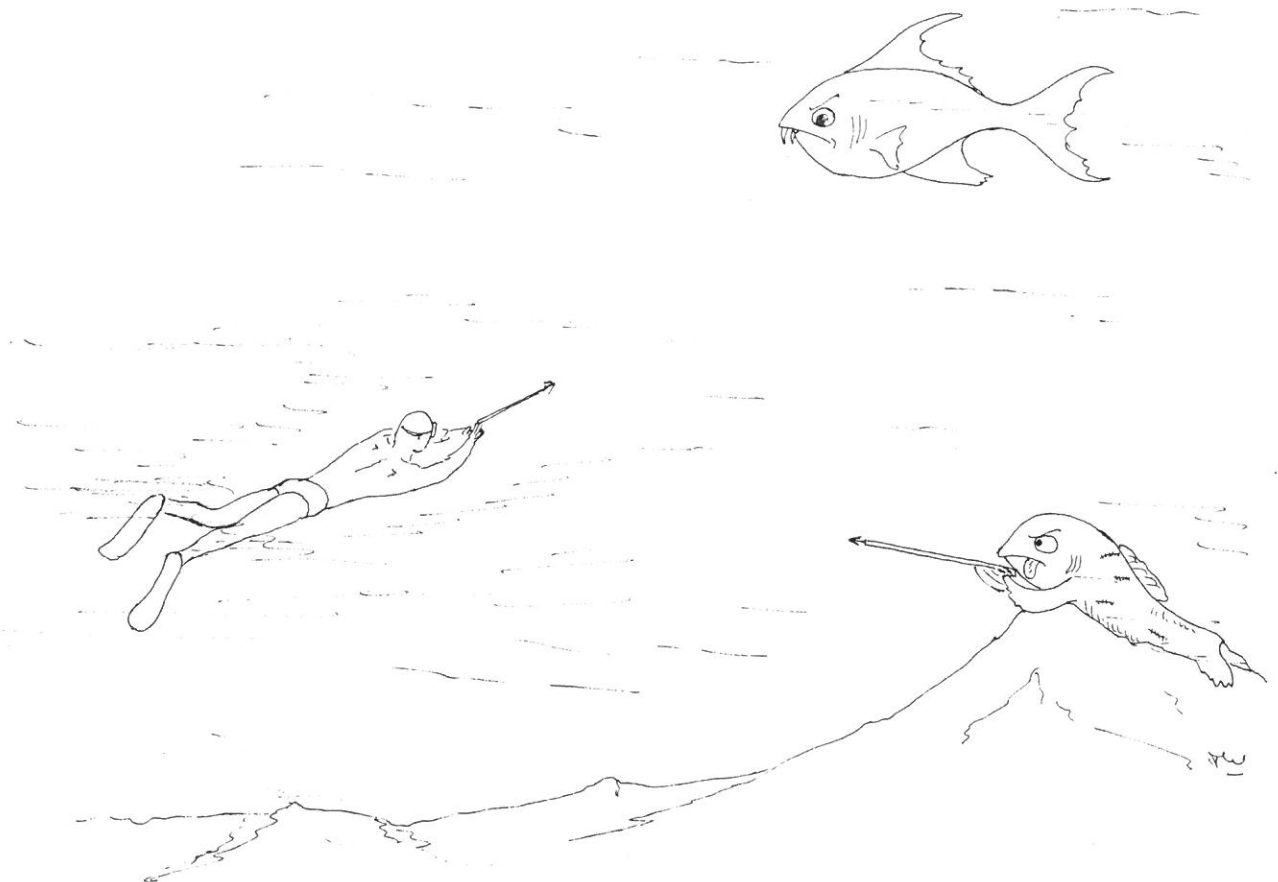
.../...

C'est une pêche excitante qui vous permettra de voir du poisson, et des gros et sans doute d'en tirer. Le fusil utilisé vous permettra de tirer le poisson à 1 ou 2 mètres de la pointe de votre flèche tahitienne.

N.B : il est interdit de tirer les crustacés, il vous faudra donc les attraper avec délicatesse .

BONNE PECHE

PHILIPPE CARVIN



UN HOMME NOMME : YVES LE PRIEUR

=====

Pour beaucoup, voilà un nom qui ne signifie rien, certains savent qu'il est l'inventeur du scaphandre autonome, rares sont ceux qui connaissent la panoplie de cet inventeur de génie.

Né à Lorient, il y aura cent ans l'an prochain, et fils de marin il est normalement orienté vers la Royale.

En 1905, quelque part en mer de Chine, le Midship LE PRIEUR descendait dans 3 mètres d'eau pour vérifier l'étendue d'une avarie sur la coque de son bateau. Découvrant pour la première fois de sa vie le monde sous-marin, il regrette toutefois d'être relié au bateau par son cordon ombilical.

Premier homme-grenouille, LE PRIEUR a aussi été un des premiers hommes volants. En 1908, jeune enseigne de vaisseau, épris de judo, il accomplit le premier vol qui ait été effectué au Japon.

Dès lors la Marine, l'Aviation et l'Aéronautique vont bénéficier de ses dons d'inventeur. Son correcteur de tir place notre marine nationale de l'époque à la première place des marines du monde. Les premières roquettes, les bombes à flotteurs, les mines aériennes et aussi le navigraphe (correcteur de dérive pour l'aviation), le gyroclinomètre (pilotage sans visibilité) sont ses plus importantes inventions. Il n'est pas jusqu'au cinéma qui lui doit l'invention de la transparence.

Parmi toutes ces inventions très importantes, celle qui nous concerne le plus c'est évidemment l'appareil de plongée. Il lui a fallu deux étapes pour arriver à son appareil définitif.

Au Grand Palais à Paris en 1925, LE PRIEUR visite l'Exposition industrielle et technique où un nageur découpe des tôles au chalumeau oxyhydrique sous l'eau. Le nageur est toujours alimenté en air de la surface. La nouveauté tient au fait que le casque lourd a disparu pour laisser place à des lunettes et un pince-nez. C'est l'appareil FERNEZ. LE PRIEUR cherche un moyen de descendre avec de l'air. Il le fera avec une bouteille d'air Michelin (pour les pneus). Le 6 Août 1926 à la piscine des Tourelles il évolue enfin libre. La bouteille est fixée sur son dos et un mano-détendeur ramène la pression de la bouteille à la pression ambiante. C'est le FERNEZ-LE PRIEUR.

En 1933, il crée l'appareil LE PRIEUR. L'arrivée d'air se fait directement dans un masque continuellement ventilé, on peut y respirer par le nez ou par la bouche ou par les deux au choix. La bouteille fixée sur son ventre lui permet de lire directement les différentes indications des manos.

.../...

Il est en outre le premier à réaliser un caisson étanche pour son appareil photo. Il invente le tuba et le fusil sous-marin à air comprimé.

En 1942, COUSTEAU présente à LE PRIEUR son premier scaphandre, c'est le COUSTEAU-GAGNAN et c'est aussi une autre histoire.

OLIVIER

L A P L O N G E E P O U R L E S A V E U G L E S ?

P O S S I B L E ?

O U I

Cette aventure est arrivée l'année dernière en Autriche, voici un résumé des faits :

A l'institut pour les aveugles de Vienne, l'apprentissage de la natation fait tout naturellement partie des cours. Il était donc tentant de faire connaître la plongée avec appareil aux meilleurs nageurs de l'institut. L'instructeur trouva aide et compréhension auprès de Monsieur DWORAK, Président de la Fédération Autrichienne de plongée.

A partir de janvier 1982, huit élèves suivirent des cours théoriques et six mois après ils avaient atteint le niveau d'un plongeur "2 étoiles". Seuls deux aveugles allaient pouvoir passer à la pratique en septembre 1982. En janvier 1983, toujours sous la direction de Hans DWORAK, ils obtenaient le "plongeur avec tuba".

Après un enseignement pratique, au début juin, les deux élèves passèrent sans problème le brevet de "plongeur 1 étoile" au Lac de Mariazelle. Aujourd'hui Elisabeth MUXWALD et Eric SCHIMD sont deux membres du club académique de Vienne.

Comme vous, moi aussi je me suis posée la question "qu'apporte la plongée à des aveugles ? L'article que je relate laissait la parole aux deux plongeurs eux-mêmes : "C'est une énorme satisfaction personnelle de pouvoir pratiquer un sport qui est jugé difficile par tant de voyants". "Lors de l'épreuve à 10 mètres, j'ai ressenti pleinement les trois dimensions et la liberté de se mouvoir. Grâce aux signes de plongée pour non-voyants qui ont été mis au point et à la ligne de 2 mètres qui nous relie à notre professeur, nous avons pu en toute sécurité, découvrir un monde nouveau".

Moi, je tire mon chapeau devant une telle initiative Bravo à Messieurs Ing. HAUNOLD (instructeur) et DWORAK car leur courage et leur volonté de réussir donneront la possibilité à d'autres non-voyants de connaître le plaisir de plonger.

Cf : Ce résumé est tiré d'un article lu dans la revue C.M.A.S.
(Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques).

Lise-Marie