



SGLC-PhotoVidéo – Dimanche 12 Octobre 2025 à 9H30 **Rand'O'Palmes sur L'Epte.**

Avant les premiers frimas 🐧 de l'Hiver, **SGLC** te propose une **Rand'O'Palmes** sur l'**Epte** pour découvrir cette belle rivière et ses abords

DÉTAILS DE LA DESCENTE : Suivant les conditions et les participants, la mise à l'eau s'effectuera au **Moulin de FOURGES** et la sortie au pont de **GASNY**. La randonnée palmée est chiffrée à **5,5km** pour une **durée** d'environ **1H30** suivant le courant et la forme des participants 😊 .

EQUIPEMENT NÉCESSAIRE : **Combinaison, Palmes, Chaussons, Gants** et **Planche de BodyBoard** (non fournie mais impératif)... « **Le Plaisir et la Sécurité nécessitent un bon équipement.** »

CONDITIONS : Pour participer, il faut **(1)** Être membre du club **Sub Galatée Le Chesnay**. **(2)** Avoir sa **licence FFESSM & Assurance valides !** **(3)** Venir avec **son équipement complet** et sa **planche de BodyBoard** **(4)** Être capable de tenir la distance.

COVOITURAGE : Nous nous rendrons sur place en **voitures individuelles**. **A chacun d'organiser son covoiturage et le partage des frais**. Il y a une distance de **70km** depuis **Le Chesnay** jusqu'au **Moulin de FOURGES** par l'autoroute **A13**. En comptant **1H de route**, nous fixons raisonnablement le rendez-vous à **9H30** au **Moulin de FOURGES**. « **Prudence et Respect des limitations de vitesse !** »

RENDEZ-VOUS : **9H30** au **Moulin de FOURGES**. Localisation GoogleMap→[ICI](#)

Inscription au près de [📧 Jean-Luc.B⁰⁰⁰⁰>\)\)\)\)>](#)

