

PLAN DE SECOURS (PLONGÉES EN PISCINE)

LE SITE DE PLONGÉE

Nom du site : Piscine Nouvelle France

Descriptif et conditions de plongée : Petit ou Grand bassin, Solarium, Vestiaires, Local technique

Petit bassin : 20 m de long par 12 m de large, profondeur mini de 0,8 m et maxi de 1,4 m
 Grand bassin : 50 m de long par 15 m de large, profondeur mini de 1,4 m et maxi de 3 m

Localisation : 7, rue Pottier, 78150 Le Chesnay – Rocquencourt

☎ : 01 39 23 23 86

Club : Sub Galatée Le Chesnay 78

Président : Fabien BÉRARD

Agrement Ministériel Jeunesse et Sport n° 78 567

LES NUMÉROS D'URGENCE

15

SAMU

18

POMPIERS

17

POLICE

112

TOUTES
URGENCES

- Se présenter
- Lieu précis de l'accident dans la piscine (petit ou grand bassin, sanitaires, douches, vestiaires, local technique), prévoir un guide pour l'accueil des secours
- Numéro de téléphone d'appel
- Nombre de victimes, risques particuliers
- Signes de l'accident (symptômes, ...)
- Secours apportés (bilan vital, gestes d'urgence effectués)
- Etc.
- Ne pas interrompre la communication sans y avoir été invité

EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

La procédure de déclenchement des secours est placée sous la responsabilité du Directeur de plongée (article A. 322-72 du code du sport) qui réalise ou fait réaliser par des personnes compétentes le sauvetage, l'alerte et les premiers secours exigés par l'état de la victime jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.

BILAN VITAL

Saignement : point de compression

Conscient : position de confort (allongée, semi-assise), réhydrater

Inconscient : bascule de la tête en arrière, retirer les corps étrangers à l'intérieur de la bouche

Ventile : position latérale de sécurité, inhalation O₂

Ne ventile pas : massage cardiaque externe, insufflation O₂, défibrillation (DAE)

Dans tous les cas : rassurer, réchauffer, surveiller et renseigner la fiche d'évacuation



ALERTE

LE MATÉRIEL DE SECOURS À VOTRE DISPOSITION



Matériel de secours et d'assistance

Situation pendant l'activité : localisé sous la chaîne de surveillance de baignade (entre les deux bassins)

En dehors de l'activité : localisé dans le local de gonflage des bouteilles de plongée

Contenance :

- Bouteille d'oxygène, avec mano-détendeur et débitmètre
- BAVUs adulte et adolescent
- Masques faciaux pour BAVU (4 tailles)
- Masques à haute concentration (2 tailles)
- Couverture isothermique
- Fiches d'évacuation

Pression O₂ vérifiée par l'équipe matériel



Trousse de secours

Situation pendant l'activité : localisé sous la chaîne de surveillance de baignade (entre les deux bassins)

En dehors de l'activité : localisé dans le local de gonflage des bouteilles de plongée

Contenance :

- Compresses de gaz stériles
- Solution désinfectante Chlorhexidine
- Coussin hémostatique (CHUT)
- Bande de contention (+ ciseau)
- Bande extensible
- Pansements adhésifs
- Paire de gants d'examen non stériles (2 tailles)
- Rouleau de sparadrap
- Flacon de gel hydroalcoolique
- Couverture isothermique
- Sac vomitoire
- Bandelettes de sparadrap Steri-Strip

Contenu vérifié par l'équipe matériel



EXEMPLE DE PROCÉDURE EN CAS D'ACCIDENT



Mise sous oxygène : 100 %, 15 litres par minute

Réhydrater : eau, jus de fruit, 1 litre/heure, si sujet conscient

Allonger (éviter le contact avec le carrelage) et réchauffer (couverture de survie, drap de bain)

Ne jamais interrompre une procédure entamée, même en cas d'amélioration.

En cas de doute, agir comme si un accident était déclaré.

Ne jamais réimmerger une personne accidentée.

L'ÉVACUATION DE LA VICTIME

REmplir la fiche évacuation de plongeur

INFORMER LE PRÉSIDENT DU CLUB