

BELOUGA

REVUE PLONGEE - LE CHESNAY



No 26

SUB GALATEE LE CHESNAY

JANVIER 94

SOMMAIRE

	Page
Le mot du Président	2
Trombinoscope	3 - 4
Planning	5
La vie secrète des Laminaires	6 - 7 - 8
Le coin des noeuds	9
Le matériel	10
Le coin des chiffres	11
Votre club a 15 ans	12
Spéléo	13
Le coin des noeuds	14
Salut les NARCOSES	15
Le coin du joueur	16
Rando Palmes	17 - 18
Cuba 93	19 - 20
Sachez les reconnaître	21
Section photos	22 - 23 - 24
Le coin du mangeur	25
Concours photos 94	26

Le Mot du Président,

Avant la fin de l'année, c'est le délai que nous nous étions fixé pour sortir ce numéro.

Beaucoup de travail pour Nathalie et Didier : recueil des articles, traitement de texte, photocopies, montage, etc... de justesse, mais c'est réussi, le numéro 26 est paru.

Je vous rappelle que le premier numéro de cette revue est sorti en 1982. A cette époque nous étions peu nombreux mais déjà notre toute nouvelle équipe de Hockey se faisait connaître en se classant 2^{ème} au Championnat d'Ile-de-France.

Cette année, avec la fermeture de notre piscine, nous savions que nous allions rencontrer quelques difficultés sur le plan relationnel et sur les conditions d'entraînement. C'est pourquoi nous avons limité le nombre des nouveaux adhérents et constitué, sous la responsabilité de Pierre notre nouveau moniteur, un groupe de formation "initiateur".

Avec la bonne volonté de chacun, que je remercie, nos objectifs pour cette saison : festival de la photo sous-marine, week-end de sorties plongées (Pâques, Pentecôte et 11 novembre), passages de Brevets, seront atteints. Le planning prévisionnel de la saison est dans cette revue.

Je profite de cet article pour vous présenter mes meilleurs voeux pour cette nouvelle année, ainsi qu'à votre famille.

Je vous souhaite également de magnifiques plongées que vous pourrez nous raconter dans la prochaine revue.

Christian.

QUI
est
QUI ?

~ Christian Landgren ~



QUI
FAIT
QUOI ?

" El Presidente "

Michel Aurin



. Vice - President .

Michèle Dorrazaf



. Secrétaire .

Nathalie Minise



. Trésorière .

Daniel Felix



. Responsable Technique .

Nathalie Warrice



• Secrétaire Adjointe.

Jean-Claude Minier



• Animations.



Claude Rot
• Responsable Matériel.



Michel Travers
• Adjoint Matériel.



Jean-Ruc Bayard
• Sorties.



Olivier Maise
• Hockey.



Jean-Ruc Grabowiecki
• Entraîneur Hockey.



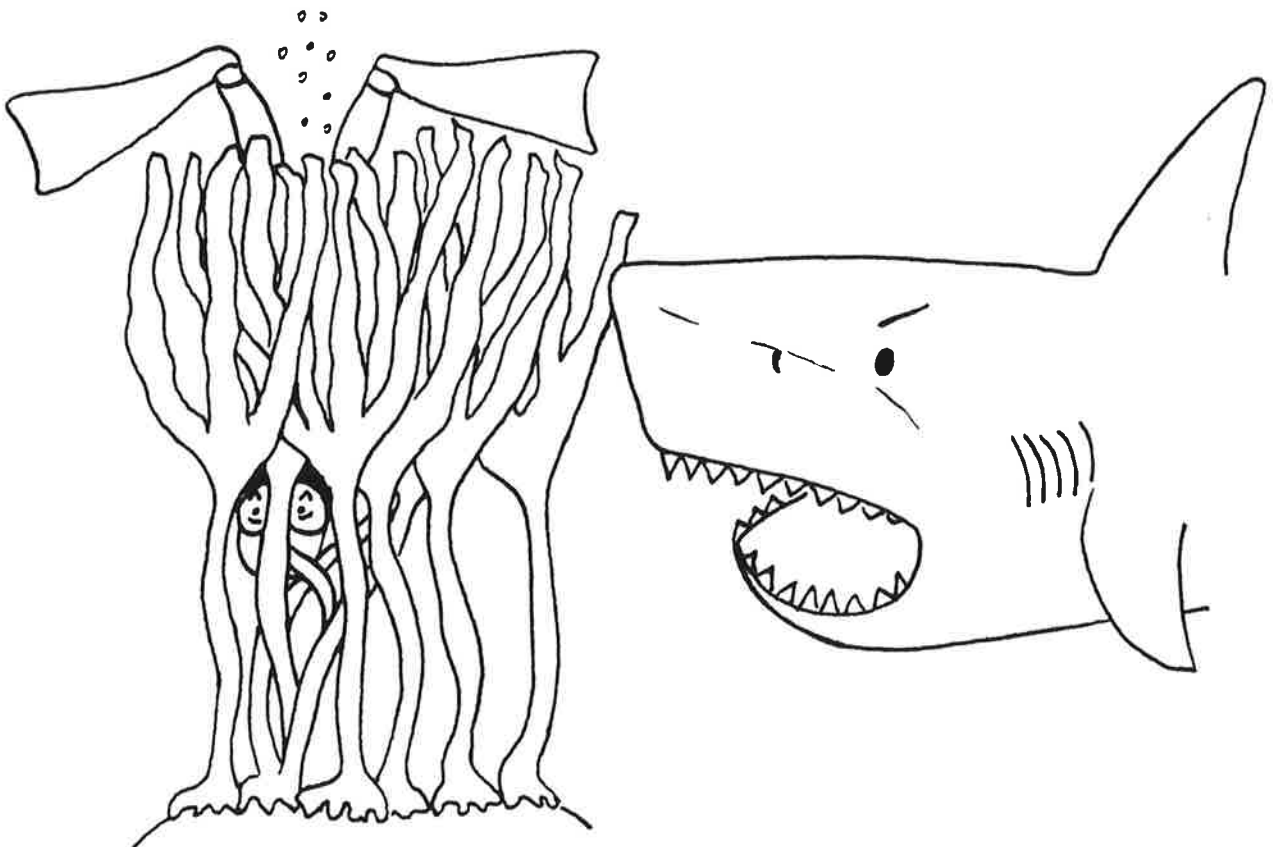
Pascal Guéhennec 4

LA VIE SECRETE DES LAMINAIRES



Contrairement à une idée reçue, les eaux les plus chaudes ne sont pas les plus riches, bien au contraire. Bien sûr, nous avons tous en tête l'explosion de vie qui caractérise les récifs coralliens des mers du sud, mais ces derniers sont comparables aux oasis que l'on rencontre en plein désert. Au risque de vous paraître chauvin, j'aimerais vous convaincre, si ce n'est déjà fait, de l'extrême richesse des eaux bretonnes et de leur intérêt pratiquement sans égal sur notre littoral en ce qui concerne la diversité de la faune et de la flore.

Quel meilleur exemple pourrais-je alors choisir pour illustrer cette richesse, que celui des laminaires, grandes algues brunes typiques des eaux froides occidentales, situées entre le niveau minimum des basses mers et une profondeur de 10 à 15 mètres compatible avec une bonne luminosité et un brassage continu de l'eau. Les "forêts" que forment ces algues modifient profondément le paysage sous-marin et créent des microclimats favorables à l'installation notamment d'une faune fuyant la lumière et normalement cantonnée à des profondeurs plus importantes. Et là, je vois déjà s'écarquiller vos yeux masqués de plongeur, vous vous dites : " la nature fait bien les choses, pas besoin de s'aventurer à des grandes profondeurs, le nez dans ses tables de plongées à anticiper les éventuels palliers, pour voir des choses intéressantes". Exactement ! Parmi les laminaires et à leur pied vit une masse grouillante et diverse souvent insoupçonnée. Tout naturellement, le plongeur néophyte (en matière de biologie ...) cherche des espèces de grande taille et s'il en rencontre peu (qu'il arrête un peu de palmer ...), il en conclut inéluctablement qu'il n'y a pas grand chose à voir. Et pourtant !



PLANNING DE LA SAISON 93/94.

DÉCEMBRE 93.

- 02.12.93 Changement du jour d'entraînement .
Jeudi soir même heure au lieu du Vendredi.
03.12.93 Téléthon à VELIZY.
27.12.93 Fosse à Villeneuve la Garenne.

Durant les congés scolaires de Noël, l'entraînement continue.

JANVIER 94

- 22-23 Compétition de hockey/Championnat de France
24.01.94 Fosse à Villeneuve la Garenne
29.01.94 Fête du Club "SUB GALATEE" à Toussus le Noble

FÉVRIER 94

- 19 & 20 Compétition de hockey/Championnat de France (Lille)
28.02.94 Fosse à Villeneuve la Garenne.

MARS 94

- 12.03.94 Festival photos sous-marine
20.03.94 Descente de Rivière
26 & 27 Compétition de hockey/Finale Championnat de France (Reims)
27.03.94 Championnat des nageurs avec palmes des Yvelines
28.03.94 Fosse à Villeneuve la Garenne.

AVRIL 94

- 02.03.04 Week-end plongées en mer à Saint Cyr Les Lesques
29.04.94 Fosse à Villeneuve la Garenne.
30.04.94 Festival d'Antibes à Conflans St. Honorine.

MAI 94

- 08.05.94 Descente de Rivière
21.22.23 Week-end plongées en mer à Belle île
30.05.94 Fosse à Villeneuve la Garenne.

JUIN 94

- 18 & 19 Fête du sport de la ville du Chesnay.
26.06.94 Fête du Club.
27.06.94 Fosse à Villeneuve la Garenne.

Tout d'abord, de nombreux poissons hantent ces lieux, principalement deux familles :

- les **Labridés**, famille originaire des eaux tropicales (soit!), aux multiples représentants, dont fait partie l'incontournable vieille, mais aussi la superbe coquette.

- les **Gadidés** qui regroupent les lieus (lieu jaune le plus fréquent), le merlan, le tacaud, le capelan, mais aussi la morue.

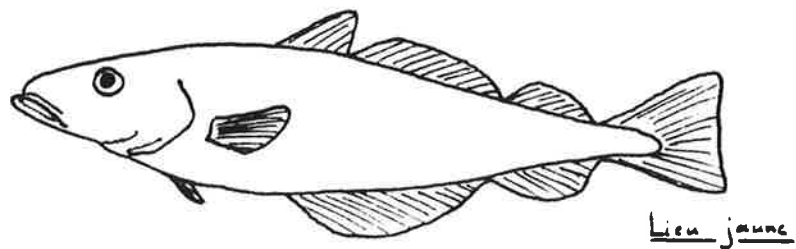
PAS DE BARBILLON AU MENTON :

Machoire supérieure dépassant l'inférieure :

Merlan

Machoire inférieure dépassant la supérieure :

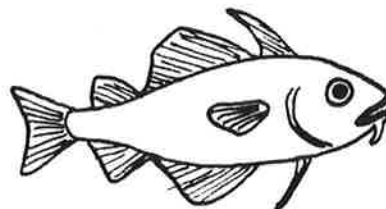
Lieu



UN BARBILLON MENTONNIER

Anales réunis par une membrane :

Tacaud



Anales séparées :

Capelans

Compte tenu de la richesse de la faune, on trouve également des espèces prédatrices comme le bar, le congre ou le splendide St Pierre au sujet duquel je ne saurais trop vous conseiller de consulter Olivier quant à l'origine du nom de ce poisson.

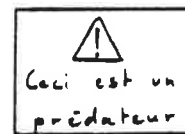
Un oeil plus exercé pourra déceler avec chance au détour d'une laminaire plusieurs représentants des Crustacés comme l'araignée de mer, le Bernard-L'Ermitte, l'étrille et le tourteau qui mènent leur petite vie paisible de nécrophage-détritivores. Pour rencontrer notre chère mascotte, je veux parler de la galathée, il faudra aller fouiller dans les trous sombres, sous les crampons des laminaires, car celle-ci a une sainte horreur de la lumière.

D'autres détritivores appartenant au grand groupe des Echinodermes fréquentent occasionnellement ces "sous-bois". Ce sont les oursins, les holothuries (concombres de mer), les ophiures et les étoiles de mer qui sont également de redoutables prédateurs, notamment de coquillages. Parmi les mollusques, on peut faire la rencontre, entre autre, du lièvre de mer (grosse limace bedonnante) et de l'Ormeau qui se fait malheureusement de plus en plus rare.

Une importante faune fixée prolifère également à l'ombre des laminaires. A côté des algues rouges encroutantes on trouve de nombreuses éponges multicolores rencontrées habituellement dans les infractuosités des tombants, mais aussi plusieurs espèces d'ascidies à l'allure faussement primaire (un sac avec deux trous) qui cache une organisation interne évoluée (si, si !). La plus spectaculaire est vraisemblablement la claveline, parfaitement translucide. Ces deux groupes, qui n'ont vraiment rien de commun, sont ce que l'on appelle des filtreurs, c'est à dire qu'ils se nourrissent de toutes petites particules contenues dans l'eau.



Clavelines



Ceci est un
prédateur



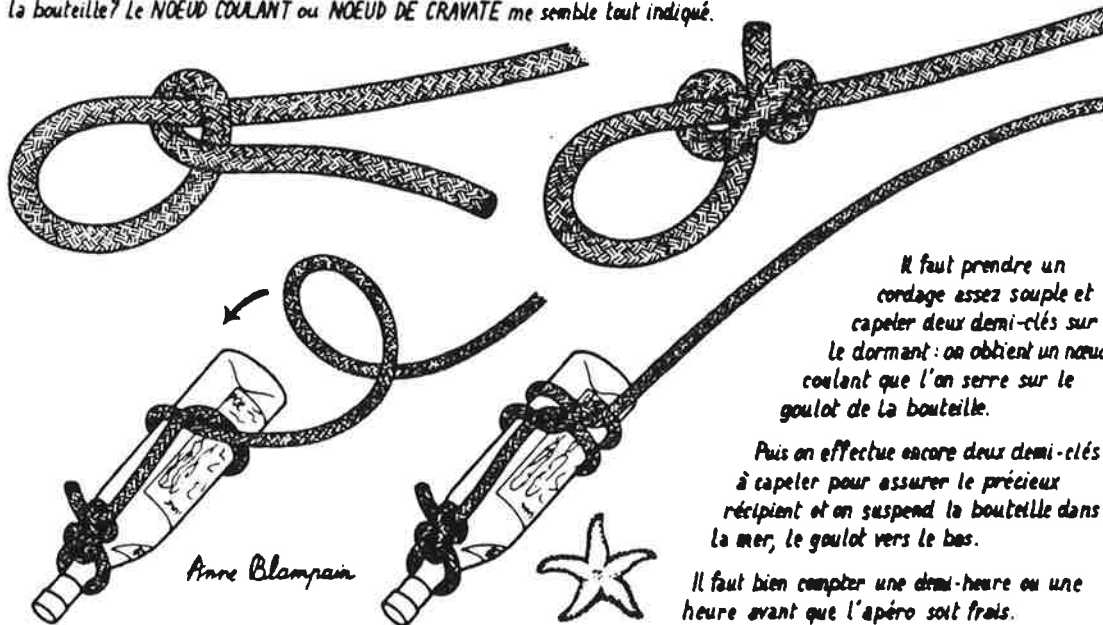
Sur les laminaires elles-même vous trouverez de nombreux hôtes, comme des colonies d'hydriaires, cousins des anémones et des gorgones. Ce sont de minuscules polypes coloniaux, fixés dont certaines espèces forment comme des petites plumes. Ces animaux attirent des prédateurs comme les nudibranches (petites limaces de mer) qui ne se contentent pas de brouter et digérer les polypes, mais qui utilisent les cellules urticantes de leurs victimes pour leur propre défense.

La liste des habitants des forêts de laminaires serait encore longue... A l'avenir j'espère que vous aurez la curiosité de vous embusquer au beau milieu des frondes et d'observer sans bouger, croyez moi, vous ne serez pas déçus.

Laurent

TENIR LES BOISSONS AU FRAIS

Une question qui se pose souvent lors des croisières d'été, est de savoir comment garder l'apéritif au frais. De la Mer du Nord (16°C) au Golfe de Gascogne (19°C), on peut le mettre à refroidir dans la mer... mais quel nœud employer pour tenir la bouteille? Le NOEUD COULANT ou NOEUD DE CRAVATE me semble tout indiqué.



Il faut prendre un cordage assez souple et capeler deux demi-clés sur le dormant: on obtient un nœud coulant que l'on serre sur le goulot de la bouteille.

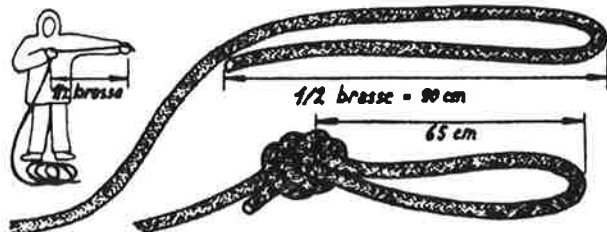
Puis on effectue encore deux demi-clés à capeler pour assurer le précieux récipient et on suspend la bouteille dans la mer, le goulot vers le bas.

Il faut bien compter une demi-heure ou une heure avant que l'apéro soit frais.

Anne Blampain

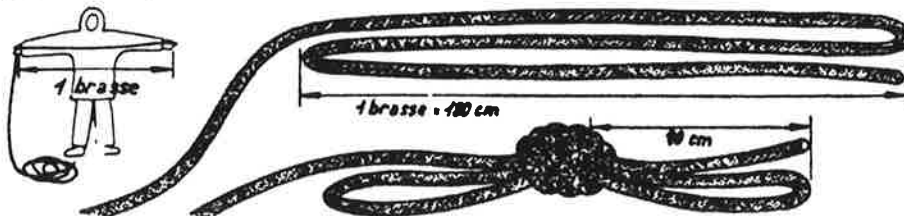
LES NOEUDS DE SAUVETAGE

On admet généralement que tout plaisancier doit être capable de faire un nœud de chaise car c'est le maître des nœuds de boucle: il tient bien et il est facile à défaire. On oublie souvent qu'il y a parfois des moments où on aimerait connaître un nœud de boucle qui soit facile à faire et qui tienne bien. Un nœud que même un débutant pourrait effectuer rapidement et sans risque de se tromper, malgré la nervosité voire même la panique que provoque parfois la chute d'un homme à la mer.



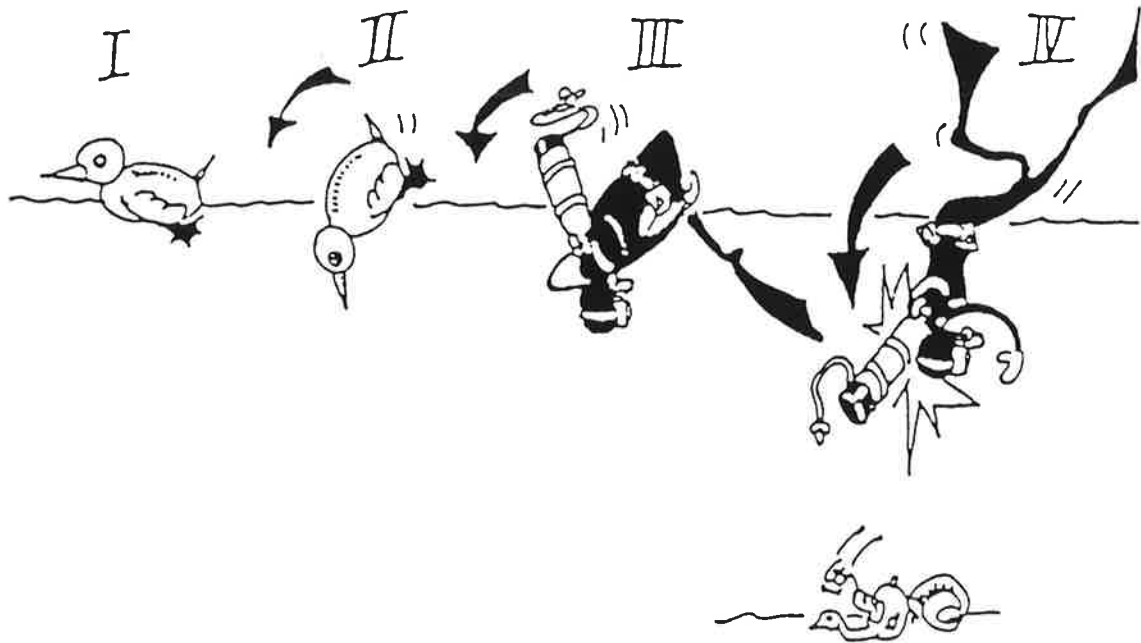
Le nœud de PLEIN POING répond à ces conditions: il suffit de plier le cordage en double à une distance d'environ une demi-brasse de son extrémité et de faire un demi-nœud. C'est tout. La boucle obtenue mesure environ cinquante centimètres: c'est une bonne mesure pour un équipier vêtu d'un airé.

Si on a le temps, on peut veiller à ce que les tours ne mordent pas: le nœud sera ainsi plus facile à défaire... mais ce n'est pas ça qui est important dans le cas d'un homme à la mer, c'est le temps d'exécution du nœud: dix secondes.



Si on veut deux boucles, on effectue le NOEUD DE SAUVETAGE proprement dit: parmi les nœuds à deux boucles, c'est le plus facile à faire. On commence par mesurer une longueur d'une brasses de cordage. Ensuite on plie celui-ci en double et puis en triple. Il suffit alors d'effectuer un demi-nœud avec les trois brins du cordage et on obtient deux boucles d'environ septante centimètres chacune. L'une est à passer autour de la poitrine de l'homme à repêcher et l'autre autour de ses jambes. Temps d'exécution du nœud: douze secondes. A Blampain

LE MATERIEL



Pour percer les secrets du fantastique univers que représente la mer, rien ne vaut du bon matériel !

Michel et moi sommes responsables dudit matériel au sein de notre club du Chesnay et nous le mettons à la disposition de tous nos plongeurs, ceci tout au long de l'année.

Sachez que vous disposez de :

- 40 bloes et 5 bi (gonflables à volonté)
- 45 détendeurs
- 18 Fenzi et stab (sécurité oblige !)
- palmes, masques et tubas

Pour disposer de ce matériel, prenez contact avec nous quelques jours auparavant.

Néanmoins, nous vous rappelons qu'il faut avoir le 1^{er} échelon ou le niveau 1^{er} échelon (dans ce cas, nous verrons avec vos moniteurs).

En ce qui concerne votre propre matériel, nous vous informons que vous pouvez bénéficier de nos connaissances en entretien, nettoyage et réparation.

Le matériel du club nécessitant un entretien constant et de nombreux contrôles relativement fastidieux, nous sommes toujours heureux de recevoir un coup de main. C'est vital pour le bon fonctionnement du local technique. Cela permet en outre de se familiariser avec celui-ci, d'en apprendre le fonctionnement et donc de mieux l'utiliser.

De même que vos "coup de mains", vos compétences et suggestions seront les bienvenues.

N'oubliez pas,

"Un matériel en bon état contribue à une belle plongée !"

Claude

275

275 grammes par litre c'est le taux de salinité de la mer Morte. A sa surface un être humain peut y lire son journal comme dans un fauteuil! La salinité moyenne des océans est de 35g/l. avec une exception pour la mer Rouge 44g/l. et la mer Baltique qui alimentée par de nombreux fleuves d'eau douce, ne dépasse pas 2g/l.

1900000

C'est approximativement le nombre d'espèces recensées sous la mer. On en connaît environ 1400 au delà de 3000m, 180 au delà de 6000m et environ 60 au dessous de 9000m de profondeur.

13040000000

Un milliard trois cent quatre millions de kilomètres cubes, tel est le stock d'eau salée des océans.

34

34 mètres (10 étages) c'est la hauteur du creux à la crête de la plus haute vague enregistrée à ce jour, rencontrée par le navire américain RAMAPO dans le Pacifique Sud lors du passage d'un typhon en 1933.

900

900 mètres: soit trois tours Eiffel empilées, c'est la hauteur d'une trombe marine qui passa sur Huntington Beach, dans le sud de la Californie, en décembre 1969. Elle détruisit la jetée, ravagea la plage et fit plusieurs victimes.

Attention..... Attention..... Attention.....

Avis

Vous êtes priés de ne retenir aucune activité
et aucune contrainte quelle qu'elle soit:

vous devenez **LIBRE.**

le

SAMEDI 29 JANVIER 1994

Votre Club à 15 ans

Nous serions heureux de vous avoir parmi nous
pour fêter cet évènement

RENDEZ-VOUS (20H)

Salle des Fêtes de Toussus le Noble

Face à l'entrée de l'aérodrome

Famille et amis des plongeurs seront les bienvenus

Participation 120,00F

Inscription à PAPY Michèle ou Nathalie

Dernier délai le **JEUDI 19 JANVIER**

A Bientôt pour faire la fête.

PAPY

12



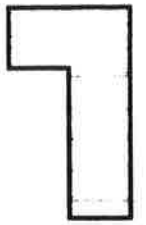
Un dernier regard vers le soleil ! Signe OK, tout va bien, contact, action ! Je me laisse glisser le long de la roche, dans l'eau invisible de la source de La Douix. Sophie me suit. Pour elle c'est une première, un peu d'appréhension, beaucoup de curiosité. Je devine l'excitation à travers son regard.

Nos lampes sortent le siphon de l'obscurité et nous révèle l'incroyable beauté que peu prendre l'union de l'eau et de la roche calcaire. Notre lente progression le long du fil d'ariane nous conduis à la fin du boyau, l'eau qui sort de nul part nous nargue, elle seul connaît le berceau de la source, car pour nous et notre lourd matériel, il n'est plus possible de passer. Le retour nous fait découvrir les détails qui nous avaient échappés à l'aller. Je fixe mon regard pour garder des images qui me reviendront plus tard en fermant les yeux. Un dernier coup d'œil, les dernières bulles que l'ont abandonne dans l'obscurité, la lueur verdâtre du monde extérieur, la plongée est finie. -4 mètres, -3 mètres, -2 mètres, -1 mètres !

Mais non elle n'est pas finie ! mon regard est attiré par une main, une petite main d'enfant sculptée sur la roche. -2 mètres, -3 mètres, je me rapproche, retiens mon souffle et pose la mienne à côté. Mais oui ! c'est bien une main sculptée non pas sur la roche mais sur une statue ensevelie sous 3 mètres de sédiments que le courant et l'érosion ont mise à nue depuis peu. Sophie à son tour contemple notre découverte dont nous sommes les "inventeurs", mais si !!!

Belle plongée, belle découverte exposée depuis au musée de Chatillon-sur-Seine.

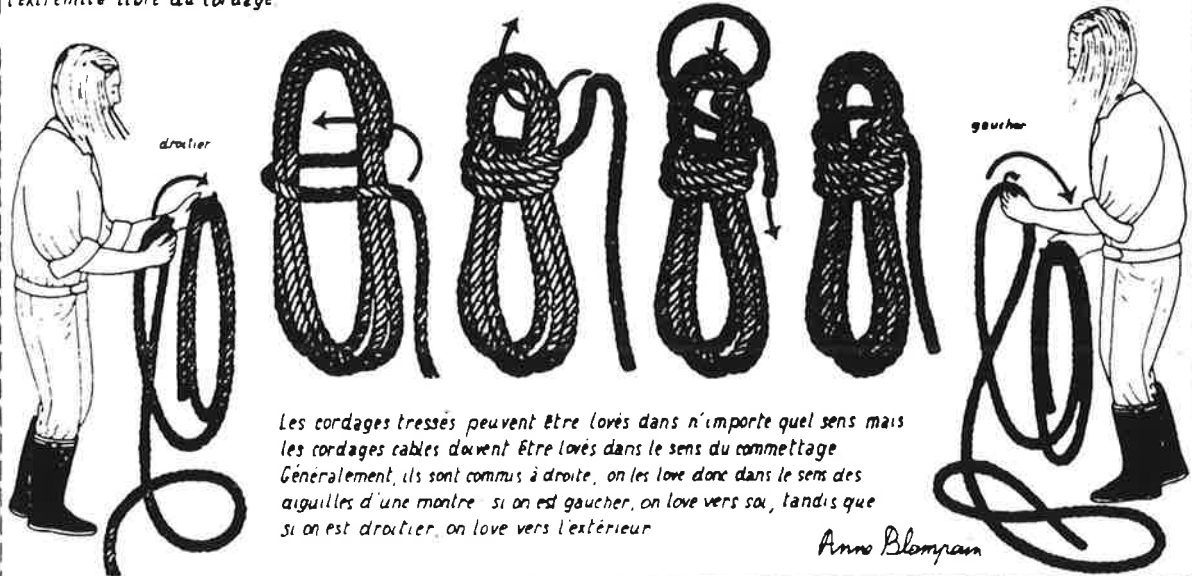
Pascal



LOVER UN CORDAGE

Pour éviter qu'un cordage se transforme en un sac de nœuds, il faut le lover: on forme ainsi une glène.

On t'a peut-être appris à lover une corde à linge autour du coude et du poignet: oublie ça, on n'est pas sur un bateau-lavoir! Pour lover un cordage, on commence par faire des boucles qu'on accumule dans une main. A chaque tour, on tord le cordage entre le pouce et l'index pour éviter de former des huit. Ensuite, on tourne le cordage trois ou quatre fois autour de la glène, puis on le passe en double à l'intérieur. Avec la ganse ainsi formée, on vient tapeler le haut de la glène et on termine en souquant l'extrémité libre du cordage.

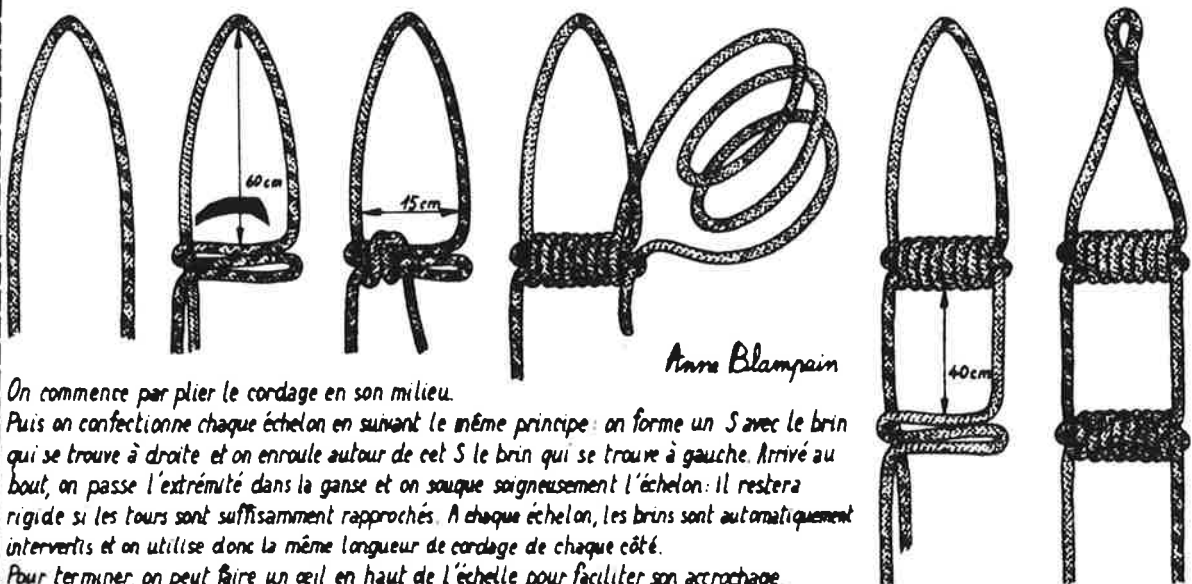


Les cordages tressés peuvent être lovés dans n'importe quel sens mais les cordages cables doivent être lovés dans le sens du commettage. Généralement, ils sont commus à droite, on les love donc dans le sens des aiguilles d'une montre: si on est gaucher, on love vers soi, tandis que si on est droitier, on love vers l'extérieur.

Anno Blampain

L'ECHELLE DE CORDE

Tous les bateaux ne sont pas équipés d'une échelle de coupée. C'est pourtant bien utile pour remonter à bord après la baignade ou le carénage. Pour se dépanner, on peut confectionner une échelle au moyen d'un cordage de 5 à 12 mm de diamètre. Il faut compter environ 2m 50 de filin par échelon, quel que soit le diamètre du bout. On prend de préférence un cordage en polyamide (nylon) parce que c'est un textile lourd. On émbre ainsi de devoir lesté le dernier échelon pour empêcher l'échelle de flotter.



On commence par plier le cordage en son milieu.

Puis on confectionne chaque échelon en suivant le même principe: on forme un S avec le brin qui se trouve à droite et on enroule autour de cet S le brin qui se trouve à gauche. Arrivé au bout, on passe l'extrémité dans la ganse et on souque soigneusement l'échelon: il restera rigide si les tours sont suffisamment rapprochés. A chaque échelon, les brins sont automatiquement intervertis et on utilise donc la même longueur de cordage de chaque côté.

Pour terminer, on peut faire un œil en haut de l'échelle pour faciliter son accrochage.

Salut les narcosés

Dans notre rubrique "Le saviez vous ?" je vais vous parler de la bibliothèque du Club. Eh oui, il existe une bibliothèque dont j'ai vainement essayé de cacher l'existence afin de ne pas avoir à remplir des fiches d'emprunt pendant que je buvait une petite mousse au bar.

Comment emprunter un livre ? C'est très simple, il vous suffit d'amener une fiche d'état civile, votre license de membre de la FFESS, un extrait de casier judiciaire, votre certificat de baptême et 3 photos (couleur). Exceptionnellement, ceux qui n'ont pas encore leur BEES3 cette année sont dispensés de ces formalités.

Il vous suffira donc de passer au local du Chesnay le jeudi soir vers 20 heures (moment où l'ont chargents les blocs pour Vélizy) ou bien après l'entraînement.

Vous trouverez ci dessous la liste des livres dont dispose la bibliothèque.

Vos suggestions en ce qui concerne l'achat des livres seront les bienvenues.

Didier

DOCUMENTATION

- Pieuvre de Cousteau
- La mer
- La mer qui guérit
- Racleur d'océan
- Vagues et marées

MANUEL DE PLONGEE

- Plongée Subaquatique
- 1000 exercices et jeux
- La plongée

SPELEOLOGIE

- Les scaphandrier du desert
- Ma vie sous marine

BIOLOGIE MARINE

- Flore et faune des bords de mer
- Les algues
- Les animaux étranges du bord de mer
- Les poissons du bord de mer
- L'homme chez les poissons

ARCHEOLOGIE SOUS-MARINE

- Epaves et cités sous la mer
- Les trésors de l'armada

CHASSE SOUS MARINE

- La chasse sous-marine en 10 leçons
- Palmes et masques
- Chasse aux fauves de la mer

GUIDES


- Problèmes de plongée
- Les accidents de plongée
- Plongée sous-marine
- Plages et côtes de France
- Bains de mer de Bretagne
- Plongée : accidents vécus


ROMANS


- Construire la mer
- Expédition Moana
- Plongée de nuit
- Le monde du silence
- Remorque
- Le peuple de la mer
- Le marin
- Marée Basse
- Coup de roulis
- Plongée de nuit

HISTOIRE

- Oxygène (Raibow Warrior)
- Commando de la mer
- L'exploration sous-marine

LA VIE DU CLUB		OUI	NON
Notre club est une association type loi 1901.			
Il y a eu deux présidents depuis la création du club.			
Michel a été président.			
Olivier a été trésorier.			
Le club a fêté ses dix ans la saison 1988/1989.			
Le nombre moyen d'adhérents est 200 par saison.			
Il y a 50% de filles au club.			

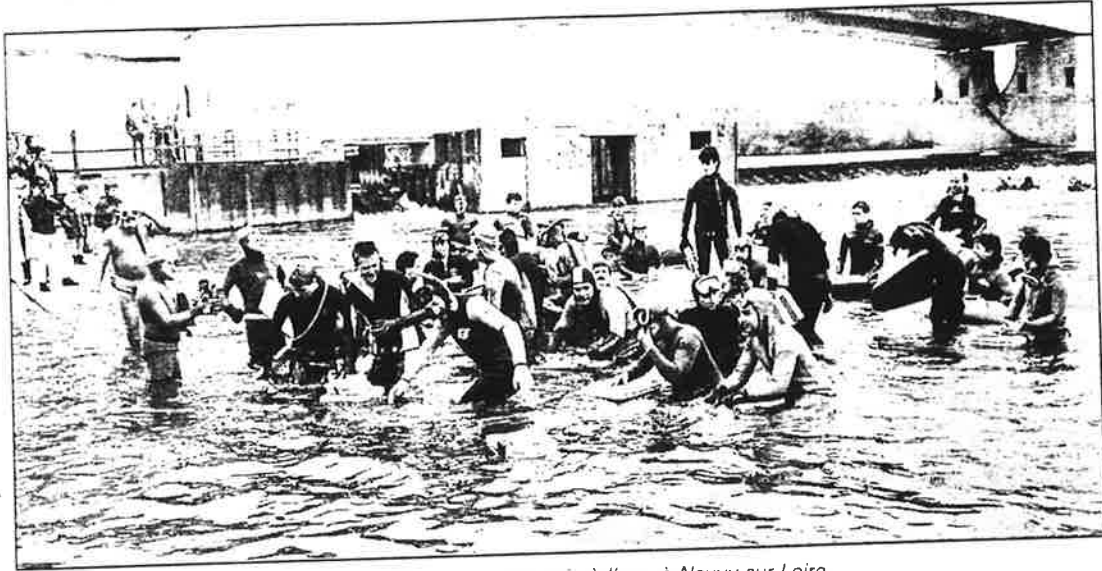
EAU, GAZ, PRESSION		OUI	NON
Dans une "cocotte minute" l'eau boue plus rapidement.			
Un bloc vide à 40m permet encore quelques minutes de respiration à 3m.			
Après avoir purgé l'air de votre bouteille il reste quand même 1bar abs. à l'intérieur.			
Au sommet du Mont blanc l'eau boue à 80 degrés environ.			
Pour ouvrir une bouteille munie d'un détendeur, il faut se placer dans l'axe du détendeur.			
Pression et force sont la même chose.			
Il pleut lorsque l'humidite de l'air atteint 100%.			
Il y à environ 12gr d'eau dans l'air que nous repirons.			

PHOTOGRAPHIE SOUS MARINE		OUI	NON
Il y a une section photo au club.			
Le club a gagné 3 fois le festival de photos sous marines des Yvelines.			
L'addition des couleurs de l'arc en ciel donne du noir.			
L'eau grossit les objets.			
Un diaphragme de 22 laisse passer plus de lumière qu'un de 5,6.			
A 40m de profondeur un objet rouge vous apparaîtra vert.			

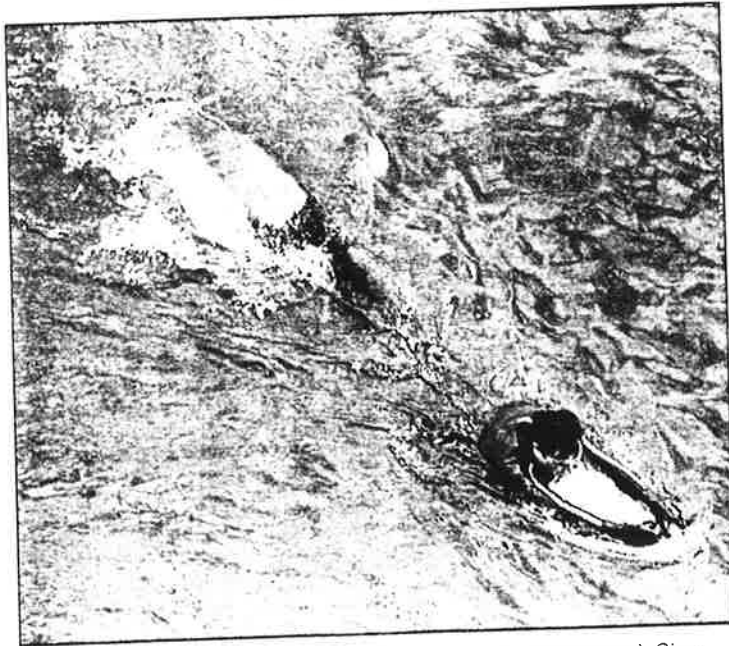
PLONGEE

Rando-palmes Belleville-Dampierre

Thierry Ravoisier remporte la 1^{ere} descente de Loire



Les 40 participants se sont mis à l'eau à Neuvy-sur-Loire.



Passage de l'un des premiers concurrents sous le vieux pont à Gien.

Plus d'une quarantaine de partants dont 5 femmes, 38 km à parcourir entre les deux centrales de Belleville et de Dampierre, la première Rando palmes organisée par l'AS Gien plongée, dimanche, s'est parfaitement déroulée avec un départ groupe depuis Neuvy Loire à 10 h 30. Thierry Ravoisier

(Cergy Pontoise) arrivait à 15 h 15 à Dampierre et remportait cette compétition. Première femme : Monique Lamandé à 16 h 05 (St-Jean-de-la-Ruelle).

Le passage limité à 14 h 30 à Gien a réduit le nombre d'arrivants à Dampierre. Ces derniers ont été accueillis à la centrale

par M. Ladaigne (Dampierre). Le chargé des relations publiques (CNPE Dampierre) et M. Carnesecchi (Belleville). On notait également la participation du président de la Fédération française de « jet-ski », de la vice-présidente Ile de France nage avec palmes, du président du comité départemental 45, Pierre Courgeon et de la Croix rouge avec Daniel Garcia. La jeune association cibiste oratorienne pour les liaisons radio, a aussi apporté son concours.

Rappelons que Electricité de France, partenaire de l'association sportive Gien plongée, soucieux de préserver la qualité de l'environnement et de promouvoir la région, s'est associé à cette opération pour permettre à tous (participants, accompagnateurs et spectateurs) de découvrir ce fleuve qui arrose notre région : la Loire.

Le club de Renaud-Flins, le club des eaux vives plongée d'Orléans ont participé entre autres à cette première édition qui s'est soldée par un succès, malgré une eau relativement froide (10 à 12°) et un débit qui atteignait seulement les 180 m³. Cette première descente de Loire en appelle une autre. Cette épreuve d'endurance sera certainement au calendrier l'année prochaine.

CLASSEMENT DE LA 1^{ere} RANDO PALME

1^{er} Thierry Ravoisier arrivé à 15 h 15, 2. Noël Bijoux, 3. Gérard Sigorel, 4. Jean-Pierre Rameau, 5. Monique Lamandé (arrivée à 16 h 05 1^{ere} femme), 6. Cédric Landriot, 7. Christian Thery, 8. Pascal Daniel, 9. Sidonie Beaumais, 10. Michel Hibom, 11. Daniel Spill, 12. Patrick Godkkim, 13. Toni Binsa arrivé à 16 h 44. Les autres concurrents ont été stoppés à Gien.

Nois étions 5 du Sub Galatée de Chesnay à participer à cette première descente. J'espère que nous serons plus cette année.

Thy

Première randopalmes entre Belleville et Dampierre

À la fin de l'année dernière, deux membres du club de plongée de Montargis, Colette Letonneller et Jacques Kouss, descendaient pour la première fois la Loire à la nage depuis la centrale de Belleville jusqu'à Gien. Engoncés dans leur combinaison et propulsés par de longues palmes, cotés derrière leur hydro-speed, ils étaient en avance sur l'horaire qu'ils s'étaient fixé. Et, comme tout allait bien, ils avaient continué jusqu'à la centrale de Dampierre.

« Pourquoi ne pas organiser une

randopalmes entre les deux centrales ? » s'étaient-ils demandés.

L'idée fit son chemin. MM. Carneschi et Lodoïque, respectivement chargés des relations publiques pour les deux centrales EDF du Giennois acceptèrent de sponsoriser l'événement et sur plus d'une centaine de clubs de plongée, un certain nombre répondit affirmativement à celui de l'AS Gien.

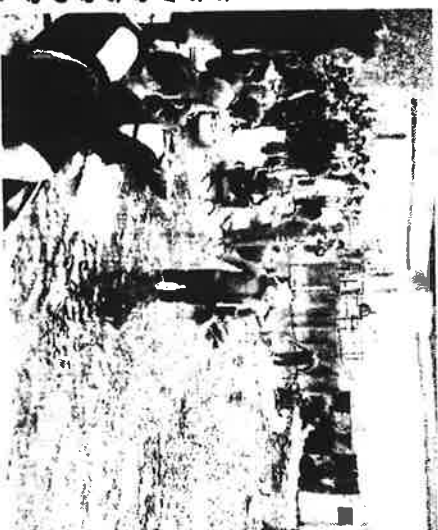
Si bien que, dimanche matin, une grande agitation régnait aux abords du centre nucléaire de pro-

duction d'électricité de Belleville.

Accompagnés par des canots pneumatiques dont celui de Jacques Kouss qui ouvrait la route en indiquant le chenal dans une Loire basse, les hydrojets de René Robin sollicités par Briare-Loire de Jacques Noël, quarante-huit nageurs se mirent à l'eau à 10 h 30.

La descente fut constamment suivie par des canoëistes et, depuis la berge par les cibistes d'ouzoursur-Loire en liaison avec les véhicules de la Croix-Rouge dont les secouristes n'eurent tort heureuse-

Les préparatifs de la première randopalmes organisée par le club de plongée de Gien.



ment pas à intervenir.

Le club de Renault-Fleins était venu en nombre. Les Giennois ne démentirent pas. Mais le club des « Eaux vives plongée d'Orléans » se singularisa par ses résultats.

« Il s'agissait plus d'une partie de plaisir que d'une compétition » commentait M. Lodoïque. « Tous les nageurs n'ont pas le même rythme au niveau palmage et l'on cherche toujours à aller plus loin » expliqua Noël Bigoux, de Montargis, qui arriva derrière Thierry Ravoisier, 41 ans, de Cergy-Pontoise.

Une expérience à renouveler

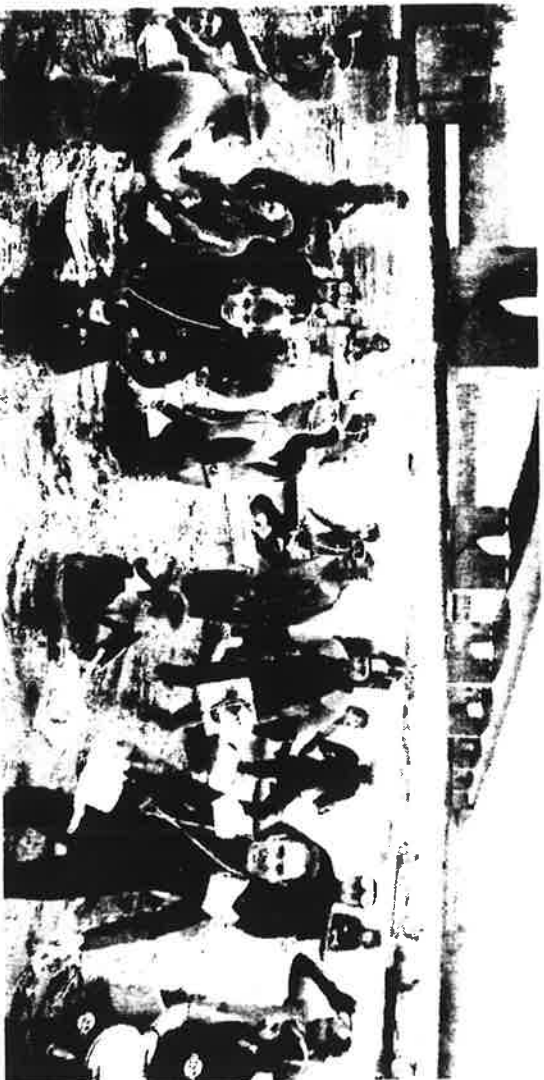
Dimanche, la température du fleuve oscillait entre 10 et 12° d'après les nageurs mais le débit ne dépassait pas les 180 m³ à la se-

conde. Lorsque Thierry Ravoisier aborda la berge de Dampierre, d'autres arrivaient à peine à hauteur de la poste de Gien où l'organisation récupérerait les trainards.

Il n'empêche que cette première aura permis à plus d'un de se tester. Descendre des torrents sur 7 à 12 km est, tout compte fait, plus technique mais moins difficile qu'une épreuve d'endurance telle que les 38 km qui séparent les deux centrales.

La « rand'eau palmés » de l'AS Gien plongée aura eu le mérite d'exister. La première édition de dimanche va donner des idées aux organisateurs pour la prochaine. L'initiative de Colette Letonneller s'est soldée par un succès. On peut lui faire confiance pour la descente suivante.

Pierre-Yves FULCONIS.



Les concurrents devant la centrale de Belleville quelques instants avant leur descente du fleuve.

RENCONTRE

CUBA - février 1993 -

•-•

CUBA, la plus grande île des Caraïbes, 110.992 km², entre l'Amérique du Nord et l'Amérique du Sud, dans la mer des Antilles à 200 kms de la Floride et à 170 km du Mexique.

Célèbre pour sa canne à sucre, ses cigares (300 millions par an) et un certain barbu (Fidel CASTRO), mais ce n'a ni pour l'un ni pour l'autre que nous atterrissons un beau soir de février à LA HAVANE, la capitale. Non car CUBA est une île et compte quelques 7.000 kms de côtes. Aussi nous comptons bien profiter d'un petit bout de plage pour y tremper nos palmes.

Après 10 heures d'avion, 6 heures de car et 5h de décalage horaire, nous arrivons enfin, en pleine nuit, à ce qui doit être, en plein jour, notre plage de rêve.

Après une nuit très brève, en raison du manque de structure et d'organisation du tourisme cubain, nous découvrons notre environnement, plage de sable blanc, eau turquoise (la carte postale) vite Palme Masque. Tuba. et à l'eau. Petite barrière de corail à quelques coups de palmes de la plage et nous voilà dans le monde fabuleux de la petite faune et flore corallienne.

Je retrouve Patrick qui nous a précédé d'une semaine et qui me met au courant des coutumes locales. Entre autre, il est prévu pour le lendemain une plongée en forêt ??, dans un trou d'eau douce avec une grotte. Bien sûr, je suis partant. Pas banal 10.000 kms pour faire ma 1ère plongée en eau douce.

Départ à l'aube. Quelques 100 kms plus tard, arrivée au bord de ce trou d'eau de 30m sur 50m en forêt, mais à 300m de la mer, un endroit insolite en pleine végétation tropicale. Mise à l'eau, 22/23° environ, agréable. Végétation de lac, herbiers, bois mort. On descend, 15m entrée de la grotte qui en réalité est plutôt une faille, descente jusqu'à 30m et là bizarre l'eau se trouble, rencontre de l'eau salée et de l'eau douce. Surprise!! Quelques poissons de mer arrivés là par on ne sait quelle faille, belles concrétions sur les parois, plongée surprenante. On arrête là car il paraît que cela descend à 80m.

Sortie au soleil et préparation d'une seconde plongée à 300m de là, en mer.

Mise à l'eau sur le platier, 200m de nage en surface et c'est le tombant, poissons-anges, poissons papillons, perroquets, éponges et gorgones de toutes sortes. Enfin, les mille feux d'un tombant corallien.

40 minutes à 20 mètres, il est temps de remonter, palier en balade sur le platier dans 8m d'eau. Je taquine une girelle qui s'obstine à sortir de son territoire ce gros malappris, faiseur de bulles.

Soudain une ombre au-dessus de moi. Tiens, les nuages arrivent, on pourrait bien avoir un grain. Je lève le nez et là, mon cœur marque un arrêt, j'oublie de respirer, je me fige. Une masse d'environ 12/15m et quelques tonnes me passe à 3m au-dessus. Je regarde effaré autour de moi et je vois des plongeurs statufiés, plus aucunes bulles ne sort des détendeurs, chacun restant dans la position initiale, n'osant plus remuer un bout de palme. Je regarde à nouveau, ce qui nous a pétrifié et je reconnais avec soulagement " LE REQUIN BALEINE".

Mon coeur se remet à battre, mais ma respiration s'accélère et à ce moment là, c'est l'excitation.

La palanquée s'éclate autour de ce magnifique spécimen. Lui, par contre, n'a pas l'air du tout gêné, ni effrayé par ces petits faiseurs de bulles et c'est tranquillement qu'il poursuit sa route, encadré par sa cour de petits poissons et de deux raimoras.

Nous l'escortons quelques minutes et arrivé au bord du tombant, il plonge dans le grand bleu, nous laissons là frustrés de ne pouvoir l'accompagner.

Le REQUIN BALEINE (Rhincodon Typus) est un squalé à cinq fentes branchiales. Il est gris brun sur le dos et les côtés, avec des taches blanches ou jaunes espacées sur le corps et la queue, le ventre est blanc ou jaune, la gueule est une fente d'environ 4 mètres, haute de 10 à 20 cms et pavée de plaques rugueuses. Il se nourrit de plancton, crevettes, calamars, etc...

Cette rencontre, tout à fait exceptionnelle, avec ce géant paisible que le contact avec l'homme n'a pas, apparemment, perturbé le moins du monde, restera comme une de mes grandes émotions de plongeur.

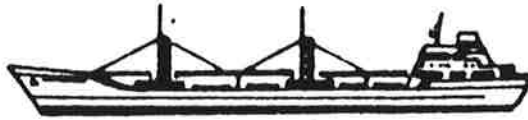
Mais en plongée, l'exceptionnel est rare, l'émotion et le plaisir sont à chaque plongée. Il suffit de savoir regarder et observer du plus petit au tout grand.

La mer nous offre une gamme de sensations toujours renouvelées.

Bonnes rencontres.

PAPY

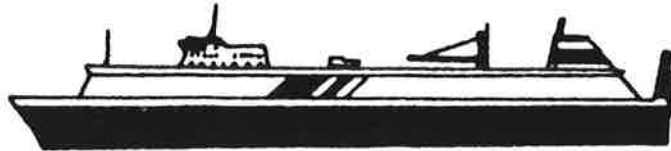
Les navires marchands



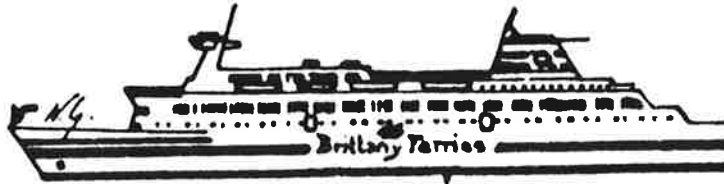
Caboteur



Banancier



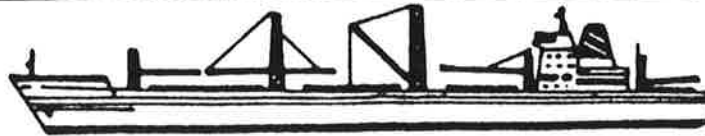
Roulier



Ferry



Paquebot



Cargo



Porte Conteneur



Méthancier



Vraquier



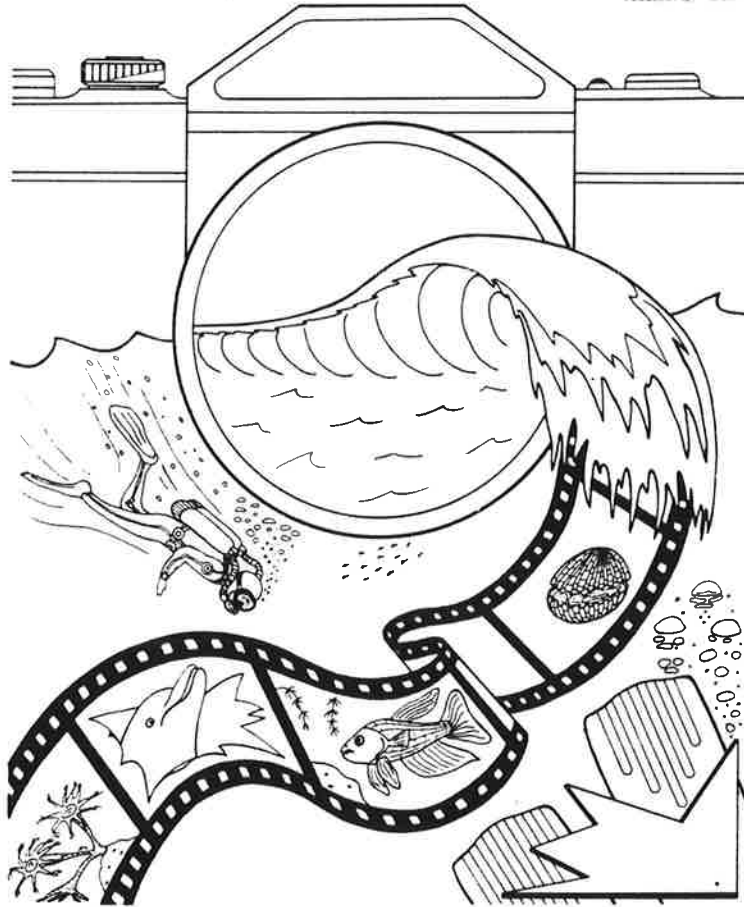
Pétrolier

Plutôt angoissant de traverser les rails des navires marchands ! Ces petites silhouettes vous permettront de mettre faci-

lement un nom sur ces mastodontes, que l'on croit parfois loin au large, et de savoir ce qu'ils transportent.

LA SECTION PHOTOS

par Jean-Luc



La section photos est le groupement des toutes les personnes ayant pour passions : la plongée, la photo et le désir d'en faire profiter les autres.

Nos activités :

La section photos est ouverte à tous les membres du club.

Notre première activité est la participation de notre club au 8^{ème} Festival de l'image sous-marine des Yvelines. D'autant plus que cette année, nous sommes les organisateurs de ce Festival et qu'il se déroulera au Théâtre Nouvelle France du Chesnay le 12 mars 1994. Si tu es intéressé par l'organisation du Festival,

viens en parler avec nous.

A ce sujet il faut savoir, que nous sommes actuellement en train de préparer notre montage de participation pour ce Festival. Toutes les photos seront les bienvenues !

Notre deuxième activité va être notre concours photos (voir plus loin).

Pour le restant il nous reste:

- à prévoir des montages pour les soirées du club: fête de fin d'année, assemblée générale,... A ce sujet, rappelons que tes réalisations seront les bienvenues. Le plaisir ne vaut que s'il est partagé !
- à réaliser des montages en collaboration avec les autres sections. Nous l'avons déjà fait avec la spéléo, la biologie, nous attendons toutes les sollicitations. A ce titre, il n'y a pas de sujet tabou, toutes les idées sont bonnes.
- à organiser des cours sur ta demande ou quand nous sentirons un besoin.

Comment participer ????

Il y a divers moyens de participer a la section photos :

- tu peux et tu dois venir au Festival, c'est facile et gratuit,
- tu peux apporter tes photos (aucun complexe a avoir),
- tu as des idées pour un montage et tu veux nous en faire profiter,
- tu veux apprendre les techniques de montage pour pouvoir réaliser un montage avec tes propres photos et avoir le plaisir de le présenter aux membres du club. A ce sujet, le club et les membres de la section possèdent tout le matériel nécessaire. Tu n'as donc à apporter que tes idées, tes photos, ta bonne humeur et ta bonne volonté.

De plus, si tu veux faire des photos, la section possède des appareils qui ne demandent qu'à faire tes photos.

Le Festival de L'Image Sous-Marine des Yvelines :

Ce festival est né à l'initiative de deux membres du club de plongée de Saint Quentin en Yvelines (CPSY).

Il est ouvert à tous les clubs des Yvelines.

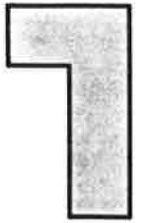
Chaque club propose un montage sonorisé de diapositives en fondu enchaîné sur le thème choisi par le club organisateur.

Le 8 ème Festival :

Cette année, nous sommes le club organisateur. Nous avons choisi l'ouverture en proposant comme sujet :

LA CHOUCRUTE DU PLONGEUR

COIN DU



MANGEUR

Pour 4 personnes:

- * 800g de choucroute crue.
- * 600gr de haddock.
- * 600gr de lotte.
- * 1Kg de pomme de terre.
- * 3 oignons.
- * 10 baies de genièvre.
- * du saindou ou de la graisse d'oie.
- * 1l de vin blanc sec.
- * 1l de lait.

Pour la sauce:

- * 0,5 dl de vinaigre.
- * 2dl de vin blanc sec.
- * 1 morceau de sucre.
- * 3 échalottes.
- * 4 jaunes d'oeufs.
- * 200g de crème fraîche.
- * sel et poivre.

Préparation du chou.

Eplucher et hacher les oignons, les faire revenir dans du saindou.

Mouiller le chou avec le litre de vin blanc, ajouter les baies de genièvre, saler et poivrer, laisser bouillir 5 minutes.

Au bout de ces 5 minutes mettre la choucroute dans une marmite et la faire cuire pendant 2h30 environ.

Faire bouillir les pomme de terre et les mettre avec le chou.

Pour plus de facilité vous pouvez acheter de la choucroute déjà cuite et la réchauffer avec du vin blanc sec.

Préparation du haddock.

Faire tremper le haddock dans le lait pendant 45 minutes, mettre l'ensemble lait et poisson dans une casserole et faire bouillir. Arrêter le feu couvrir et laisser reposer 10 minutes.

Préparation de la lotte.

Découper le poisson en morceau, bien le laver.

Le mettre dans un plat avec sel et poivre.

Faire cuire à four moyen pendant 30 minutes.

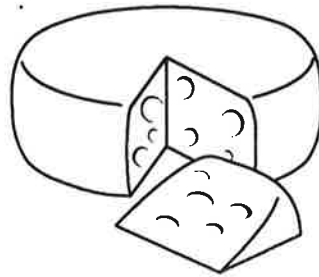
Préparation de la sauce.

Eplucher et hacher les échalottes, les mettre dans une casserole avec le vinaigre, le vin blanc et le morceau de sucre.

Faire bouillir et laisser réduire de moitié.

Pendant ce temps, battre les jaunes d'oeufs dans un bol avec la crème fraîche du sel et du poivre. Hors du feu, mélanger le tout et remettre sur le feu.

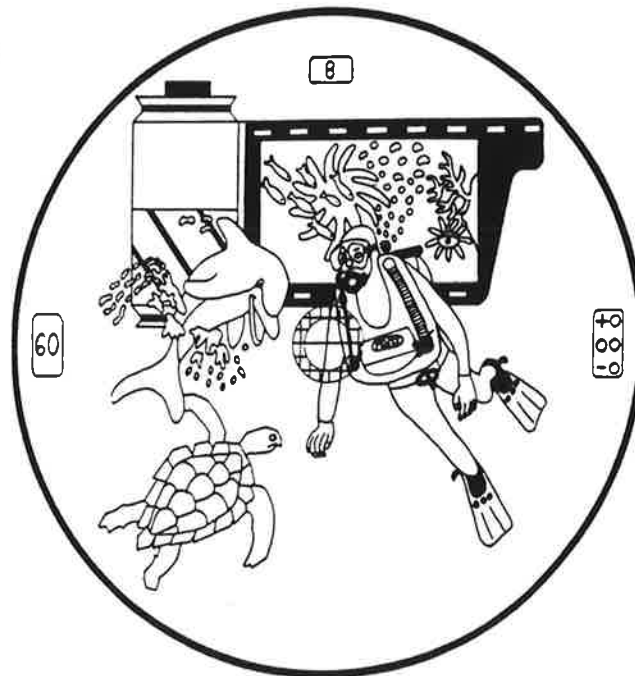
Faire chauffer le tout sans cesser de remuer avec un fouet.



BON APPETIT !!!!



CONCOURS PHOTOS 94



La section photos lance auprès de tous les adhérents du club Sub-Galatée Le Chesnay un concours sur le thème:

"Le plongeur en piscine".

Je dis "*le plongeur*" sans aucune misogynie , pour ma part, j'espère bien qu'il y aura une majorité de plongeuses.

Libre à toi de participer à titre individuel ou de te grouper avec d'autres pour former une équipe (un modèle, un photographe, un accessoiriste, ...).

Ce concours n'est **surtout pas** exclusivement réservé qu'aux photographes ! Toute personne désirant participer mais ne possédant pas le matériel nécessaire peut l'emprunter à la section photos. Nous nous ferons un plaisir d'enseigner son maniement.

Si jamais, certains rebarbatifs de la technique veulent se lancer dans cette expérience, ils seront les bienvenus. Il doivent juste nous contacter pour que nous réalisons leurs photos.

Dans ce cas, c'est le participant ou l'équipe qui devra:

- fournir le ou les modèle(s) et les éventuels accessoires ¹ et les mettre en place sous l'eau,
- préciser les paramètres de composition de l'image (cadrage, ...). Nous essayerons de régler les autres paramètres techniques de la prise de vue (éclairage, mise au point, diaphragme, ...).

La section photos peut prêter un appareil à ceux qui sont demandeurs.

Chaque participant individuel ou équipe devra déposer 6 diapositives cadrés horizontalement à répartir dans les rubriques: macro ou portrait, ambiance, créativité. Les photos devront avoir été réalisées à la piscine pendant les périodes d'entraînements ².

Les critères retenus pour le classement seront: **l'originalité et le caractère artistique.**

La date limite de remise des diapositives ³ est fixée au **jeudi 5 mai 1994.**

Le jury sera composé de membres du club nommés par la section photos.

Une soirée de projection, remise des lots et proclamation des résultats sera prévue pour permettre à tous de voir les oeuvres réalisées.

J'attends donc dès à présent de connaître:

- tous les photographes volontaires pour réaliser des clichés pour les autres,
- toutes les personnes désirant participer à ce concours.

Je souhaite être très vite submergé par vos candidatures tout en précisant que **l'objectif** ⁴ de ce concours est de permettre à tous **du BE débutant au moniteur interplanétaire** de prendre contact avec la prise de vue sous-marine et pourquoi pas susciter une nouvelle passion de reporter ou modèle sous-marin.

En espérant que vous aller tous **flasher** ⁵ pour ce concours, j'attends impatiemment l'occasion de vous cadrer dans mon viseur.

Amicalement,
Jean-Luc

-
1. Les accessoires amenés dans l'eau devront respecter les normes d'hygiène imposées par la piscine.
 2. Nous établirons une règle avec Daniel pour ne pas perturber les entraînements.
 3. Les diapositives devront être marquées au nom du participant individuel ou de l'équipe. Elles seront restituées.
 4. 50mm, 28mm ou 17mm ??
 5. TTL ou normal ??